

事務事業名	健康指導事業	担当	健康福祉部 健康増進課 健康づくり係
政策名	2 「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～	施策名	6 健康づくりの推進
成果指標	名称	単位	3 年度実績
	健康づくりに取り組んでいる市民の割合(市民意向調査)	%	84.1
	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保)	%	34.8
事業概要	健康寿命の延伸・生活の質の向上を図るため、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう、地域健康づくり推進事業・講演会や運動推進など真岡市健康21プラン推進事業・地域での健康づくりを推進する健康推進員活動事業・健診受診者が結果を正しく理解し生活習慣の振り返りや改善に取り組めるよう支援する保健指導などを実施する。		
3 年度実績・成果・課題	コロナ感染症対策を講じ実施方法等を変更しながら事業を実施した。 1. 地域健康づくり推進事業実施区 R2:38区 R3:39区 2. 講演会は中止し、各種健康教室に参加した人数 R3:3,175名 R2:講演会実施 参加者 198人 3. ラジオ体操、ウォーキング推進事業を通して運動する機会を提供した人数 R2:1,030人 R3:1,253人 4. 健康推進員149名委嘱し、研修会を通して地域での活動支援や地域での健康づくりの周知活動を実施 5. 保健指導事業、栄養相談実施者数 R2:3,344人 R3:1,963人 健診結果に基づき、面接・訪問・電話等で生活習慣改善指導を実施 健康づくりに取り組んでいる市民の割合 R2:88.2% R3:84.1% メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保) R2:34.1% R3:34.8%		
今後の方向性と具体策	<input type="checkbox"/> 廃止 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 目的絞込み <input type="checkbox"/> 目的拡充 <input type="checkbox"/> 事業統合 <input type="checkbox"/> 事業のやり方改善 <input type="checkbox"/> 予算削減 <input type="checkbox"/> 予算増大 <input type="checkbox"/> 現状維持(従来通りで特に改革改善をしない) 【具体的な改善案】 コロナ感染症対策を講じながら各種事業を安全に実施していく。 保健指導事業では、メタボリックシンドローム該当者を減らし生活習慣病の発症や重症化予防のため生活の見直しを図る支援を行っていく。		