

お知らせ

火災等のときは濁り水にご注意を

火災に伴う消火栓の使用、地震および水道管の漏水により付着した鉄分が剥がれ落ち、濁り水等が発生することがあります。洗濯時には、水が無色透明であることを確認の上、使用ください。濁り水が発生した場合は、市HPで詳しい情報を掲載しますのでご覧ください。

☎ 水道課庶務係 Tel 83-8167

要チェック！熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線や市公式アプリでもお知らせします。

熱中症対策を積極的に行いましょう！

- ①暑さを避けましょう（まちなか保健室を涼みどころとして活用ください）
- ②適宜マスクを外しましょう
- ③こまめに水分を取りましょう



☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ご長寿おめでとございます

市では、敬老の日に合わせてご長寿を迎えられた方へ、敬老祝金・敬老記念品を贈呈します。対象の方には、個別に通知を送付しています。

【対象】市内に住所を有する方で、当該年の9月1日（基準日）時点で本市に3カ月以上居住し、その年度内（令和5年4月2日から令和6年4月1日）に該当年齢となる方

【敬老祝金の該当年齢および金額】

- 80歳（傘寿）10,000円
- 88歳（米寿）20,000円
- 90歳（卒寿）20,000円
- 99歳（白寿）30,000円
- 100歳（上寿）100,000円

※9月29日（金）入金予定

【敬老記念品該当年齢】

85歳、95歳、100歳以上の方

※記念品は9月末ごろ簡易書留郵便で送付予定

☎ いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195



高齢者実態調査にご協力を

高齢者の方の見守り・支援を行うため、毎年9月ごろに、担当地区の民生委員を通して、高齢者実態調査を実施しています。

【対象】令和6年度中に65歳以上になる方で、実際の生活状況がひとり暮らしの高齢者および高齢の方のみの世帯

【調査方法】担当民生委員が訪問し、調査を依頼

【調査内容】住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先、車の所有の有無等

☎ いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

久保講堂南側砂利駐車場
9月19日（火）利用不可

砂利の敷均しを行うため、久保講堂南側砂利駐車場全面を封鎖します。駐車場を利用の際は、作業開始前までに車両を移動してください。作業中は、砕石が飛ぶ可能性があります。駐車場内に車両が残っている場合には、破損等の補償はできませんのでご了承ください。

【とき】9月19日（火）午前8時～午後5時
雨天時の予備日：9月20日（水）

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付金

該当する方へ申請書類を送付しています。

【支給額】1世帯あたり3万円

【対象】6月1日時点で真岡市に住所を有する世帯のうち、令和5年度の住民税が非課税の世帯

【申請方法】9月29日（金）まで下記窓口で受付
☎ 社会福祉課生活支援係 Tel 83-6063

えるぼし・くるみん認定取得奨励金

女性活躍に関する取り組みが優良な企業としての「えるぼし」認定、もしくは、子育てサポートが充実した企業としての「くるみん」認定を取得している市内事業所に対し、対象経費の一部を補助します。

【助成額】上限10万円（補助率2/3）

【対象経費】認定マークPR用広告掲載費、会社案内等の作製費など

※詳細は市HP参照

☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



市HP ID 17898

募集

真岡市リサイクルセンター
指定管理者の募集

【指定管理期間】令和6年4月1日～令和11年3月31日

【申請受付】9月11日（月）～20日（水）

※詳細は市HP参照

☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



市HP ID 20647

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成研修

子育てのお手伝いを行う提供会員として活動するための、栃木県が実施する子育て支援員研修です。受講後に、真岡市ファミリー・サポート・センター登録となります。

【基本研修】いずれかの会場を選択

- ・県央会場：10月2日（月）、10日（火）
- ・県南会場：10月15日（日）、22日（日）
- ・県北会場：10月8日（日）、9日（月）

※オンライン受講も可

【専門研修】全ての日程に参加

- ・共通科目：10月26日（木）、11月7日（火）、11月9日（木）
- ・心肺蘇生法：11月13日（月）または14日（火）
- ・ファミリーサポートセンター研修：11月28日（火）

