

広報

もおか

1 月号

2020年(令和2年)

No.776

スマートフォンを好きになるアプリ
スマホで広報を読むことができます

SLもおか号 C11形 325号機
21年間 ありがとう

特集

新春特集 全国いちごサミットinもおか2020いよいよ開幕..... 2~5P
認知症支援 いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすために..... 6、7P
2020年農林業センサスを実施します..... 11P
真岡駅子ども広場リニューアルオープン..... 12、13P
市政ニュース/真岡市教育祭、第24回全国女性消防団法大会など..... 9、10P
さんぽみち / 大産業祭、SLフェスティバル、押し絵教室..... 8P



全国いちごサミット
in もおか 2020

STRAWBERRY WORLD Fes' 2020
ストロベリーワールドフェス 2020
2020年3月14(土)・15(日)

わが家の天使たち No.106



亀山の
くぎや 釘宮 結衣ちゃん (3)
つばさ 翼くん (3)

『まずはじっくり観察!』慎重派な結衣。『何でもやってみたい!』好奇心旺盛な翼。性格が真逆な二人だけど毎日仲良く遊んでいます。お互いに刺激し合って大きく成長してね。

(コメント: 父・祐亮さん
母・千絵さん)

「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
☎ 83・8100 Eメール kouhou@city.moka.lg.jp

人口と世帯数

★ 人口	80,412 人	(1 人)
男	40,691 人	(6 人)
女	39,721 人	(▲5 人)
★ 世帯	31,404 世帯	(19 世帯)

※令和元年12月1日現在、市民課調べ
※()内は前月比。住民基本台帳と外国人登録(登録者数 3,410 人)をもとに算出。
※減少の場合のみ▲印を記載。

地域おこし協力隊通信

【地域おこし協力隊とは?】

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を移動し、生活の拠点を移した者を地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱します。隊員は、一定期間、地域に居住して地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みのことをいいます。

現在活動中の隊員

小平 知佳 隊員 (任期 H30.11~R3.10)

【活動テーマ】
「日本一のいちごのまちもおか」の魅力発信!!

津守 美幸 隊員 (任期 H31.3~R4.2)

【活動テーマ】
一緒にラジオ局をつくりましょう!!

活動の一部を紹介します



熨斗紙
(真岡市観光協会とのコラボ)



もおかびよんパン
(洋菓子しばのさんとのコラボ)



ドリップコーヒー
(ソワカフェさんとのコラボ)



幼稚園でのゆるきゃらグリーティング



コミュニティFMステッカー制作



いちごチャンネルへの出演



真岡市地域おこし協力隊
facebook QRコード

facebookでも
情報発信
しています!
今後の隊員の
活動に注目!





全国いちごサミット in もおか 2020 とは

いちご生産をリードする真岡市を会場として、全国のいちごの主要産地関係者が集まり、交流を促進することで、今後の生産流通体制の強化や、消費拡大を図ります。また、各産地のいちごを通じて一般の方にいちごの魅力を伝えるため、全国初となる「全国いちごサミット」を開催します。さらに、いちごサミットを通じて真岡市のPRや街づくりを行うことで、知名度の向上や観光誘客、新規就農や定住者の獲得につなげていきます。

全国いちごサミット in もおか 2020 は、「ビジネスサミット」と「イベントサミット」の2部構成で行います。今回は、それらについて詳しくお知らせします。



ビジネスサミット

2020年3月14日(土)



イベントサミット

2020年3月14日(土)
3月15日(日)



▲昨年度に開催されたプレイベント「もおか“いちご”フェスタ 2019」の様子

ビジネスサミット

生産、流通、小売、官公庁等の関係者が一堂に会し、共通の理念と目標を掲げ、宣言し、それを成し遂げるべく、相互研さんと交流を通じてさまざまな知見を得て、市内と業界全体の改善と消費拡大等の発展を目指します。

【場所】市民“いちご”ホール（真岡市民会館）

【内容】式典、基調講演、パネルディスカッション、アトラクション

【来場者】全国からの招待者（生産、流通、小売、官公庁等関係者）

◆基調講演◆

【講師】川田 一光 氏（東京青果株式会社 代表取締役社長、一般社団法人全国中央市場青果卸売協会会長）

【講演内容】グローバル成長を目指すアグリテックとイノベーション
～いちご産業のグローバル戦略～

◆パネルディスカッション◆

【テーマ】世界に向かういちご～いちご産業のグローバル戦略 パート2～

【出演者】尾崎功一氏（宇都宮大学工学部教授）・稲葉幸雄氏（県農業試験場いちご研究所 所長）・舘野真知子氏（料理研究家）・氏家勇祐氏（株式会社アライドコーポレーション代表取締役社長）・若林芽育氏（とちぎテレビアナウンサー・コーディネーター）

◆アトラクション演出◆

尊徳太鼓保存会、真岡ミュージカル

※登壇者・内容については変更になる場合があります。



全国いちごサミット ～いちごはひとつ～ in もおか 2020 いよいよ開幕!!



