

住もおか! モオカ!

も おかに住みたくなる ♪
も っと真岡を知りたくなる ♪



真岡でみつけた 自分らしい暮らし



MOKA CITY

さあ、あなたも！ 住もおか! モオカ!

インタビュー動画を真岡市の特設サイトで公開中！
生の声をぜひ聞いてください！



真岡をさらに知るためのガイドマップ

真岡市PR絵本「いちこのもおか日和」 真岡市の魅力がいっぱい詰まった絵本。お父さんの仕事で真岡市にやってきた3歳の女の子「いちこ」が、「SL」「真岡木綿」「いちご」など、真岡の魅力と感動にめぐりあう物語です。真岡市を知る参考として、ご家族で読むのに最適な一冊です。		WEBでもチェック！ 真岡市ホームページ 〈いちこのもおか日和〉 https://www.city.moka.tochigi.jp/sp/11,25926,45,529.html	
真岡市の観光マップ「真岡路を歩く」 観光マップには、文化・歴史施設や公園、観光スポットなどの情報を掲載しています。真岡市の位置や施設などの位置関係を把握するのに何かと便利です。市内を効率よく巡るプランづくりにもお役立てください。真岡を知る人も、新たな発見に出会えるかも。		WEBでもチェック！ 真岡市ホームページ 〈真岡路を歩く〉 https://www.city.moka.tochigi.jp/resources/content/26627/20140724-133449.pdf	
真岡みどころガイド SLやいちご狩りをはじめ、真岡木綿や歴史的文化財など、真岡市の見どころを紹介するガイドブックです。	真岡まちあるきマップ 市の中心市街地の散策に便利です。門前エリアを中心に見どころや雑貨店、カフェなどを紹介しています。	里山マップ 里山の自然を楽しめる根本山、磯山、井頭公園を紹介。ウォーキングなどに活用してください。	真岡の一万本桜まつりパンフレット(2017年) 毎年3月～4月に真岡市各所で行われる桜まつりや季節限定のお弁当、スイーツを紹介するパンフレットです。

一万人
プール



もおか鬼怒公園ゴルフ倶楽部



井頭温泉

井頭
公園



工業
団地



鬼怒自然公園



真岡I.C

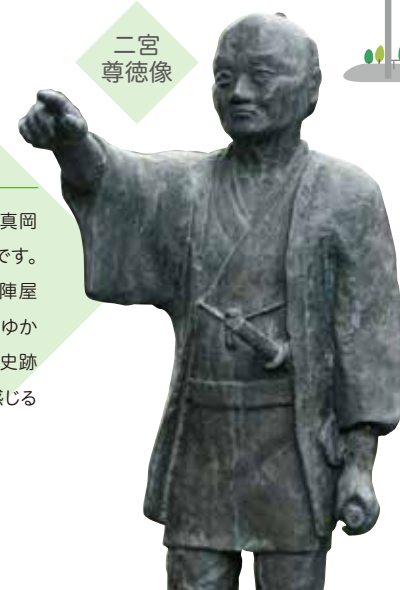
西エリア

東西を結ぶ北関東自動車道と、宇都宮テクノポリスと筑波学園都市等を南北に結ぶ鬼怒テクノ通りとの結節点となる、真岡インター周辺には工業団地が広がり、91社もの企業が操業する一大工業エリアとなっています。



南エリア

いちご生産量日本一を誇る真岡市のいちご産地の中心エリアです。また、二宮尊徳資料館や桜町陣屋跡を有する二宮尊徳(金次郎)ゆかりの地であるとともに、国指定史跡「高田山専修寺」がある歴史を感じるエリアともなっています。



二宮
尊徳像

いちご
ハウス群



高田山専修寺



桜町陣屋跡



官公庁街



学校



真岡駅

北エリア

丘陵地や雑木林からなる93.3haもの広大な敷地に、花蝶園、ポート池、県内最大の屋外プールなどを有する井頭公園や、天然温泉・屋内プールなどを備えた井頭温泉があり、市内外から多くの人が訪れる真岡の癒しエリアとなっています。



田園
風景



東エリア

小貝川周辺には豊かな田園地帯が広がり、里山の自然と触れ合える根本山(標高165m)や、スポーツ施設や大型遊具がある子ども広場を備えた総合運動公園があるなど、子どもたちの活動エリアとなっています。



根本山
の自然



総合運動公園

子ども
広場



駅周辺
市街地



市街地エリア

官公庁、教育施設、商業地、きれいに整備された住宅地などが集まる真岡市の中核エリアで、インフラが整い生活の利便性が高い人気のエリアです。また、歴史を感じる街並みにおしゃれなカフェやショップが集まる門前地区もあります。



門前地区



商業エリア

真岡市は、
農業・商業・工業が
バランスよく調和した
理想的な地方都市です。

モオカって
どんなところ？

エリアマップ



真岡市は栃木県の南東部に位置し、東に連なる八溝山地、西に流れる鬼怒川を抱える自然豊かな都市です。首都東京から90km圏内に属し、東京駅から東北新幹線を使えば約1時間40分の距離にあります。年間の平均気温は13・0℃(最高19・0℃、最低7・7℃)、平均降水量は1275・9mm。雪はときどき降りますがそれほど多くはなく、比較的

的温暖で暮らしやすい気候です。市の面積167・34km²、人口79539人[※]。かつては農業を産業の基盤とするまちでしたが、現在は91社におよぶ企業が操業する大規模な工業団地を有するハイテク都市として発展を続けています。農業・商業・工業がバランスよく調和した理想的な地方都市です。

※国勢調査(平成27年)

だれもが“ほっと”できるまち♪



しっかりとしたサポートがある
まちだから
P14

制度が充実した
まちだから
P13

地域に貢献できる
 まちだから
 P15

出会うの場がある
まちだから

子育てしやすい
まちだから
P8

情熱がある
まちだから
P6

不便のない
まちだから
P12

ゆとりがある
まちだから
P10

つながりがある
まちだから
P16

- ❶ 日本一えびす様 く 大前恵比寿神社 〉
- ❷ いちご生産量日本一！
- ❸ 真岡の一万本桜まつり
- ❹ イメージキャラクター
く コットベリー・もおかびょん 〉
- ❺ 真岡鐵道 く SL 〉