※心肺蘇生法のみオンライン不可

※詳細は市HP参照

【申込】9月7日（木）までに、こども家庭課窓口または市HP掲載の受講申込書に必要事項を記入し、下記窓口へ提出

☎ こども家庭課子育て支援係真岡市ファミリー・サポート・センター事務局 Tel 83-8131



市HP ID 1565

イベント・催し

第2回公開セミナー開催
私たちが主役の複合交流拠点



市民主体のまちづくりの事例を学び、専用フォームのように市民が施設運営に携わっていくのかを考えます。第1回に参加できなかった方も参加可能です。

【とき】10月7日（土）午後1時30分～4時30分

【ところ】真岡市立図書館2階学習室

【対象】市内外問わず複合交流拠点の使い方に興



味のある方 先着100人【参加費】無料
【演題】第2回「新しい公共へ ソーシャルキャピタルを考える」

【申込】10月5日（木）までに専用フォームまたは申込書（子育て支援センター、図書館、プロジェクト推進課に設置）で受付

☎ プロジェクト推進課複合交流拠点整備係
Tel 83-8059

こらぼ～れフェスティバル

来て、観て、さわれる！体験型市民活動フェスティバル！市民活動団体によるステージ発表や模擬店、キッチンカーの出店など、親子で楽しめるイベントです。

【とき】9月3日（日）午前10時～午後3時

【ところ】二宮コミュニティセンター

※駐車場は南側・生涯学習館をご利用ください

☎ コラボ～れもおか Tel 81-5522

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー
パステルシャインアートグループ作品展

【開催期間】9月3日（日）～30日（土）

【開館時間】午前9時～午後5時

（入館は午後4時30分まで）

※最終日は正午まで

【休館日】火曜日 【入場料】無料

☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



福祉・健康

9月は「世界アルツハイマー月間」
認知症に関する図書を紹介

国際アルツハイマー病協会は、平成6年に世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

市では、図書館において、認知症に関する本や絵本などを紹介しています。ぜひこの機会に認知症についての知識や理解を深めましょう。

【期間】9月28日（木）まで

【ところ】真岡市立図書館、二宮図書館

☎ いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

認知症予防ボランティア
（オレンジサポーター）養成講座

認知症予防の脳トレや運動を学び、認知症予防ボランティアとして、地域で活動しませんか。

【とき】9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8

※全9回 午前9時30分～11時30分

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】市内在住で、地域で認知症予防ボランティアとして活動したい方 先着15人

【申込】下記電話で受付 【受講料】無料

☎ いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

認知症カフェ

同じ悩みを抱えた方たちが、相談や情報交換ができる集いの場です。気軽にご参加ください。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】9月21日（木）午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター301会議室

あおぞらカフェ

【とき】9月25日（月）午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

☎ いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

70歳以上の方へ 健康ポイント達成条件の変更 ちゃれんじ60daysのみで達成

健康ポイントちゃれんじの達成条件について、事業移行期のため、70歳以上の方はこれまで通りウォーキングのみでも達成可能となります。30日、もしくは60日間ウォーキングの達成で、お買物券、オリジナルグッズをプレゼント！

【ちゃれんじカード配布場所】下記窓口、各分館、市HPからダウンロード可

【チャレンジ期間】4月～12月
(令和6年1月末までに提出)

【対象】市内在住の20歳以上の方
※詳細は市HP参照

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



市HP
ID 19866

9月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和28年9月30日以前生まれの方(令和5年9月に70歳になる方)

【交付場所】真岡井頭温泉 フロント

【持ち物】交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証や保険証など)

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

子育て

第1回ナイト・ライブラリー ～夜の図書館を楽しもう～

いつもとは少し違う夜の図書館で、映写会やおはなし会を行います。

【とき】9月2日(土)午後7時～8時30分

【ところ】真岡市立図書館

【対象】未就学児～小学生の方(お子さん2人につき保護者1人が必ず同伴してください)

【申込】不要 【参加費】無料

☎真岡市立図書館 Tel 84-6151

離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪

【とき】9月21日(木)午前10時～11時15分
(午前9時45分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和5年2・3月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【申込】9月1日(金)から下記電話で受付

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

第4回 歴史教室 江戸時代のファッションと真岡木綿 ～織物のゆくえとサステナブルな衣生活～

【とき】9月2日(土)午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】お茶の水女子大学講師 寺内 由佳氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で写真画像を映さない場合があります)※詳細は市HP参照

【次回予告】9月30日(土)

第5回歴史教室「考古学から紐解く神まつり」
☎文化課文化財係 Tel 83-7735



市HP
ID 19097

市民講座 ほっと一息、家カフェ教室

自宅でこだわりのハンドドリップコーヒーを淹れませんか？コーヒーの基礎知識から、淹れ方、焙煎まで体験したい方に！

【とき】10/14、10/28、11/11(土曜日)

※全3回 午前9時30分～11時30分

【ところ】市公民館二宮分館 調理室(別棟1階)

【対象】市内在住または勤務の方 先着10人

【内容】一部変更となる場合あり

第1回コーヒーの基本的な淹れ方(実践)

第2回コーヒーの基礎知識、道具紹介、淹れ方

第3回コーヒー豆の焙煎(実践)

【持ち物】エプロン、バンドナ

【参加費】1回につき1,000円(材料代)

