

平成31年4月診療分（令和元年6月手続き分）から 高額療養費の支給申請方法が変わります

1カ月間（同じ月内）の医療費が高額になったときは、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。該当する世帯には、案内を送付します。
（市の国民健康保険では、診療を受けた月の2～3カ月後以降に該当する方に通知しています）

支給額が7,000円以上（今まで通りの手続きになります）

案内はがきを送付しますので、国保年金課の窓口で申請してください。

《申請に必要なもの》

- ・案内通知
- ・被保険者証
- ・その月にかかった病院の領収書（支払いが完了していない場合は、完了してからの申請になります）
- ・印鑑
- ・世帯主の名義の口座番号が分かるもの
（世帯主以外の方の口座に振り込みを希望する場合は、委任状の提出が必要です）

支給額が7,000円未満（新しく手続きが必要になります）

市から、申請に必要な書類を送付します。
受け取った「国民健康保険高額療養費支給申請書兼請求書」に記入・押印の上、同封の返信用封筒にて、返送ください。

国民健康保険高額療養費支給申請書兼請求書

真岡市長 様

申請者(世帯主)
・住所
・氏名
・電話

年 月 日

平成31年4月診療分を下記のとおり申請します。

① 氏名の隣に押印
② 電話番号の記入
③ 振込先を記入

返信用封筒で返送

(1)被保険者記号・番号	100			
(2)被保険者の個人番号	100000			
(3)氏名	真岡 太郎			
(4)生年月日	平成〇年〇月〇日			
(5)一般・退職の区分	一般			
(6)世帯主(組合員)との続柄	世帯主			
(7)傷病名	レセプト記載のとおり	レセプト記載のとおり	レセプト記載のとおり	レセプト記載のとおり

支払方法

③

支払場所

支払期間

口座種別

口座番号

口座名義人(方ナ)

（世帯主と預金名義人が違う場合は、この欄に署名捺印してください。）
上記名義人口座への振込を了承します。

世帯主氏名

【問い合わせ】国保年金課国民健康保険係 ☎ 83・8123 FAX 83・6205



国民健康保険税の税率が改正されました

国保制度改革

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関を受診できるよう、加入者が医療費の一部を保険税として出し合い、助け合う医療保険制度であり、平成29年度までは市町村単位で運営されてきました。

平成30年度に国保制度改革が施行され、高齢化の進展による医療費の増加などに対応し、事業運営の安定化を図るため、栃木県が財政面で責任主体となり、県内の市町と共同して国民健康保険を運営することになりました。

こうした制度改革に伴い、市では、令和元年度の国保税率を下記のとおり改正しました。加入者の皆さまの、ご理解とご協力をお願いします。

令和元年度からの新しい税率表

区 分	医療保険分 (75歳未満)		後期高齢者支援金分 (75歳未満)		介護納付金分 (40歳以上65歳未満)		
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	
所得割	前年の所得に対して	7.0%	7.0%	1.9%	2.5%	1.9%	2.1%
資産割	固定資産税額に対して	19.0%	廃止	4.5%	廃止	3.0%	廃止
均等割	加入者1人あたり	25,000円	25,000円	8,000円	9,500円	8,500円	10,000円
平等割	一世帯あたり	23,000円	21,500円	7,000円	7,000円	7,000円	5,500円
課税限度額		54万円	58万円	19万円	19万円	16万円	16万円

【改正の要点】

- ・固定資産税額（土地・家屋）に対する資産割を廃止し、所得割、均等割、平等割の3項目で計算する方法とし、各区分の税率等についても見直しを行いました。
- ・75歳未満の課税限度額について、医療保険分を4万円引き上げ、58万円としました。（最高額は93万円）

※令和元年度の納税通知書は7月中旬に、年金差し引きの方への税額決定通知書は8月上旬に送付する予定です。

所得が少ない世帯への国民健康保険税の軽減

世帯の総所得金額が、次の基準に該当する世帯については、「均等割額」と「平等割額」が軽減されます。（世帯主の所得は、国民健康保険に加入・未加入に関わらず所得判定の対象）

この軽減を受けるには、前年分の所得を申告していることが必要です。

世帯主と国保加入者の前年の所得合計	軽減割合
世帯の所得が33万円以下	7割
世帯の所得が33万円+(28万円×加入者数)以下	5割
世帯の所得が33万円+(51万円×加入者数)以下	2割

【問い合わせ】国保年金課保険税係 ☎ 83・8594 FAX 83・6205



住民税非課税の方・子育て世帯向け プレミアム付商品券事業

10月1日に予定されている、消費税率の引き上げに伴う影響緩和の対策として、プレミアム付商品券事業を実施します。(わたのみ商品券・にのみやプレミアム商品券とは関係ありません)

