

MOKA



いちご日本一!

令和2年(2020年) 5月号
No.780

＜特集＞

マイナンバーカードを作ってマイナポイントをもらおう
令和2年度後期高齢者医療保険料
令和2年度人間ドック・脳ドック料金助成



スマートフォンを好きになるアプリ

スマホで広報を読むことができます

アプリのダウンロードはこちらから
Android・iOS共通QRコード



わが家の天使たち No.110



さくらの
りゅう あいり
龍 亜依莉 ちゃん(4)

いつも元気いっぱいの
亜依莉ちゃん。あなたの
明るさで家中に笑顔が
溢れてます!ありがとう。
(コメント:父・克哉さん
母・理恵さん)

「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」
掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
☎ 83・8100 Eメール kouhou@city.moka.lg.jp

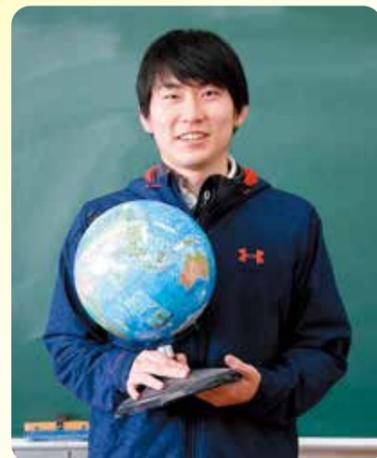
人口と世帯数

★ 人口	80,151人	(▲140人)
男	40,526人	(▲69人)
女	39,625人	(▲71人)
★ 世帯	31,492世帯	(41世帯)

※令和2年4月1日現在、市民課調べ
※()内は前月比。住民基本台帳と外国人登録
(登録者数3,486人)をもとに算出。
※減少の場合のみ▲印を記載。

笑顔 347人目の笑顔さん をさがして 長沼の こうだ だいすけ 國府田 大輔 さん

市内の中学校で教師をしています。教師は子どもたちの人生に大きく影響を与える大切な存在です。今後も世界一の授業を目指し、生徒たちを支え、勇気づけられるような教師になりたいです。



無料で誰でも利用できる
いちごチャンネル
データ放送
スマホアプリ
JC-Smart



配信中



Android版



iOS版

子育て情報局 <vol.2>

おやこでたのしもおか

子育てに関わるさまざまな情報を発信します。

年齢別遊具で安心、家族みんなで楽しめる
真岡市総合運動公園 子ども広場

大きな風車がシンボルの子ども広場には、登る・くぐる・はねるなどの多彩な動きを組み合わせたカラフルな遊具が並んでいます。
1～3歳、3～6歳、6～12歳の3段階の年齢層にエリア分けし、それぞれの年齢にあった遊具を設置することにより、幅広い年齢層の子どもたちが無理なく安全に楽しむことができます。

【所在地】真岡市小林 1900番地



【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎ 84・2811 FAX84・6258



来庁しないとカードは作れないの？

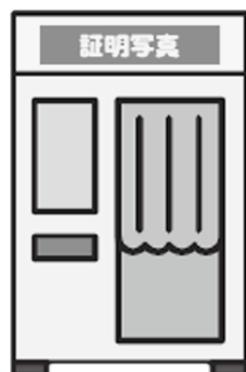
以下①～③の方法で作成可能です。

①通知カードの下にあるQRコードにスマホ等からアクセスして申請

左下にあるQRコードをスマホで読み込むびよん



②まちなかにある証明写真機で申請 (QRコードが必要です)



《対応機種》

- ・株式会社 NDP フォトイメージングジャパン
- ・日本オート・フォート株式会社
- ・富士フイルム株式会社

※撮影代がかかります。

※後日、市役所から交付のお知らせはがきが届きます。

③自治会や事務所等での出張窓口にて申請

市の職員が自治会等に出向いて、申請の手続きを行います。

申請・交付のどちらも来庁する必要なし！

市民課 (☎ 83・8117) へご連絡を！
事前に区長や担当者と日程調整を行います。

ただし 市民の申請者が10人程度いる場合に
限ります。

①、②のカードの受け取りは市役所となります。(本人のみ受け取り可能)

※要介護等で来庁が困難な方は、代理受領が可能なのでご相談ください。



市民課でカードを受け取ったら、マイキーIDを設定！

■市民課のフロアにマイキーID設定支援員が常駐していますので、気軽にお声がけください。

市民課にて設定支援を受けたい方は、**マイナンバーカードとカード発行時に設定した暗証番号(4桁)**が必要です。

■マイキーIDの設定は自宅でも行うことができます。

【スマートフォンの場合】公的個人認証サービス対応のスマートフォンに限ります。

【パソコンの場合】公的個人認証サービス対応のICカードリーダーが必要。



●真岡市マイキーID設定支援専用ダイヤル

☎ 070・4413・8809

●マイナンバーカード、マイキーID、マイナポイントなどマイナンバー制度については総務省まで

☎ 0120・95・0178 (ダイヤルした後5番を選択)



