

MOKA

令和3年もあーい
あーいあーいあーい
あーいあーいあーい
あーいあーいあーい

HAPPY NEW YEAR



2021

令和3年(2021年)
No.788

1月号

撮影協力: 國母ファーム (沖)

<特集>

新年のご挨拶

新春特集 MOKA de LUNCH (もおかでランチ)



ランチ

ランチを好きになるアプリ

スマホで広報を読むことができます

アプリのダウンロードはこちらから
Android、iOS 共通 QR コード



わが家の天使たち No.118

並木町の
もとはし あんじゅ
本橋 杏珠 ちゃん (5)
ゆうと
悠燈 くん (4)



本が大好きで博識。弱者に優しい正義の心の持ち主、あんちゃん。好奇心旺盛で工作が得意。ライダーに憧れる少年、ゆうとくん。喧嘩をしながらもとっても仲良しな2人。これからも助け合って生きていってね。大好き！
(コメント: 父・大壽さん、母・梨沙さん)

「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
☎ 83・8100 Eメール kouhou@city.moka.lg.jp

人口と世帯数	★ 人口	79,886人	(▲20人)
	男	40,399人	(▲9人)
	女	39,487人	(▲11人)
	★ 世帯	31,671世帯	(19世帯)

※令和2年12月1日現在、市民課調べ
※()内は前月比。住民基本台帳と外国人登録(登録者数3,423人)をもとに算出。
※減少の場合のみ▲印を記載。

子育て情報局 <vol.10>

おやこでたのしもおか

子育てに関わるさまざまな情報を発信します。

親子で防ごう感染症

冬に感染症が多いのはなぜ?

冬は気温が低く空気が乾燥するためウイルスや病原体が広がりやすくなります。また、寒さで換気が十分にできない状態が増え、ウイルスや病原体に、より接しやすくなります。

寒くなると子どもの免疫力や体力が落ちやすくなり、他の時期に比べて感染症にかかりやすくなります。

【うがいの豆知識】

小さいお子さんは、うがいができなくても無理に教える必要はありません。口の中が乾燥してしまうと清潔が保てなくなるので、水分を補うだけでも意味があります。空気が乾燥しているときは、適度に水分をとり、口やのどを潤すようにしましょう。



感染症予防には手洗いとうがい

ウイルスや病原体は、触れた手から口・目・鼻を通して体内に入ることが多いため、手洗いは効果的です。図を参考に、正しく手を洗いましょう。また、うがいも忘れずにしましょう。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
- 爪は短く切っておきましょう
 - 時計や指輪は外しておきましょう
- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
 - 手の甲を伸ばすようにこすります。
 - 指先・爪の間を念入りにこすります。
 - 指の間を洗います。
 - 親指と手のひらをねじり洗います。
 - 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

