

施策評価シート (平成30年度の振り返り、総括)

作成日 平成31年 06月 15日

施策 No.	10	施策名	生涯スポーツ・レクリエーションの振興
主管課名	スポーツ振興課	電話番号	0285-84-2811
関係課名	健康増進課、社会福祉課、いきいき高齢課、生涯学習課		

施策の対象	市民								
対象指標名	単位	24年度実績	25年度実績	26年度実績	27年度実績	28年度実績	29年度実績	30年度実績	31年度見込
人口	人	81,511	80,929	80,698	80,590	79,422	79,542	79,414	79,324

施策の意図	市民一人一人が、自主的にスポーツ・レクリエーションを行うことにより、心身ともに健康で活力のある生活を実現する。								
成果指標設定の考え方及び指標の把握方法(算定式など)	市民意向調査の結果及びスポーツ振興課の集計により把握する。								
成果指標名	単位	24年度実績	25年度実績	26年度実績	27年度実績	28年度実績	29年度実績	30年度実績	31年度基本計画目標値
何らかのスポ・レクを行っている市民の割合	%	50.5	48.9	47.3	60.7	59.3	58.5	55.5	55.0
市スポーツ施設利用者延人数	人	547,695	545,068	537,883	580,157	575,146	562,768	575,625	580,000
スポーツ教室数	教室	23	34	34	29	29	26	26	30
スポーツ教室参加人数	人	594	701	684	657	559	493	439	700

施策の成果向上に向けての住民と行政との役割分担	市民は、スポーツ・レクリエーションを自主的に行う。 行政は、スポーツ・レクリエーション活動の機会の提供と施設などの環境整備の充実を図る。								
-------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

1. 施策の成果水準とその背景（近隣他市や以前との比較、特徴、その要因と考えられること）

（1）施策成果の時系列比較（過去3年間の比較）

- ・何らかのスポーツ・レクリエーションを行っている市民の割合は、平成28年度：59.3%、平成29年度は58.5%、平成30年度は前年より3.0ポイント減って55.5%である。
  - ・市スポーツ施設利用者の延べ人数は、平成28年度：575,146人、平成29年度は562,768人、平成30年度は前年より12,857人増えて575,625人である。
- 補足事項参照

（2）近隣他市との比較

- ・「栃木県政世論調査」のスポーツ活動実施率（週1日以上スポーツをしている比率）は、平成28年度：43.7%、平成29年度：45.6%、平成30年度：41.7%、である。
- また、総合振興計画等に掲載されている「週1日以上スポーツ等を実施している」という数値は、宇都宮市：46.4%（H30）、栃木市：66.7%（H26）、佐野市：41.7%（H30）、日光市：41.4%（H29）、小山市：68.3%（H29）、さくら市：30.2%（H26）、下野市：51.7%（H26）である。
- ・真岡市の「市民意向調査」でのスポーツ・レクリエーションの実施率は、平成28年度：59.3%、平成29年度：58.5%、平成30年度：55.5%、であり、県全体や他市と比べ、比較的高い水準にある。（ただし、本市の調査は「週何日以上実施している」という設問ではないので、単純に比較はできない）。

（3）住民期待水準との比較

- ・市民意向調査の「今後のまちづくりに力を入れて欲しい施策」の質問に対し、スポーツ・レクリエーションの振興を選んだ割合が、平成28年度7.2%、平成29年度8.1%、平成30年度7.9%で、前年度より0.2ポイント減少した。