真岡市マイキーID
設定支援 HP



総務省 HP

【問い合わせ】市民課窓口係 ☎ 83・8117 FAX 83・8514

今後ますますお得で便利に！

マイナンバーカードを作って マイナポイントをもらおう

マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得してマイナポイントを予約(マイキーIDの設定)の上、一定額前払い等をした方に対して国がマイナポイントを付与する制度で、取得したポイントは普段の買い物で利用できます。

※9月からキャッシュレス決済のチャージ額上限2万円に対し、25%の5,000ポイントが付与される予定です。

マイナポイント利用イメージ



マイナンバーカードはどんな利活用が進んでいるの？

全国のコンビニで、以下の証明書等が取得できる「コンビニ交付」が利用できます。

◆住民票の写し ◆印鑑登録証明書 ◆所得課税証明書

令和3年度からは、**保険証としての利用も開始します。**

カードを作るにはどのくらいのお金・時間がかかるの？

申請書類の記入やタブレットでの顔写真撮影などで、**15分程度**かかります。

【料金】**無料**

【申請場所】市民課窓口へご本人がお越しください。

【必要書類】通知カード(紛失していても申請可能)、本人確認書類(運転免許証・保険証など)

申請してからどのくらいでカードができるの？

申請から受け取りまで**2カ月程度**かかります。

【受け取り方法】

《申請の際に免許証(顔写真付き身分証)と保険証の2点で確認できる方》

本人限定郵便で郵送することができます。

《免許証(顔写真付き身分証)がない方》

約2カ月後、市役所から届いたはがきと、保険証・診察券などの氏名・生年月日を確認できるものを持って、下記の時間内にご本人が受け取りに来庁ください。

市民課窓口
受付時間

- 月曜日・火曜日・木曜日
- 水曜日・金曜日
- 第2・第4日曜日

午前8時30分～午後5時15分
午前8時30分～午後7時
午前8時30分～午後5時15分

令和2年度 人間ドック・脳ドック料金助成

対象

★国民健康保険加入者

- ①受診日に、満35歳以上75歳未満の方 ②国民健康保険税を完納している方
- ※令和2年度に特定健診を受ける方は人間ドックの助成は受けられません。(脳ドックのみは可)
- ※助成を受けられるのは、令和2年度で1回のみとなります。

★後期高齢者医療制度加入者

- ①受診日に、満75歳以上の方(ただし、満65歳以上で障害認定を受けた方も含む)
- ②後期高齢者医療保険料を完納している方
- ※令和2年度に健康診査を受ける方は人間ドックの助成は受けられません。(脳ドックのみは可)
- ※国民健康保険等で特定健診を受診された方、もしくは、人間ドックの助成を受けた方は、同一年度に後期高齢者医療での助成は受けられません。



申し込み手順

- ①検診機関に直接申し込み→②予約した受診日・検診内容等を国保年金課もしくは二宮支所へ連絡
- ③後日送付される受診券とお持ちの被保険者証を持参のうえ、検診機関で受診
- ※検診機関の窓口では、個人負担額(検査料金から市の助成金を除いた額)をお支払いください。
- ※市の助成金は受診費用(税抜き)の半額(上限2万円)

ご注意

人間ドックを受診する40歳以上の方は、検診結果を市に通知することで特定健診または健康診査を受診したことになりますので、対応可能な検診機関(下表の青枠)で受診される際は受診券の同意欄に署名・押印をお願いします。同意いただけない場合は、助成の対象外になりますのでご注意ください。

市内				市外							
医療機関	コース	個人負担額	電話番号	医療機関	コース	個人負担額	電話番号				
金子医院	人間ドック	21,900円	83-2818	栃木県保健衛生事業団	人間ドック	23,030円	028-623-8282				
高橋内科クリニック	人間ドック	21,160円	84-7580	済生会宇都宮病院	人間ドック(1泊2日)	47,100円	028-626-5565				
芳賀赤十字病院	人間ドック(日帰り)	29,500円	82-2195		人間ドック(日帰り男性)	24,000円					
	人間+脳ドック(日帰り)	51,500円			人間ドック(日帰り女性)	27,300円					
福田記念病院	人間ドック	22,200円	84-7765		人間(1泊2日)+脳ドック	80,100円					
	人間+脳ドック	42,700円			人間(日帰り男性)+脳ドック	57,000円					
	脳ドック	15,000円		人間(日帰り女性)+脳ドック	60,300円						
真岡西部クリニック	人間ドック	18,000円	82-2222	脳ドック	35,000円	自治医科大学 健診センター	人間ドック	35,220円	0285-44-2100		
真岡病院	人間ドック	23,440円	84-6311	人間ドック(一般)	23,400円		鷲谷病院※2 (宇都宮市)	人間ドック(総合脳)	48,200円	028-648-0484	
	人間+脳ドック	41,200円		人間ドック(総合臓器)	48,200円						
真岡脳神経 クリニック	脳ドック(A)	19,100円	81-0070	人間ドック(総合心臓)	40,500円	さくらがわ地域医療 センター (茨城県桜川市)		人間ドック(総合心臓)	40,500円		0296-54-5100
	脳ドック(B)・(C)	11,000円		脳ドック	21,600円						
市外				市外							
医療機関	コース	個人負担額	電話番号	医療機関	コース	個人負担額	電話番号				
社会医療法人 中山会 宇都宮記念病院	人間ドック(日帰り)	22,800円	028-625-7831	獨協医科大学病院	スタンダード	21,600円	0282-87-2216				
	人間ドック(1泊2日)	47,100円			人間ドック(1泊2日男性)	48,200円					
	人間(日帰り)+脳ドック	51,500円			人間ドック(1泊2日女性)	57,330円					
	人間(1泊2日)+脳ドック	76,800円			人間+脳ドック検査 (1泊2日男性)	77,900円					
	脳ドック	24,000円			人間+脳ドック検査 (1泊2日女性)	87,030円					
宇都宮 セントラルクリニック ※1	人間ドック(一般)	22,800円	028-657-7302	脳ドック	24,000円						
	人間ドック(総合)	57,000円									
	人間ドック(スーパー)	90,000円									
	脳ドック	24,000円									
宇都宮東病院	人間ドック(一般)	22,800円	028-683-5771								
	人間ドック(ふるさとサポート)	22,800円									
	人間+脳ドック	48,200円									
うつのみや病院 (旧宇都宮社会 保険病院)	人間ドック(日帰り)	23,400円	028-688-5522								
	人間ドック(1泊2日男性)	43,800円									
	人間ドック(1泊2日女性)	47,100円									