出典: 厚生労働省





真岡市初のコミュニティ FM

FM もおが 開局しました♪

地域に密着した話題や防災情報などを放送する FM もおが、令和2年11月15日(日)に開局しました。皆さんもこの機会に、FM もおかを聴いてみましょう。

FM もおかの聴き方

方法① 一般的なラジオまたはカーラジオで聴く

▶周波数を 87.4MHz に合わせる

方法② 防災ラジオ (市民生活課で購入可) で聴く

▶防災ラジオは FM もおが専用ラジオのため、電源を入れるだけで聴くことができます！

方法③ パソコン (インターネット) で聴く

手順1 インターネットで「FM++」と検索し「FM++」のサイトを開く

手順2 FM コミュニティー覧から FM もおかを選択し「ブラウザ版プレーヤー」の再生ボタンをクリックする

方法④ スマートフォンアプリで聴く

手順1 下記の「FM++」QRコードを読み取り、アプリをダウンロードする

手順2 「設定」-「放送局を選択」から「FM もおが」のアイコンを選択する

手順3 「お気に入り」と「アイコンに設定する」をオンにする

アプリを起動すると聴くことができます！



エフエムプラプラ FM++ QRコード



FM もおがオリジナル番組の放送時間

放送時間	月曜日～金曜日	土曜日
7:00-8:00	グッド・モーニング! MOKA	もおがラジオ寄席※
8:00-9:00		もおがラジオ民話※
11:00-12:00	ヒルマエデス! モオカ	
12:00-13:00	いつでも♪どこでもおおかの874 (ハナシ)	Classic Rock ~名盤再聴~
14:00-15:00		真岡女子高放送部 Saturday Live! ※
16:00-18:00	イブニング! もおが	
18:00-19:00	モオカ De ナイト!	
19:00-20:00	[再]いつでも♪どこでもおおかの874 (ハナシ)	

- ★第2・4水曜日 13:30～は防災ラジオの起動テストを放送します ※第3土曜日のみ放送
- ★都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります
- ★FM もおかは24時間放送です。オリジナル番組以外の時間は、他のコミュニティ FM を放送しています

パーソナリティを紹介しまあ!!



左から渡辺、大根田、池田、大山、津守、小原、松下、野沢の8人がFM もおがパーソナリティを務めます。

真岡市の盛り上げ隊として頑張ります!!

☎ 情報政策課情報管理係
Tel 83-8496



新年明けましておめでとうございます

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。また、昨年中は市政への温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

去年は新型コロナウイルスの感染拡大が、私たちの生活や地域経済に甚大な影響を及ぼし、本市ではさまざまな対策や支援に取り組んでまいりました。本年も引き続き市民の皆さまの健康と生活を守るための施策と、地域経済の復興支援に最大限の努力をしてまいります。

未来に向けて

本市では、未来に向けた新たな取り組みを推進してまいります。昨年1月には真岡市初の屋内遊戯場「真岡駅子ども広場」がオープンしました。この施

設は、真岡駅周辺の活性化や子育て環境の充実を目的として整備したもので、0歳から小学2年生までのお子さんが、雨の日でも思いきり体を動かして遊ぶことができます。

3月には「道の駅にのみや」の二宮尊徳物産館がリニューアルオープンし「日本のいちごのまち」として、いちごに特化したスイーツの販売を行っています。

9月からは、市役所新庁舎での業務を開始しました。市民の皆さまの利便性の向上を図るとともに、災害時における防災拠点としての機能を備えた庁舎となっています。

11月には「コミュニティFMを開局し、地域に密着した行政情報を提供することで地域の活性化を図り、さらなる防災力の向上にも

選ばれるまち

努めています。さらに昨年は、新たなまちづくりの指針となる「真岡市総合計画2020-2024」を策定しました。人口減少や少子高齢化、防災意識の高まりなど社会情勢が大きく変化し続ける中で、本年もこの計画に基づき「選ばれる都市(まち)もおか」の実現を目指し、新たな時代に適合した魅力あるまちづくりを進めてまいります。

飛躍の一年に

本年も引き続き、市民の皆さまの一層のご支援をお願い申し上げますとともに、2021年が大きな飛躍の年となることを心からお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

真岡市長 真一 石坂



石坂市長と年男・年女の今年度新規採用職員が2021年の抱負を漢字一文字で表しました

叙勲 受章 おめでとうございます

旭日双光章（地方自治功労）

鶴見 眞さん

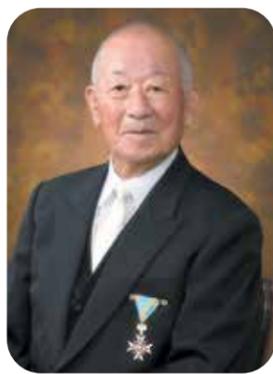


平成11年に地域住民の衆望を担って市議会議員に初当選。以来4期16年にわたり在職し、平成22年には議長を務めた。各種常任委員会委員長等を歴任したほか、真岡市監査委員、長田土地区画整理組合理事長等も務め、市民福祉の増進と市政の発展に貢献した。賞歴／全国市議会議長会長表彰、真岡市長表彰など

