



❖ 妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします ❖

真岡市子育て世代包括支援センター (真岡すくすく子育て相談室)

妊娠や子育ては、新しい経験や喜びと、不安や疑問のくり返しです。

みなさまの不安や悩みについて、ゆっくりとお話をうかがいながら、安心して出産・子育てができるよう、母子保健コーディネーターがサポートしていきます。お子さんのこと、自分自身のことなど、お気軽にご相談ください。

◆ 妊娠したら…母子手帳
交付時に、すべての妊婦さん
と個別面談をし、継続して
相談に対応します

◆ 出産前後には…
出産に向けての準備や
不安等についてお話を
伺います

◆ 子育て期には…
赤ちゃん訪問教室・相
談等と通し、不安を解消
するお手伝いをします



◆ 所在地 ◆

真岡市荒町 5191 番地 真岡市役所 こども家庭課 母子健康係

◆ 開設時間 ◆

平日 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分

◆ 問い合わせ ◆

電話 : 0285-83-8121

FAX : 0285-82-2340

みんなが笑顔で過ごせるよう、お手伝いしますよ！

