

団体・サークル紹介

No.17

真岡市で活動している、市民活動団体やボランティアなどの紹介です



コラボうさぎの会

「耳の聞こえない人が集まり、気軽に話せるアットホームな場を！」という思いの中、2009年に立ち上げ活動して10年になります。聴覚障がい者をはじめ、健聴者も県内外から集まり、和気あいあいと活動しています。活動では手話や口話、筆談等さまざまな方法で自由に語り合うことで、理解を深めています。理解と共生の輪を広めるためにも、一緒に楽しく活動してみませんか。



コラうさCafeでの様子

毎月第2日曜日の午後1時から4時まで、コラボレーもおかで活動中！



コラボまつりでの活動

要約筆記奉仕員と一緒に手話体験を行いました。

【問い合わせ】コラボレーもおか ☎81・5522 FAX81・5558（月曜・祝日休館）

としょかん

真岡市立図書館

2・9・16・23・30日（金）	午前11時～	◆絵本タイム 絵本の読み聞かせ おすすめ絵本などの紹介
6・13・20・27日（火）	午前10時～	◆英語おはなし会 シル・シルバン先生による 英語の絵本の読み聞かせ
10日（土）	午後2時～	◆もおかとしょかんの おはなし会
	午後2時30分～	◆映画会（子ども向け） 「ふたつの胡桃」（45分）
17日（土）	午後2時～	◆おはなしの森
20日（火）	午後2時～	◆映画会（大人向け） 「陽光桜」（114分）
【休館日】5・19・26日（月曜日）		

情報

8月

二宮図書館

1日（木）	午前10時30分～	◆ひばりの会 読み聞かせ
10日（土）	午前10時～	◆キャンドルの会 絵本の読み聞かせ & 工作 （リング飛行機を作って飛ばそう）
15日（木）	午後2時～	◆映画会（大人向け） 「さよなら、アルマ」（93分）
24日（土）	午後2時～	◆にのみやとしょかんの おはなし会
	午後2時30分～	◆映画会（子ども向け） 「化けくらべ」（21分）
27日（火）	午前10時30分～	◆子育て支援センター 絵本の読み聞かせ
【休館日】5・19・26日（月曜日）		

社会福祉協議会だより

6月に寄付をしてくださった方々（敬称略）
ありがとうございました。

善意銀行

栃木ホンダ販売（株）……………車いす2台
真岡市退職公務員会……………タオル442本
ハワイアンドリーム……………タオル155本
北川かつみと同後援会…自転車4台、ストライダー2台
匿名……………タオル53本

【申し込み・問い合わせ】社会福祉協議会 ☎82・8844 FAX82・5516

わたのみ基金

連合栃木芳賀地域協議会……………25,186円
フォーシーズン静風……………100,000円
オカベ薬局……………12,021円
おおはら友の会……………120,500円
仙波孝修……………100,000円
もおか鬼怒公園協力会……………126,104円
日新エネルギー(株)、中央テクニカ(株)……………83,575円



▲岸本神社のご子孫がお見えになったときの集合写真（上段右から2番目が増山さん）

私は昭和9年、西郷に生まれました。
工業団地が造成されてから数年たった、昭和40年台後半のことです。石橋街道から西郷周辺までの地域一帯を、市街化区域にするという計画がなされました。婿入りし、農業を営んでいた私は、とても驚きました。家族を含めた多くの地域の方や地主が、親から受け継いだ土地を失いたくない、農業を取り上げられたくない、と強く思いました。田畑のままで市街化計画が進んでしまう

た。そうして、観光ブドウとして、名を売るようになりま

ため、それを見兼ねた農協が、この土地に半永久的に暮らせるようにと、ブドウの木を持ってきた。試行錯誤して育てたブドウが売れたときは、とてもうれしく、今後も精一杯育てていこうと、やる気の原動力にもなりました。

いよいよブドウの経営が軌道に乗ってきた頃、電災害に襲われました。雨でさえ実が割れてしまうブドウです。電により畑が大きく荒れ、木がだめになってしまいました。それでも復旧を試みる方がいましたが、経営を立て直すには数年かかることから、私は家族を支えていくため、苦渋の決断でブドウ畑を手放しました。

一方、保健機能食品以外のサプリメントや健康補助食品などは、「健康に良い働き」をパッケージなどに表示することはできません。あくまでも食品であるため、「〇〇病に効く」などの表示も認められていません。また、「〇〇賞受賞」「特許取得」などと

「健康食品」には、国の制度に基づいて、安全性や効果が確認されているものと、そうでないものがあります。
国が定めた安全性と効果に関する基準に従って「健康に良い働き」を表示できる食品を「保健機能食品」といい、「特定保健用食品（トクホ）」、「栄養機能食品」、「機能性表示食品」の3種類があります。

健康食品の成分の効果や安全性、有効性などについて信頼できる情報源として、国立健康・栄養研究所のホームページ「健康食品の安全性・有効性情報」が参考になります。

ご相談は、消費生活センター（青年女性会館内）
毎週 月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00
ハナシテナヤミナシ
☎84-7830
相談料無料

あの日あのころ

第388回

ましま しょうさく
増山 庄作さん

（西郷在住・85歳）



ほみ慣れた土地を守るために

消費生活センターメモ

シリーズ434

8月は
食品表示適正化強化月間です

宣伝されている製品がありますが、安全性や有効性を保証するものではありません。

「健康食品」利用の注意点

- ①医薬品的な効果を期待しない
- ②体験談を安易に信用しない
- ③医薬品を使用している場合は医師に相談する
- ④体調に異変を感じたら使用を中止し、医療機関を受診する

パッケージには、原材料や栄養成分、アレルギー情報などの重要情報が記載されています。知りたいことがあれば販売会社に確認しましょう。

健康食品の成分の効果や安全性、有効性などについて信頼できる情報源として、国立健康・栄養研究所のホームページ「健康食品の安全性・有効性情報」が参考になります。