上大沼在住 72歳

瑞宝双光章（教育功労）

橋本 利雄さん



昭和26年大内東小学校に着任。その後、高橋小学校、大内中央小学校、中村小学校、益子小学校、真岡小学校に勤務。さらに真岡市教育委員会社会教育主事、真岡市公民館長、市民会館長、少年補導センター所長を経て、大内東小学校長を務めた。平成5年3月定年により退職。

並木町在住 88歳

瑞宝双光章（教育功労）

藤田 勤さん



昭和28年中村小学校に着任。その後、山前小学校、真岡小学校を経て、田野小学校教頭、山前小学校教頭、真岡小学校教頭を歴任し、亀山小学校校長を務めた。平成5年3月定年により退職。賞歴／栃木県教育委員会永年勤続表彰

台町在住 88歳

真岡市公共施設等総合管理計画 推進市民会議が行われました

11月18日（水）、市役所で真岡市公共施設等総合管理計画推進市民会議が行われました。この会議は、市が策定した公共施設などの維持管理に関する基本方針や目標を定めた「真岡市公共施設等総合管理計画」の推進にあたり、公共施設の床面積や更新費用などの縮減を図りながら、より良い公共サービスを提供していくことを目的に設置されており、学識経験者や関係団体、公募の市民など13人の委員で組織されています。



▲会議の様子

閩財政課管財係 TEL 83・8103

第67回 真岡市教育祭

11月17日（火）、第67回真岡市教育祭を開催しました。今年度は、学校教育功労や社会教育功労、篤行、優秀児童生徒の4部門において、96人1団体が表彰を受けました。

受賞された方は次の通りです。（敬称略）

PTA優秀会員（4年以上）

真岡小・真岡中 山口久史 朗
真岡小 檜澤弥生 志子
真岡東小・真岡東中 大塚剛 聖
大内中央小・大内中 大貴盛 也
大内西小 石川幸 也
大内西小 堀澤幸 貴
西田井小 大森 貴
久下田中 藤木 眞

文化協会会長等（8年以上）

文化協会会長および 澤村 一郎
芸能民舞吟部会会長

体育協会会長等（8年以上）

体育協会専門部長 青木 幹 成
海老原正 信
久保野 誠
植木 勝

女性団体会長等（8年以上）

真岡市婦人会 平岡 定子
連絡協議会副会長

学校開放施設管理指導員（20年以上）

学校体育施設管理指導員 村田ヨシエ
大塚直 樹

篤行者

長沼小・長沼中学校への寄付（感染症対策用品） 星野 正美
市内小中学校への寄付（運動器具） 株式会社 神戸製鋼所

学校教育功労者部門

学校医（10年以上） 高橋 仁 志
学校歯科医（10年以上） 石川 圭 司
鈴木 憲 夫
木村 卓 史
関 謙 一
小川 照 男
木 代 宏

学校薬剤師（10年以上）

学校薬剤師 川嶋 美智子

社会教育功労者部門

附属機関の委員（10年以上）
社会教育委員兼 西田 澄 子
公民館運営審議会委員 渡邊 健 子
スポーツ推進委員 野崎 節 子
板口千代子
福原富智子
広瀬 泰 三
小菅 幸 一
圓 橋 理

地域公民館長（7年以上）

下大沼公民館長 椿 公 司
新石公民館長 大森 博 泰
高田新町公民館長 荒川 則 男
大中内北山公民館長 中里 勝 美
泉町公民館長 小松 英 隆
旭町公民館長 小久 保 正
西郷第一公民館長 清野 英 雄