趣旨
消費税・地方消費税の10%への引き上げが、住民税非課税の方・子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的としています。

購入対象者

- ◆ 住民税非課税の方の要件：2019年度分の市町村民税（均等割）が課税されていない方（2019年度分の市町村民税（均等割）が課税されている方の配偶者、扶養親族等、生活保護の被保険者等を除く）⇒**申請が必要**
- ◆ 子育て世帯主の要件：2016年4月2日～2019年9月30日までに生まれた子のいる世帯

商品券販売額

- ◆ 住民税非課税の方：購入対象者1人につき、**25,000円分の商品券を20,000円で販売**
- ◆ 子育て世帯の方：2016年4月2日～2019年9月30日までに生まれた子1人につき**25,000円分の商品券を20,000円で販売**
- ◆ 分割販売（5,000円の商品券を4,000円で購入×5回）も実施します。

申請方法

- ◆ 住民税非課税の方がプレミアム付商品券の購入を希望する際は、2019年1月1日時点で住民票のある市区町村への**申請が必要**です。申請書類は7月末頃に、個別に通知します。
- ◆ 子育て世帯の要件に該当する方は、申請手続きは不要です。

購入方法

- ◆ 9月頃から、購入対象者に市から、プレミアム付商品券の購入引換券を発送します。
- ◆ 商品券の指定販売場所（引換券の通知の時にお知らせします）で、購入引換券と身分証明ができる書類を提示して購入します。

その他
商品券の使用可能な店舗、その他詳細については、個別通知等でお知らせします。

対象者の方に円滑にご連絡するため、適切に住所の登録等がされている必要があります。以下の登録がされているか、ご確認ください。

住民登録 現在お住まいの住所を、住民票に登録しましょう。

東日本大震災により避難された方
避難先住所等の変更があれば、以下の窓口届け出ましょう。
・指定13市町村（※）の方：避難元市町村の窓口
・それ以外の方：避難先の市区町村窓口

転居する方 郵便局への転居届を忘れずにしましょう。

(※) 指定13市町村

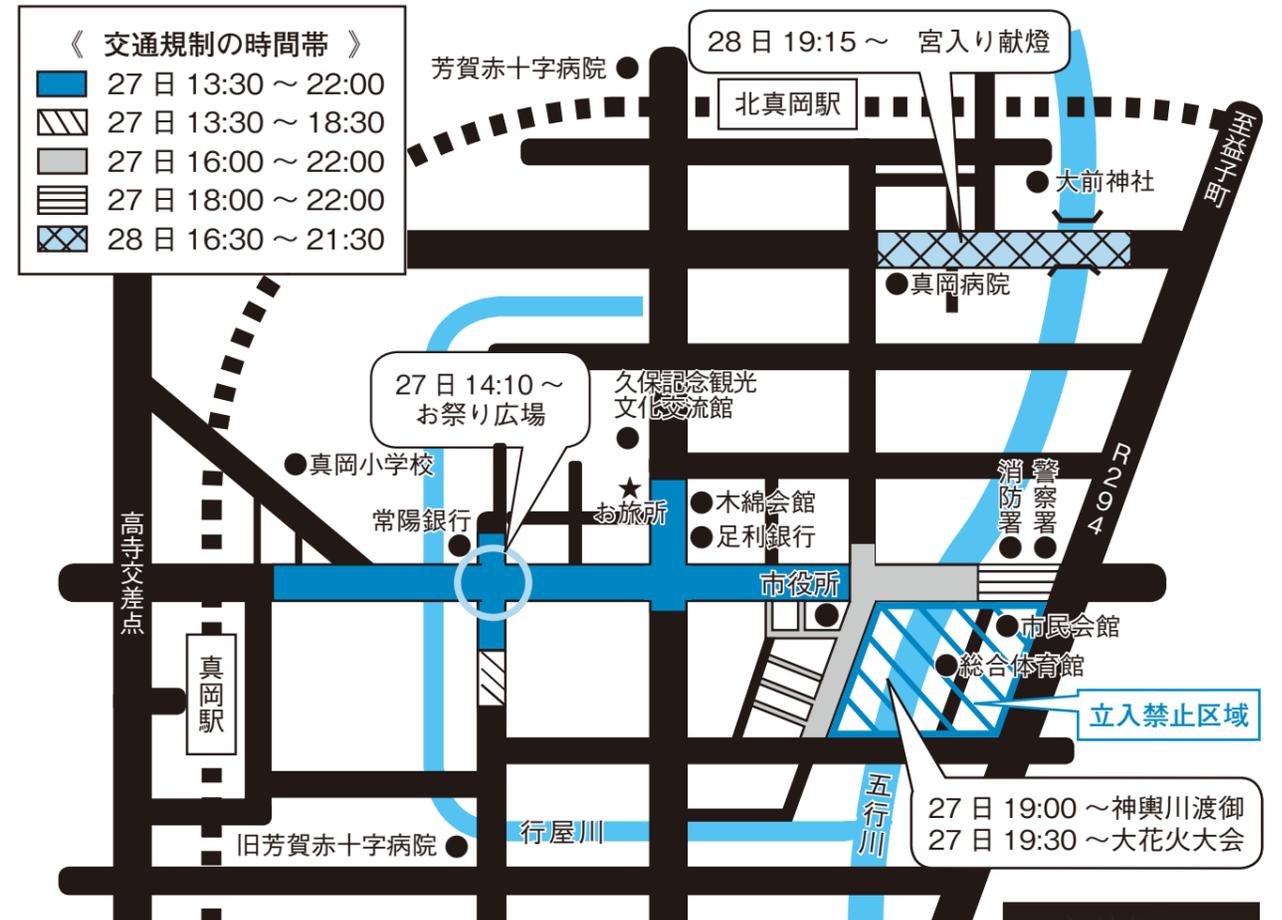
いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯舘村

