

事務事業名	健康指導事業	担当	健康福祉部 健康増進課 健康づくり係
政策名	02 「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～	施策名	6 健康づくりの推進
成果指標	名称	単位	2 年度実績
	健康づくりに取り組んでいる市民の割合	%	88.2
	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合（関係）	%	34.1
事業概要	健康寿命の延伸・生活の質の向上を図るため、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう、地域健康づくり推進事業・講演会や運動推進など真岡市健康21プラン推進事業・地域での健康づくりを推進する健康推進員活動事業・健診受診者が結果を正しく理解し生活習慣の振り返りや改善に取り組めるよう支援する保健指導などを実施する。		
2 年度実績・成果・課題	コロナ感染症予防のため実施方法等を変更しながら事業を試みた。 ?地域健康づくり推進事業 実施区は38区?講演会（フレイル予防等）198名参加?ラジオ体操、ウォーキング推進事業を通して運動する機会を提供した1030名?健康推進員149名委嘱し、研修会を通し地域での活動支援や地域での健康づくりの周知活動を実施?保健指導事業 3344名 健診結果に基づき、面接・訪問・電話等で生活習慣改善のための指導実施。 健康づくりに取り組んでいる人は少しずつ増加しているが、メタボリックシンドロームの該当者（国保）も増加している。		
今後の方向性と具体策	<input type="checkbox"/> 廃止 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 目的絞込み <input type="checkbox"/> 目的拡充 <input type="checkbox"/> 事業統廃合 <input type="checkbox"/> 事業のやり方改善 <input type="checkbox"/> 予算削減 <input type="checkbox"/> 予算増大 <input type="checkbox"/> 現状維持（従来通りで特に改革改善をしない） 【具体的な改善案】 感染症対策を講じながら講演会等の実施方法を検討し事業を推進する。 保健指導では、BMI高値者を重点に当日保健指導を実施し、生活の見直しを図る支援を実施する。		