

# MOKKA

今年の夏も  
楽しもう!



令和2年(2020年) 8月号  
No.783

叙勲・その他表彰  
＜特集＞

「FMもおか」87.4MHz 開局予定  
「真岡市子ども・子育て支援プラン」を策定

自分も大事、家族も大事  
みんな大事



コロナに負けるな!



TOCHIGI BOOKS

電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」で広報もおかを読むことができます  
<http://www.tochigi-ebooks.jp/>



わが家の天使たち No.113

高田の  
松田 笑流 くん (4)  
笑舞 ちゃん (1)



最近、上手にお話ができるようになったえまちゃん。えるくんも楽しいのが、えまちゃんと一緒におもちゃで遊ぼうと誘い、2人で遊ぶことが多くなりました。2人の会話がおもしろく毎日笑顔がたえません。コロナウイルスに負けずに元気に育ててほしいです。

(コメント:父・翼さん、母・なつみさん)

|      |          |         |
|------|----------|---------|
| ★ 人口 | 80,040人  | ( ▲30人) |
| 男    | 40,472人  | ( ▲16人) |
| 女    | 39,568人  | ( ▲14人) |
| ★ 世帯 | 31,601世帯 | ( 31世帯) |

※令和2年7月1日現在、市民課調べ  
※( )内は前月比。住民基本台帳と外国人登録(登録者数3,466人)をもとに算出。  
※減少の場合のみ▲印を記載。

人口と世帯数

## 笑顔

350人目の笑顔さん  
をさがして  
大谷台町の  
高松 真紀 さん



今年の3月に音楽大学を卒業しました。表情豊かな音色を持つクラリネットという楽器で、たくさんの人と音楽を楽しむことのできる演奏家を目指して、日々練習に励んでいます。

無料で誰でも利用できる  
いちごチャンネル  
データ放送  
スマホアプリ  
JC-Smart



子育て情報局 <vol.5>

## おやこでたのしもおか

子育てに関わるさまざまな情報を発信します。

もしものときに備えて…いっしょに準備してみよう!

【飲料水】

1人当たり  
1日3ℓが目安



【食料品 (7日分)】

電気、火が使えなくても食べられるもの  
乾パン・缶詰・レトルト食品・お菓子など



【薬・医薬品】



【情報を得るためのもの】



【明かりになるもの】



子ども向けの準備も  
しておくと安心です!

- 液体ミルク (水やお湯がなくても授乳可能)
- 瓶入り離乳食 (開けたらそのまま食べることができます)
- 食べ慣れているお菓子
- 絵本やおもちゃ・着替え

逃げなくちゃ!  
どこに?

自分の家から近い避難所を探してみよう!市内には、学校(体育館)や公民館など50カ所の指定避難所があります。場所を確認したら、一度家族で移動してみるのもいいですね。

真岡市2018  
防災マップ



【問い合わせ】市民生活課危機管理係  
☎ 83・8396 FAX83・8392



防災マップは  
市HPでも確認できます。

市HP QRコード