22
もおか周辺
ドライブ＆ライド

20
歴史・文化・祭り・グルメ！
モオカのいろんなカオ

実際のところどうなの？
Q & A

18 暮らしやすさを徹底比較！

「向こう三軒両隣」が
今も根付いています

16 笑顔で住めるまち、真岡。

14
ーター・就農
脱サラリーマン

いまいと働けるまち、真岡

12

ーターン・起業

長年の夢だった
古民家食堂！

通勤・創業

新旧が混在した真岡の街並みと
活力ある「人」が魅力

10 子育て・教育環境が充実したまち、真岡？

8 切れ目ない
子育て支援のあるまち、真岡

—— 子育てママへの
やさしさがいっぱいある！

6 若者が活躍できるまち、真岡

僕の大好きな真岡を
もっともつと盛り上げたい！
市の魅力が満載の婚活イベントで
若い夫婦が増えますように♪

4 モオカに住む人インタビュー
みなさんが真岡を選んだ理由
教えてください！

2 モオカってどんなところ？

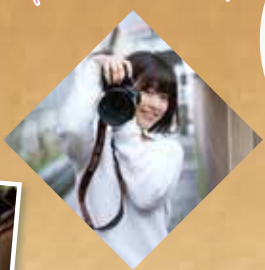


桜並木と菜の花の間を走る真岡鐵道



趣きのある小道

真岡には
フォトジェニックな
スポットがいっぱい!



出会いの場がある
まちだから

若者が活躍できるまち、真岡。

情熱がある
まちだから



多くの人出で賑わう「真岡の夏まつり」

株式会社エグジスト 代表取締役 南雲 和也さん

定住者

僕の大好きな真岡を
もっともっと盛り上げたい!

真岡の魅力は
真岡人の「心」にあり

僕は生粋の真岡人ですが、美容師になるための専門学校だけは、宇都宮市内の学校を卒業しました。美容師になろうと思ったのは、中学1年のとき。真岡市内の美容室に初めて行って、そこで出会ったスタイリストさんが、腕もテクニックも申し分ない人で、憧れの存在になりました。それから、とにかく、その人の店で一緒に働きたい一心で免許を取り、その夢がかない今に至ります。

真岡の魅力を一言で表すなら、それはズバリ真岡人の「心」。祭りが好きで、義理人情に厚く、内

真岡の若者には
元気と自主性がある!

真岡には、地元の良さに目を向けて、

に秘めた情熱を持っている人が多いように思います。それを一番感じられるのが、多くの人出で賑わう「真岡の夏まつり」です。花火と神輿の競演は迫力満点!僕も本当は神輿を担ぎたいのですが、その日は、浴衣を着る女性のヘアセットでフル回転なんです。ちょっと残念ですが、髪をきれいにセットした浴衣女子の存在も、祭りの大切な要素なので、そういう意味では祭りを盛り上げるお手伝いができているのかなと思います。

自主的に活動する若者がたくさんいます。その証しともいえるのが、2015年から始まった「真岡ドリームフェスティバル」。僕を含め、地元の仲間で行行委員会を立ち上げました。

このイベントの目的は、3つあります。①真岡やその近隣で活躍する多様な人の活動を多様な手段で発信すること。②若い世代に「夢」を持ってもらい、いざれ真岡で活動したいと思ってもらえるような場所づくりをすること。③これに関わる全員の郷土愛を醸成すること。

かつての僕がそうだったように、いろんな分野で「夢」をかなえる若者が出てくることを願っています!

美容師のハサミって
高いんです!
これ1つで
およそ10万円!



モオカっ子が集合する
真岡ドリームフェスティバル!



プロフィール

真岡市生まれ、真岡市育ち。現在は同市内で美容室を営みながら、地元で暮らす同世代の仲間と共に、2015年から「真岡ドリームフェスティバル」を主催。



「僕の働くJETSでの仕事風景。真岡市のことはなんでもお尋ねください!」(南雲さん)

移住者

市の魅力が満載の婚活イベントで
若い夫婦が増えますように!

移住して3年
すっかり真岡市民です

私の職場が真岡市にあったことと、主人の職場が茨城県桜川市で、真岡市から車で20分だったこと、この2つの理由から、生活拠点として真岡市を選びました。スーパーやコンビニの数も多く、主婦としては助かっています。

私は、市内の写真館に勤めていて、撮影をする但也有りますが、主にはヘアメイクを担当しています。お客様としてお見えになるのは真岡市在住の方が多いのですが、とても感じのいい人たちがばかりです。市内を走る大きな道から小道に入

カメラ好きにはたまらない
スポットがたくさん!

趣味で写真を撮ることも多いのですが、季節でいうと、私は春の真岡が一番好きです。特に、満開の桜と菜の花の中を走るSLの姿は、カメラ好きだけではなく思わず写真を撮りた

ると、おしゃれな雑貨屋さんや、古い建物を上手に改築した雰囲気のある飲食店が、意外とたくさんあるんです。こちんまりとしているお店が多く、数回行くだけで顔なじみになり、気さくに話し掛けてくださるので、居心地がよくてつい長居することもある。そんなとき、「ああ、私も真岡市民になったな」と感じますね(笑)。

かなみに、真岡市には、市の魅力が満載された人気の婚活イベントがあります。市の魅力に触れながら、新たな出会いをみつけれませんか。私たちと同世代の夫婦が増えることは大歓迎!私も、地元の友人に参加を呼び掛けています。

「真岡の方はとても気さくな方ばかりなので、楽しく仕事ができます!」(山本さん)



プロフィール

栃木県河内郡上三川町出身。2014年から、真岡市へ夫婦で移住。市内の写真館で働きながら、地元の行事にも積極的に参加。

山本 明未さん
有限会社日の丸写真館 美容スタッフ



真岡の良さを活かした婚活イベント
(上:SL客車、左:機織り体験)



第一・第二 子育て支援センター

0歳から就学前のお子さん(第二は1歳11か月まで)と保護者が一緒に利用できる施設。保育士が常駐していて、安心して利用できます。保護者同士・お子さん同士が共に学び、共に遊べます。隣接するシルバーサロンとの交流事業も開催されています。



年齢ごとに
利用できる施設が
分かれているから
安心!