- ※1 宇都宮セントラルクリニックの人間ドック
 - 一般：基本項目のみ
 - 総合：基本項目+胸部CT+脳MRIまたは心臓MRI
 - スーパー：基本項目+脳MRI+心臓MRI+胸部CT
- ※2 鷲谷病院の人間ドック
 - 総合(脳)：基本項目+脳MRI+胸部CT
 - 総合(臓器)：基本項目+臓器MRI+胸部CT
 - 総合(心臓)：基本項目+心臓CT+胸部CT

…特定健診・健康診査対応可

【問い合わせ】 国保年金課国民健康保険係 ☎ 83・8123 高齢者医療係 ☎ 83・8593 FAX 83・6205
二宮支所 ☎ 74・5004 FAX 74・1250

令和2年度 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、高齢化や医療技術の進歩等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対応するため、「栃木県後期高齢者医療広域連合」が、2年度ごとに見直しを行い、決定しています。

令和2・3年度の保険料率等

	保険料率等	
	平成30・令和元年度	令和2・3年度
均等割額 (被保険者一人一人が等しく負担する金額)	年額 43,200円	変更なし → 年額 43,200円
所得割率 (所得に応じて負担する所得割額を算出する割合)	8.54%	変更なし → 8.54%
賦課限度額 (1年間の保険料最高額)	62万円	変更 → 64万円

※年間保険料は、均等割額と所得割額の合計となり、個人ごとに算定・賦課されます。

所得の低い方への軽減措置

均等割軽減のうち、5割、2割軽減については、対象となる世帯の軽減判定の基準となる所得額が引き上げられ、該当となる方が拡大します。

	令和元年度	令和2年度
5割軽減	(基礎控除額(33万円)+28万円×被保険者数)以下	(基礎控除額(33万円)+28万5千円×被保険者数)以下
2割軽減	(基礎控除額(33万円)+51万円×被保険者数)以下	(基礎控除額(33万円)+52万円×被保険者数)以下

令和2年度以降の均等割額軽減特例措置の見直し

保険料の軽減措置のうち、特例として実施している所得の低い方への均等割額の軽減特例措置が、世代間の負担の公平を図る観点などから、国の医療保険制度改革により、本来の軽減割合の7割軽減となるよう段階的に見直しが行われています。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
軽減割合	8割軽減	7割軽減	
	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置

特例措置として、制度加入後2年間、均等割が5割軽減となります。
なお、所得の低い方への均等割額7割、7.75割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。
※所得割額は今までどおり賦課されません。

令和2年度の保険料額決定通知書は7月中旬に、また、年金差引の方への保険料額決定通知書は8月上旬に送付します。

【問い合わせ】 ■保険料決定に関すること：栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028・627・6805
■保険料に関すること：真岡市国保年金課保険係 ☎ 83・8594 FAX 83・6205

元気で過ごすために フレイル予防

ゴミを正しく捨てて環境を守りましょう

こんな状態が続いていませんか？

- なんとなく体調が優れない
- 足腰や口腔内に不安がある
- 人付き合いが面倒 など

フレイルとは、高齢者の健康状態と介護が必要な状態の間にある衰弱状態のことで、年齢とともに生じる心身の衰えを指します。

フレイルは普段の心掛けで 予防・改善できます！

予防ポイント

Point 1

運動

- ・人ごみを避けて散歩をする
- ・ラジオ体操、わくわく体操など、家の中でできる運動をする
- ・家事や農作業を行う

Point 2

栄養

- ・3食かかさずバランスよく食べる
- ・筋肉を作るたんぱく質を積極的に摂取する
- ・よくかんで食べる

Point 3

生活

- ・規則正しい生活を心がける
- ・手洗い、うがいをする
- ・毎食後、寝る前にはしっかり歯磨きをする

Point 4

交流

- ・家族や友人と話す (手紙・電話・メールなど)
- ・困ったときに助けを呼べる相手を考えておく

いきいき運動教室を実施しています

いつまでも元気でいられるように、介護予防教室を実施しています。本教室をからだづくりのきっかけとし、運動を継続しましょう！
【対象】65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方