【問い合わせ】 社会福祉課社会福祉係 ☎ 81・6943 FAX83・8554

真岡の夏まつり - 交通規制のお知らせ -

今年の真岡の夏まつりは、7月26日（金）から28日（日）までの3日間にわたり行われます。27日（土）には、今年も子ども神輿、中学生御輿、地域神輿、本社神輿の渡御や山車屋台のぶつけなどが行われるお祭り広場と、第50回の開催を記念した大花火大会が開催されます。

最終日の夕方からは、灯と太鼓と勇壮な神輿・山車屋台を融合した宮入り献燈が開催されます。
※この交通規制は、6月10日時点のものです。最新情報は、Weekly Newsもおかに掲載しますので、ご確認ください。



日程	内容
26日（金）	宮出し・神輿渡御 9:45～（大前神社～お旅所） 町会渡し神輿渡御 14:10～（各町会） 大燈渡御 20:25～（寿町～お旅所）
27日（土）	お祭り広場 14:10～（田町北交差点～荒町寿町交差点） 神輿川渡御 19:00～、第50回大花火大会 19:30～
28日（日）	宮入り献燈 19:15～（みや通り入口～大前神社）



【問い合わせ】 商工観光課観光係 ☎ 83・8135 FAX 83・0199

女性がん(子宮がん・乳がん) 施設検診のご案内

子宮がん・乳がんは女性特有のがんで30歳～40歳代の女性で近年増加傾向にあります。市では、検診で「何かしらの異常あり」と診断された方の割合が最も多かったのは20代・30代でした。

がんは誰もがかかる可能性があり、初期症状はほとんどありません。自分、そして、大切な方のために症状がなくても年に1度は受診しましょう。

実施期間：令和元年5月1日～令和2年2月29日 ※休診日を除く

受診方法：健康増進課へ申し込み。施設受診券と問診票を郵送します。
※年度末は混雑する可能性があります。

こんな理由で検診を受けられていない方はいませんか？
 自分は大丈夫
 忙しくて行けない
 自覚症状がない
 お金がかかる



子宮がん検診(20歳から)

内容	対象年齢	自己負担金	医療機関名(所在地)	電話番号
頸部がん検査	20歳代	800円	岡田・小松崎クリニック(大谷本町)	84-1941
頸部がんおよび体部がん検査	30歳以上(体部は医師が必要と認めた方、希望する方)	1,000円(頸部のみは800円)	小菅クリニック(下高間木1丁目) ※予約制	84-3511
			柳田産婦人科小児科医院(並木町4丁目)	84-1833
			芳賀赤十字病院(中郷) 月～金の11:00までに受付	82-2195
			ひがのクリニック(久下田) ※予約制	74-0051
			西真岡アクセプトインターナショナルクリニック(高勢町) ※予約制	80-1000

乳がん検診(30歳から)

内容	対象年齢	自己負担金
① 視触診および超音波検査	30～39歳 ※40歳以上でマンモグラフィを希望しない方	400円
② 視触診およびマンモグラフィ2方向	40歳以上	600円
	視触診およびマンモグラフィ1方向	50歳以上

医療機関名(所在地)	検診内容	電話番号
金子医院(熊倉2丁目) ※予約制	①・②	83-2818
亀山クリニック(亀山1丁目) ※予約制	①・②	83-3212
鬼怒ヶ丘クリニック(上大沼) ※予約制	①・②	84-1124
小菅胃腸外科クリニック(熊倉3丁目) ※予約制	①	83-8611
高野医院(中) ※予約制	①	82-3162
芳賀赤十字病院《社会課》(中郷) ※予約制	②	82-2195
福田記念病院(並木町3丁目) ※予約制	①	84-1171
ふじた外科内科クリニック(田町) ※予約制	①・②	80-2877
柳田外科肛門科医院(台町)	①	82-5525
芳賀中央クリニック(芳賀町)	①	028-677-5581

【問い合わせ】健康増進課成人健康係 ☎ 83・8122 FAX83・8619

もえるごみを減らそう!

