

★ 子育てモバイルサービスについて

6月より、従来の「予防接種ナビ」から「わくわく子育てナビ-子育て応援サイト-」へ名称が変更となり、サービスも拡充されます。

- ・ 予防接種の管理
- ・ 市内の子育て情報の配信、掲示
- ・ 市内の施設検索
- ・ お子さんの身長や体重を入力し、成長の記録の管理 など

新しい機能が増えましたのでぜひ活用ください。

【アクセス手順】 ※登録料、利用料はかかりません(サイトへの通信料がかかります)



- ①左のQRコードを読み取り、サイトにアクセス
- ②トップページから登録
お子さんの生年月日、名前(ニックネーム)などを入力
- ③サイトの案内に従って利用できます

各種相談会・教室のご案内

妊娠中

★ 両親学級

夫婦で赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ仕方など赤ちゃん人形を使い体験することができます。ご主人には妊婦疑似体験をしてもらい、妊娠中の生活の注意点や配慮することをアドバイスしています。



両親学級

出産後

★ 助産師電話訪問・赤ちゃん訪問

赤ちゃん和妈妈が健康な生活を過ごせるよう生後3週間目頃に電話・訪問を行い、生後2カ月頃を目安に自宅に訪問します。体重の測定、授乳やスキンケアなどの赤ちゃんの相談や、ママの産後ケアについてアドバイスをします。



赤ちゃん訪問

子育て

★ すこやか赤ちゃん教室

生後2~3カ月の赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージの実技、産後のママの健康管理や子育て情報の提供を行っています。

★ 離乳食教室

生後6~7カ月児の赤ちゃんとお母さんを対象に、2回食に向けての講話や試食を行っています。

妊娠~子育て

★ マタニティ・子育て相談会(要予約)

妊娠中の方から子育てをしているママを対象に健康や栄養、育児に関することについて保健師や助産師、栄養士等が個別相談に応じます。



子育て相談会

市では、お子さんが健やかに成長できるよう、上記以外にも随時相談や乳幼児健康診査を実施していますので、ぜひ活用ください。

詳しい日程については、真岡市のホームページや、わくわく子育てナビをご覧ください。ご家族からのご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】 子育てナビ母子健康係 ☎ 83・8121 FAX 82・2340



妊娠期からの健康づくりと子育てを応援します!

妊娠や出産、そして子育ては、たくさんの喜びや感動とともに、初めて経験することへの不安や疑問の繰り返しです。

市では、安心して妊娠期を過ごし、安全に出産を迎え、のびやかな子育てができるよう、相談事業やさまざまなサービスを行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

真岡市子育て世代包括支援センター (ずくずく子育て相談室)

妊娠期~子育て期の切れ目ない支援を行うためのワンストップ相談拠点として、保健師・助産師等が相談に応じて、サポートしていきます。

★開設日：月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分(休日・年末年始を除く)

★ところ：こども家庭課 母子健康係内



私たちがサポートします!

お住まいの地区ごとに、担当の保健師や助産師等がいます。妊娠、出産、育児に関して悩みがある場合には、気軽にご相談ください。



新規事業のご案内

★ 産後2週間健康診査費の助成について

ママの産後の健康管理のため、産後2週間健康診査費の助成が開始となりました。
【助成額】 上限5,000円

★ 新生児聴覚検査費の助成について

先天性聴覚障害の早期発見・早期療育等の促進を図るため、新生児聴覚検査費助成事業が始まりました。
【助成額】 上限5,000円(初回検査および確認検査費用あわせて)

★ 産後ケア宿泊型事業について

生後4カ月未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後の育児不安や体調不良等があり、ご家族からの協力が受けられない方に対して、宿泊型のケアを提供します。