石坂市長ともおか“いちご”チアリーダー

明けまして
おめでとうございませう

市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。また、昨年中は市政への温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は相次ぐ台風の上陸により、各地で甚大な被害を受けました。被災された全ての方に、心よりお見舞いを申し上げます。本市においては、県内外の被災地に職員を派遣し、一日も早い生活再建に向けた復興支援を行っております。災害はいつ私たちの身に降りかかるかわかりません。市民の皆さまの安全・安心を確保するため、防災体制の整備充実にこれからも最大限の努力をまいります。

さて、本市の一年を振り返りますと、競泳の水沼尚輝選手が日本選手権で優勝を果たしたほか、真岡中学校の関口準太さんがスポーツクライミングで世界一となり、さらには本市を拠点に活動するホンダ女子ソフトボール部「リベルタ」が、リーグ準優勝しました。このほかにも、市民の多くの方々がスポーツにおいて輝かしい成績をおさめられた明るい話題が相次ぎました。

また昨年は、旧二宮町との合併10周年を迎えた節目の年でもあり、未来に向けた新たな取り組みをスタートさせた年でもありました。芳賀赤十字病院の移転に伴い、市独自の休

日夜間急患診療所を開院したほか、病児保育事業の開始や、市内全小中学校への電子黒板・タブレット端末の配置等、さまざまな施策を展開してまいりました。

いよいよ本年3月には、「全国いちごサミット in もおか」の本番を迎えます。本サミットでは、「いちごはひとつ」のキャッチコピーのもと、全国のいちご産地の関係者が一堂に会し「ビジネスサミット」を開催します。同時に「イベントサミット」では、いちごの魅力満喫できる「体験」の場を数多く用意し、参加者全員の笑顔と想いが【ひとつ】になる、かつてないストロベリーイベントを目指しています。

本サミットの開催を契機として「日本一のいちごのまち」としてのブランド力を、より一層高める取り組みを進めてまいります。また、9月に開庁する新庁舎の整備を進め、市街地の活力再生と魅力創出を図るとともに、コミュニティFMを開局し、地域に密着した行政情報を提供することで地域の活性化を図り、防災力の向上にも努めてまいります。

本年も引き続き、市民の皆さまの層のご支援をお願い申し上げます。また、2020年がさらなる飛躍の年となることを心からお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

真岡市長 石坂 真一





イベントサミット（サテライト会場）※3/15（日）のみ

本会場以外にも、各サテライトでのイベントも行い、市内各所でサミットを盛り上げます。

まちあるき駐車場（木綿会館西側）	金鈴荘
 ●天の織姫市 ●サミットロゴマークのフォトスポットパネル ●ステージイベント ●「第2回真岡いちごウォーク」休憩スペース	 ●いちごのスイーツパーティー
木綿会館	もめん茶屋
●木綿の着物でファッションショー ●いちごを使った染色体験 	●お得な価格で提供！ ◆『恋するいちご』先着200人プレゼント ◆『あんみつ』終日半額！500円(税抜)→250円(税抜) 
荒町本通り	久保記念観光文化交流館
 ●痛車（まろに☆え〜る）展示 ●フェイスペイント ●大道芸 ほか ●まろに☆え〜る 春崎野乃花です	 ●いちご風船無料配布 ●ステージイベント ●ぜひ遊びに来てね♪
道の駅にのみや	
●リニューアルオープンした物産館で、いちごおよびいちご関連商品の販売 	 いのうえ さくら 井上 咲楽さん がサテライト会場を応援に行きます！！ 本会場とサテライト会場をつなぐナビゲーター

※現時点での内容であり、内容等は変更になる場合があります。

いちごサミットに向けた今後のPR活動予定

日 ち	と ころ	イ ベ ント
1月6日（月）～ 1月26日（日）	エキュート大宮、エキュート上野、エキュート東京、東京駅	JR 東日本が実施する「真岡いちご Festa」において、真岡市および日本一のいちごのまちをPR
1月12日（日）	エキュート上野	真岡産いちごサンプリングおよびPR
1月15日（水）	東京駅動輪広場	いちごサミットキックオフセレモニー
1月19日（日）	エキュート大宮	真岡産いちごサンプリングおよびPR
1月23日（木）	Yahoo 本社食堂「BASE」	「全国いちごサミット in もおか 2020」PR
1月25日（土）	JR 有楽町駅前広場（中央口）	もおか「いちご」フェスタ in 有楽町