※余ったコーヒー豆は持ち帰り

【申込】9月5日(火)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15)

☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)

鬼怒水辺ふれあい観察会 赤トンボをつかまえよう

赤トンボの仲間を自分で捕まえて観察

します。捕まえたトンボは最後に逃がします。

【とき】10月1日(日)午前10時～11時30分

【ところ】鬼怒水辺観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可20人(定員超抽選)

(小学4年生以下保護者同伴)【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、虫とり網、虫かご

【申込】9月8日(金)までに、専用フォームまたは電話で受付

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280 専用フォーム
(月曜・祝日の翌日休)



スキルアップ講座 広報を言葉で彩るための キャッチコピー講座

キャッチコピーの使い方や基礎となる考え方を初心者でもわかりやすくレクチャーします。

【とき】9月16日(土)午後1時30分～3時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第1会議室

【講師】檀淵 聡氏(センタースタッフ)

【対象】真岡市および近隣市町で市民活動を行っている方 先着15人

【持ち物】筆記用具

【申込】下記電話で受付 【参加費】無料

☎コラボレもおか Tel 81-5522



専用フォーム

こらぼ茶話 「環境ボランティアを楽しむ」

もおか環境パートナーシップ会議のお話と綿花の摘み取り体験を行います。

【とき】9月30日(土)午前10時～11時30分

【ところ】自然ふれあい園大久保

【対象】市内または近隣地域在住の方 先着20人

【持ち物等】汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物

【講師】もおか環境パートナーシップ会議

【申込】下記電話で受付 【参加費】無料

☎コラボレもおか Tel 81-5522

スポーツ

スポーツ教室

第2回 初めてのこども体操教室

マット運動や跳び箱運動の基礎を

しっかり学ぶほか、トランポリンを

使った楽しい運動も行います。

【とき】10/7、10/14、10/21、10/28、11/4

(土曜日)※全5回 午後2時～4時

【ところ】真岡市総合体育館

【対象】市内小学生(5月開催の第1回教室の参加者は申込不可) 先着20人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 【参加料】無料

【申込】9月4日(月)～10月2日(月)の期間に、専用フォームまたは電話で受付

☎スポーツ振興課 Tel 84-2811



専用フォーム

暮らし・相談

猫に関する苦情が増えています！

「猫のふんやおしっこで庭が荒らされて困っている」「無責任なエサやりで猫が増えて迷惑している」など、猫に関する相談が増えています。猫の飼い方についても一度考えましょう！

①室内飼育をしましょう

猫は、室内でも上下運動ができればストレスや運動不足を解消できます。室内飼育は、事故や病気の感染などの危険から守ることができ、他人の庭に入り込むなどご近所に迷惑をかけることもなくなります。

②名札などで身元を表示しましょう

猫も地域の一員です。飼い主としての責任を示し、のら猫と識別するためにも、首輪・名札などにより身元表示をしましょう。

③不妊・去勢手術をしましょう

猫は年3回、一度に約5匹の子猫を産むこともあります。不幸な猫を増やさないよう、早めの不妊・去勢手術をしましょう。

※かわいそうだからといって、のら猫にエサだけを無責任にあげるのはやめましょう！エサを与えるだけでは、さらにのら猫を増やすだけです。飼うなら、近所迷惑にならないよう、責任を持って正しく飼いましょう！

☎環境課環境保全係 Tel 83-8125



公共機関掲示板

●危険物取扱者試験案内

【とき】11月12日(日)9:30 【ところ】真岡工業高等学校 他 【願書申請期間】電子申請9/8(金)～9/19(火)、書類申請9/11(月)～9/22(金) 消防試験研究センター栃木県支部へ郵送または持参 【試験の種類/手数料】甲種/6,600円、乙種(第1類～第6類)/4,600円、丙種/3,700円 【願書配布】消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 ☎(一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

みんなのひろば

●こらぼ～れフェスティバル展示部門

コラボレもおかの登録団体による活動紹介展示 【とき】9月5日(火)～9月30日(土) 【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー ☎コラボレもおか Tel 81-5522

いちごチャンネル番組案内

【9月4日(月)～9月10日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	救急車の適正利用について
12:00	もおかインフォ
16:00	補聴器購入助成
18:00	災害への備え
22:00	お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆わくわく体操9月のテーマ 「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ 大前神社 夏越祭 真岡ミュージカル&あかつき寮との交流会
13:00	◆コットンタイム
20:00	MOKA KIDS HARMONY 第14回定期演奏会

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(Hナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

9/4(月)	省エネ家電補助
9/5(火)	環境課について
9/6(水)	指定管理者関係
9/7(木)	次年度保育所等申し込み案内
9/8(金)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185

広報もおか・市政こよみ・WeeklyNews もおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版