



4月5日号から 新聞折り込みへ変更となりました

「WeeklyNewsもおか」はこれまで、真岡新聞の折り込みにより市内全戸に配布してきておりましたが、4月5日号から真岡新聞が休刊となったため、一般新聞各紙へ折り込みによる対応とさせていただきます。新聞を購読していないご家庭の皆さまにはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、市内各施設での配布、市HPや市公式アプリでの閲覧ができますのでご利用ください。



WeeklyNews 電子版
はこちらから
ID 15738

☎ 秘書広報課広報係 Tel 83-8100

お知らせ

2024年台湾東部沖地震救援金

台湾東部沖地震により被災されました方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
【募金箱設置場所】市役所本庁舎 1階総合案内、二宮支所、真岡西分館、山前分館、大内分館、中村分館
【受付期間】6月14日(金)まで
☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

にのみや野外活動センターの施設利用 8月31日(土)の予約受付

尊徳夏祭りが行われる8月31日(土)の施設利用の予約受付を下記の期間で行います。
【予約期間】5月15日(水)～31日(金)
【申込】申請フォームまたは電話で受付(定員超抽選)
☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107



申請フォーム

図書館利用者カードの新規作成を 郵送で申込できるようになります

5月1日(水)から図書館利用者カードの新規作成を郵送で申し込みできるようになります。
【対象】これまで真岡市立図書館の利用者カードを作成したことがない方で、真岡市在住・在学・在勤の方または対象の近隣市町村在住の方
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



詳細は図書館HP参照

募集

真岡市社会教育委員兼 公民館運営審議会委員の募集

本委員は社会教育に関する諸計画の立案ならびに助言、公民館の各種事業の企画立案について調査審議を行います。
【募集委員数】4人
【応募条件】下記の全てを満たす方
①年齢25歳以上の方(ただし学生は除く)
②真岡市内に引き続き1年以上住所を有する方
③平日の昼間の会議(年4回程度)に出席できる方
【報酬】8,500円
【任期】2年間(7月15日～令和8年7月14日)
【応募方法】「真岡市の生涯学習事業について」のテーマで600字程度にまとめた作文と応募用紙(住所・氏名・性別・年齢・電話番号・職業・社会教育活動等の経歴・応募の動機)を明記し、郵送、FAX、メールで受付(応募書類の返却不可)
【応募締切】5月17日(金)まで(必着)
【選考結果】7月上旬までに応募者へ通知
☎ 321-4395 真岡市荒町5191
生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150 FAX 83-4070
メール gakashuu@city.moka.lg.jp

高校生のボランティア体験 推し街ボランティア 参加者募集

【活動日程】
5月26日(日) キックオフミーティング
6月～8月のうち2日以上以上のボランティア活動
8月25日(日) クロージングミーティング
【対象者】高校1～3年生【参加費】無料
※交通費や体験に必要な経費は自己負担
【活動内容】学習支援、子育て支援、環境保全活動、地域のお祭りイベント運営サポート等
※活動日ごとに抽選
【申込】5月2日(木)までに特設サイト内の専用フォームで受付
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141
コラボレーもおか Tel 81-5522



特設サイト

第28回真岡市音楽祭参加団体募集

【とき】11月9日(土)・10日(日)
開演 正午 終演 午後4時(予定)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール【参加費】無料
【対象】真岡市を活動拠点とする音楽団体
※電氣的拡声装置(マイクなど)を主体とする演奏を除く
【申込】5月17日(金)までに申込書(市HPで入手)を下記窓口へ直接持参またはメール、申請フォームで受付(申込が多い場合は抽選となる場合あり)
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID22273

イベント・催し

こども向け映写会

【とき】4月27日(土)午後2時30分～3時5分
【ところ】市公民館二宮分館 205和室【申込】不要
【内容】「うっかりペネロペ ペネロペ、パリへいく編」
☎ 二宮図書館 Tel 74-0286

もおか子ども美術館 & 芳賀教育美術展 歴代の知事賞展

「描こう!つくろう!楽しもう!みんなの久保アトリエ」で子どもたちが制作した作品や解説パネル、歴代の知事賞作品を一同に展示します。
【とき】4月27日(土)～29日(月・祝)
午前10時～午後4時【ところ】久保講堂【入場料】無料
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー パステルシャインアート・グループ作品展

色彩豊かなパステル画を展示します。
【開催期間】4月28日(日)～5月26日(日)
【開館時間】午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※初日は午後1時から最終日は午後1時まで
【ところ】まちかど美術館市民ギャラリー
【休館日】火曜日、5月13日(月)【入場料】無料
☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



花と緑の市

コケ玉作り体験や苗木(ブルーベリー)の無料配布等が行われます。
【とき】5月3日(金・祝)午前9時～午後4時
【ところ】久保講堂南側庭園
【苗木の無料配布】午前9時 配布先着300鉢
【コケ玉作り】午前10時 先着10人 無料
【草木・樹木販売】午前9時～午後4時
【花の寄せ植え体験】午後1時 先着10人 無料
☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

久保邸こどもの日

大道芸やビンゴ大会、ワークショップ、駄菓子屋、巨大ぬりえこいのぼり、その他楽しいゲームなども開催します。
【とき】5月5日(日・祝)午前10時～午後3時
【ところ】久保記念観光文化交流館・真岡木綿会館
【その他】GW期間中(4/29～5/6)は観光物産館または真岡木綿会館売店にて1,000円以上お買い上げでお玉でお菓子のすくい取りチャレンジができるイベントを実施
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012

台湾・斗六市友好都市締結1周年記念式典 一緒にお祝いしませんか?