【問い合わせ】いちごサミット推進室 ☎ 83・8141 FAX83・6208



イベントサミット（本会場：井頭公園）

STRAWBERRY WORLD Fes' 2020

ストロベリーワールドフェス 2020

食べて・見て・発見してもらう日本最大級のいちごのイベントを開催します。

ステージイベント

音楽、お笑い、キャラクターショー、ダンスなどのステージイベントです。大人から子どもまで、来場者みんなが楽しめるような内容が盛りだくさんです。



3月14日（土）

開始時間	実施内容
9:30	SC チアーズのチアパフォーマンス
9:45	昨年度ダンスコンテスト優勝旗返還など
10:00	サトウヒロコさんによる歌のステージなど
10:45	SNS ブロガー紹介 いちご狩り出発！
11:00	ヤングアグリラボ参加校紹介
11:30	栃木県ゆるキャラのお友達 など
12:00	ご当地ゆるキャラとフレンドシップステージ
13:00	いちごスイーツガーデン出展者紹介ステージ
14:00	ダンスコンテスト特別審査員 DAICHI《DA PAMP》登場
14:40	ダンスコンテスト決勝5組 決勝ステージ
15:20	ダンスコンテスト表彰式
15:30	エンディング

3月15日（日）

開始時間	実施内容
9:30	いちごチアリーダーと真岡ミュージカルのオープニングパフォーマンス
9:50	真岡市長あいさつ
10:00	ナビゲーター井上咲楽さん紹介ステージ
10:20	SNS ブロガー紹介 いちご狩り出発！
10:40	真岡ミュージカルによるステージ
11:30	お笑い芸人 お笑いステージ1回目
12:15	サンリオキャラクター ミニステージ
13:15	バルーンパフォーマンス&大道芸人ショー
13:50	SNS ブロガー活動紹介
14:00	お笑い芸人 お笑いステージ2回目
14:40	コスプレ最終コンテスト表彰式
15:15	エンディング

※現時点での内容であり、内容等は変更になる場合があります。

会場のイベント内容

- いちご特別協力エリア
- いちご及びいちご加工品関連エリア
- 栃木県いちご王国&タイアップエリア
- 県外フレンドシップエリア
- 観光協会エリア
- 地元栃木ご当地グルメ&真岡元気エリア
- JA 農機具展示アグリパークエリア
- 栃木パワフルエリア
- フードカー&多目的エリア
- ステージエリア、サブステージエリア
- お子様遊具エリア

※上記の他にも、『フードコート（メインエリア/サブエリア）』や『食育エリア/農業学校参加エリア』などもあります。





認知症カフェ



認知症カフェとは、認知症の人やその家族が、ほっとする時間を共有し、情報交換などができる場所です。認知症について相談したり、認知症について学んだりすることもできます。

市内では、現在9カ所で実施していますので、気軽にお越しください。

● **対象者** 認知症の方やその家族に限らず、誰でも利用することができます。

ウエルカフェ

ウエルシア真岡高間本店
下高間木 2-12-3
☎ 83-8132 (地域包括支援センター)

スマイルカフェ Hi. ポース

グループホームふれんど真岡
東大島 801-4
☎ 81-5181

カフェますとく

グループホームますとく
京泉 2203-20
☎ 81-5775

木綿カフェ

グループホームエフビー
木綿の郷
下高間木 1-7-1
☎ 81-3880



こもれびカフェ〜笑〜

ふれんど真岡デイサービスセンター
八木岡 377-6
☎ 81-1120

まちなが保健室 駅前館・田町館

台町 2476-16
田町 2203-1
☎ 83-8132 (地域包括支援センター)

▲ あったカフェの様子 あったカフェ

共生型医療福祉複合施設
田井の里
西田井 748-2
☎ 81-6500

すこやがカフェ

JA はが野生活福祉センター
JA はが野デイサービスセンターすこやか大内
飯貝 559-2
☎ 83-2294

※開催日程や内容については、各カフェによって異なります。日程などは、Weekly News
もおか等に掲載しています。詳しくは、各連絡先へ問い合わせください。

認知症予防オレンジサポーター

オレンジサポーター（認知症予防ボランティア）とは、市の認知症予防ボランティア養成講座を受けた方のことです。認知症カフェや、いきいきサロン等で、認知症の方やそのご家族などを対象とした筋トレやストレッチなどの運動のほか、脳トレなども実施しています。地域に住む方々の介護予防をはじめ、自分自身の健康づくりや生きがいづくりのため活動しています。