井頭公園

『日本の都市公園100選』にも選定された栃木県を代表する都市公園の一つ。93.3haの広大な敷地に、中央の井頭池を囲む形でコナラ・クヌギ・アカマツなどの丘陵地と雑木林が広がり、野鳥の姿や桜、新緑、紅葉など四季折々の自然の表情が楽しめます。



遊ぶところが
たくさんあるから
毎日楽しいよ!



都市公園

真岡市には城山公園や熊倉公園などジョギングや散歩、自然とのふれあいなど、安心して楽しく利用できる都市公園が数多くあります。目的に応じてご利用いただけます。



芳賀地区 救急医療センター

診療科目 / 小児科、内科
診療時間 /
休日昼間 9:00~12:00
13:00~17:00
(日曜日・祝日 12月29日から1月3日)
休日夜間 18:00~21:00
平日夜間 18:30~21:30
(月曜日から土曜日)



真岡市の 医療施設数

一般診療所 51
病院 3
歯科 34
薬局 45

※出典: 日本医師会
地位医療情報システム
(平成28年現在)

芳賀日赤(2次救急病院)

芳賀日赤は市内にある公的病院です。内科系医師・小児科医師・外科系医師・産婦人科医師が24時間365日、救急外来診療をしており、芳賀地区救急医療センターと連携して診療にあたっています。



平成31年春
移転新築予定

切れ目ない 子育て支援のあるまち、 真岡。

子育てしやすい
まちだから



プロフィール
都内で働いていた真岡市出身のご主人と、北海道出身の奥様。2008年、結婚を機に真岡に移住し、第1子が誕生。奥様は第2子を妊娠中。

会社員 神尾 晃典さん・美鈴さん

子育て家族の心強い味方!

切れ目ない支援がある真岡市だから、
安心して子育てができる!



パパマママップ

子育て中のパパ、ママのバイブルとなるような情報誌を目指し、市内のママたちが作成委員となって、オススメしたいお店や公園などの情報を集めました。



もおか子育てガイドブック

妊娠、出産、赤ちゃんの健康管理、子育て、保育所、病気や体の不自由なお子さん、ひとり親家族、子育ての悩み、子育てマップ(子育て関連施設一覧)が一冊にまとめられています。



U
ターン

子育てママへの
やさしさが
いっぱいある!

子育て支援センターが
とても充実しています

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!

第2子が生まれたら「紙おむつ券」を使います!

晃典さん 真岡で高校を卒業後、都内の専門学校へ進学し、都内で就職。都会に憧れていたはずなのに、時々帰省し、気心知れた地元の人と会おうとホッとする自分がいたんです。震災もあつたりして、人と人がつながっていることの良さや安心感に気づいたのかもしれない。それで地元に戻り、就職しました。

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!

美鈴さん 私は北海道北見市出身で、主人と結婚し、真岡市にきました。こちらにきたばかりの頃は、当然ながら知り合いはゼロ。すぐに娘が生まれたのですが、正直、見知らぬ土地での初めての子育てでは不安でした。でも、0歳児から連れていける子育て支援センターの存在を知り、そんな不安はどこへやら。娘の友達もたくさんできて、ママ同士の交流もできて、必要に応じて子育ての専門家の方に相談することもでき、本当に助かりました。また、チャイルドシートの購入に際しても補助金をいただけるなど、真岡市には子育てママへのやさしさがいっぱい!





子ども広場

総合運動公園にある子ども広場の大型複合遊具は、1歳から3歳、3歳から6歳、6歳から12歳までの、3段階の年齢層にエリア分けし、それぞれの年齢にふさわしい遊具を設置しています。安全安心に楽しめる施設です。



年齢によって
エリア分け
されているから
安心!



「真岡市は小学校低学年からAETとの交流授業があるんです。子どもたちも英語を好きになってくれるかな?」
(日下田さん)



真岡市の
保育施設等数
公立保育所 4
私立保育所 6
認定こども園 7
小規模保育事業所 2
幼稚園 5

※平成28年現在

保育所・認定こども園・小規模保育事業所・幼稚園

保育施設には、乳幼児の教育や子育て家庭等の支援を目指し、保育所、教育と保育を一体的に行う認定こども園、0～2歳の子どもの対象とした小規模保育事業所があり、これらに加えて従来型の幼稚園があります。真岡市では、安心して子どもを預けられる施設の充実を推進しています。



真岡市の
学校数

小学校 18
中学校 9
高校 4

※平成28年現在

小学校・中学校・高校

落ち着いた環境の下で、確かな学力、道徳教育や体育などバランスのとれた教育を推進し、「生きる力」を身につけた次代を担う子どもたちの育成を図っています。

11



姉妹校
アメリカ、カナダ
オーストラリア
中国、台湾など

国際交流(姉妹校)

国際社会で活躍できる人材育成を目指し、全中学校で姉妹校との交流事業を実施しています。市内での国際交流イベントなども開催され、国際的感覚と視野を広めています。



比べてみよう!生活費

生活費が抑えられる分、ゆとりある教育を!