30年度の  
評価結果

2. 施策の成果実績に対してのこれまでの主な取り組み（事務事業）の総括

- ・スポーツ・レクリエーションへの取り組みのきっかけとして、各種スポーツ教室を開催している。
- ・教室数と参加者数は、平成28年度が29教室559人、平成29年度が26教室493人、平成30年度が26教室、439人の参加があり、内容についても、子ども向け、親子向け、一般向けと年齢・性別を問わず参加できるものとしている。
- ・子育て世代は、スポーツ・レクリエーションへの参加が少ない傾向にあることから、子どもと一緒に参加できる親子スポーツ教室として、卓球やサッカー、わんぱく親子スポーツ教室（トランポリン・スマイルボーリング、スカイクロス・スポーツ吹き矢等）などを実施した。
- ・健康増進や生活習慣病予防のための効果的な歩き方の実践を学ぶ「歩き塾」を2回開催し、162名が参加した。
- ・運動の習慣化を目的に、期間を定めて、60日間継続したウォーキングを実施し、記録をして提出していただく「ちゃれんじ60歩こうか真岡」事業を実施した。参加者は600人でそのうち60日間実施できたものは342人だった。
- ・気軽に取り組める運動の一つとして「ラジオ体操」の実施を推進した。「ラジオ体操」講習会を2回実施し269人が参加した。また、継続的に実施するグループには、グループ登録を推進し、ホームページ掲載や実施ののぼり旗・CD・スタンプカードを提供し、46グループの登録があった。また、地区において、地域健康づくり事業に取り入れるよう区長会議で説明した。（実施区：33区）
- ・働き盛りの人たちが自分の時間でスポーツを取り入れやすいように、井頭温泉のバーデプールを利用した自由参加型の水中運動教室を実施し、322人が参加した。
- ・スポーツ・レクリエーションの活動拠点として、平成23年度から整備を進めている総合運動公園（真岡市小林地内：全体整備面積26.6ヘクタール）において、平成26年度には陸上競技場とサッカー場を供用開始した。また、平成28年度には多目的広場、子ども広場、健康広場、相撲場を、平成29年度には弓道場・クラブハウスをそれぞれ供用を開始している。そして、平成30年度にはテニスコート（10面）と乗り物エリアの供用を開始し、北ブロックの整備が完了した。
- ・平成26年9月から、総合体育館内に女性専用のトレーニングルームを開設、また、平成31年3月に、トレーニングルームの機器を更新し、利用者の利便性を図った。
- ・平成28年3月に、子どもから高齢者まで、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことを目的に、総合型地域スポーツクラブ『もおかスポーツクラブ』が設立され、陸上競技、障がい者ランニング、グラウンドゴルフ、ダンス等のスポーツ教室を開催している。（平成30年度会員 263人）
- ・競技力向上の評価としては、県大会以上の大会において優秀な成績を収めて、市体育協会より表彰された選手の数は、平成28年度95人、29年度74人、30年度78人でした。

30年度の  
評価結果

### 3. 施策の課題認識と改革改善の方向

・市民意向調査によると、今後行ってみたいスポーツ・レクリエーションとして、ウォーキングや筋力トレーニングの割合が高いため、ウォーキング教室や筋力トレーニング教室を開催する。

・子育て世代は、スポーツ・レクリエーションへの参加が少ない傾向であることから、子どもと一緒に参加できる教室として、ショートテニス、トランポリン、スマイルボーリング、スカイクロス、スポーツ吹き矢等のニュースポーツの教室を開催し、スポーツ・レクリエーションに取り組む機会を増やす。

・スポーツの振興には、子どもの頃からいろいろな機会ですポーツに触れ、親しむことが必要であることから、スポーツ少年団活動の支援の充実を図る必要がある。

・引き続き、総合運動公園については、スポーツ・レクリエーションの活動拠点として、総合運動公園整備計画に基づき都市計画課及び関係団体等と連携を図りながら、南ブロックの整備を進めていく。

#### 【増補版に関連する事項】

・スポーツによるもおが創生の推進

スポーツを通じた健康増進の意識の醸成や、スポーツツーリズムによる地域活性化など、スポーツによるもおが創生について調査・研究していく。

30年度の  
評価結果

## 補足事項

### 1. 施策の成果水準とその背景

#### (1) 施策成果の時系列比較の補足資料

各体育施設の利用状況（延べ利用者数：575,625人）内訳

#### 1 体育館 延べ199,733人

総合体育館：56,109人、武道体育館：39,953人、スポーツ交流館：46,139人、附属体育館：8,123人  
弓道場：3,210人、二宮体育館：10,834人、地域体育館：34,614人、  
総合運動公園(クラブハウス会議室)751人

#### 2 運動場 延べ205,382人

東運動場：10,582人、北運動場：25,945人、市民公園：15,566人、大谷台公園：11,000人  
三ツ谷公園：1,822人、勝瓜公園：11,275人、松山公園：2,992人、鬼怒自然公園：31,098人  
暫定広場：12,113人、二宮運動場等：25,569人、きぬわいわい広場：7,440人、  
総合運動公園：49,980人

#### 3 学校体育施設 延べ170,510人

小学校体育館：46,189人、小学校運動場：77,607人、中学校体育館：14,985人、  
中学校柔剣道場：20,065人 真岡工業高校（夜間）：11,664人

上記、1 体育館、2 運動場の利用について、種目別集計

【体育館】1位バドミントン：15.0% 2位卓球：11.7% 3位ダンス：10.9% 4位バレーボール：9.1%  
5位フットサル：8.9% 6位トレーニング：4.2%

【運動場】1位サッカー：44.6% 2位軟式野球：15.1% 3位グラウンドゴルフ：11.3%  
4位テニス：10.0% 5位陸上競技：7.4% 6位ソフトボール：4.0%