▲オレンジ色のポロシャツが
オレンジサポーターの証です



▲二宮さくらの会での体操の様子

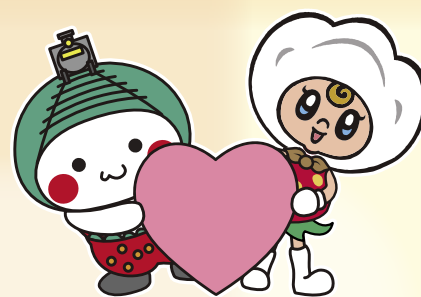
あなたも
オレンジサポーターに
なってみませんか



認知症の相談などもお受けします！

【問い合わせ】いきいき高齢課地域支援係（地域包括支援センター）☎ 83・8132 FAX 83・6335

いつまでも 住み慣れた地域で 安心して暮らすために



市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな取り組みを行っています。今回は、その一部を紹介します。



認知症とは？

認知症とは、脳の細胞が壊れ、脳の働きに不都合が生じることで、記憶障害や見当識障害（時間や場所が分からなくなること）などが起こり、日常生活に支障をきたす状態のことを指します。認知症は、誰にでも起こりうる病気です。2025年には、全国で約700万人（65歳以上の5人に1人）が認知症になると予想されています。



認知症は早期発見が大切です

● 準備ができる

早期の診断を受け、症状が軽いうちに、本人や家族が病気と向き合い話し合うことで、介護サービスの利用や治療を受ける場合の希望の確認など、将来の生活に備えることができます。

● 治療ができる

認知症の原因となる病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります。早めに受診をして、原因となっている病気の診断を受けることが大切です。

● 遅らせることができる

原因となる病気によって、治療方法が異なります。適切な治療を受けることによって、進行を遅らせることができる場合もあります。

真岡市徘徊高齢者 QRコード利用事業

真岡市徘徊高齢者 QRコード利用事業とは、認知症の高齢者が徘徊で行方不明になったときや、警察等の関係機関で保護された際に、衣類や杖などに貼り付けた「QRコードシール」を読み取り、早期に身元が確認できる仕組みです。

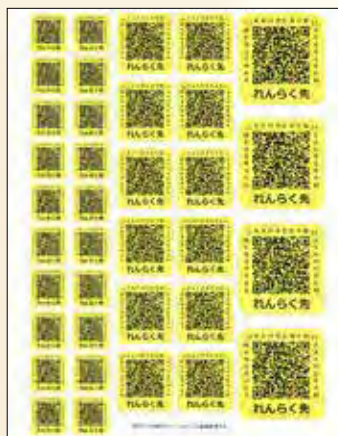
● 利用方法

地域包括支援センターの窓口に設置してある申請用紙に、必要事項を記入して提出

● 利用料金

3,000円＋税（申請から1年間は無料）
QRコード1セット（シールタイプ、アイロンタイプ）を配布します。

※ 問い合わせは、地域包括支援センターまでお願いします。



▲ QRコードシール

シールを帽子やベルトに貼り付けます。



優秀生徒（中学3年生）

真岡中	篠崎菜央
〃	金澤涼介
〃	館野紗奈
〃	小林桃華
〃	松本花穂実
〃	鈴木凜生
真岡東中	鈴木大空
〃	入江麗奈
〃	山口翔生
真岡西中	二見俊弥
〃	岩井優凜佳
〃	中三川真唯
大内中	沼尻健生
〃	館野壮羅
山前中	佐々木春奈
〃	細谷優翔
〃	大塚千尋
中村中	吉倉右京
〃	伊藤莉緒奈
〃	小幡知夏
長沼中	松本裕慶
久下田中	荒井友紀
〃	大福地声昂
〃	森崎あきら
物部中	藤田陽人
〃	横田優花

各種活動優秀児童生徒

真岡中	3年	関口準太
真岡西中	3年	藤澤陽輔

優秀児童生徒部門

優秀児童（小学6年生）

真岡小	吉田彩乃
〃	丸岡ゆり子
〃	川上ゐのる
〃	佐藤悠生
真岡東小	菅愛奈美
〃	柳田耕基
〃	後明悠斗
真岡西小	毛利颯汰
〃	三枝岳洋
〃	榊原春佑
〃	河原麻佑
〃	吉田陽香
〃	浅香星和
〃	上野夏凜
〃	福島咲奈
〃	上野愛郁菜
〃	宮田萌加
〃	加藤杏珠
〃	賀川翔太
〃	上野桃愛
〃	北濱奏乃
〃	松野莉子
〃	大森菜愛
〃	山口凛洸
〃	高山莉奈
〃	物部小