栃木県の収入を見ると、東京と比べて低いことが分かります。しかし住居費、食費などのコストがぐっと抑えられるため、トータルで見ると栃木の方が生活に余裕があるという結果に。できたゆとりを教育費に充てたり、子どもの将来に向けた貯蓄に回すことができます。



自然教育センター

市西部を流れる鬼怒川に面した自然豊かな環境の中、心豊かでたくましく生きる力を育むことを目的に、宿泊体験や自然体験活動を展開しています。



小中学生を
対象とした、
宿泊型自然体験
教育施設



科学教育センター

科学を通して夢と希望を与え、豊かな知性と創造性を育み、科学する心を培うことを目的に、観察・実験器具を使用した体験学習や天体学習などを展開しています。

学校では
学べない
体験型科学
教育施設



生活費比較【家族構成大人2人子供1人】

	栃木県	東京都
収入	477,000円	514,000円
内訳		
世帯主収入	408,000円	462,000円
配偶者収入	69,000円	52,000円
支出	372,000円	427,000円
内訳		
食費	78,000円	86,000円
家賃	56,000円	92,000円
光熱・水道費	28,000円	21,000円
保険・医療費	9,000円	12,000円
交通(自動車経費含む)	40,000円	8,000円
通信費	16,000円	15,000円
家具・家事用品(日用品を含む)	6,000円	24,000円
被服及び履物	16,000円	21,000円
教育費	18,000円	28,000円
教養娯楽	28,000円	42,000円
税金(直接税・社会保障料を含む)	93,000円	99,000円
収支(収入-支出)	+105,000円	+87,000円

出典:総務省 家計調査報告(平成29年1月)、平成25年住宅・土地統計調査
※家賃のみ平成25年住宅・土地統計調査

収入は
東京の方が多い

支出は
栃木の方が少ない

2万円近くの差!
栃木の方が
お金に余裕!

ゆとりがある
まちだから

子育て・教育環境が 充実したまち、 真岡。



有限会社 日下田材木店 専務取締役 日下田 雅樹さん・ゆかりさん

プロフィール

真岡市で家業を継いだご主人と、千葉県出身の奥様。結婚を機に真岡市で生活を始め、第1子、第2子ともに真岡市で誕生。

U
ターン

真岡で暮らせば
教育にお金を
かけられる!

真岡で産んで
本当によかった!

都会に疲れたら
真岡においでよ!

ゆかりさん 私は長らく東京で仕事をしていたこともあり、都内にも友人がたくさんいるのですが、「真岡市には出産祝い金とは別に、『マタニティ手当(3万円)』がある」って話すと羨ましがられます。新生児用品の準備で出費がかさむ時期だったので、とても助かりました。また、都内で出産した友人から「多忙な産科医の都合に合わせて出産日を決めざるをえなかった」なんて話も聞いていたので、自然分娩を希望していた私としては、産科が混みあっていないことも大きな魅力でしたね。

雅樹さん 学生時代は東京暮らしで、たまに帰省すると、のんびり時間が流れる真岡が正直イヤでした(笑)。でも、子どもが生まれて意識が一変。今は、都心で生活している人たちに、声を大にして言いたい。「疲れたら、真岡においでよ!」って(笑)。自然が豊かで、人も温かくて、いい公園がたくさんあって、真岡には本当の意味での豊かさがあると実感しています。2016年に完成した「子ども広場」(P11参照)は無料ですが、ちょっとした遊園地ですよ。

私は今、青年会議所の理事長をさせていただいているのですが、我が子を含め、真岡で育った子どもたちが、自分が生まれ育った真岡を誇りに思えるよう、親としても、一真岡市民としても頑張りたいと思っています!



10



門前地区での「びわ市」の様子

よければ、もちろん相談にのります。大したことはできませんが、業者さんや農家さんとのパイプ役くらいならできると思うので！

鎌倉時代に創建された長蓮寺の周辺は、通称、「門前」と呼ばれ、そこには個性あふれる飲食店や小売店が点在し、新旧が混在した独特の雰囲気を出しています。僕は、その門前にある飲食店で4年間、働いていました。その間、さまざまな方との出会いがあったのですが、特に僕と同年代の皆さんが、それぞれの分野で奮闘する姿に触発され、独立を決心。開業に向けて、まずは市に相談に行きました。そこで、創業支援の制度や、店舗改修を目的とした補助金の制度について教えていただき、そうした制度のおかげもあり、2016年に「喫茶ロクガツ」をオープンさせ、現在にいたっています。

真岡には、こだわりと志を持った農家さんが数多くいらっしゃいます。イチゴはもちろん、新鮮な農産物が手に入りやすいことは、飲食店にとって大きなメリットです。僕も、イチゴの季節には、イチゴ農家の方から直接イチゴを仕入れ「どちおとめのロールケーキ」にしています。これを目当てに見えるお客様もいらっしゃるんですよ。

飲食店に限らず、いろんなお店が増えることで、真岡がさらに元気になると思うので、開業をお考えの方には、ぜひ、真岡市も候補に入れていただきたいですね。経営者同士のつながりもあって、皆さん、とても親身に相談のつてくれます。僕でよければ、もちろん相談にのります。大したことはできませんが、業者さんや農家さんとのパイプ役くらいならできると思うので！

市の支援制度や補助金を活用しました

僕でよければ相談にのります！

創業 通勤

新旧が混在した真岡の街並みと活力ある「人」が魅力



シンプルで温もりがあってホッとできるお店ですよ

いきいきと働けるまち、真岡。

プロフィール
2012年、東京都町田市から真岡市に夫婦で移住。築100年超えの古民家を、和モダンなテイストに改装し、地元民にも愛される飲食店を経営。

不便のないまちだから

古民家食堂 tetto grande オーナー 大門 康男さん



起業

ターン

長年の夢だった古民家食堂！
新鮮な地場野菜が魅力！

素敵な古民家と里山に魅了されて

東京で店舗デザインの事務所を営んでいたのですが、仕事が休みの日には家族の食事をつくったり、友人宅で手料理を振る舞ったりするほど、料理することが昔から好きだったんです。仕事で店舗の図面を引きながら「いつか自分のお店を持ちたい」と夢が膨らんで。どうせなら古民家を改装したら趣きがあったといいと思い、古民家探しを始めた。

神奈川県、群馬県に加え、宇都宮に両親の家があるという理由で栃木県も候補に入れ、古民家を探したのですが、なかなかいい物件に出会えず、諦め掛けていたときに紹介され



古民家食堂
tetto grande

● 真岡市西田井1045-1
☎ 0285-81-3705

イタリア語で「大きい屋根」を意味する「tetto grande」。「ニンジン」の味の濃さは感動モノです！(大門さん)

たのがここだったんです。まず屋根の大きさに感動して、次に屋内にある梁の存在に感動して、ほぼ一目ぼれでしたね。周りに広がる里山の景色も素晴らしい、水も空気もおいしくて、ここへ移り住もうと決心しました。家内は「こんな田舎に引っ越すの？」という感じで、あまりいい顔をしませんでしたが(笑)。

