

# 避難指示！たどりつけますか？あなたの避難所



媒体	局・サイト等	特徴
防災行政無線	-	各地域の子局（スピーカー）からの放送。強い雨や風で聞こえにくい場合もあります。
F Mラジオ（防災ラジオ）	F Mもおか	防災ラジオは緊急時に自動（停電時は乾電池が必要）で防災行政無線を放送します。FMもおかは市販のラジオでも受信可。
スマートフォン	真岡市公式アプリ	防災行政無線や河川水位の情報を常時確認できます。プッシュ（通知）機能もあり、市HPや各種生活情報にもアクセス可。
パソコン	真岡市ホームページ	災害時にアクセスが集中してもサイトが閲覧できるシステムを導入しています。
ケーブルテレビ	いちごチャンネル	データ放送で公式アプリと同様に最新情報を確認できます。FMもおかも受信可。
電話	テレドーム	防災行政無線の放送内容を聞くことができます。☎0180-992-525（要通話料）



FMもおか専用の真岡市防災ラジオは市役所本庁舎と二宮支所において市民割引価格で販売中



各種の災害情報発信と連携している真岡市公式アプリは令和3年4月1日から無料配信

**情報ツールのおすすめはラジオ&アプリ**  
 災害時には停電なども想定されますので、複数の情報ツールを知っておくことが理想的です。左表のほか、携帯電話に発信する緊急速報エリアメールや、広報車等による街宣告知を行う場合もあります。

避難所では感染症に対応するため、パーティション等の導入（写真は訓練の様子）を進めています。また、令和3年度は、高齢者や足の不自由な方などのために折り畳み式簡易ベッドを一部の避難所で配備しました。



**水害時に開設できない避難所もあり**  
 市内には49カ所の指定避難所があり、災害が発生した際に市の災害対策本部が開設を決定します。**水害の際に開設できない避難所（印）**もありますので、日頃から自宅近くの避難所および避難ルートを確認しましょう。

**水害時に開設できない避難所もあり**



## 明るいうちに早めの自主避難を

夜間に避難する場合は、車の運転はもろろんのこと、徒歩での移動も大変危険です。「**暴風雨で視界が悪い**」「**倒木で通行止め**」など、自家用車の利用が困難となるケースもあります。水害が想定される場合は、最新情報を確認し、早めに自主避難することが大切です。

## 日頃から準備しておくものは？

災害を想定して備蓄しておくものは、家族構成や季節により異なります。特に自宅を離れて避難する場合は、自力で運べる必需品を「非常持ち出し品」として準備しておく必要があります。



荷物は男性15kg、女性10kgが目安です（写真で約10kg）

問 くらし安全課危機管理係 TEL 83・8396