優秀児童生徒部門

優秀児童（小学6年生）

真岡小 大金ひまり 奈麻斗月平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 木村友紀 結麻斗月平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 委文結 麻斗月平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 田中琉 優月平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 橋本優 周平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 青木澤 周一平華緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 湯澤心 緒み貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 益子くるみ 貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 二見雄 貴花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 三輪優 花希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 館野悠 希空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 小林蒼 空里己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 田口陽 菜己瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 宮田珠 彩瑛愛平愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 大塚内 結康和愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 柳澤山 和愛未莉綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 青柳田 荒木珠 綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 伊藤 姫綾那山野井瑠那荒山 楽 翔
真岡西小 山野井 瑠那荒山 楽 翔
真岡東小 荒山 楽 翔
真岡西小 久保芽 楓翔
真岡東小 阿久津友 希雪
真岡西小 海老原 紗雪
真岡東小 飯山 綾音

優秀生徒（中学3年生）

真岡中 阿久津琴美
林大地 葵
三浦光 穂
塩野穂 多
馬場日菜 多
海老原司 穂
石川美喜 真
高松京真 宙
齊藤千里 恩
新井里由 菜
久保村由 菜
東泉明里 衣
田村萌衣 太
手塚駿 聖
山前中 豊田 聖
小菅 希美
中村中 大菅 久結
小幡 希夏
長沼中 大足 知央
久下田中 佐藤 那那
物部中 秋山 弥
廣澤 優斗

各種活動優秀児童生徒

真岡小6年 辻 陽 花
真岡小2年 上 杉 愛 莉
真岡小1年 中 澤 倫 子



▲一般受賞者



▲中学生受賞者



▲小学生受賞者

いちご一会とちぎ国体 いちご一会とちぎ大会

夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

令和4年(2022年)に栃木県で、第77回国民体育大会(いちご一会とちぎ国体)と、第22回全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)が開催されます。また、国体開催前年の令和3年(2021年)には、国体サッカー競技リハーサル大会として「第57回全国社会人サッカー選手権大会」が開催されます。

第77回 国民体育大会
いちご一会とちぎ国体
【会期】令和4年10月1日～11日

第22回 全国障害者スポーツ大会
いちご一会とちぎ大会
【会期】令和4年10月29日～31日

真岡市開催競技

正式競技 サッカー (少年男子)

【競技会場】
真岡市総合運動公園陸上競技場
真岡市総合運動公園運動広場1

全国障害者スポーツ大会

サッカー (知的障がいのある選手が出場可能)
【競技会場】
真岡市総合運動公園陸上競技場
真岡市総合運動公園運動広場1

デモンストレーションスポーツ

ソフトバレーボール
(県内在住なら誰でも参加可能)
【競技会場】
真岡市総合体育館



協賛を募集します

市 実行委員会では、全国から訪れる多くの選手や観客の皆さんを温かく迎えるとともに、本市の魅力在全国に発信するため、市内の企業や団体にご協力いただき、国体を推進していきたいと考えています。

協賛の事例

- 【国体広報PR物品】
クリアファイル、ボールペン、タオル、缶バッジなど
- 【歓迎装飾用物品】
歓迎のぼり旗、横断幕、懸垂幕など

申し込み方法

下記の連絡先へ、電話またはメールで問い合わせください。申し込み方法を案内します。

☎ 国体・障害者スポーツ大会推進室
Tel 81-7676
E-mail : kokutai@city.moka.lg.jp



大塚製薬(株)平内 秀司大宮支店長(左)と石坂市長(右)が協定書に署名しました

大塚製薬(株)と包括連携協定を締結しました

12月10日(木)、市役所で、真岡市と大塚製薬株式会社との包括連携協定締結式が行われました。
この協定は、地域と連携しながら健康づくりやスポーツ振興などに取り組むことを目的としており、47都道府県とはすでに締結済みで、県内市町では4番目の締結となります。
協定の主な内容は、2022年に開催予定の国体に向けて、選手や関係者に対する熱中症対策や、冬期には感染症対策、さらには市民向けの健康講演会等で講師派遣などを受けられるものとなっています。
今後は、この協定に基づいた取り組みにより、さらなる地域の健康増進が期待されます。

