

🌸 出産

● 電話訪問

生後3週間ごろに助産師が電話をし、ママの体調や赤ちゃんの発育などについて相談支援します。



● こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月ごろに、全てのご家庭に助産師や保健師が訪問し、体重の測定や発育・発達の確認、ママの産後ケアについての相談などをします。



● 真岡すくすく子育て相談室 ～産前・産後サポート事業～

妊娠中および生後4カ月未満の母子で、育児に不安がある方等に対しサポートします。

☆ 妊産婦家庭訪問

助産師等が訪問し、ゆっくり話を伺いながら相談に応じます。



☆ ママと赤ちゃんの相談

授乳相談や育児相談、アフターエクササイズ、産後のからだづくりなどについて、集団講話や個別相談に応じます。



☆ 妊婦さんの相談

マタニティエクササイズ、お産の進み方、栄養のポイント、おっぱいの手入れなどについて集団講話や個別相談に応じます。



開催日などの詳細はこちら

● 産後ケア事業

医療機関(産科)や助産院等に母子で宿泊し、ママの休息やからだのケア、育児の相談などを行います。

【対象】 生後4カ月未満の母子で、産後の疲労や育児不安・体調不良等がある方、家族等から家事・育児の援助が受けられない方など



事前申請が必要です!



詳細はこちら

🌸 子育て期

● 母子保健コーディネーターが、子育て期の相談やサービスを紹介

- ・すこやか赤ちゃん教室(来所型・オンライン型)
- ・離乳食教室(来所型・オンライン型)
- ・子育て相談会(育児・こどもの栄養)
- ・乳幼児健診 など

開催日などの詳細はこちら



わくわくナビ



☎ 子育て世代包括支援センター (子育て世代包括支援センター) Tel. 83-8121

🌸 妊娠期から子育て期までサポート / すくすく子育て相談室 🌸

育児に関する不安や悩みについて、母子保健コーディネーター(専任保健師・助産師・看護師)が話を伺いながら、安心して出産・子育てができるようサポートします。お子さんのこと、自分自身のことなど、気軽に相談ください。

【開設日】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始除く)
【ところ】 子育て世代包括支援センター
☎ 真岡市子育て世代包括支援センター Tel. 83-8121



気軽にお越しください★

🌸 妊娠期

～妊娠がわかったら～

● 母子健康手帳を交付

子育て世代包括支援センターで妊娠届出書を受付後に交付します。



● 妊婦面接で役立つサービスを紹介

全ての妊婦さんと母子保健コーディネーターが面接し、健やかな妊娠期を過ごすための「すくすくプラン」を作成し、アドバイスをします。

妊娠経過や栄養の取り方などが分かる「妊婦さんの健康Book」等も配布します!



～妊娠期のサービス～

● 妊産婦健康診査受診票の交付

妊婦健診14回分、産後健診2回分の健診助成券を交付します。

● 妊産婦医療費を助成

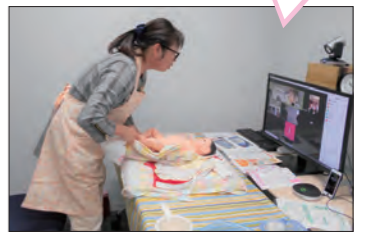
保険診療が適用された医療費の自己負担分を助成します。

● 出産準備手当を助成

妊娠15週過ぎの方を対象に16週目から申請を受け付け、赤ちゃん(胎児)1人につき30,000円を助成します。

● マタニティセミナー

助産師や保健師が沐浴(もくよく)やオムツ交換、妊娠中の健康管理などをサポートします。



来所型・オンライン型で実施しています!

開催日などの詳細はこちら



来所型



オンライン型