田舎だけれど不便も不安も一切なし！

移住する前は、地縁の全くない場所での飲食店経営に不安もありましたが、おかげさまで開業して丸4年が過ぎ、地元の常連さんもずいぶん増えました。大繁盛店ではありませんが、最初から「田舎暮らしを楽しみたい」が、家内と2人でやる範囲で料理を提供できる店」が目標だったので、今のペースがちょうどいいですね。

当店は、イタリア、南フランス、スペインあたりを意識して、南欧の家庭料理を出しているのですが、この周辺では鮮度がよく、味の濃い野菜や果物がとてもリーズナブルに手に入るの、飲食店の店主としては、それも大きな魅力です。足りないものは宇都宮まで行けばそろいます。宇都宮駅から東京駅までは新幹線で50分ですから、東京だって買い物圏内です。実際に家内は、東京在住の頃からの習い事に、月に3回、今もここに通っています。

店内の様子。「薪ストーブの薪は、ご近所さんからも分けていただくんですよ」(大門さん)



地域全体で創業者を育てる 真岡市創業支援事業計画

真岡市では、地域資源である「真岡木綿」や「織姫市」などイベントを軸としにぎわい創出、多様な創業を促進し、中心市街地の活性化を図るため、真岡商工会議所内にワンストップ相談窓口を設置し、創業支援資金や創業相談、創業塾の開催、経営相談、地元事業者との交流サロン開催など、地域全体で創業者を育てる体制を構築しています。

中心市街地の 空き店舗解消へ、補助制度

中心市街地の魅力と賑わいを創出し活性化につなげるため、一定の区域内で空き店舗を利用して新しく事業を行う場合、店舗改装費補助や家賃補助が受けられます。

〈限度額〉

店舗改装費補助：対象改装費の30% 60万円
家賃補助：家賃の50% 3万円

● 真岡市 商工観光課 商業係 ☎ 0285-83-8643



創業の時に役立ちました！

創業支援の制度や、店舗改修補助金



制度が充実したまちだから

喫茶ロクガツ オーナー 落合 功宜さん

プロフィール

宇都宮市出身。2012年から約4年、門前エリアにある飲食店に勤務。2016年9月、真岡市役所からほど近い場所にカフェをオープン。

● 真岡市荒町5179-3 ☎ 0285-81-5888

門前まちあるきMAP

懐かしい昭和のまち並みに飲食店や雑貨店などの個性的な店が溶け込む門前エリアをご案内しています。

<http://www.kubokinen.net/moka-map/>



生まれも育ちも真岡市なのですが、高校卒業後は航空自衛隊員として県外で仕事をしていました。県外へ出たことで、地元への愛着があらためて強まり、また、間接的でありながらも、地元にも少しでも貢献したいと思うようになったんです。そんな折、合同就職面接会があることを知り、ここぞとばかりに参加を決めました。一度にたくさんの方の企業説明を受けられ、また、簡単な面接もしていただき、自分の希望にあった就職先を見つけたという意味で、とても有意義な機会だったと思います。私の場合、やはり前職での経験を生かしたいという思いがあり、機械整備に関する知識や技術を生かせる現在の職場を選びました。

真岡市合同就職面接会

真岡市内に事業所がある企業がブースを設け、個人ごとに面接を行います。一日で複数の企業の人事担当者と直接話ができる絶好の機会です。真岡市民の求職者を対象としていますが、真岡市民でなくてもOK！事前申込みがオススメ。飛び込み参加も可能です。

対象 3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の方、および卒業して3年以内の方、45歳未満の一般求職者。

真岡市 商工観光課 勤労者係
0285-83-8134

やっぱり地元が一番です！



地元愛が強まり
思い切って
Uターン就職！

合同就職面接会で
効率的に適職を探せました

転職に際して多少の不安はありましたが、即戦力になりたいという一心で仕事を覚えることで、当初の不安は、気付けば解消されていました。また、持ち前の明るさと元気で、新しい職場にも割とすぐに馴染むことができたように思います。これから

らは先輩の皆さんに「君がいなくて工場のラインが回らない」といわれるくらいの人材になることを目指し、さらに精進していきたいです。

**友達、飲食店、自然など
真岡に全部そろってます！**

地元でUターンしてよかったと思うことはたくさんありますが、昔ながらの友人にいつでも会えるようになったことは、やはりとてもうれいすね。私の同級生でも、Uターン就職者が2人おり、休日は気心知れた仲間が集まるのが楽しみの一つになっています。また、真岡市民の温かい人柄に触れると「Uターンして正解だったな」と思います。そして、おいしい飲食店がたくさんあり、買い物にも困ることはないのに、適度な自然が身近にあることも、釣り好きの私にとっては大きな魅力。祖父が水稲農家を営んでいることもあり、五行川沿いの田園風景を見ると心が安らぎます。これからもずっとと真岡で働き、真岡暮らしを満喫したいです！

しっかりとしたサポートがある

まちだから

プロフィール

脱サラ後、埼玉県から真岡市に家族4人で移住。JAはが野による新規就農塾に入塾し、いちご農家になる。

いちご農家 金子 真さん・涼子さん



就農



脱サラリーマン！
夫婦で
いちご農家に転身

新規就農塾で

しっかり学べば大丈夫

真さん 真岡に移住する前は、埼玉県で暮らしながら、都内のIT企業に勤務していました。そのころから農業には関心があり、市民農園を借りて野菜を作っていたんです。脱サラして農業もいいなと思ってはいたものの、私の周囲には農業経験者は皆無で、誰に相談するべきなのか分からずにいました。そんなとき、真岡支店など6支店を管内に持つ「はが野農業協同組合（JAはが野）」が、新規就農塾なるものを開いていると知りました。同塾では、1年をかけ、実際の農作業を通じての研修や座学などがあり、農業経営に必要な技術や知識を習得できるようになっています。ちなみに、今、使っているハウス付きの畑も、新規就農塾による紹介です。研修期間が終わった後のサポート体制もしっかりしていて、安心していちご農家を始めることができました。