市が平成30年度に収集したごみの中で「もえるごみ」は、全体の約80%を占めており、この中に多く含まれている生ごみや紙類を減らしていくことが、ごみの減量化・再資源化につながります。今回は、もえるごみを減らすためにわたしたちができる「3R」についてお伝えします。



▶3Rとは…
 ① **R**educe (リデュース) : ごみを減らす
 ② **R**euse (リユース) : 繰り返し使う
 ③ **R**ecycle (リサイクル) : 資源化する

① Reduce(リデュース)

- ◆エコバック等を持参し、過剰な包装やレジ袋は断りましょう。
- ◆買い物に行く前に、冷蔵庫や食品庫の中身を確認して余計なものは買わないようにしましょう。
- ◆シャンプーやリンス、ハンドソープ等、詰め替えできるものは詰め替え商品を買きましょう。
- ◆生ごみの70～80%は水分です。しっかり水切りして重量を減らしてから出しましょう。

② Reuse(リユース)

- ◆フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう。
- ◆一度購入したものは、修理しながら大切に使いましょう。



③ Recycle(リサイクル)

◆◆ 雑紙の種類 ◆◆

雑紙とは、新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック以外の再生できる紙製品です。

- ◆ティッシュペーパーの箱
- ◆はがき・封筒
- ◆カレンダー
- ◆紙袋・包装紙
- ◆ラップの箱と芯

◆◆ 雑紙の出し方 ◆◆

小さい雑紙は、紙袋に入れて袋の上から十文字に縛ります。大きな雑紙は、畳んでまとめて、ひもで十文字に縛ります。



雑紙は、地域で決められた資源②の日に、資源ステーションに出しましょう。

◆◆ リサイクルできない紙 ◆◆

- ◆においの付いた紙
・洗剤容器、石けんの個別包装紙
- ◆加工された紙
・圧着はがき・写真
・感熱紙(レシート、FAX専用紙など)
・防水加工紙(紙コップなど)
・カーボン紙(複写伝票)
・金属箔が付いた紙(お茶の紙パック)
- ◆汚れた紙
・ピザやケーキの箱など
・ティッシュペーパー

小型家電リサイクル

市内に設置した専用の回収ボックスで小型家電を回収し、資源のリサイクルを推進します。

【回収ボックス設置場所】市内7カ所(市役所本庁舎、市民館、市民館真岡西分館、山前分館、大内分館、中村分館、二宮分館)

【回収品目】投入口(40cm×20cm)に入る小型家電

例：携帯電話、パソコン、デジタルカメラ、ゲーム機、電話機、電卓など

【注意点】家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫)は回収不可。個人情報を含むものは、あらかじめデータを消去してください。



【問い合わせ】環境課ごみ減量係 ☎ 83・8692、清掃係 ☎ 83・8126 FAX83・5896 (2係共通)

★ 夏休み特別公開 ★

簡単ものづくり体験や大型観察実験装置室の観覧等ができます。※料金詳細は要問い合わせ

◆団体でのご利用 ※事前申込必要

【とき】7月22日(月)～26日(金)
① 9:00～10:30 ② 10:30～12:00
③ 13:30～15:00 のいずれか

◆一般公開

【とき】7月30日(火)～8月5日(月)
① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00



★ プラネタリウム ★

★夏の夜間特別公開★
「夏の星空めぐり」

【とき】7月12日(金) 19:00～(約50分)
【観覧料】高校生以上…200円
4歳～中学生…100円
3歳以下…無料

※観覧券は当日の18:30～販売



★一般公開★

星空紹介と番組「名探偵コナン～星影の魔術師～」

【とき】一般公開中毎日
① 10:00～ ② 14:00～(約50分)

【※観覧券販売開始時間】

① 9:00～ ② 13:00～

【観覧料】特別公開と同様

★ 各種イベント ★

★科学の広場★

【とき】下表の日程で行います。
①スライムづくり ②発泡入浴剤づくり



	7月		8月				
	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
10:00	②	①	②	①			②
11:00	②	①	②	①			②
14:00	①	②	①	②			①
15:00	①	②	①	②			①

