

第4回

ツール・ド・とちぎ開催

「ツール・ド・とちぎ」は、県内全市町を舞台とした国際公認のサイクルロードレースです。第4回となる本大会は、3月20日～22日の3日間で開催されます。

大会3日目の3月22日(日)は、本市もコースとなり、市街地をプロのレーサーが駆け抜けます。

開催中は、コースとなる道路で交通規制が実施され、自転車が通過する際は通行止めとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。



交通規制日 2020年3月22日(日)

真岡市・益子町 11:05頃～12:50頃

コース(選手走路) 全面通行止め

規制バトカー通過まで横断可能

全レース、実況解説付き! ライブ配信します!!
3/20(金)～22日(日)、スポーツブルのツール・ド・とちぎ特設ページから配信!
SPORTS BULL
スポーツブルツール・ド・とちぎ特設ページはこちら! <https://sportsbull.jp/live/tourdetoichigi/>

規制内容
■規制時間内は、コースの一部を除き全面通行禁止です。歩行者のコース内の横断も制限されます。
■コース上の駐車場は規制時間内の入庫、出庫できません。
■周辺道路は駐車禁止です。路上駐車はご遠慮ください。
■当日は周辺道路は混雑が予想されますので、交通規制の時間帯の車のご利用はお控えください。
※交通規制時間は競技状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。
※競技中は警察、立哨員の指示に従って、大会を安全にスムーズに運営できるようご協力をお願いします。

(上段)交通規制をする区間 **本郷中学校北交差点～新大田和交差点 11:05頃～12:05頃**

(下段)交通規制をする時間 **11:05頃～12:05頃**

新大田和交差点～御前北交差点 11:15頃～12:15頃

御前北交差点～上根公民館西交差点 11:20頃～12:20頃

上根公民館西交差点～長堤交差点 11:25頃～12:25頃

コース全体図や、その他大会の詳細については、『ツール・ド・とちぎ実行委員会』のホームページをご覧ください。

QRコードを読み込むと、「ツール・ド・とちぎ実行委員会」ホームページにアクセスできます。

【問い合わせ】スポーツ振興課指導係 ☎ 84・2811 FAX84・6258

3月1日～8日は 女性の健康週間

ヤング世代・未受診の方も受診のチャンス!

子宮頸がん・乳がんの追加検診実施

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。今年度、女性がん検診を受けそびれてしまった方のために、集団検診を実施します。

3月の女性がん検診

3月1日(日) 3月2日(月) 3月6日(金)

(会場：総合福祉保健センター)

通常の集団検診では対象外の **ヤング世代もOK!**

	自己負担	検診対象者		
		3月1日(日)	3月2日(月)	3月6日(金)
子宮頸がん検診	400円	20歳以上		
乳がん検診	30歳代：200円 40歳以上：400円	30歳以上	40歳以上	40歳以上
骨密度検診(※)	100円	30歳以上		

※30歳以上の女性がん検診受診者のみ追加で受診。(骨密度検診のみの受診不可)

子宮がんとは

- ◆ウイルス感染が原因で、20歳代から増加し、40歳代で急増。
- ◆がんになる前の状態で発見できれば、がん化する前に手術等も可能。

乳がんとは

- ◆女性に一番多いがん。
- ◆40～50歳代をピークに発症や死亡増加。
- ◆早期発見と適切な治療で、90%以上が治るといわれている。

女性がんは、検診で早期に発見することで、適切な治療を受けることができます。「症状がないから大丈夫」と軽視せず、定期検診を忘れずに受けましょう。



【問い合わせ】健康増進課成人健康係 ☎ 83・8122 FAX83・8619