農業を始めたい方へ ワンストップで手厚く支援！

真岡市は、「生産量日本一のいちご」をはじめ施設農業の盛んな地域です。農業を始める前の心構えから、就農研修、農業経営、資金など、まずはご相談ください。

就農希望（農業をやりたい方）

農業イメージや栽培希望の作物について、相談、アドバイス、情報提供をします。

農業
体験会も
あります！

就農決意

栽培や販売について、計画づくりなどを支援します。

農業技術の習得

新規就農者研修支援など、手厚い支援制度があります。

就農準備

空き施設有効利用促進支援や農業施設バンク、農地探しなどがありますので、ご相談ください。

フォローアップ

新規就農者の営農・経営相談等の相談役として新規就農者指導員を配置します。

真岡市農政課農政係 ☎0285-83-8137

真岡で暮らしてみようことは、人の良さ。特に、周囲のいちご農家さんたちは、初心者の方たち夫婦のことを気に掛けてくださるので本当にありがたいです！

いちご農家になって家族の時間が増えました

涼子さん 真岡はとても住みやすいですね。子どもたちの学校、家、ハウスが近い場所にあるので、とても便利だし、親としても安心です。買い物に不便を感じたこともありません。また、私の実家は茨城県、主

人の実家は福島県にあるのですが、真岡市は茨城県と福島県の間にありますので、互いの実家に帰りやすくなりました。

いちご農家の仕事は決して楽ではありませんが、大切に育てた苗がすくすくと成長し、実をつけ、日ごとに大きく赤くなっていくのを見ると、やっぱりうれしいです。そして、出荷するときは安堵感でいっぱいになります。子どもたちは学校を終えるとハウスに来るので、父親と一緒にいる時間が増えたことをとても喜んでいました。

「就農2年目のいちごです！」
(金子さん夫妻)



地元で貢献できる
まちだから

株式会社 神戸製鋼所 高橋 秀一さん

プロフィール

真岡市内の高校を卒業後、県外で就職。地元の良さにあらためて気づき、合同就職面接会へ参加し、現在の職場にUターン就職。





(上)「両親が野菜作りを始めました。」(宮岡さん)
(左)市内の住宅街



大好きな
テーマパークも
車で駆けつけます♪

移住者

このあたりには
「向こう三軒両隣」が
今も根付いています

移住の決め手は
真岡インターチェンジ！

聡さん 以前は、妻の出身地である茨城県結城市に家族3人で住んでおり、妻は車で20分ほどの筑西市に通勤、私は車で1時間ほどの栃木県鹿沼市に通勤していました。持ち家を考え始めたタイミングで、妻が水戸市勤務になったんです。それを機に、夫婦それぞれの職場の中間地点に家を建てようということで、真岡市を選びました。高速道路通勤なので、真岡ICの存在が、真岡市移住の決め手になったと言っても過言ではありません。最終的に、真岡市が区画分譲した長田地区に二世帯住宅



インターチェンジは 通勤に便利！

北関東自動車道、鬼怒テクノ通りが交わり、県内隣接市町だけでなく、茨城県への通勤などにも便利です。



育成会や子ども会で 地域とつながる

市内5地区、130の単位育成会があり、地域の大人も子どもも一緒になって、お祭りや球技大会、ウォーキング大会など各種事業に積極的に取り組んでいます。

典子さん 家を建てるということとは、その土地で一定の長い時間を過ごすということですから、地域とつ

地域とつながてくれた 育成会や子ども会

ながっておくことは、とても大切なことだと思っています。その地域ならではの情報も入ってくるし、困ったときにも助け合えますから。そういう意味で、育成会や子ども会には、私たち家族にとって、地域とつながるいい入口になりました。親にとっては親交を深めるいい機会になっていますし、子どもたちにとっては年齢の異なる友達をつくるいい機会になっています。年上の子が年下の子の面倒を見る経験をしたり、中学入学前から進学する先の中学生とつながりを持てたりすることは、とてもいいことです。真岡に移り住んで8年、とても満足しています！

を建て、私の両親を呼び寄せ、今は5人で暮らしています。

このあたりの人たちは、私たちのような新参者にも気さくに声を掛けてくれるので、今では地域の夏祭りで神輿を担がせてもらうなど、すっかり地域に溶け込んでいます。両親もお隣さんの畑を借りて、野菜を作り、収穫したものを近所の方に配るなど、昔ながらの「向こう三軒両隣」を楽しんでいるようです。



空き家バンクで 住居の有効活用を

真岡市は、移住・定住の促進などを目的に、貸したい人・売りたい人と借りたい人・買いたい人を結ぶ「空き家バンク」に取り組んでいます。それぞれがバンクに登録し、市はホームページに情報を掲載、情報提供や連絡調整を行っています。契約交渉は栃木県宅建協会から推薦を受けた宅建業者が仲介します。

リフォーム工事費の1/2以内、限度額
50万円のリフォーム工事費補助もあります。

中学生以下の子どもがいる世帯は、
子ども一人につき10万円加算！

真岡市 建設課 建築係 ☎ 0285-83-8150

若者・子育て世代 定住促進住宅取得支援

真岡市で新築住宅を取得し定住する若者・子育て世代(中学生以下の子どもがいる方)に対し、取得した住宅に係る固定資産税相当額の一部を最長3年間補助します。

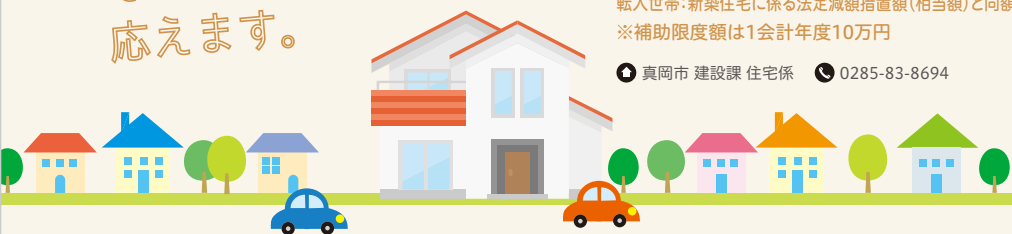
【補助金の額】

一般世帯・新築住宅に係る法定減額措置額(相当額)の1/2
転入世帯・新築住宅に係る法定減額措置額(相当額)と同額
※補助限度額は1会計年度10万円

真岡市 建設課 住宅係 ☎ 0285-83-8694

個人住宅向け支援制度も！

真岡に家を建てたい！
そんな気持ちに
応えます。



笑顔で
住めるまち、
真岡。

つながりがある
まちだから



会社員 宮岡 聡さん・典子さん

プロフィール

栃木県鹿沼市勤務のご主人と茨城県水戸市勤務の奥様。ご夫婦それぞれの勤務先の中間地点である真岡市に二世帯住宅を建て、移住。

戸建てを持ちやすい

物価が安い

ゆったり過ごせる

真岡市

東京都

交通が便利

娯楽が多い

給料が高い

東京都などの
大都市と比較して
どうなの?
気になる項目を
チェックしてみましょう!