新議場オープニングセレモニーが行われました

11月30日(月)、新庁舎開庁後初の市議会定例会が開会し、新しい議場のオープニングセレモニーが行われました。
はじめに、大瀧議長、石坂市長からあいさつがあり、その後、上保朋子さん、生沼晴嗣さんによるヴァイオリンとヴィオラの二重奏が行われ、議場内は美しい音色に包まれました。



水道メーターや水道管の凍結にご注意ください

①水道メーターボックス内に、ビニール袋に詰めたタオルなどを入れる(水道メーター本体は隠れないようにする)
②露出している水道管や蛇口に、ビニール袋に詰めたタオルなどを巻く
③夜間、蛇口から少量の水を出す など
※タオルなどが濡れると、凍結の原因になってしまふため、必ずビニール袋に入れてください。
※ビニール袋は破れやすいので、水道メーターボックス内を清潔に管理してください。
宅内の水道管が破損した場合は、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。水道メーターが壊れた場合は、左記まで問い合わせください。
☎ 水道課庶務係 Tel 83・8167

道路愛護作業コンクール 西田井中央公民館優秀賞受賞



栃木県道路河川愛護連合会主催の「道路愛護作業コンクール」において、西田井中央公民館が入賞しました。
西田井地区の方々、西田井小学校付近にサルビアやマリーゴールドを80mにわたりに植栽し、その景観の美しさや美化活動が評価され「フラワー部門」において優秀賞を受賞しました。

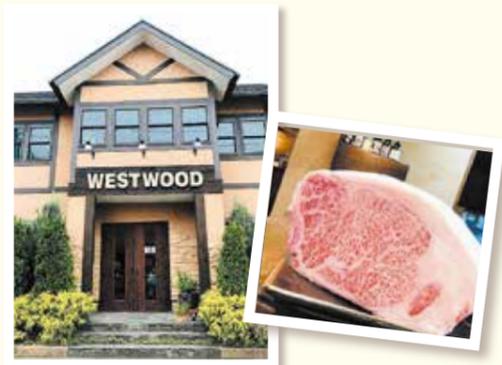
「はたちの献血」キャンペーン月間

毎年1、2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。
全国的に感染症による協力者減少が懸念されており、とくに冬は血液が不足する傾向があります。若い皆さんの力を必要としています。ご協力をお待ちしています。
【期間】令和3年1月1日(金)～2月28日(日)
【献血会場】栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町の献血会場
献血会場の詳細はこちら
対象年齢等の詳細はこちら

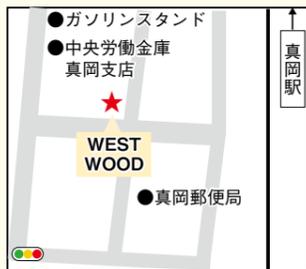
☎ 栃木県赤十字血液センター Tel 0286590111
健康増進課成人健康係 Tel 83・8122



① WEST WOOD



厳選したお肉のステーキや肉汁たっぷりハンバーグ、人気のスペアリブ、そのほか美味しいワインも数多く取りそろえています。手ごろなお値段で、心もお腹も満たしてください。



【住所】
並木町 1-9-9
【営業時間】
11:30 ~ 14:30
17:00 ~ 21:30
【定休日】 火曜日
☎ 82-2558

② 喫茶ポナール



昭和 51 年 (1976 年) から経営している昔ながらの喫茶店です。一番人気のオムライスは、卵がトロトロでボリュームたっぷりです。セットでサラダとスープが付きます。



【場所】
台町 2481
【営業時間】
11:00 ~ 15:00
夜にお越しの際はお電話ください。
【定休日】 日曜日夜
【駐車場】 店舗西側
☎ 84-6288

③ お好み焼き ARICATO



栃木県産の小麦粉、玉子、ハーブ豚などの地場産食材と鶏ガラ、昆布、かつお節からとるだし汁のきいたこだわりのお好み焼きです。そのほか、もんじゃ焼や鉄板焼などもあります。