学校教育功労者部門

学校医（10年以上）

学校医	沖田博
〃	横田徳継

学校歯科医（10年以上）

学校歯科医	石崎敬志
-------	------

学校薬剤師（10年以上）

学校薬剤師	杉村秀夫
-------	------

社会教育功労者部門

附属機関の委員（10年以上）

文化財保護審議会委員	竹村哲郎
市民会館運営審議会委員	上野忠之

少年指導センター指導員（10年以上）

少年指導センター指導員	浅野光三
〃	川又弘
〃	柳田作宏
〃	仁平宏巳
〃	豊田征昭
〃	矢野昭

地域公民館長（7年以上）

西田井駅前公民館長	大塚哲雄
豊住町公民館長	竹村哲郎

PTA優秀会員（4年以上）

真岡東小・真岡東中	松本純子
〃	上田恵美子
真岡東中	松本恵子
真岡西中	仁平映夫
大内中央小・大内中	武田健一
大内東小	菱沼友行
山前南小・山前小・山前中	葭葉範史
中村東小・中村小	林洋行
長沼小	荒山将行
久下田小	山田光則

地域公民館連絡協議会長等（6年以上）

地域公民館連絡協議会長	和田紘一
-------------	------

学校開放施設管理指導員（20年以上）

学校体育施設管理指導員	野澤榮治
〃	高橋武

篤行者

市内小中学校への寄付

株式会社 神戸製鋼所
真岡ロータリークラブ
J A はが野いちご部会

11月19日（火）、第66回真岡市教育祭を開催し、優秀児童生徒などの表彰を行いました。

第66回 真岡市教育祭



▲小学生受賞者



▲中学生受賞者



▲一般受賞者

11月23日（土・祝）久保講堂南側駐車場ほか
第30回真岡市大産業祭

ふれあい動物広場



Honda リベルタの選手



パパと同じ服が着れてよかった！

寺内 慶野心虹ちゃん 杜羽くん



アルミ缶回収



暮らしの情報コーナー



そば粉の無料配布

“真岡市大産業祭”が開催され、朝から雨が降り続き肌寒い日でしたが、多くの来場者でにぎわいました。訪れた方たちは、抽選会や、模擬店、バザーなどさまざまなブースを楽しみながら巡っていました。また、Honda リベルタの選手が訪れ、日本女子ソフトボールリーグ準優勝の報告や応援のお礼を伝えました。

11月24日（日）真岡駅周辺
第10回SLフェスティバル



助士席体験をしたりSLの出発を見られたりして楽しかった！

鈴木涼太さん 篠原駿一さん



車掌車連結走行



ダンスパフォーマンス



真岡駅周辺で“第10回SLフェスティバル”が開催されました。SLの運行日だったこの日は、来場した多くの方が真岡駅1番ホームに集まり、力強く汽笛を鳴らして出発したC12を見送りました。会場では、各地のローカル線のグッズ紹介や販売、鉄道トークショーなどが行われ、大いに盛り上がりしました。

12月6日（金）市公民館二宮分館
市民講座「押し絵教室」



かわいく出来上がってよかったです。早く部屋に飾りたいです。



下高間木 柳澤 明子さん

高田 おおはら 廣子さん

八木岡 小堀 順子さん



令和2年の干支である「ねずみ」を題材に“押し絵教室”が開催され、21人が参加しました。押し絵は、型紙に合わせて切った和紙に、綿を挟んで立体感を出し、貼り合わせて仕上げていきます。はじめは、慣れない作業に苦戦していた参加者でしたが、コツを教わりながら進め、かわいいねずみが出来上がりました。

2020年 農林業センサスを実施します

農林業センサスは、日本の農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために、5年ごとに全国の農林業を営んでいる全ての農家等を対象に調査を実施しています。