【定員】各回先着20人(小学4年生以下は保護者同伴)

【参加料】1人100円

◆入場券の配布 午前の部 9:00～ 午後の部 13:00～

★楽しい親子実験「※内容は後日、市HPで公開」★

【とき】8月3日(土) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30

【対象】小中学生親子(各回24組)

【参加料】100円(子ども1人につき)

【申し込み】7月23日・24日 8:30～17:15 電話受付

★ミニショー★

【とき】一般公開中毎日 11:30～

【参加料】無料 【申し込み】不要



★簡単ものづくり体験★

簡単に作れるおもちゃを2日間のそれぞれの日程で4種類ずつ作ります。

※内容等の詳細はチラシ、市ホームページ等で公開するのでご覧ください。

【とき】一般公開中毎日

① 9:00～11:30

② 13:00～15:30

【参加料】無料

【申し込み】不要

【日程】

◆7月30日(火)、7月31日(水)

◆8月1日(木)、2日(金)

◆8月3日(土)、4日(日)

◆8月5日(月)《この回は1回のみ》



みんなで
楽しく
工作しよう♪

★Let'sサイエンスショー「※内容は後日、市HPで公開」★

【とき】8月4日(日) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30 【定員】各回先着40人

【参加料】1人100円 【申し込み】7月25日・26日 8:30～17:15 電話受付



文化課

☎ 83-7731 FAX 83-4070

ミュージカル「シンデレラ」

【とき】8月10日(土)

14:00開演(13:30開場)

【ところ】市民「いちご」ホール 大ホール

【入場料】全席指定

大人…1,000円

小人(高校生以下)…500円

※入場料は宝くじの助成により特別料金設定

※当日券は前売りで売切れなかったときのみ販売

※3歳以上有料、2歳以下膝上無料(席が必要な場合有料)

※真岡市芸術鑑賞会会員500円引(市民会館で購入時)



図書館

☎ 84-6151 FAX 83-6199

体験型・調べ学習講座

簡単な実験を交えた体験型の調べ学習講座です。今回のテーマは「音」です。参加者全員で「音」に関する実験を行い、専用シートにまとめて調べ学習を完成させます。

【とき】7月21日(日) 13:30～15:30

【ところ】市立図書館 2階会議室

【参加者】小学3～6年生 8人

【申し込み】7月5日(金)

9:00から窓口・電話受付



根本山自然観察センター

☎ 83-6280 FAX 83-4624

★根本山しぜん体験教室★

【ところ】根本山自然観察センター

★タマムシを見に行こう★

【とき】8月11日(日) 10:00～12:00

【定員】30人

★夏休み特別企画 手ぶらでザリガニつり★

夏休み期間中に限り、さお、餌、バケツを貸し出します。

【とき】夏休み期間中随時 9:00～15:00

★野鳥のクラフト作り★

四季の野鳥36種の中から作りたい野鳥1羽を選べます。

【とき】8月10日(土)、11日(日)、12日(月)

久保記念観光文化交流館

☎ 82-2012 (FAX 兼)

★夏休みワークショップ★ ～ スtringアートで動物を描こう～

糸と釘を使い、好きな動物を描いて壁掛けを作ります。

【とき】8月4日(日) 14:00～16:00

【ところ】久保記念観光文化交流館 観光まちづくりセンター

【対象】小中学生(小学生は保護者同伴)先着15人 【参加料】300円

【持ち物】好きな動物の下絵(25cm×25cm以内) 【申し込み】窓口・電話受付



議長・副議長が選出されました



星野議長 渡邊副議長

令和元年第2回市議会臨時会が5月15日(水)に開かれ、市議会議員改選に伴う選挙の結果、新しい議長に星野 守議員(62歳・4期)、副議長に渡邊 隆議員(54歳・3期)が選出されました。また、監査委員には、野沢 達議員(69歳・4期)が選任され、新体制がスタートしました。

県内最高齢者 安達サタさん 市長が訪問

5月17日(金)、県内最高齢の110歳で、古山に住所のある安達サタさんの長寿を祝う会が、安達さんが入所する茨城県結城市にある、介護老人保健施設「すばる」で行われ、石坂市長が祝詞と花束を贈呈しました。サタさんは、食事は好き嫌いなく、毎日3食食べており、80歳を過ぎてからは肉料理も好んで食べていたとのこと。市に住所を有する方で、県内最高齢者となったのは安達サタさんが初めてです。サタさんいつまでもお元気であってください。