真岡市と友好都市である斗六市との締結1周年を祝し、記念式典を行います。当日は、斗六市とオンライン形式で交流のあゆみなどを紹介します。ご来場の方には斗六市からのささやかなプレゼントをお渡しします。
【とき】5月19日(日)午前11時～12時20分
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【対象】どなたでも先着50人(定員超抽選)
【参加費】無料
【申込】4月26日(金)～5月7日(火)に申請フォームまたは下記電話で受付
☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



申請フォーム

モデトロ・サクソフォン・ アンサンブル・コンサート

真岡市出身の歌頭諒氏を中心としたサクソフォン・コンサートです。
【とき】6月29日(土)
開場 午後6時15分 開演 午後7時
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【入場料】全席自由(税込)一般2,000円
高校生以下1,000円 ※未就学児の入場不可
【申込】4月27日(土)午前10時から下記窓口で販売開始
☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう!【5月】

5日(日)	11:00~12:30	整体 先着6人
12日(日)	11:00~12:30	看護の日 看護・介護の現場から
14日(火)	10:00~12:00	新聞バッグ作り
19日(日)	11:00~12:30	二宮尊徳を学ぶ
26日(日)	11:00~12:30	しゃべり場 昔の話すっぺ聞くべ
28日(火)	10:00~12:00	紙工作 作って遊ぼう

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918(月曜除く 9:00～15:00)
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業 体操から始めるフレイル予防教室

真岡西分館編
健康運動指導士による体操や、お口・栄養に関する講話を行います。
【とき】5月24日から毎週金曜日
※全12回 午前10時～11時30分
【ところ】市公民館真岡西分館
【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方で、4月以降のフレイル予防教室に参加していない方 先着15人 ※未経験者優先
【参加費】無料
【備考】日程などの詳細は事前送付書類参照
【申込】4月30日(火)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付
☎ 高齢福祉課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132



知らないと損する!? 終活について学ぼう! シニアのための知っとく講座

将来のために何を準備したらよいか。自分のために、家族のために今できることを学びます。エンディングノートも無料でプレゼント。
【とき】5月24日(金)午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室
【対象】講座内容に関心のある市民の方先着40人
【参加費】無料
【申込】4月30日(火)午前8時30分から下記電話で受付
☎ 高齢福祉課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132



ちょこドッグ 受診者募集

半日もかからず低料金であなたの健康を目に見えろカタチにできます。20歳から受診できるようになりました。

【とき】5月26日(日)、27日(月)
【受付時間】午前8時30分～10時30分
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】市内に在住する下記対象者

健診の種類	対象者	定員	自己負担金
① 特定健診	20～39歳男女	100人	無料
② 子宮頸がん検診	20～39歳女性	75人	400円
	乳がん検診	30～39歳女性	50人
③ 骨密度検診	同日に①が②を受診する30～39歳女性	当日申込	100円

※年齢基準日 令和7年4月1日
※年度内1回の受診となります
【申込方法】健診日の2週間前までに、下記電話または申請フォームで受付
☎健康増進課健康づくり係Tel 83-8122



マシンdeエクササイズ6月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。

【ところ】真岡井頭温泉内 | Fitness
【対象】30～64歳の市民で運動習慣をつけたいと思っている方 先着15人
【申込】5月25日(土)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付
○真岡井頭温泉Tel 83-8822(火曜休)
《受付時間》午前10時～午後9時
※体験教室の参加は年1回1コースのみ
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】5月10日(金)午前10時～11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
☎真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】5月16日(木)
①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室
【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)
【申込】5月13日(月)までに下記電話で受付
☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



子育て

離乳食教室

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など

【とき】5月16日(木)午前10時～11時15分(午前9時45分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年10・11月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 15組
【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申込】4月26日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

市民講座 そろそろソロキャンプ教室

1泊のキャンプ教室です。テントの設営と撤収の仕方、ソロキャンプのためのキャンプ道具、安全対策等の基礎知識について、夕食作り、BBQなどを行います。

【とき】5月25日(土)午前10時30分～5月26日(日)午前10時30分
【ところ】にのみや野外活動センター
【対象】市内在住または勤務の方で、ソロキャンプに興味のある方、初めてソロキャンプしたい方 先着10人
【参加費】3,000円前後(材料代により変更あり)
【申込】5月8日(水)から申請フォームまたは下記電話で受付(8:30～17:15)
☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107