教室名	内容
筋力トレーニング&リラクゼーション編	ストレッチ体操、マシンで筋トレ、専門職による栄養・歯科講話
からだストレッチ&筋トレ編	ボールでストレッチ、筋トレ、音楽に合わせて運動
筋力トレーニング編	筋力バランスデータ測定、マシンで運動
体幹パワーアップ編	体幹トレーニング、体づくりのアドバイス
健康塾	認知症予防ボランティアによる筋トレや脳トレなど

※水中運動編は休止となりました。



▲からだストレッチ&筋トレ編



▲からだストレッチ&筋トレ編



▲筋力トレーニング編

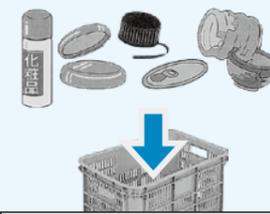
日程や詳細については Weekly News もおかに掲載しますので、締切日までに申し込みください

【問い合わせ】 地域包括支援センターもおか (いきいき高齢課内) ☎ 83・8132 FAX83・6335
地域包括支援センターにのみや (二宮コミュニティセンター内) ☎ 74・5139 (FAX 兼)

「資源①」ライター・スプレー缶の出し方

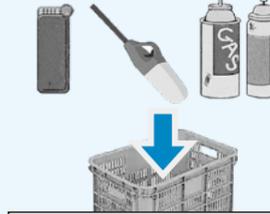
火災防止のため、以下のとおり分けて出してください。
※出す際は使い切ってガスを抜き、スプレー缶は大きく穴を開けてください。

飲食物以外のものが入っているビン・ガラス、油缶など



その他のビン・缶等

スプレー缶、カセットガスボンベ缶、ライターなど



ライター・スプレー缶

雑紙をリサイクルしよう

燃えるゴミのうち 40%以上が紙類です！



これらを燃えるゴミに出していませんか？

- ・はがき
- ・封筒
- ・包装紙
- ・コピー用紙
- ・紙袋
- ・カレンダー
- ・お菓子の箱
- ・ラップの箱と芯
- ・ティッシュペーパーの箱
- ・トレットペーパーの芯

→紙袋に入れて十文字に縛り、「資源②」の日に出してください

ボタン電池・充電式電池・加熱式電子たばこの処分方法

芳賀地区エコステーションでは、ボタン電池や充電式電池は受け入れておりません。

携帯電話などに使用されている充電式電池は、施設での処理過程の際に、火災事故発生の恐れがありますので、「その他(もえないごみ)・粗大ごみ」に混ぜないでください。

ボタン電池やリサイクルマークの付いている充電式電池は、販売店等で回収していますので、リサイクルにご協力ください。



充電式電池が内蔵されているもの(例)

- ・携帯電話 (スマートフォン)
- ・ゲーム機
- ・電動工具
- ・コードレス家電 など



充電式電池を取り外した本体は、以下の方法で処理してください。
●小型家電リサイクル
●その他(もえないごみ)・粗大ごみに出す

リサイクルに協力だびょん



加熱式電子たばこは環境課またはエコステへお持ちください！

加熱式電子たばこ等に使用されている充電式電池には、リサイクルマークが付いていないため、販売店等では回収していません。

市役所環境課までお持ちいただくか、芳賀地区エコステーションへ直接搬入し(有料)、係員に渡してください。

【問い合わせ】 環境課ごみ減量係 ☎ 83・8126 FAX83・5896
芳賀地区エコステーション ☎ 81・1244 FAX81・1266



4月9日(木) 市内各小学校 (写真は久下田小学校)
小学校入学式



にゅうがく
おめでとう

桜が咲き誇る中、各小学校で入学式が行われました。久下田小学校では59人の新1年生が、先生方に温かく迎えられ元気に入学しました。式では緊張した様子でしたが、名前を呼ばれると明るく元気に返事をしていました。先生や仲間たちと一緒に、たくさん思い出を作っていってほしいですね。



道の駅にのみや二宮尊徳物産館
リニューアルオープン



3月7日(土)にリニューアルオープンした二宮尊徳物産館は、真岡産の野菜が楽しめる食堂や、季節のフルーツを使ったパンなどを販売するスイーツ工房があり、これまで以上に、お買い物やお食事を楽しんでいただけます。ぜひリニューアルした二宮尊徳物産館に遊びに来てください。

おもてなし広場



真岡産の野菜をふんだんに使ったメニューが楽しめるほか、購入した商品をゆっくり飲食できるスペースとしても利用できます。

おかいものエリア



新鮮な野菜や果物のほか、真岡産の商品、道の駅にのみや限定のオリジナルグッズも販売しています。お土産におすすめです。

スイーツ工房



いちごやメロンなど、真岡産の旬のフルーツを使ったパンやスイーツなど多彩なメニューが並びます。産地でしか味わえない絶品スイーツをぜひお楽しみください。

【住所】〒321-4521 栃木県真岡市久下田 2204-1 ☎ 73・1110

【営業時間】9:00～18:00 (季節変動あり) 第3火曜日(祝日の場合は翌日)・1/1 休み

【問い合わせ】農政課園芸畜産係 ☎ 83・8139 FAX83・6208

新 市のキャッチコピー&ロゴマーク決定!