愛鳥週間野生生物保護功労者表彰で長沼小学校が受賞

6月5日(水)、市長公室で、愛鳥週間野生生物保護功労者表彰の伝達式が行われ、長沼小学校が「公益財団法人日本鳥類保護連盟会長褒状」を受賞しました。長沼小学校は、平成20年度から継続して、春と冬の年2回の探鳥会を実施しており、生徒たちは学校周辺にいる野鳥や渡り鳥などの生息状況の確認を行ってきました。また、野鳥が住みやすい環境を整備するために、長沼中学校と合同で学校周辺および鬼怒川河川敷の清掃活動も続けてきました。それらの実績が評価され、今回の受賞となりました。

この日、生徒代表として来庁した長沼小学校運営委員の亀田さんは、「探鳥会では、めったに見られない鳥が見られることがうれしい」と話し、同じく運営委員の川村さんは、「鳥が絶滅してしまうことがないよう、みんなので清掃活動をしたい」と感想を述べました。



▲右から長沼小学校校長 星野先生、長沼小学校運営委員 川村さん、長沼小学校運営委員 亀田さん、石坂市長

【問い合わせ】環境課環境計画係
0833・8241
FAX 833・5896

道路・河川愛護功労団体に感謝状が贈呈されました

5月21日(火)、栃木県公館において、道路愛護功労団体・河川愛護功労団体へ感謝状が贈呈されました。

【原知事表彰】
・ 間木堀公民館(道路愛護)
・ 栃木県道路河川愛護連合会長表彰
・ 大野原公民館(道路愛護)
・ 砂ヶ原東区(河川愛護)

この感謝状は、15年以上にわたり道路、河川の愛護活動を行っている個人や団体に対して贈られるものです。

間木堀公民館は37年間、大野原公民館は25年間にわたり地域内道路沿いにサルビア、マリーゴールドなどを植えて道路美化を図ってきました。砂ヶ原東区は、20年間にわたり鬼怒川河川敷緑地公園の清掃活動を行い、河川の美化を図ってきました。おめでとうございます。



▲右から真岡市道路・河川愛護会長 日下田さん、大野原公民館 磯さん、間木堀公民館長 野澤さん、砂ヶ原東区長 小嶋さん

【問い合わせ】建設課管理係
0833・8147
FAX 833・6240

全国いちごサミット 実行委員会を開催

6月7日(金)、青年女性会館で、全国いちごサミット実行委員会が開催されました。この実行委員会は、2020年3月14日(土)・15日(日)に開催する「全国いちごサミットinもおか2020」について協議を行うものです。

この日行われた第4回目の協議では、サミット当日に行われるビジネスサミットとイベントサミットのより具体的な事業展開についての提案や、昨年度の事業報告および収支決算報告、今年度の事業計画案・収支予算案の説明が事務局から行われました。今後、実行委員会や専門部会で、全国初となるいちごサミットの成功に向けて、さまざまな準備に取り組んでいきます。



▲会議の様子

【問い合わせ】いちごサミット推進室
0833・8141
FAX 833・6208

令和元年度 真岡市戦没者追悼式を開催

5月23日(木)、市民「いちご」ホールで、令和元年度戦没者追悼式が行われました。追悼式には、遺族、関係者および来賓など、合わせて約300人の方が列席し、戊辰戦争から太平洋戦争までの戦で亡くなられた1973柱に哀悼の誠を捧げました。

式では、国歌斉唱と、参加者全員で黙とうが捧げられた後、石坂市長の式辞に続いて、真岡市議会 星野議長、真岡市遺族会連合会 浅香会長、栃木県遺族連合会 木村会長から、戦争の悲惨さや平和の大切さ、戦争の犠牲になられた方々に対して、追悼の言葉が述べられました。

続いて、真岡市民合唱団により、「故郷」「春の小川」などが献唱された後、全員で献花をささげ、戦没者の冥福を祈りました。最後は中村地区遺族会の横松会長から謝辞が述べられました。



▲戦没者追悼式の様子

【問い合わせ】社会福祉課社会福祉係
081・6943
FAX 833・8554

なくそう！ 望まない受動喫煙

健康増進法の一部を改正する法律が成立し、来年4月1日より全面施行されます。望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

2019年7月から
学校・病院・児童福祉施設・行政機関等が、原則敷地内禁煙(屋外に喫煙場所設置可)
2020年4月から
右記以外のすべての施設が、原則屋内禁煙(喫煙専用室のみ喫煙可)

3つの基本的な考え方
①「望まない受動喫煙」をなくす
②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮する
③施設の種類・場所ごとに対策を実施
よって次の行動は義務化されます！

◆喫煙禁止場所で喫煙しない
◆喫煙の際に、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲に配慮する
◆紛らわしい表示の掲示や標識の汚損などをしない