【住所】
荒町 1039-1
【営業時間】
11:30 ~ 15:00 (LO14:00)
17:00 ~ 23:00 (LO22:00)
【定休日】 木曜日
【駐車場】 店舗東側
または市営「まちあるき駐車場」
☎ 81-5646

④ もめん茶屋



真岡散策のひと休みにお立ち寄りください。あっさりしたつゆと焼き餅が乗った「もめんうどんセット」など、主に和食を提供しています。セットで選べるクリームあんみつも人気商品です。



【場所】
荒町 2165-1
【営業時間】
10:00 ~ 17:00
【定休日】 火曜日
(祝日の場合は翌日)
【駐車場】 店舗西側
市営「まちあるき駐車場」
☎ 81-7215

MOKA de

LUNCH

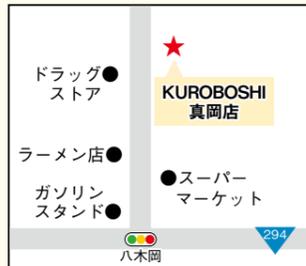
真岡にはいちごだけではなく、ランチを楽しめる場所がたくさんあります。友達と、家族と、恋人と…いつもと違うオシャレなお昼を楽しみませんか。



9 KUROBOSHI 真岡店



手作りチュロスの専門店です。国産米粉、阿波和三盆等、糸島またいの炊塩などを使用し、自然の美味しさがぎゅっとつまっています。サクサクモチモチの触感をお楽しみください。



【住所】
下高間木 1-9-1
ブリーズテラス真岡内
【営業時間】
10:00 ~ 18:00
【定休日】年末年始
圖なし

10 すまいるばば



パスタとパフェのテイクアウト専門店です。パスタ 18 種類パフェ 30 種類の多彩なメニューが自慢です。時間が経っても美味しく食べられる麺の調理法でレンジ対応の容器で提供します。



【住所】
熊倉 3-18-12
【営業時間】
11:30 ~ 16:00
平日は 14:00 まで
【定休日】水曜日
圖 81-5852

5 Trattoria COCORO



フレンチをベースにしたイタリアンレストランです。人気のサラダバーやパスタランチ、ランチコースは季節によって変わり、何度訪れても新しい味が楽しめます。



【住所】
荒町 1105-1
【営業時間】ランチ
平日 11:30 ~ 14:00
土日祝 11:30 ~ 14:30
ディナー 17:00 ~
【定休日】火曜日
【駐車場 P】店舗南側市
営「まちあるき駐車場」
圖 84-8008

6 菱屋



和食×ステーキがコンセプトのお店です。料理長こだわりの特選牛や、自家製農園の野菜、炊き方にこだわったお米など、旬のものを提供します。



【住所】
台町 11-9 (フォー
シーズン静風内)
【営業時間】
昼 11:00 ~ 15:00
夜 17:00 ~ 21:00
【定休日】火曜日
【駐車場 P】店舗西側
静風駐車場
圖 81-5855

11 うな源本店



四季の恵みの新鮮な素材を使った、季節ならではの料理を提供しています。うなぎの蒲焼きやうな重はもちろん、そのほか寿司や天ぷら、釜めしなどもお楽しみいただけます。



【住所】
並木町 3-99-1
【営業時間】
平日 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00
土日祝 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 21:00
【定休日】水曜日
圖 82-8003

12 市井酒店



地元のお酒を取りそろえています。また「おつまみも買える酒店」として、鮮魚のほか北海道産のスルメイカを特製のたれで煮込んだ当店オリジナルの赤いかを提供しています。



【住所】
久下田 1485
【営業時間】
7:00 ~ 19:00
【定休日】不定休
【駐車場 P】店舗北側
圖 74-0073

7 カフェ GEN



蔵を改装した店内は、広くゆったりとしています。定番メニューの唐揚げはアツアツサクサクで、副菜は季節によって変わります。クリームあんみつなど、デザートも充実しています。