市では、「日本一のいちごのまち もおか」としての知名度や地域ブランド力の向上のために、県内のみならず、首都圏を中心に情報発信してきましたが、更なる地方創生を推進していくため、このたび、市のキャッチコピーや、いちごサミットのシンボルマークを進化させた2種類のロゴマークを新たに作成しました。

今後はオール真岡の体制でこれらを用いて、統一かつ継続的にプロモーションを展開し、知名度やブランド力向上、シビックプライドの醸成を図っていきたく考えています。行政と一緒に、市民の皆さまも積極的にご活用ください。

ロゴマーク



キャッチコピー

「いちご日本一!もおか市」
 「NO.1 ICHIGO CITY」

★ロゴマークの活用例★



▲ビニール袋(左)、名刺(右)

キャッチコピーやロゴマークは、市ホームページにて公開しています。無料で利用できますので、ぜひご活用ください。



市ホームページにアクセスできます。

【問い合わせ】情報政策課シティプロモーション係 ☎ 81・6947 FAX83・5896

英語検定料・漢字検定料を助成



市では、英語能力および日本語能力の育成を通して、言葉や文化のもつ素晴らしさを知り、自分の考えや思いを伝え合い、新たな見方・考え方を創造できる「真岡っ子」の育成を目指しています。

◆ 申請手続き ◆

【助成対象】 市内小中学校に通学の小・中学生および市内在住の小・中学生
【助成回数】 英語検定、漢字検定それぞれに年度内1回
詳細については、市教育委員会ホームページに掲載の「真岡市英語検定・漢字検定助成事業案内」および「真岡市英語検定料及び漢字検定料助成金交付の流れ」をご確認ください。



真岡市教育委員会
公式ホームページ
にアクセスできます。

◆ 申請方法 ◆

申請用紙は、市教育委員会ホームページよりダウンロードするか、学校教育課の窓口にて、受け取りください。
※申請書の提出方法は郵送のみの受付となります。(郵送料は各自負担)

◆ 申請期間 ◆

【第1回申請期間】 7月15日(水)～31日(金)
【第2回申請期間】 10月15日(木)～31日(土)
【第3回申請期間】 3月15日(月)～31日(水)
※令和2年度の受験が対象です。第1回～第3回いずれの申請期間でも申請することができます。
※期間内の郵便消印のある申請のみ、受付となります。

【問い合わせ】 学校教育課指導係 ☎83・8181 FAX83・8080



いちごの工芸菓子を市へ寄贈

3月26日(木)市長公室で、TBC学院国際TBC調理・パティシエ専門学校パティシエ学科の生徒たちが、「全国いちごサミット」もあつか2020」に展示する予定だった工芸菓子を市へ寄贈しました。
作品は、「マジパン」という粉末のアーモンドと砂糖をペースト状にした生地から作られており、大きさは直径約20センチ、高さ約23センチとなつています。
いちご摘み未来への希望を表現しており、デザインを考えると完成まで約1カ月程度かけて制作されました。

3月20日(金)から22日(日)までの3日間にかけて、市役所新庁舎の建設現場にあったタワークレーンの解体作業が行われました。
タワークレーンは、新庁舎建設に使われる鉄骨や設備などを吊り上げ、資材の搬入などを行うために設置されていたもので、今回その役目を終了し、解体することとなりました。
タワークレーンを解体するために、別の大型クレーンが使用され、巨大なアーム部分や運転室などが次々に取り外されました。
新庁舎建設工事は、今後今年9月の開庁に向け、庁舎の内装工事や設備工事を進めていきます。



新庁舎建設現場 タワークレーン解体

国際大会出場者に対し スポーツ激励金を支給

国際大会出場者への激励金

国際大会に出場する競技者への激励金として、これまで個人競技選手に1万円、団体所属選手に5千円としていた支給額を、大会の規模などから3つに分類し、それぞれ次のように設定しました。(※個人・団体ともに同額)

オリンピック・パラリンピック	20万円
世界選手権大会	15万円
その他の国際大会	10万円

国内の全国大会出場者への激励金

なお、国内の全国大会に出場する競技者への激励金は、個人競技選手が現行どおり1万円とするほか、団体所属選手は5千円から1万円へ増額しました。(※個人・団体ともに同額)

全国大会	1万円
------	-----

支給の対象

- ◆原則市内在住の個人または団体所属選手(フロ・アマは問わない)
- ◆所属する団体の拠点が市外でも、市内在住であれば該当

【問い合わせ】 スポーツ振興課指導係
☎84・2811 FAX84・6258

第4回真岡市建築賞

まちづくりに対する意識の高揚を図ることを目的に5年ごとに開催し、優れた景観の創出に寄与している建築物を表彰するものです。今回は、17件の応募が寄せられ、選考委員会による審査のもと、特に優れた4作品が選考されました。