【問い合わせ】健康増進課成人健康係
0833・8122
FAX 833・8619

団体・サークル紹介 No.16

真岡市で活動している、市民活動団体やボランティアなどの紹介です



うたごえ喫茶「花」

大谷台町のシルバーサロン・コットンカフェと久保記念観光文化交流館でそれぞれ月2回、うたごえ喫茶を開催しています。年齢に関係なく、気軽に集まって、気持ちよく歌って、笑顔になってもらえればと思っています。季節感のある童謡や唱歌、その他いろいろなジャンルの曲を歌っています。ご自由においでください。



久保記念観光文化交流館での様子

毎回、15人ほどの方が参加しています。



“こらぼ～年会”の様子

コラボレもおか利用者による“こらぼ～年会”を盛り上げました。

【問い合わせ】コラボレもおか ☎81・5522 FAX81・5558 (月曜・祝日休館)

としょかん

情報 7月

真岡市立図書館

2・9・16 23・30日 (火)	午前10時～	◆英語おはなし会 シル・シルバン先生による 英語の絵本の読み聞かせ
13日 (土)	午後2時～	◆もおかとしょかんの おはなし会
	午後2時 30分～	◆映写会(子ども向け) 「劇場版ムーミン ムーミン 谷の夏まつり」(87分)
16日 (火)	午後2時～	◆映写会(大人向け) 「野ばら」(89分)
20日 (土)	午後2時～	◆おはなしの森

【休館日】1・8・22・29日(月曜日) 27日(土曜日)
【問い合わせ】市立図書館 ☎84・6151 FAX83・6199

二宮図書館

4日 (木)	午前10時 30分～	◆ひばりの会 読み聞かせ
13日 (土)	午前10時～	◆キャンドルの会 絵本の読み聞かせ & 工作 (変身工作を作ろう)
18日 (木)	午後2時～	◆映写会(大人向け) 「命捧げ候」(89分)
23日 (火)	午前10時 30分～	◆子育て支援センター 絵本の読み聞かせ
	午後2時～	◆このみやとしょかんの おはなし会
27日 (土)	午後2時 30分～	◆映写会(子ども向け)(25分) 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コス ミックフロント☆NEXT 天の川の段」

【休館日】1・8・22・29日(月曜日)
【問い合わせ】二宮図書館 ☎74・0286

社会福祉協議会だより

5月に寄付をしてくださった方々(敬称略)ありがとうございました。

わたのみ基金

大前神社節分講社……………80,000円

善意銀行

物品預託

匿名……………タオル73本

金銭預託

大内東部地区ゴルフ大会……………21,000円

【申し込み・問い合わせ】社会福祉協議会 ☎82・8844 FAX82・5516

あの日 あこのろ

第387回
瀬畑 律子さん
(台町在住・90歳)



たくさんさんの思い出があるまら

私は昭和3年、台町に生まれました。

太平洋戦争の真つ只中だった昭和19年、私を含む真岡女子高校の3年生全員が、群馬県の太田中島飛行場に学徒動員されました。

そこでは、戦争で使う飛行機の翼を木槌で叩いて平らにする仕事をしていました。親元から離れて働いていたため、家に帰りたいと何度涙を流したか分かりません。それでも友達と励まし合いながら、1日1日を一生懸命生き抜きました。その翌年、忘れもしない



▲ 学徒動員先で友達と(一番右が瀬畑さん)

昭和20年7月12日、しとしとと雨が降っていた夜のことで、高校を卒業した私は、母と妹と3人で、空襲に備えて、家の中に畳を立てて作った囲いに隠れ、じつと息をひそめていました。そのとき、台町に焼夷弾が落とされました。ドカンと大きな音がしたと思ったときには、部屋の蚊帳が燃えており、外に出ると道路は火の海で、足元が燃えて痛い痛みと泣きながら暗闇の中を逃げていく人たちの姿が今でも忘れられません。私たちが家族は、五行川に架かっている細い橋を渡り、母の実家に命からがら避難しました。空襲の被害はとても大きく、手ぬぐい一本残らず、周囲一帯が全焼してしまいました。したが、家にあつたイチヨウの木だけは助かりました。半分は燃えてしまいました。が、それでも生き生きとたく