【住所】
島 224
【営業時間】
10:00 ~ 17:00
【定休日】水曜日
圖 81-3858

8 ハラハチ



旬の野菜たっぷりのランチ&手作りデザートを週替わりで提供しています。添加物をできる限り使用せず、素材のうまみを生かす優しい味付けを心掛けています。ぜひお試しください。



【住所】
飯貝 1983
【営業時間】
11:30 ~ 15:00
【定休日】
日曜、月曜日
問い合わせは
公式LINE から
QRコード

抽選会応募はがき

希望賞品

番号	店名

プレゼントクイズの答え

Q1	
Q2	
Q3	

広報もおかに関するご意見

広報もおかに関するご意見や感想、取り上げてほしい記事・コーナーなど、皆さまのご意見をお聞かせください。今後の紙面作成の参考とさせていただきます。

応募方法

左の応募はがき、または官製はがき(年賀状等も可)に「希望賞品の番号・店名」、「プレゼントクイズの答え3つ」、「広報もおかに関するご意見」および応募者情報「住所・氏名・性別・年齢・連絡先」を記入し、投函してください。

応募期間 消印有効

令和3年1月1日(金)～1月31日(日)

賞品の受け取り方法

当選者には、2月上旬に当選券・食事券等を送付します。各店舗において**注文時に当選券・食事券等を掲示**し、引き換えで賞品のランチサービスをお楽しみください。

-注意事項-

- ※市内外問わず、1人1通応募できます。
- ※同じ名前での応募が2通以上あった場合は、1通のみ有効とします。
- ※応募通数が定数を超えた場合は抽選となります。
- ※当選者の発表は、当選券の発送をもって替えさせていただきます。
- ※当選券が「あて先不明」等で当選券が戻って来た場合は、再度抽選を行います。
- ※抽選の結果について、電話・メール等では回答できませんので、あらかじめご了承ください。

プレゼント抽選会

① WEST WOOD



1,000円分
食事券

5人

② 喫茶ポナール



1,000円分
食事券

5人

③ お好み焼き ARICATO



平日限定
ランチセット

5人

④ もめん茶屋



もめんうどん
セット(選べる
甘味付き)
& コーヒー

6人

⑤ Trattoria COCCO



パスタランチ

4人

⑥ 菱屋



和牛入り
ハンバーグ
ランチセット

5人

⑦ カフェ GEN



GENランチ

10人

⑧ ハラハチ



ランチセット

5人

⑨ KUROBOSHI 真岡店



キャラメル
シュガーチュロス
& クレープ

5人

⑩ すまいるばば



1,000円分
パスタ
商品券

5人

⑪ うな環本店



うな重
ランチセット

5人

⑫ 市井酒店



赤いか
& 刺身
(テイクアウト)

5人

⑬ 道の駅にのみや



1,000円分
商品券

5人

⑭ 真岡井頭温泉



750円分
入浴券

5人

健康長寿へ JUMP UP

元気に過ごす秘訣を学んでみませんか



認知症カフェ「あおぞらカフェ」

認知症の方やその家族などが集まり、悩みを共有したり、情報交換したりする場として“認知症カフェ”が全国でも広がっています。市でも平成28年から“認知症カフェ”を実施し、現在では9カ所で認知症カフェを行っています。(今年度はコロナウイルスの影響で1カ所のみ実施中)

「あおぞらカフェ」は、令和2年10月から開催場所を市役所本庁舎2階の青空ステーションに変更し、介護経験のあるボランティアが中心となって実施しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

また、この他にも認知症や介護に関する相談については「地域包括支援センターもおか」、「地域包括支援センターにのみや」にお問い合わせください。

「あおぞらカフェ」開催日
1月25日、2月22日、3月22日(各月曜日)
【時間】午前10時～11時【参加料】無料
【申し込み】下記にて電話で受付

☎ 地域包括支援センターもおか (いきいき高齢課内) Tel 83-8132
地域包括支援センターにのみや (二宮支所内) Tel 74-5139

社会福祉協議会だより

11月に寄付をしてくださった方々(敬称略・順不同)ありがとうございました。

善意銀行

㈱神戸製鋼所真岡製造所 ……500,000円
JA はが野 真岡地区、二宮地区女性会 …… 食品
松井 美砂子 …… 雑巾 50枚

わたのみ基金

角田 武雄 ……20,000円
高間木公民館 ……25,460円

☎ 社会福祉協議会 Tel 82-8844



…プレゼントクイズ… ★クイズを解いて、ぜひご応募ください。

- Q1. FM もおかの周波数は?
Q3. 広報もおか 1月号には、合計何匹の
もおかぴんががいる?