表彰式は、3月23日(月)、市役所で行われ、次の作品が受賞されました。
おめでとうございま(順不同、敬称略)



▲受賞された方々

受賞者一覧	
■真岡・並木町の家 建築主 小倉 毅 設計者 (株)中山大輔建築設計事務所 施工者 (株)柴木材店	
■真岡の家 建築主 久万 健一 設計者 (株)小野里信建築アトリエ 施工者 (株)小堀建設	
■芳賀赤十字病院 建築主 芳賀赤十字病院 設計者 (株)山下設計 施工者 代表/大成・中村・増山JV	
■栃木県庁芳賀庁舎 建築主 栃木県 設計者 A I S ・渡辺JV 施工者 代表/斉藤・佐藤・剋真JV	

真岡市防災リーダー 養成研修を実施

令和元年11月から令和2年3月にかけて、真岡市防災リーダー養成研修を実施しました。この研修は個人の防災知識や技術の習得を促し、研修を修了した方々が各地域で中心となって、自主防災組織の拡大、防災意識の啓発活動を活性化させることで地域防災力の向上を目的としています。

今回、講習会を修了した12名は、市の防災リーダーとして登録され、自主防災組織やその他団体が実施する訓練に参加し、防災や減災について市民への普及啓発活動を行います。
防災リーダーに認定された方々は次のとおりです。(敬称略)



- ・野澤 光成(台町4区) ・青柳 茂樹(台町4区)
- ・高山 一実(熊倉2区) ・外岡 誠(上高岡木区)
- ・小川 清下(高岡木区) ・青戸 正昭(亀山区)
- ・高橋 信之(鶴田区) ・保坂 祐二(八條区)
- ・齋藤 隆雄(根本区) ・菅谷 豊(東大島区)
- ・橋本 弘(京泉1区) ・河角 寛(長田区)

【問い合わせ】 市民生活課危機管理係
☎83・8396 FAX83・8392

令和2年4月1日付 市職員の人事異動

異動は課長補佐以上を掲載しています。
◎は昇任、()内は異動前の所属、／は兼任・併任、派遣等を示します。(※兼任・併任は一部記載に省略があります)

部長級 (7人)

▼総務部長 **加藤敦美** (教育次長) ▼総務部付参事/芳賀地区広域行政事務組合派遣◎**菊地高樹** (情報政策課長) ▼市民生活部長 **野澤伸一** (総務部付参事/芳賀地区広域行政事務組合派遣) ▼産業部長/いちごサミット推進室長事務取扱◎**滝田真** (農政課長/いちごサミット推進室長) ▼建設部長/上下水道部長 **皆川聡** (建設部長/水道部長) ▼議会事務局局長◎**吉住忠明** (秘書室長) ▼教育次長◎**石崎慎太郎** (学校教育課長)

課長級 (26人)

▼秘書室長◎**小池利史** (建設課長補佐/管理係長) ▼総務課付主幹 **谷口真芳** (都市計画課付主幹) ▼総合政策課長/プロシエクト推進室長 **古澤博之** (総合政策課長/新庁舎周辺整備推進室長) ▼情報政策課長◎**高山等** (総合政策課長補佐/総合政策係長) ▼税務課長 **羽田俊幸** (生産調整推進室長) ▼納税課長◎**楠原誠** (保育課長補佐/西田井保育所長) ▼市民生活課長/消費生活センター所長◎**伊澤幸夫** (農政課長補佐/農政係長) ▼国保年金課長 **福田修一** (二宮

3月31日付退職者 (23人)

▼**成毛純一** (総務部長) ▼**関一美** (市民生活部長) ▼**添野郁** (産業部長) ▼**石塚光夫** (議事事務局局長) ▼**小林裕司** (税務課長) ▼**菱沼保宜** (国保年金課長) ▼**谷田部稔** (社会福祉課長) ▼**柳田友広** (こども家庭課長/出合い結婚サポートセンター所長) ▼**濱野昭夫** (水道課長) ▼**上野雅史** (監査委員事務局局長/選挙管理委員会書記長/公平委員会書記長) ▼**川上慶彰** (市民生活課副主幹) ▼**齊藤学** (いきいき高齢課高齢者福祉係長) ▼**松本久美子** (国保年金課副主幹) ▼**大木祐子** (二宮支所副主幹) ▼**佐藤浩子** (生涯学習課副主幹) ▼**飯山仁** (公民館中村分館副主幹) ▼**野沢憲司** (自然教育センター副主幹/老人研修センター職員) ▼**小曾根佑輝** (税務課主査) ▼**高津祐美子** (保育課真岡保育所保育士) ▼**本多康男** (秘書室業務主任) ▼**古澤英明** (自然教育センター所長/科学教育センター所長) ▼**高久和代** (学校教育課指導主事) ▼**櫻井秀樹** (自然教育センター指導主事)

【問い合わせ】総務課人事給与係
TEL 83・8099 FAX 82・1065

市長との話し合い事業 令和元年度 実施報告

市では、市長が各区に出向き、市民と直接話し合う「市長との話し合い事業」を実施しています。令和元年度は、下表の3カ所で開催しました。

この事業は、各区からの申し出により開催しているもので、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が出席します。当日は、事前に提出された議題に回答するほか、当日出された質問に対しても、その場で市長や担当部長が回答します。

