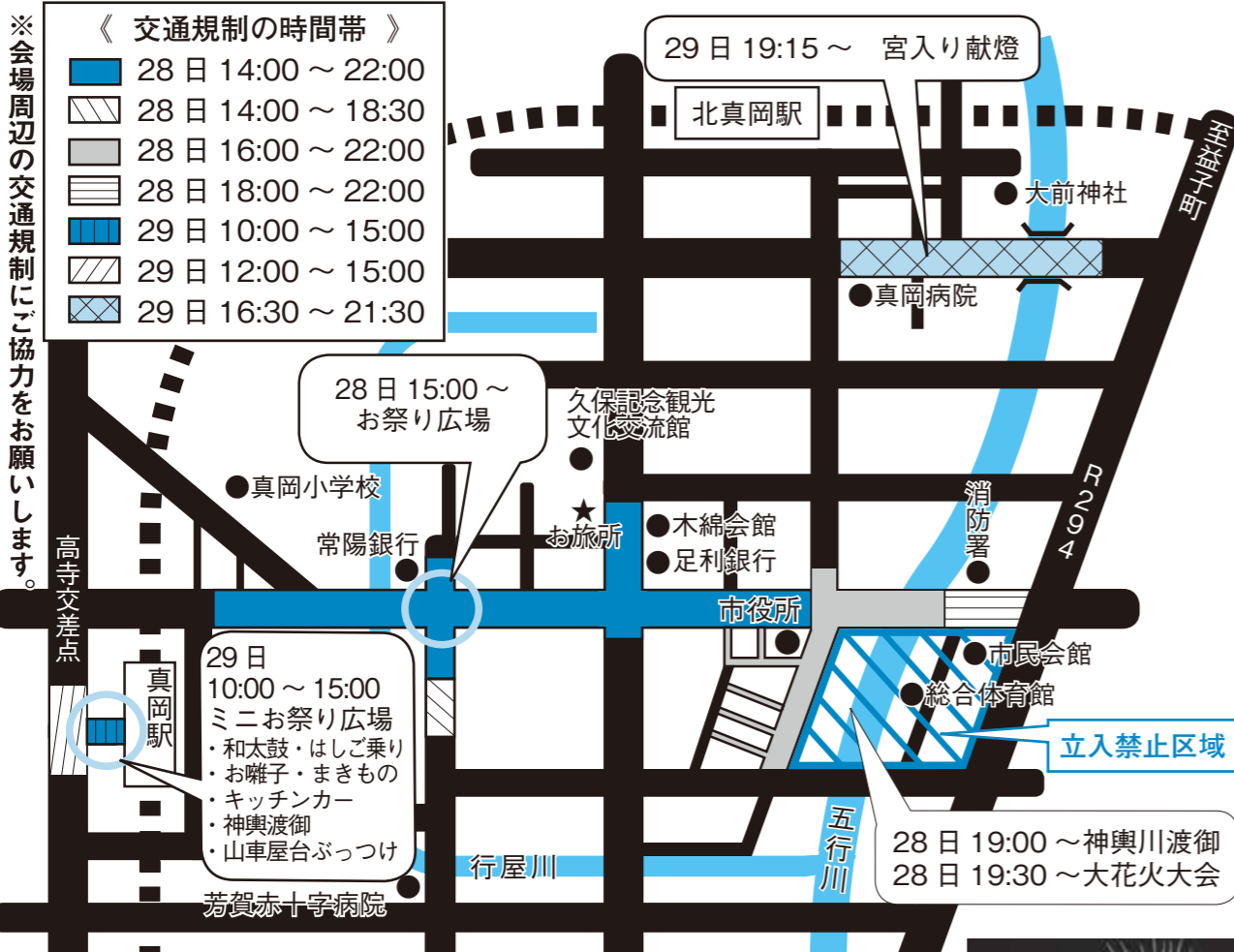


真岡の夏まつり - 交通規制のお知らせ -

今年の真岡の夏まつりは、7月27日（金）から29日（日）までの3日間にわたり行われます。28日（土）には、今年も子ども神輿、中学生御輿、地域神輿、本社神輿の渡御や山車屋台のぶっつけなどが行われるお祭り広場と大花火大会が開催されます。

また、最終日は、並木町の真岡駅西口ロータリーでミニお祭り広場が行われ、夕方からは、灯と太鼓と勇壮な神輿・山車屋台を融合した宮入り献燈が開催されます。



日程	27日（金）	宮出し・神輿渡御 9:45 ~ (大前神社~各町会) 大燈渡御 17:00 ~ (並木町~お旅所)
	28日（土）	お祭り広場 15:00 ~ (田町北交差点~荒町寿町交差点) 神輿川渡御 19:00 ~、第49回大花火大会 19:30 ~
	29日（日）	ミニお祭り広場 10:00 ~ (真岡駅西口ロータリー) 町会渡し神輿渡御 14:15 ~ (各町会~みや通り入口) 宮入り献燈 19:15 ~ (みや通り入口~大前神社)



【問い合わせ】 商工観光課観光係 ☎ 83・8135 FAX 83・0199



認知症予防ボランティア オレンジサポーター活躍中！

市では平成29年度から開始した「介護予防・日常生活支援総合事業」において、地域における住民が主体となって取り組む介護予防事業を展開できるよう、認知症予防に特化した体操や脳トレを家庭や地域で実施するオレンジサポーター（認知症予防ボランティア）を育成しています。

オレンジサポーターの活動

オレンジサポーターは、ふれあい・いきいきサロンやミニディなど地域の集いや、市の運動教室から発展した2カ所の自主活動グループ（ひまわりの会、さくらの会）や、通所型サービスAを実施している事業所において、オレンジサポーター養成講座で学んだ内容を実践しています。

オレンジサポーターになるには

今年度も7月4日からオレンジサポーター養成講座を開始します。講座は全9回行い、初回の開講式では、市の認知症施策についての講話、2回目からはいちごテレビ「わくわく体操」の講師でもある日本健康財団の健康運動指導士による指導のもと、楽しい脳トレや歌に合わせた体操づくりをします。受講者自身がやりがいを持ち、参加するのが楽しいと思えるような講座を企画しています。

また、講座を受講したオレンジサポーターが、認知症予防体操の内容や効果を再確認できるよう、フォローアップ教室を開催しています（今年度は6回開催予定）。

詳しくは、いきいき高齢課地域支援係へお問い合わせください。



▲オレンジサポーターのみなさん



▲フォローアップ教室の様子



自主活動グループ「さくらの会」活動報告

5月22日（火）に、二宮コミュニティセンターで運動教室を行いました。この日は、市オレンジサポーターで、ふまねっと運動サポーターでもある菅谷さんを講師として「ふまねっと」を行いました。「ふまねっと」とは、50cm四方のマス目でできた大きな網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動で、歩行時のバランスや認知機能の改善が期待できます。

参加したみなさんは、笑顔が絶えず、楽しく体を動かしました。

「さくらの会」は、第4火曜日の午前、二宮コミュニティセンターで活動しています。



【問い合わせ】 いきいき高齢課地域支援係（地域包括支援センター） ☎ 83・8132 FAX 83・6335