- Q2. 「いちご一会とちぎ国体」において、
真岡市で開催される正式競技は?





もおかぴよんの 真岡写真歩



明けましておめでぴょん！
今年もシクヨロだぴょん★



寒い日は井頭温泉で
温まるぴょん～！



にのみや保育園のお友達と
国体ダンスを踊ったぴょん！



今年も1月2日(土)から
井頭観光いちご園の
いちご狩りがはじまるぴょん！



真岡市の安全は
もおかぴょんが守るぴょん！
詳しくはブログを
チェックだぴょん★



各種web情報

- もおかぴょんブログ
「もおかぴょんがゆく！」
シティプロモーション係HP「住もうか！モオカ」内
- もおかぴょん twitter
「@mokapyon・city」

消費生活センターが 新成人を狙う悪質商法

シリーズ 451

①同級生から「海外の企業に投資すれば配当がある。人を誘えば5万円もらえる」と説明を受け登録料20万円を払ったが、業者と連絡が途絶えた。

②マッチングアプリで出会った女性と会い、女性の勤務先である宝石店で女性が気に入った70万円の指輪を購入してしまった。

③「相手の話を聞くだけで30万円もらえる」というサイトに登録した。相手とのメールアドレスの交換に30万円払ったが、交

換できない。

④街で「絵に興味はないか」と声を掛けられ80万円の絵画を購入してしまった。近ごろ、SNS上で知り合った若者に販売目的を隠して近づき、高額な契約を結ばせるケースが増加しています。

20歳になると、自分の意思で契約ができるようになります。自己都合で簡単に契約をやめることはできません。

被害にあわないために、①もうけ話は信じない。

②ネットの情報に惑わされない。

③クレジット決済は慎重にする。

④契約後でもクーリング・オフできる場合もあるので相談する。

高額な契約をさせるために「学生ローン」などで借金を迫るケースが増えていきます。きつぱり断りましょう。

ご相談は、消費生活センター(真岡市役所2階 市民生活課内) 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ハナシテナヤミナシ Tel 84-7830 相談料無料

3 2 1-4 3 9 5

お手数ですが63円切手を貼ってください

応募期間 1月1日から1月31日まで

真岡市荒町5191番地
情報政策課広報広聴係
「プレゼント抽選会」担当 行

応募者情報

住所 〒 _____ 様

氏名 _____ 歳

性別 男 ・ 女 年齢 _____ 歳

TEL () _____

※記載された個人情報は、本抽選以外の目的には使用しません。



真岡のあの目あこのる

第4回 二宮町役場(現二宮コミュニティセンター)



▲昭和30年11月に竣工した二宮町役場



▲現在の二宮コミュニティセンター

昭和29年、当時の久下町、物部村、長沼村が合併し、人口約2万人を擁する二宮町が誕生しました。その翌年には、二宮町のシンボルとして、現在ののみや保育園の場所に二宮町役場が完成しました。

その後、二宮町の行政の拠点として、約40年にわたり人々の生活に寄り添いました。

平成9年に完成した新しい二宮町役場(現二宮コミュニティセンター)は、町民が親しみやすく、開放的な明るい庁舎となっており、東側には防災無線を設置するためのタワーが配置されています。

そして平成21年に二宮町と真岡市が合併した後、二宮地区における行政サービスの拠点として、人々に寄り添い続けています。

二宮の人々に寄り添い続け