今後引き続き事業を実施し、より多くの声を市政に反映させてまいります。



▲市長との話し合い事業の様子 (東郷区)

★ 実施したい区がありましたら、下記へ問い合わせください。

地区	とき	ところ	議題 (項目のみ一部抜粋)
1 東郷	8月23日(金)	大前神社会館	・国道294号道路改修の進捗状況について ・いちごバスの東郷団地への乗り入れについて ・国道294号若林交差点、東西路線の停止線の位置について など
2 三ツ谷	11月19日(火)	三ツ谷公民館	・いちご以外の作物への対応について ・中村南小学校跡地および施設の利用について ・地域周辺の歴史、文化財の発掘と広報活動について など
3 大田山	11月24日(日)	大田山公民館	・いちごバスの大田山地区経由化について ・旧市営住宅跡地の有効利用について ・公園(地域内)の整備について など

【問い合わせ】情報政策課広報広聴係 TEL 83・8100 FAX 83・5896

支所長) ▼二宮支所長 **鈴木常一** (第一学校給食センター所長/第二学校給食センター所長) ▼健康増進課長 **田上和一** (いきいき高齢課長) ▼社会福祉課長◎**近藤徳治** (保育課長補佐/施設管理係長) ▼いきいき高齢課長 **荒石浩** (スポーツ振興課長/総合体育館長) ▼こども家庭課長/出合い結婚サポートセンター所長 **金子修家** (生涯学習課長) ▼農政課長 **菊島倫夫** (市民生活課長/消費生活センター所長) ▼生産調整推進室長 **石崎幸雄** (建設課長) ▼建設課長 **藤本和寿** (区画整理課長) ▼都市計画課長/産業団地整備室長 **榎戸完治** (納税課長) ▼都市整備課長 **豊田晃正** (下水道課長) ▼水道課長 **小島茂光** (健康増進課長) ▼下水道課長/維持係長事務取扱◎**久保明紀** (農業委員会事務局局長補佐/農地係長/農政係長) ▼学校教育課長◎**細谷亘** (税務課長補佐/固定資産税係長) ▼生涯学習課長/少年指導センター所長/青年女性会館長/生涯学習館長/公民館長◎**青柳正子** (社会福祉課長補佐/社会福祉係長) ▼スポーツ振興課長/国体・障害者スポーツ大会推進室長/総合体育館長◎**長瀬勝徳** (社会福祉課長補佐/生活支援係長) ▼第一学校給食センター所長/第二学校給食センター所長◎**風山俊明** (いきいき高齢課長補佐/介護認定係長) ▼監査委員事務局局長/選挙管理委員会書記長/公平委員会書記長) ◎**谷口栄治** (二宮支所長補佐/次長) ▼自然教育センター所長/科学教育センター所長 **上野正人** (西田井小学校教頭)

課長補佐級 (15人)

▼新庁舎建設準備室長補佐/次長◎**関根和弘** (新庁舎建設準備室次長) ▼税務課長補佐/市

民税係長◎**秋田谷恒** (税務課市民税係長) ▼市民生活課長補佐/市民生活係長/国際交流係長/消費生活センター所長補佐/次長 **上野努** (生涯学習課長補佐/生涯学習係長) ▼市民生活課長補佐/危機管理係長◎**新井透** (商工観光課長係長) ▼根本山自然観察センター所長補佐/次長/鬼怒水辺観察センター所長補佐/維持管理係長) ▼国保年金課長補佐/国民年金係長/高齢者医療係長◎**加藤和代** (会計課出納係長) ▼保育課長補佐/西田井保育所長 **石澤勝夫** (第一学校給食センター所長補佐/次長) ▼商工観光課長補佐/観光係長 **賀川賢一** (総務課付副主幹/芳賀地区広域行政事務組合派遣) ▼農政課長補佐/農政係長 **高崎義之** (国保年金課長補佐/保険税係長) ▼都市計画課長補佐/計画係長◎**篠原俊大** (都市計画課計画係長) ▼都市計画課長補佐/公園保全係長 **添田充** (建設課長補佐/維持係長) ▼下水道課長補佐/水処理センター所長 **前田隆** (公民館長補佐/真岡西分館長) ▼文化課長補佐/文化振興係長 **飯塚茂** (環境課長補佐/公害対策係長) ▼公民館長補佐/真岡西分館長 **印波誠** (根本山自然観察センター所長補佐/次長/鬼怒水辺観察センター所長補佐/次長) ▼第一学校給食センター所長補佐/次長 **檜佐哲也** (情報政策課長補佐/広報広聴係長)

4月1日付新規採用職員 (22人)

▼情報政策課主事 **小野由佳莉** ▼税務課主事 **斎藤佑亮** ▼税務課主事 **竹澤翔摩** ▼納税課主事 **山川真紀** ▼市民課主事 **中村貴哉** ▼市民生活課主事 **野澤理恵** ▼国保年金課主事 **生出温香** ▼健康増進

