



# 「避難指示」までに必ず避難

令和元年 10月 台風19号 五行川

本年5月20日から「避難情報」が変わり、これまでの避難勧告は廃止となりました。災害時には、防災行政無線や、防災ラジオ、真岡市公式アプリ等で発表される避難情報を確認し、迅速な避難行動を取りましょう。

警戒レベル	状況	新たな避難情報等
5	 災害発生または切迫	<b>緊急安全確保</b> 命の危険 直ちに安全確保！
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	 災害のおそれ高い	<b>避難指示</b> 危険な場所から全員避難
3	 災害のおそれあり	<b>高齢者等避難</b> 危険な場所から高齢者等は避難
2	 気象状況悪化	<b>大雨・洪水注意報（気象庁）</b> 自らの避難行動を確認
1	 今後気象状況悪化のおそれ	<b>早期注意情報（気象庁）</b> 災害への心構えを高める

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5は必ず発令される情報ではありませんので発令を待ってはいけません！

この指示があった場合は、危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる人は、このタイミングで危険な場所から避難しましょう。高齢者等以外の人も避難の準備をしたり、自主的に避難したりするタイミングです。



## 避難とは

避難所に向かうだけが避難ではありません。友人・親戚等の家や、水害時には自宅の2階が安全と判断できる場合もあります。災害に応じた避難ができるよう、日頃から防災マップを確認し、さまざまなケースを想定した上で備蓄品を準備しましょう。

真岡市の指定避難所については、次のページで特集しています。



初心者向けだぴょん☆

## Instagram 使い方講座

真岡市公式Instagramでは、皆さまから投稿いただいた真岡の写真などを紹介しています。この機会にInstagramの使い方を覚え、すてきな写真を投稿してみましょう。

### Instagramとは？

スマートフォンを利用したサービスで、写真や動画を世界中の人と共有することができます。「自分が撮った写真を、他の人にも見てもらいたい！」という方におすすめです。

### 1. 登録する

ダウンロードは無料！実名で登録する必要はありません

1 App Store または Google Store で「Instagram」と検索し、アプリをダウンロードします。



2 「新しいアカウントを作成」ボタンを押し、必要事項を入力します。アカウントが作成できたら「プロフィールを編集」ボタンから、プロフィール写真などを設定してみましょう。



### 2. 投稿する

1 田ボタンを押す



2 投稿したい写真を①から選び、②次へを押す



3 写真の説明文を書き込んだ後、OKを押してシェアする



#### Point

「#（ハッシュ）」から始まる検索用の単語（ハッシュタグ）を付け、多くの人の目に留まりやすくしてみましょう



### 市内飲食店等応援企画 実施中

真岡市公式Instagramでは、市内の飲食店等で撮影した写真を募集しています。「#真岡ごはん」、「#mokafan」、「#店舗名」を付けて投稿してください♪

※投稿する際は、マナーとしてお店の人に一声かけましょう



真岡市公式 Instagram @mokacity\_official

情報政策課 シティプロモーション係 TEL 81-6947