

第60回こらぼ茶話 しょうが料理で温まろう

【とき】11月29日(木)午前10時～午後2時
【ところ】二宮コミュニティセンター 調理室
【対象】市内在住、通勤・通学されている方 先着16人
【持ち物】500cc 入る広口瓶・マスク・三角巾・タオル
エプロン 【参加料】1,500円(材料代)
【講師】協会認定ヘルスフードマイスター 山口由恵氏
【申し込み】下記の窓口、電話、FAXにて申し込み
【申し込み・問い合わせ】コラボレもおか
☎81-5522 FAX81-5558(月曜・祝日休)

真岡市シルバー人材センター 料理講習会の参加者募集

鶏肉のトマト煮、豆乳スープ、舞茸の塩昆布炒め、根菜の酢漬け、ヨーグルトムースを作ります。
【とき】12月3日(月)午前9時30分～午後1時
【ところ】市民館 調理室
【対象】60歳以上の市内在住の方 先着24人
【参加料】500円(材料費)
【持ち物】エプロン、三角巾、手ふき
【申し込み・問い合わせ】シルバー人材センター
☎84-1110 FAX84-1109(土曜・日曜休)

いきいき元気料理教室

豚肉とがぼちゃのカレーウスター炒め、豆腐まんじゅう、きのこ中華スープを作ります。
【とき】12月5日(水)午前9時30分～午後1時
【ところ】市民館 調理室
【対象】60歳以上の方 先着24人
【参加料】600円(材料代)
【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん
【申し込み】下記にて現在受付中
【申し込み・問い合わせ】健康増進課成人健康係
☎83-8122 FAX83-8619

おやこの食育教室

ポロネーゼ風パスタ、野菜のクリーム煮、フルーツ寒天を作ります。
【とき】12月9日(日)午前9時30分～午後1時
【ところ】市民館 調理室
【対象】市内在住の小学生とその保護者または祖父
先着30人
【参加料】大人600円、子ども500円(材料費)
【持ち物】エプロン、ふきん、室内履き(子どものみ)
【申し込み】下記にて現在受付中
【申し込み・問い合わせ】健康増進課成人健康係
☎83-8122 FAX 83-8619

一般介護予防事業 いきいき体操教室 ～筋力トレーニング編～

筋トレマシンを使用した体操教室です。初めての方でも無理なく続けられるようスタッフが指導します。開始日を含む全8回の教室です。
【とき】①12月6日から毎週木曜日(12:00～13:00)
②12月6日から毎週木曜日(15:30～16:30)
③12月11日から毎週火曜日(12:00～13:00)
④12月11日から毎週火曜日(15:30～16:30)
各曜日とも先着2人、申込順に受講日時を決定
【ところ】カーブス真岡荒町店(オータニ荒町店内)
【対象】市内在住の65歳以上の女性で、筋力をつけたい方
【申し込み・問い合わせ】いきいき高齢課地域支援係(地域包括支援センター) ☎83-8132 FAX 83-6335

真岡市老人保健福祉施設 整備法人を再募集

【整備する施設の内容】
地域密着型特別養護老人ホーム
定員29人(3ユニット):1カ所
【応募資格】社会福祉法人であって、法人の主たる事務所が栃木県内にある者。または社会福祉法人を設立しようとしており、住所が栃木県内にある者。
【募集要項等の配布】11月9日(金)～22日(木)
【募集要項等の説明会】11月27日(火)
※整備を希望する法人は、事前にFAXまたはメールで通知のうえ、必ず説明会に出席してください。
※詳細は募集要項をご覧ください。募集要項はホームページからもダウンロードできます。
【申し込み・問い合わせ】いきいき高齢課介護認定係
☎83-8197 FAX83-8554
Eメール: ikikikourei@city.moka.lg.jp

真岡自然観察会・真岡の自然を守る会 真岡の鷹を見に行こう

秋の鬼怒川でオオタカ、ノスリ、チョウゲンボウなどの鷹や猛禽類、カモ類、小鳥類などを観察しましょう。
【とき】11月17日(土)午前9時30分～正午
【ところ】自然教育センター付近の鬼怒川(自然教育センター西側駐車場集合) 【参加料】無料
【持ち物等】自然観察に適した服装、履物、帽子、防寒具、あれば双眼鏡、望遠鏡
※双眼鏡等は事務局で貸出します(個数に限りあり)
【申し込み】不要、当日時間までにお越しください。
【問い合わせ】真岡自然観察会事務局 中村和彦
☎82-6285(FAX兼)

市民講座 来年の干支“かわいいのし” を作ってみませんか 押し絵教室

【とき】12月6日(木)午前9時～午後0時30分
【ところ】市民館 二宮分館
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
【受講料】1,000円(材料代)
【持ち物】はさみ、目打ち(お持ちの方のみ)
【申し込み】11月13日(火)から下記窓口または電話受付(午前8時30分～午後5時15分)
【申し込み・問い合わせ】市民館二宮分館
☎74-0107 FAX74-0187(日曜・月曜・祝日休)

市民講座 冬休み小学生将棋教室

小学生にもわかりやすく将棋の初歩を教えます。
【とき】12月26日(水)、27日(木)、28日(金)、1月4日(金)午後1時30分～3時(全4回)
【ところ】市立図書館 2階会議室
【対象】市内の小学生 30人(定員超抽選)
【受講料】無料 【持ち物】飲み物
【申込期限】11月22日(木)までに下記にて電話受付(午前8時30分～午後5時15分)
【申し込み・問い合わせ】生涯学習課生涯学習係
☎82-7151 FAX83-4070(日曜・祝日休)