実施時期 令和2年1月上旬～2月中旬

調査の流れ



統計調査員が、農林業を営んでいる全ての農家等の皆さまの自宅へ伺い、聞き取りにより、調査の対象であるか判定を行います。

調査の対象となった皆さまに対して、調査票の記入をお願いします。

記入した調査票を統計調査員が回収します。

★ オンライン回答が便利です ★

オンライン回答なら、24時間いつでも回答可能で、回答データはセキュリティ対策により安全に守られています。

また、回答が必要な調査項目が個別に表示されるため、流れに沿って回答できます。



秘密は厳守します

調査票に記入した内容は、統計を作成する目的以外に使われることはありません。

また、調査員は県から任命を受けた非常勤の公務員ですので、調査に関する守秘義務が課せられています。

かたじけなく調査にご注意ください

農林業センサスを装った不審な訪問者や、不審な電話、電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けていますのでご確認ください。

また、調査に関して金品を請求することは決してありません。

調査へのご協力をお願いします

【問い合わせ】 総合政策課統計係 ☎ 83・8109 FAX83・5896



この大会は、2年に一度開催されており、今年度は本市の女性消防団が、栃木県代表として出場しました。多くの消防関係者が見守る中、隊員たちは規律ある動きで、軽可搬ポンプからホースを伸ばして放水し、標的を倒すまでの一連の動作を披露し、出場47チーム中13位の成績を収めました。

第24回 全国女性消防操法大会
11月13日(水)、横浜市にある横浜赤レンガ倉庫イベント広場で、第24回全国女性消防操法大会が行われました。



▲西郷第三公民館長 石塚 源一さん

道路愛護作業コンクールとは、道路の保全や美化活動などに尽力する地域住民の団体を表彰するものです。本年度は、環境部門、フラワー部門での応募があり、フラワー部門で西郷第三公民館が優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

道路愛護作業コンクール表彰式
11月21日(木)、栃木県公館で、栃木県道路河川愛護連合会主催の「道路愛護作業コンクール」表彰式が行われました。

水道メーター、水道管の凍結にご注意ください

冬の寒さにより、水道メーターが凍結し、壊れてしまったり、宅内の水道管が破損し、漏水してしまったりすることがあります。水道メーターや水道管を凍結させないために、防寒対策にご協力ください。

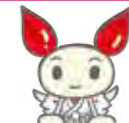
- ① 水道メーターボックス内に、**ビニール袋に詰めたタオルなどを入れる**(水道メーター本体は隠れないようにしてください)
 - ② 露出している水道管や蛇口に、**ビニール袋に詰めたタオルなどを巻く**
 - ③ 夜間、蛇口から**少量の水を出す** など
- ※タオルなどが濡れてしまうと、凍結の原因になってしまうので、必ずビニール袋に入れてください。
- ※ビニール袋は破れやすいので、水道メーターボックス内を清潔に管理してください。



【問い合わせ】水道課庶務係
☎ 83・8167 FAX 84・7512

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です

「はたちの献血」キャンペーンは、1975年に第1回を実施し、長期にわたり継続しています。冬期は献血者が減少しがちです。血液を安定的に患者さんへ届けるため、新成人の皆さん、「はたちの記念」に、献血へのご協力をお願いします。



期間

令和2年1月1日(水)～2月29日(土)

会場

- 栃木県赤十字血液センター
- うつのみや大通り献血ルーム
- 各市町の献血会場(公式HP①参照)

献血基準

献血者の健康を守り、輸血を受ける方の安全性を高めるために、さまざまな基準を設けています。(右表)

1回献血量	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血漿成分献血	血小板成分献血
年齢	16-69歳	(男) 17-69歳 (女) 18-69歳	18-69歳	(男) 18-69歳 (女) 18-54歳
体重	(男) 45kg以上 (女) 40kg以上	男女とも50kg以上	(男) 45kg以上 (女) 40kg以上	

※詳しくは、公式ホームページ②を確認ください。

【問い合わせ】 栃木県赤十字血液センター ☎ 028・659・0111
健康増進課成人健康係 ☎ 83・8122 FAX83・8619



公式HP①
QRコード



公式HP②
QRコード



ソフトブロック

子どもの体のサイズのソフトクッションブロックです。自由に組み合わせることができ、子ども同士で協力しながら想像力を膨らませ、さまざまな物に組み立てて遊ぶことができます。



ボールプール

ボールの中に体をうずめると、心地よい浮遊感が味わえます。ざぶざぶ泳いだり、もぐってみたり、歩くたびにほどよい抵抗感があるため、転ばないようにとバランス感覚が鍛えられます。



回転遊具

弾力のある壁にしっかりと守られた空間の中で、でんぐり返しをしたり、ぶつかったり、転がしたり、全身を使って自在な動きができる遊具です。二人で中に入ることもでき、お友だちと一緒に協力して回転させ楽しむことができます。



