

事務事業名	健康指導事業	担当	健康福祉部 健康増進課 健康づくり係
政策名	2 「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～	施策名	6 健康づくりの推進
成果指標	名称	単位	4 年度実績
	健康づくりに取り組んでいる市民の割合(市民意向調査)	%	87.6
	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保)	%	34.8
事業概要	健康寿命の延伸・生活の質の向上を図るため、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう、地域健康づくり推進事業・講演会や運動推進など真岡市健康21プラン推進事業・地域での健康づくりを推進する健康推進員活動事業・健診受診者が結果を正しく理解し生活習慣の振り返りや改善に取り組めるよう支援する保健指導などを実施する。		
4 年度 実績・成果・課題	感染症対策を講じながら事業を遂行し、検診受診者の内、メタボ該当・予備軍の割合が増加せず維持することが出来た。 1. 地域健康づくり推進事業実施区 R2:38区 R3:39区 R4:44区 2. 食生活改善の動機付けを目的にベジチェック測定日を設け野菜摂取量の周知を図った。 R4:1,135人 3. メタボ直前期通知を477人に実施し、流入者の抑制を図った 4. 健康推進員149人を委嘱し、研修会を行い地域での健康づくり活動の支援をした 5. 保健指導・健康栄養指導実施者数 R2:3,344人 R3:1,963人 R4:2,434人 6. ランオ体操、ウォーキング推進事業を通して運動機械をする機会を提供した。 R2:1,030人 R3:1,253人 R4:1,190人 健康づくりに取り組んでいる市民の割合(市民意向調査)R2:88.2% R3:84.1% R4:82.3% メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合(国保)R2:34.1% R3:34.8% R4:34.8%		
今後の方向性と 具体策	<input type="checkbox"/> 廃止 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 目的絞込み <input type="checkbox"/> 目的拡充 <input type="checkbox"/> 事業統合 <input type="checkbox"/> 事業のやり方改善 <input type="checkbox"/> 予算削減 <input type="checkbox"/> 予算増大 <input type="checkbox"/> 現状維持(従来通りで特に改革改善をしない) 【具体的な改善案】 メタボ該当者・予備軍者の増加を抑え生活習慣病発症や重症化を予防するため、教室や保健指導などを通して自分の健康意識の高揚を図れるように支援する。		