クリスマスファミリーコンサート

お子さんと一緒に楽しいクリスマスをご過ごしませんか。
【とき】12月1日(土)午前10時30分から
【ところ】第一子育て支援センター
【対象】就学前のお子様とその保護者 【参加料】無料
【内容】サンタクロースと歌おう、ピアノ連弾など
【出演】「響和会」小倉伸一氏ほかメンバー
【申し込み】不要。直接会場へお越しください。
【問い合わせ】第一子育て支援センター
☎84-1545(FAX兼)

高校生主催のクリスマスイベント サンタと遊ぼう

高校生ボランティアによるイベントです。サンタと一緒に歌やゲーム、プレゼント配布、記念撮影を楽しみませんか。
【とき】12月15日(土)午後1時30分～3時(予定)
※開場・受付は午後1時から
【ところ】市民「いちご」ホール(市民会館) 小ホール
【対象】市内在住または勤務の方の小学校低学年以下のお子さん(兄弟姉妹も参加可) 先着150人(子どもの参加者数) ※必ず親子でご来場ください。
【参加料】プレゼント代として子ども1人につき400円(同伴の大人は無料)
【申込方法】11月22日(木)までに、下記窓口へ参加料をお持ちのうえ申し込みください。
【主催】「サンタと遊ぼう」実行委員会
【申し込み・問い合わせ】生涯学習課(市民館内)
☎82-7151 FAX83-4070(日曜・祝日休)

自衛官採用試験のお知らせ

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒◆平成31年4月入校
【応募資格】中学校卒業業者(見込み含む)で15歳以上17歳未満の男子(H14年4月2日～H16年4月1日生)
【受付期間】平成31年1月7日(月)まで
【試験日】1次試験:平成31年1月19日(土)
【試験会場】宇都宮地方合同庁舎
◆自衛官候補生採用試験◆平成31年3・4月入隊
【応募資格】採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子(ただし32歳の方は、採用予定月の3ヵ月後の末日現在33歳に達していない方に限る)
【受付期間】11月22日(木)まで
【試験日】12月1日(土)、2日(日)
【試験会場】陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
【問い合わせ】自衛隊真岡募集案内所 ☎83-7818

着物でまちあるき

真岡もめんの着物を着て、門前地区をまちあるきしてみませんか。着付けのみのコースのほか、「Trattoria COCORO」または「もめん茶屋」のランチが付いたコースもあります。
【開催予定日】12月9日(日)
【参加方法】開催前までに事前予約が必要です。先着順となりますので、お早めに申し込みください。
※詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。
(http://www.moka-kankou.org/)

【申し込み・問い合わせ】真岡市観光協会
☎82-2012(FAX兼)(火曜日休)

市場感謝デー開催

【とき】11月11日(日)午前8時～正午 ※雨天決行
【ところ】公設芳賀地方卸売市場(八條475番地)
◆イベント内容
①地場野菜、果物、水産物の即売
②軽食販売(市場特製あぶり丼、焼きそば、焼きいか、焼きとうもろこし、うどん、そば、餅など)
③アトラクション
・さんまのつかみ取り…午前8時から
・みかんのつかみ取り…午前9時30分から
・模擬せり(一般・小学生以下)…午前8時30分から
・ハワイアンダンス…午前10時から
・子どもダンス、ミュージカル…午前10時30分から
・生バンド演奏…午前11時20分から
※フリーマーケット多数出店予定

【問い合わせ】公設芳賀地方卸売市場協会の
☎82-8585 FAX 84-0225

真岡市まちかど美術館のご案内

◆常設企画展 久保貞次郎エディション◆ ヘンリー・ミラーの版画展

久保貞次郎が版元となり制作した久保エディションによるヘンリー・ミラーの版画や水彩画、デッサンなどを展示します。
【開催期間】12月28日(金)まで
【開館時間】午前9時～午後5時

◆市民ギャラリー◆ しもつけ富士の会 第1回写真展

【開催期間】11月12日(月)まで
【時間】午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

共通事項

【入館料】無料
【ところ】まちかど美術館(田町2203番地1)
※真岡信用組合荒町支店西側の駐車場をご利用ください。
【問い合わせ】真岡市まちかど美術館
☎080-8736-3984

第5回 歴史教室開催

高田山専修寺にある池状の窪地は、浄土庭園の跡か。浄土庭園研究からその可能性を探ります。(無料・事前申し込み不要)
【とき】11月17日(土)午前10時～正午
【ところ】市民「いちご」ホール(市民会館) 小ホール
【講師】史跡足利学校事務所長 大澤伸啓氏
【演題】浄土庭園 高田山専修寺に浄土庭園はあったか?
【問い合わせ】文化課 ☎83-7731 FAX83-4070

男女共同参画セミナー 「女性リーダーの魅力方、育て方」 女性の力を活用して力ある職場づくりへ

女性だけではなく、男性も含め多くの人が必要をお話しします。
【とき】12月6日(木)午後6時30分開演(午後6時開場)
【ところ】市民「いちご」ホール(市民会館) 小ホール
【講師】太田彩子氏 【入場料】無料
【問い合わせ】真岡市教育委員会 生涯学習課
☎82-7151 FAX 83-4070

使いやすい年間スケジュール帳 平成31年版 「栃木県民手帳」販売中!

～「とちぎ」に「あなた」に、身近な一冊～
【販売場所】市役所本庁舎南側駐車場内 売店
【仕様】ビニール表紙(緑色・赤色)
【価格】ポケット判(12.4cm×7.6cm)432円(税込)
通常判(14.7cm×8.9cm)540円(税込)
※県内一部コンビニエンスストア、書店、文具店でも販売しています。
【問い合わせ】企画課統計係 ☎83-8109 FAX83-5896