赤ちゃんからの体遊びブロック

遊びながらさまざまな動きを生み出すことができます。ハイハイ時期の赤ちゃんにも体遊びが楽しめます。



ベビーエリア

- 場所：真岡市台町2474-1
- 時間：午前10時～午後6時
- 休館日：火曜日（火曜日が祝日の場合は開館、次の平日が休館）
年末年始
- 対象：0歳から小学2年生までの子どもと保護者
- 入館料：無料
- 利用上の注意：利用定員（50人）に達した時は、安全確保のため、時間制による利用をお願いすることがありますのでご了承ください。

※4階の遊び場は、年齢に関係なくご利用いただけます。
※リニューアルに伴い、令和2年1月18日（土）まで、子ども広場が全館休館となります。

詳しくは、真岡駅子ども広場HPをご覧ください。



真岡駅子ども広場
HPQRコード



真岡駅

子ども広場

1月19日（日）リニューアルオープン！

真岡駅子ども広場3階の一部が屋内遊戯場に改修され、リニューアルオープンします。大型遊具やボールプール、ごっこ遊びや組み立て遊びができるコーナー、さらに赤ちゃん専用の遊び場もあり、0歳児から小学2年生までのお子さんと保護者の方が、雨の日でも思いきり体を動かして遊ぶことができます。

パース画像提供：株式会社ボーネルンド

ジャングルジム

よじ登ったり、ぶら下がったりと全身を使ってアクティブに遊ぶことができます。



ままごとコーナー

子どものサイズにあったミニキッチンや調理器具のおもちゃを使って料理ごっこが楽しめます。



ベカSL真岡スペシャル

真岡駅子ども広場を代表するSLの大型遊具です。真岡鐵道を走るC12形をモデルに、ドイツのベカ社で製作しました。SLの機関士になりきって、楽しむことができます。



団体・サークル紹介

No.22

真岡市で活動している、市民活動団体やボランティアなどの紹介です



真岡市せせらぎ会

真岡市せせらぎ会は、栃木県女性教育指導者研修を修了した女性と、本会の趣旨に賛同した女性からなる団体です。

主な活動としては、他団体視察や研修会に参加しながら男女共同参画社会を学び、推進する活動をしています。また、芳賀赤十字病院の病院ボランティア、独居老人宅へのハローコールなども行なっています。

皆さんも、私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。



視察研修

他団体の事例を学ぶため、視察研修などを実施しています。



学校での寸劇

男女共同参画社会を目指すための寸劇を学校などで行っています。

【問い合わせ】 コラボレーもおか ☎ 81・5522 FAX81・5558（月曜・祝日休館）

としょかん

真岡市立図書館

7・14・21・28日 (火)	午前10時～	◆英語おはなし会 シル・シルバン先生による 英語の絵本の読み聞かせ
10・17・24・31日 (金)	午前11時～	◆絵本タイム 絵本の読み聞かせ おすすめ絵本などの紹介
11日 (土)	午後2時 30分～	◆映写会（子ども向け）（39分） 「さらばまっぴりの日々よ おじゃる丸スペシャル」
18日 (土)	午後2時～	◆おはなしの森
21日 (火)	午後2時～	◆映写会（大人向け）（89分） 「風雲児たち 蘭学革命篇」

【休館日】 1～3・6・20・27日

※今月は、「もおかとしょかんのおはなし会」はありません。

【問い合わせ】 市立図書館 ☎ 84・6151 FAX83・6199

情報

1月

二宮図書館

9日 (木)	午前10時 30分～	◆ひばりの会 読み聞かせ
11日 (土)	午前10時～	◆キャンドルの会 絵本の読み聞かせ & 工作 (ばんざいピエロ) を作ろう
16日 (木)	午後2時～	◆映写会（大人向け）（65分） 「ながえば」
25日 (土)	午後2時～	◆にのみやとしょかんの おはなし会
	午後2時 30分～	◆映写会（子ども向け）（30分） 「動物の赤ちゃんドキドキ編 ①～③」
28日 (火)	午前10時 30分～	◆子育て支援センター 絵本の読み聞かせ

【休館日】 1～4・6・20・27日

【問い合わせ】 二宮図書館 ☎ 74・0286

社会福祉協議会だより

11月に寄付をしてくださった方々（敬称略）ありがとうございました。

わたのみ基金

真岡ライオンズクラブ	100,000 円
第38回真岡市民ゴルフ大会	130,000 円
四つ竹健康おどり雅流	40,000 円
(有)ハヤセ	100,000 円