2024 真岡市歴史教室 尊徳の娘二宮ふみ生誕200年記念 令和の“紫の上”たちの歴史研究

第1回	5月11日(土)	講師	宮田 妙子氏
栃木の民俗事例にのぞく“異界”			
第2回	6月15日(土)	講師	横山 百合子氏
越後・合戦場宿・江戸の生きた遊女かしく - その人生をたどる			
第3回	7月13日(土)	講師	小柳 真弓氏
栃木県郷土史の礎「下野国誌」とその保存に尽力した人々			
第4回	8月10日(土)	講師	梶ヶ山 真里氏
BONES - 骨は語る - エピソードJ			
第5回	8月31日(土)	講師	篠原 弘恵氏
お茶の考古学			
第6回	9月21日(土)	講師	高山 慶子氏
江戸時代における理想の女性像と現実			

【時間】午前10時から【参加料】無料【申込】不要
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
☎文化課文化財係 Tel 83-7735

根本山しぜん体験教室 草むら探検

草むらに入って生き物を観察します。チョウ、テントウムシ、バッタなど、もしかしたらカナヘビも見られるかも!雨天時はスライドで生き物を紹介します。

【とき】5月25日(土)午前9時30分～11時30分
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも参加可20人(小学4年生以下保護者同伴) ※定員超抽選
【持ち物等】帽子、長袖、長ズボン、運動靴、飲み物、あれば虫とり網、虫かご(両方とも貸出可)
【参加費】無料
【申込】4月26日(金)～5月3日(金)の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付
※5月25日(土)が雨天の場合、野鳥クラフトの受付は正午から午後2時30分までになります
☎根本山自然観察センターTel 83-6280(月曜・祝日の翌日休)



5月のモオカの休日

市民の方が主体となって活動している教室です。
【ところ】久保記念観光文化交流館

2日、16日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	実費負担
4日、18日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
9日、23日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

スポーツ

スポーツ教室

第1回こどもトランポリン教室
トランポリンを楽しみながら、体幹・バランス感覚・運動能力の向上を目指します。
【とき】6/1、6/15、6/22(土曜日)
※全3回 午前10時～正午
【ところ】総合体育館
【対象】市内小学生 先着20人
【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



フライングディスク教室

円盤状のディスクを回転させながら投げ遊ぶ競技です。簡単なゲームを行い、フライングディスクの魅力を楽しみます。
【とき】6/2、6/9(日曜日)
※全2回 午前10時～正午



【ところ】真岡ハイトラ運動公園 多目的広場
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物
共通事項
【申込】4月26日(金)～5月29日(水)の期間に、申請フォームまたは下記電話(平日9:00～17:00)で受付【参加料】無料
☎スポーツ振興課 Tel 84-2811

公共機関掲示板

●令和6年度優良運転者表彰
次の基準に該当する方は、表彰の申請ができます。市内在住で、過去5年以上(H31.4.1～R6.3.31)自己の責任による交通事故歴がなく、かつ、交通関係法令違反点数が合計3点以内。(ただし、犯罪行為等を有することにより、表彰を受けることで社会的非難等を受けるおそれがあると認められる場合を除く)【警察署長・地区交通安全協会長連名表彰(運転免許の取得日)】5年表彰(H30.4.1～H31.3.31)、10年表彰(H25.4.1～H26.3.31)、15年表彰(H20.4.1～H21.3.31)【県警本部長・県交通安全協会長連名表彰(運転免許の取得日)】20年表彰(H15.4.1～H16.3.31)、30年表彰(H5.4.1～H6.3.31)、40年表彰(S59.3.31以前)※複数の運転免許を有する場合は、最も古い免許の取得日【申請方法】5月17日(金)までに、運転免許証、印鑑、運転記録証明書申請手数料670円を持参のうえ、真岡地区交通安全協会事務局(真岡警察署内)で受付 ☎真岡地区交通安全協会事務局(真岡警察署内) Tel 82-6990

みんなのひろば

●箏協会設立五十二周年記念演奏会
【とき】4月27日(土)開場午後1時30分、開演午後2時【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール※入場無料 ※詳細はHP参照



いちごチャンネル番組案内

【4月29日(月)～5月5日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話題)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	高齢者の運転免許証自主返納支援
12:00	もおかインフォ
16:00	交通安全
18:00	協賛観覧席について
22:00	お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆わくわく体操4月のテーマ「上半身の姿勢づくり」
	◆いちごショートケーキ 東郷区地域ふれあいまつり 高勢町サツマイモ収穫
13:00 20:00	◆コットンタイム 第18回消防職員意見発表会

【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
山前小	4/30(火)	5/1(水)	9:00	5/4(土)	18:00
大内西小	4/30(火)	5/1(水)	15:00	5/4(土)	20:00
大内東小	5/2(木)	5/3(金)	9:00	5/5(日)	18:00
大内中央小	5/2(木)	5/3(金)	15:00	5/5(日)	20:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/29(月)	市からのお知らせ
4/30(火)	市からのお知らせ
5/1(水)	指定管理施設からのお知らせ
5/2(木)	海外留学支援補助制度について
5/3(金)	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz
☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