さんの葉をつけ、今でも家の守り神として私たちを見守ってくれています。また、若い頃から華道を学んでおり、結婚する前は、働きのながら東京の大学に片道4時間かけて通いました。40歳の頃には、自宅や益子町、市内のJAなどで教室を開きました。また、併せて茶道も学んでおり、お華と曜日を変えて教えていました。最近では、お華を習う方が減ってしまいましたが、自宅で開いている教室には、通い続けてくれる方たちがいます。ありがたいことです。その中には子どもの生徒もおり、家にぎやかにあります。昭和の頃、家の周りにはがらんとしており、真岡鉄道が家の窓から見えたこの地域も、今では多くの家が立ち並びました。窓から鉄道は見えなくなりましたが、たくさんの人に囲まれ、元気に楽しく過ごしています。このまちは、苦楽を共にした、たくさんさんの思い出がある、とても大切な場所です。

消費生活センターメモ

シリーズ433

訪問購入 業者の狙いは貴金属

れています。

◆売却した後でやめたいと思ったら、クーリング・オフをする。

特定商取引法に基づき、契約書面を受け取った日を含め8日以内であれば、無条件で契約をなかつたことにできます。また、クーリング・オフ期間中は、物品を業者に渡さず手元に置いておくことができます。

◆適用除外品がある。

自動車(二輪車を除く)、家具、家電(携行が容易なものを除く)、DVD・ゲームソフト類、有価証券など。物品が返ってこないことがありますので、応対するときは一人では対応せず、家族などに立ち会ってもらいましょう。

ご相談は、消費生活センター(青年女性会館内) 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ハナシテナヤミナシ ☎84-7830 相談料無料

もあか

7

月号

2019年(令和元年)

No.770

スマートフォンを好きになるアプリ スマホで広報を読むことができます

おいしいお米に育ってね!!

5/26(日)三宮尊徳ゆかりの水田「報徳田」で、田植えが行われました。(9Pに関連記事)

特集

- 国民健康保険税の税率が改正されました..... 2,3P
- プレミアム付商品券事業..... 5P
- もえるごみを減らそう..... 6P
- 女性がん(子宮がん・乳がん)施設検診のご案内..... 7P
- 夏の楽習情報..... 10,11P
- 市政ニュース/真岡の夏まつり交通規制のお知らせ..... 4P
- 議長・副議長選出、戦没者追悼式開催、受動喫煙防止など... 12,13P
- さんぽみち / 真岡いちごフェスタ、尊徳さんの田んぼで米作り体験など... 8,9P



全国いちごサミット in もあか 2020

STRAWBERRY WORLD Fes' 2020
ストロベリーワールドフェス 2020
2020年3月14(土)・15日(日)

アプリのダウンロードはこちら
Android、iOS 共通 QRコード



わが家の天使たち No.100



久下田西の
中野 硫彪 くん (9)
姫愛 ちゃん (7)
愛希 ちゃん (3)

しっかり者の硫彪。妹思いの姫愛。おてんば愛希。3きょうだいですが、そろそろ家の中は、とってもにぎやかで毎日笑いが絶えません! これからも元気に育ってね!
(コメント: 父・康平さん 母・彩香さん)

「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
☎ 83・8100 Eメール kouhou@city.moka.lg.jp

人口と世帯数	★ 人口	80,588人	(▲24人)
	男	40,760人	(▲4人)
	女	39,828人	(▲20人)
★ 世帯	31,301世帯	(16世帯)	

※令和元年6月1日現在、市民課調べ
※()内は前月比。住民基本台帳と外国人登録(登録者数3,379人)をもとに算出。
※減少の場合のみ▲印を記載。

笑顔

341人目の笑顔さん
をさがして
石島の
植木 沙椰香 さん



今年の4月から保育園で働いており、1歳児クラスを担当しています。毎日忙しいですが、とても楽しいです。早く仕事に慣れて、保育園や子どもたちのためにこれからも頑張っていきたいです。

無料で誰でも利用できる
いちごチャンネル
データ放送
スマホアプリ
JC-Smart 配信中



真岡から世界へ! 山前中出身 水沼尚輝選手

4月に行われた世界選手権代表選考会を兼ねた日本選手権で、男子100mバタフライで自己新記録をマークし、初優勝を飾りました。7月21日~28日に行われる世界選手権では、バタフライのほか、400mメドレーリレーにも初出場します。日本記録の更新と世界選手権やオリンピックでの活躍を目指す水沼選手をみんなで応援しましょう!

強いストロークが魅力のひとつ



「熱い声援よろしくお願いします!」



真岡市の今を
写真で紹介

気になるスポット! ~真岡木綿会館~

リニューアルされた真岡木綿会館は、木綿の製品や特産品を販売するスペースを増築するとともに、外のウッドデッキには、いすやテーブルを配置するなど、来館者が憩い、真岡市の魅力を感じられる施設となりました。まちあるきの拠点として、新しくなった真岡木綿会館へ、ぜひ訪れてみてください。

憩いの場としての広いウッドデッキ



木綿製品も充実しています