うな源チャリティーゴルフコンペ	29,000 円
真岡市資源回収事業協同組合	19,015 円
そば処花總・真岡落語研究会	8,000 円
JA はが野真岡支店	6,012 円
(有)小堀畳店	11,800 円

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎ 82・8844 FAX82・5516



▲ さわやかデイホーム悠悠開所式
（前列右から2番目が斎藤さん）

私は昭和10年、宮城県石巻市に生まれました。中学卒業後は、実家の農業を手伝っていました。職を身に着けて自立したいと思い、上京を決意しました。東京では、昼間は電機会社の事務をしながら夜間高校に通いました。料理が好きだったため、高校卒業後は栄養大学に進学し、その後、茨城県で生活改良普及員を務め、地域の方々に料理や台所の改善方法の普及にあたりました。真岡には夫の転勤で引越

あの日あのころ

第393回

きょう 斎藤 よしこさん

（荒町在住・84歳）



真岡の福祉を支えて

し、工業団地の総合管理協会に10年間勤め、夜は工業団地の女性社員に向けて料理教室を開きました。その後は、ホームヘルパーとして福祉事務所で働き、高齢者の安否確認などを行いました。そうした努力が認められたのか、福祉の先進地を視察する海外研修の機会に二度も恵まれ、オーストラリアやニュージーランドへ渡りました。ここでは、当時の日本では考えられないほど福祉が充実しており、地域社会における高齢者の理想的な居場所のあり方や、職場や地域で活躍する女性の姿を深く胸に刻んできました。帰国後は、いつか真岡に、老いてからも安心して楽しく過ごせる居場所を作りたいと思うようになりました。そうして、退職後の平成7年、ずっと思い描いていた、高齢者が安心できる居場所を

提供できればいいと思い、自宅にデイホームを開所しました。開所にあたり、地域の方々の理解を得ることに心を砕きました。老後は誰もがわが家で暮らしたいと願い、それには、地域で助け合う関係の構築が必要です。地域の力で真岡の福祉と女性の活躍の場を作りあげようと、多くの方に呼び掛け、賛同を得ることができました。それから数年後、介護保険法が制定され、私たちはNPO法人へ参入しました。国や県への提出書類の多さに多忙を極めました。高齢者の大切な社会参加の場を守るため、みんなで必死に働きました。そしてデイホームを開所して20年が経った頃、良き後継者に恵まれ、80歳で理事長を退任しました。地域福祉を良くしよう、私なりに奮闘してきましたが、少しでも地域社会の役に立てたのなら、うれしく思います。あの頃は毎日大変でしたが、とてもなつかしく思い出されます。

身近な友人や先輩、SNSで知り合った人から、副業やマルチ取引、投資などの『もうけ話』を紹介されて、トラブルになるケースが若者の間に広がっています。「お金がない」と断っても、「すぐに元が取れる」などとクレジットカードで決済させたり、消費者金融や学生ローンでお金を借りるよう迫ったりするケースも

《事例》

① SNSで知り合った人から、「在宅で簡単に稼げる」と紹介されたサイトに登録した。稼ぐためのシステム代30万円をクレジットカード決済したが、全く稼げない。

② 大学の先輩から、「海外の不動産に投資すれば配当がある。1人誘えば10万円もらえる」と説明されて登録料20万円を手渡したが、仕組みも分からず人を誘うことができない。

③ ネットの情報に惑わされ、その場で契約せず、周りに相談し冷静に考える。

④ 契約によってはクーリング・オフできる場合もあるので、早めに相談する。

⑤ トラブルにあわないために

① もうけ話は信じない。

② 知人から誘われても契約しない。

③ ネットの情報に惑わされない。

④ その場で契約せず、周りに相談し冷静に考える。

⑤ 契約によってはクーリング・オフできる場合もあるので、早めに相談する。

消費生活センターがモ

シリーズ 439

消費者トラブルに巻き込まれない成人に

あります。

成人（二十歳）になると、親の同意がなくても、自らの責任で、自由に契約を結ぶことができます。その反面、契約でトラブルになった場合の責任は、自分自身が負うことになります。一度契約をすると、自己都合で簡単にやめることはできません。

トラブルにあわないために

① もうけ話は信じない。
② 知人から誘われても契約しない。
③ ネットの情報に惑わされない。
④ その場で契約せず、周りに相談し冷静に考える。
⑤ 契約によってはクーリング・オフできる場合もあるので、早めに相談する。

ご相談は、消費生活センター（青年女性会館内）
毎週 月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00
ハナシテナヤミナシ
☎ 84-7830
相談料無料