※グラフ中の「A市」は、人口数の規模から
比較対象として東京都内から抽出したものです。
(人口80,249人/国勢調査 平成27年)

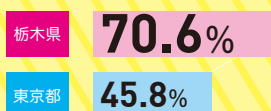
暮らしやすさを
徹底比較!



住まい

戸建てでも賃貸でも、広々と暮らせる住宅に出会えるかも!
居室も東京都と比べて多く、暮らし方の幅が広がりますね。

持ち家比率



※出典:総務省統計局
「社会生活統計指標-都道府県の指標-」
(平成25年)

1住宅あたり延床面積



※出典:総務省統計局
「統計でみる市町村のすがた2016」

1住宅あたり居住室数(持ち家・戸建て)



※出典:総務省統計局
「平成25年住宅・土地統計調査」

家賃・間代



※出典:総務省統計局
「平成25年住宅・土地統計調査」
(家賃0円を含まない)



生活

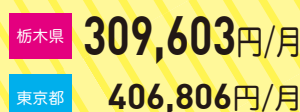
現金給与額は東京都には劣るものの、物価指数は低くなっています。
帰宅時間も早いため、トータルでは余裕のある生活ができます。

家賃を除いた物価指数



※出典:総務省「2015年基準消費者物価指数」

現金給与額



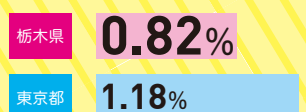
現金給与総額・事業所規模5人以上・
常用労働者一人あたり
※出典:厚生労働省「平成27年毎月勤労統計調査」

平均帰宅時間



※出典:総務省「平成23年社会生活基本調査」

凶悪犯罪発生率



※出典:総務省「2015年人口動態調査」、
総務省「社会生活統計指標-都道府県の指標-2017」
(うち2014年データ)※小数点第3位以下切り捨て



子育て・教育

育児にもゆったりと時間がかけられます。

合計特殊出生率



※出典:厚生労働省 人口動態調査 都道府県別に
みた年次別合計特殊出生率(平成27年)
栃木県保健統計年報(平成27年)

育児平均時間



※出典:総務省「平成23年社会生活基本調査」

待機児童



※出典:厚生労働省
「待機児童解消加速化プラン」(平成27年)

公立学校の数



※出典:真岡市教育委員会 ホームページ



働く

製造業を中心に、サービス業、農業がさかんな真岡市。
労働時間は東京都よりもぐっと短くなっています。

有効求人倍率



※出典:厚生労働省 栃木労働局、
厚生労働省 報道発表資料「一般職業紹介状況
(平成28年12月分及び平成28年分)」について

労働時間平均



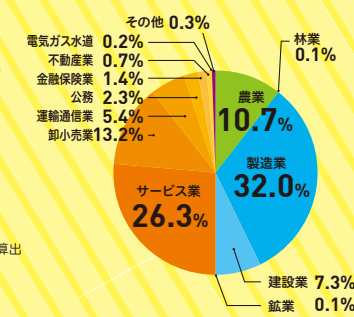
※出典:厚生労働省「平成27年毎月勤労統計調査」

通勤時間



※出典:総務省「平成23年社会生活基本調査」より算出

産業の内訳



※出典:平成22年国勢調査

真岡には気さくで明るい人がたくさん!
来て、見て、感じてみてください!



生活

Q. 買い物に困ることはない?

A. 生活に必要なものは真岡市内の商業施設で充分賄うことができます。車で20分圏内に大型商業施設もあり、ショッピングを楽しめます。

Q. 地域とうまくなじめるかな?

A. 真岡市では市民が参加する祭りやイベントが多く、ふれあいを通じて人とのつながりができていきます。地元のルールを知ることにも早くなじむ秘訣です。

住まい

Q. 戸建てを考えているんだけど...

A. 東京都などの大都市圏と比べ地価が安いので、どんな住宅にするかを考える余地が広がります。

Q. 居住環境はどんなの?

A. きれいに整備されたエリアが多いため、優良な宅地もたくさんあります。また、学校や病院、商業施設なども充実しているので、快適に生活することができます。

働く

Q. 真岡市で起業したいのですが...

A. 真岡市では広く起業・創業に関する支援を行っています。先輩の起業者もいますので、新しいつながりを作ること可能です。

Q. マイカーは必要ですか?

A. 日常生活には車(マイカー)は必需品です。主要な国道、高速道路やICなど道路交通網が発達しており、車さえあれば日常生活に不便はありません。

子育て・教育

Q. 子育て環境はどんなの?

A. 妊娠期からお子さんが大きくなるまで切れ目ない充実したサポート体制があるので、安心して子育てができます。

Q. 教育はしっかりしているの?

A. 低学年から英語教育に力を入れているほか、全国でも先進的な体験型教育施設があり、教育環境は充実しています。

実際のところ
どうなの?

Q & A

真岡の四季を 動画でCHECK!

