



10月29日(火) 市公民館大内分館  
ディンプルアート教室

色をどう決めるのが大変でした。自分の好きな色に近づけたのですが、なかなか難しかったです。

下籙谷 菅谷知恵子さん

素敵な作品!



“ディンプルアート教室”が開催され、1回目のこの日は、7人が参加しました。ディンプルアートは、塗り絵のように自分の好きな色を塗っていくため、一人一人違う作品に仕上がります。最後に、作製したステンドグラス調の作品を並べ、彩り鮮やかなそれぞれの作品を見比べて楽しみました。

10月31日(木) スポーツ交流館  
初心者のためのエアロビクス教室

エアロビクス  
たのしいびよん!



スポーツ交流館で“初心者のためのエアロビクス教室”が開催されました。この教室は、エアロビクスダンスと呼ばれるダンス形式の有酸素運動を体験するもので、23人が参加しました。参加者は、講師の指導のもと軽快な音楽に合わせて体を動かし、日ごろの運動不足を気持ちよく解消しました。

11月10日(日) 総合運動公園  
第50回真岡市駅伝競走大会



“第50回真岡市駅伝競走大会”が開催され、33チームが参加しました。勢い良くスタートを切ると、17kmの道のりを6人で襷をつなぎ、ゴールを目指して全力で駆け抜けました。50回目の記念イベントとして、年長児による「いちごレース」も行われ、いちご帽子を被った子どもたちが元気よくグラウンドを走りました。



10月27日(日) 総合体育館  
健康フェスティバル

脳トレコーナー

栄養・健康相談



長田 石川易子さん 正子さん

自分の健康は自分で管理しなければと思いつけました。専門の先生に運動などの正しいポイントを教わり、勉強になりました。

骨密度測定



健康な身体づくりポイントレッスン

健康について楽しく学べるイベント“健康フェスティバル”が開催され、約180人が参加し、さまざまなコーナーを体験しながら、自分の健康状態を確認しました。健康運動指導士による『健康な身体づくりポイントレッスン』では、来場者全員で体を動かし、健康についての意識を高めました。

10月27日(日) 久保記念観光文化交流館  
久保邸ハロウィン&貞次郎さんのカレーフェスタ

ハロウィンイベント  
楽しいよ!

田町 高野 希希さん 並木町 西巻 あやさん 西郷 真由美さん 石塚 心結さん



大道芸パフォーマンス

“久保邸ハロウィン&貞次郎さんのカレーフェスタ”が開催され、さまざまな仮装をした人たちが訪れました。カレーフェスタでは、6店舗が出店し、大人も子どもも各店自慢のカレーを楽しみました。フェイスペイントやスタンプラリー、ジャズ演奏なども行われ、会場は、にぎやかなハロウィンの雰囲気に包まれました。

10月27日(日) こども発達支援センターひまわり園  
ふれあいフェスティバル

高校生による活動発表



子どもの遊びコーナー

押し花ファイル教室



「とどけ未来へ! 福祉の輪」をテーマに、多くのボランティアや福祉団体が参加しました。屋内外でさまざまなコーナーが設けられ、今回は、台風19号の被害に対する募金活動も行われました。ステージでは、さくら太鼓の演奏や高校生による活動発表などが行われ、ふれあいの輪を感じるイベントとなりました。