団体・サークル紹介 No.26

真岡市で活動している、市民活動団体やボランティアなどの紹介です



もおか観光コンシェルジュ

私たちは現在、観光協会の認定を受けた会員20人で、活動中です。観光ネットワーク事業の「もおか魅力発見隊」発案のアイデアで、真岡を訪れた方に市内を案内するボランティアを行っています。コンシェルジュの視点で真岡の魅力を見出し、一人一人が考え出したコースを案内するのが特徴です。現在2つのガイド「コースガイド」「スポットガイド」を行っています。



市内案内の様子

ガイドはすべて無料です。
(レジャー保険料100円別途必要)



コンシェルジュの皆さん

おそろいのユニフォームで、楽しく活動しています。

【問い合わせ】 コラボレーもおか ☎ 81・5522 FAX81・5558 (月曜・祝日休館)

真岡 ロケ地紹介

【映画】 来る



【ロケ地の問い合わせ】 文化課文化財係 ☎ 83・7735 FAX83・4070

【撮影地】 金鈴荘、久下田公園

作品情報

日本ホラー小説大賞作品「ぼぎわんが、来る」を中島哲也監督が映画化。謎の訪問者をきっかけに起こる奇妙な出来事を描く。

得体の知れないものに迫られる恐ろしさと日常の身近な人間に潜む怖さ、二重の恐怖を感じさせる作品です。

ロケ地情報

【金鈴荘】 明治中期に岡部呉服店2代目岡部久四郎が、十年余りの月日を費やし建築しました。回遊式の美しい日本庭園や地元産磯山石の重厚な石塀が心を惹きつけます。平成12年に栃木県指定有形文化財に指定されました。

社会福祉協議会だより

善意銀行

3月に寄付をしてくださった方々 (敬称略・順不同) ありがとうございます。

ライフグループ 代表 菱沼博之 伊藤美与志 …… タオル110本、手拭き50本
 ライフ建設、ライフ興産、ニシオカリース、ライフ開発 パッチワーク愛好会 代表 久保みつ …… 5,000円
 …… マスク2,000枚 真岡市保育ママ連絡協議会 …… 1,682円

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎ 82・8844 FAX82・5516

あの日 あこのろ

第397回

よこやま なおし 横山 直史さん

(西沼在住・79歳)



たくさんの先生に恵まれ

私は昭和15年、山前村西沼に生まれました。実家が酒屋で長男だったことから、酒屋を継ぐことが私の決められた宿命でした。

中学3年生の頃、商売人に学問はいらないと、母から告げられ進学を諦めていましたが、高校生活を体験させてやりたいと先生方から熱心に勧められ、両親を説得してくれました。必ず酒屋を継ぐ、いつ辞めても良い、という条件で進学を許され、両親は学校生活を楽しむ私を見て一年間通わせてくれましたが、高校1年生の修業式の日に約束どおり退学しました。



▲ 小学校の「文芸教室」で川柳を指導

それからは、毎朝、店の前を通学する学生たちを見るのがとても辛く、悔しく、仕事の手につきませんでした。そんなある日、高校の友人から「横山、まだ制服は持っているか」と連絡がありました。何事かと思いつつも、持っているかと返事をすると、学校に籍がないにも関わらず、東京への遠足に一緒に行かないかと誘われ、制服を着た私を遠足に連れて行ってくれました。また、教室に机を置いておくから好きな授業を受けに来て下さい、とも声をかけてくれ、先生や友人の心遣いには、感激するばかりでした。

また、小学5年生の頃から詩を好み、毎週のように新聞に投稿していました。高校を辞める頃には雑誌に詩を連載しており、それが高校の先生の目に留まり、詩集を出してみないか、と声をかけていた。波乱万丈な人生でしたが、多くの先生方に恵まれ、自分の『生きた証』を残すことができずじま。また、妻や家族は愚痴一つこぼさず寄り添ってくれ、私のがままに付き合ってくれ、本当に感謝しています。

だきました。そして昭和32年、先生の多大なるご支援を得て、詩集『発動機』を出版させていただきました。

消費生活センターメモ

シリーズ 443

「火災保険を使って住宅修理ができる」に「注意」

【事例】 訪問してきた業者に「雨どいがこわれている」と指摘された。「2年前の雪害で火災保険を請求すれば無料で修理ができる。保険会社への申請をサポートする」といわれて契約した。契約書をよく確認すると「保険金が出たら当社で工事を行う。行わない場合は保険会社から受け取った金額の30%を支払う」と書いてあった。不安なので解約したい。火災保険を使えば自己負担なく住宅修理ができるかと勧められ、契約してしまっただけだった相談が増えていきます。

による場合は、火災保険の補償の対象にはなりません。嘘の申請で保険金を請求すると、保険契約者である自分自身が保険金詐欺の責任を問われる恐れがあります。

事例のように訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日を含む8日以内であれば、クーリング・オフ通知を業者に出すことにより、無条件で契約を解除することができません。

①「保険金で住宅を修理できる」と言われても、すぐに契約しない。
 ②保険金を請求するのは自分自身です。事実に基づいて保険会社へ相談する。

ご相談は、消費生活センター(青年女性会館内) 毎週 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ハナシテナヤミナシ ☎ 84-7830 相談料無料