春



夏



秋



冬



【いちご】

真岡市は「いちごの生産量日本一」のまちとして知られる。年間集荷量約7,000トン、年間販売額約71億円は、2位以下を大きく引き離して日本一の生産量。 ※平成28年現在



【真岡木綿】

江戸時代、真岡といえば木綿の代名詞として知られていた。その後、真岡木綿は衰退。昭和61年に「真岡木綿保存振興会」を立ち上げ、昔ながらの技術と伝統を今に伝えている。



岡部記念館 金鈴荘

宮尊徳像



【歴史】

二宮尊徳(金次郎)36歳の時に小田原藩から桜町領(現真岡市)に赴き、「報徳仕法」に基づいた「至誠」「勤労」「分度」「推譲」の教えを村人たちに浸透、村の復興を果たした。

【SL】

真岡線は日本最初のローカル線で明治45年に誕生。現在、「C12 66」と「C11 325」の2両のSLが毎週土・日・祝日通年運行している人気路線。SLの形をした駅舎や、展示されているD51形や9600形も見どころ。



歴史・文化・祭り・グルメ!

モオカの いろんなカオ

【祭り】

真岡の夏は祭りとともにやってくる。「真岡の夏まつり」は、久下田祇園祭、真岡の灯ろう流し、もおか木綿踊り、尊徳夏まつり大花火大会と併せて「五大祭り」の一つ。真岡は一年中祭りが充実し、盛り上がっている。



もおか木綿踊り



真岡の灯ろう流し



尊徳夏まつり大花火大会

久下田祇園祭



真岡の一万本桜まつり

【グルメ】

市内には個性いっぱいのグルメがたくさん。街中を散策すると、おしゃれな店が目につきます。そんな店を覗き歩くのもたのしい。



● 真岡の新名物 いちごカレー

いちごで炊いたいちご飯を使ったいちごカレー! いちごの道の駅にぴったりなカレーです。
道の駅にのみや
真岡市久下田2204-1



● 真岡いちご飯バーガー

「真岡いちご飯バーガー」が『とちぎ元気グルメまつり THE FINAL in 真岡』においてグランプリに。
文珍楼
真岡市東郷612-1



● 季節のスイーツ

桜の季節。お弁当にはお花見弁当、スイーツなら桜スイーツ。
(桜のジェラート)
トラットリア ココロ
真岡市荒町1105-1

● 世界一を目指すかき氷

果物そのままのシロップが美味しい、かき氷専門店の大きなかき氷。
寿氷(荒町)
真岡市荒町5161



● 門前エリアのカフェ

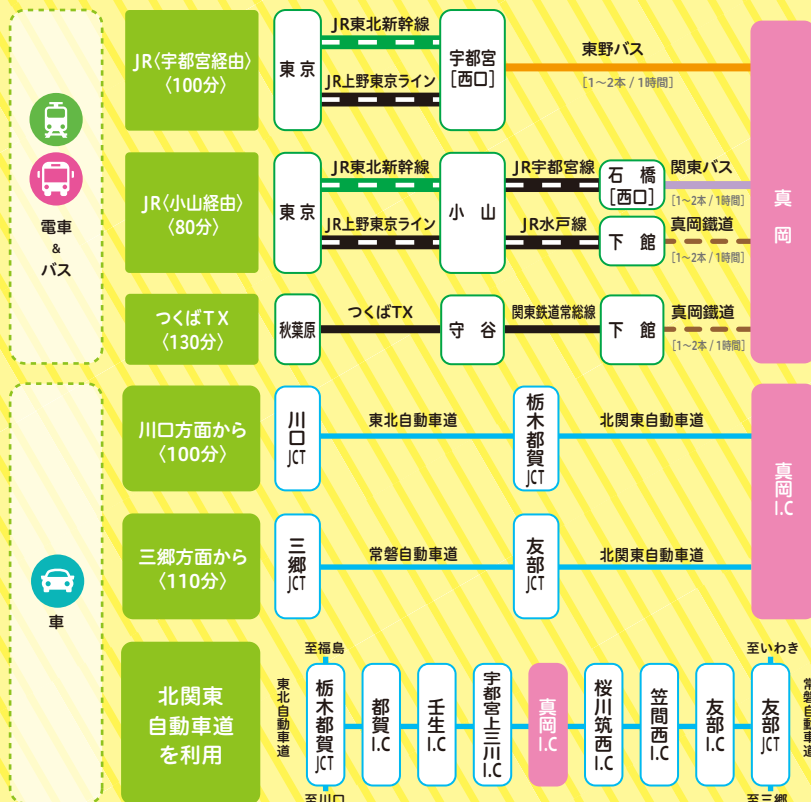
かつて門前町、真岡木綿の産地として栄えた街。現在では、門前に残された古民家を再生したお洒落なカフェや、こだわりのショップが集まっている。



大前恵比寿神社
日本一のえびす様



東京からのアクセス



栃木県内主要駅からのアクセス



栃木県には
ゴルフ場が
133ヶ所!

※出典:平成26年経済センサス-基礎調査
事業所に関する集計

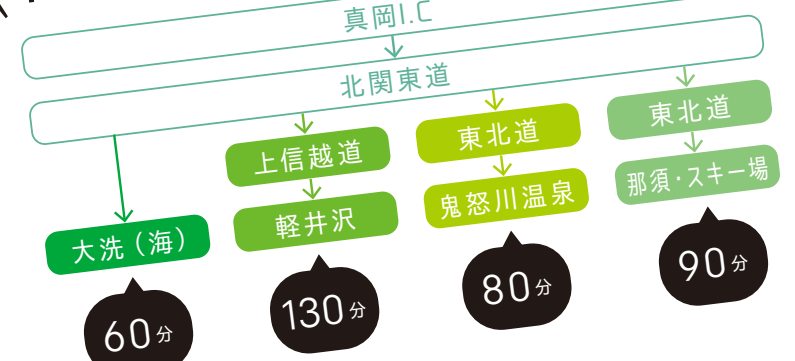


真岡市は、東西に走る北関東自動車道「真岡I.C.」があり、隣接する茨城県や群馬県へのアクセスがとて便利なおとろです。魅力ある近隣スポットだけではなく、南北に走る東北自動車道や常磐自動車道へのアクセスもいいので、休日には、家族や友人たちと、海や山などの観光地にも日帰りで気楽に出かけることもできます。

真岡鉄道



日帰りでもレジャーが楽しめる!!



※所要時間およびその他の情報はあくまで参考です。