



もおかぴょんの 真岡写真歩

栃木県警察本部から、
高齢者交通安全教育隊こと
KAT隊に任命されたぴょん！
交通事故防止を
呼びかけていくぴょんよ！



オンラインイベントに参加したぴょん！
早くみんなと直接会いたいぴょん

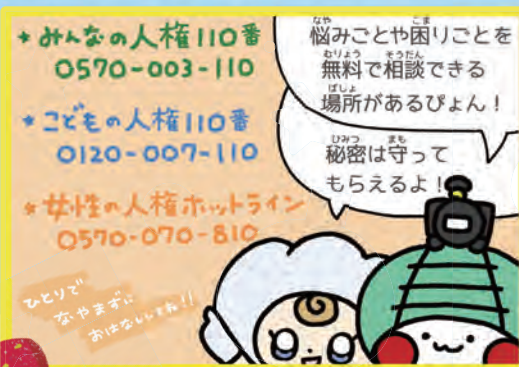
あく里っ娘では今年も
メロンが発売されているぴょん！
真岡はいちご以外にもいろいろ
おいしいフルーツがあるぴょん！



これは5月下旬の写真だぴょん！
井頭公園のバラがきれいに
咲いていたぴょんよ☆



わたやさんに取材に行ったぴょん！
詳しくはブログを見てびょん☆



各種 web 情報

- もおかぴょんブログ
「もおかぴょんがゆく！」
シティプロモーション係HP「住もうか！モカ力」内
- もおかぴょん twitter
「@mokapyon_city」



さんぽみち

5月23日(日) 総合運動公園陸上競技場 子ども投てき競技体験教室



全身を使って投げることを
学びました。楽しかったです。



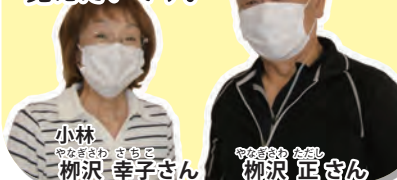
投てき競技とは、どれだけ遠くに投げることができたかを競う競技です。はじめに投げ方の基礎を教わった後、さまざまな道具を使いゲームをしながらコントロールを学びました。子どもたちは、講師からアドバイスを受けると、徐々にコツをつかみ、全身を上手に使って遠くへ投げることができました。

5月28日(金) 第一子育て支援センター 子どもフェスティバル



子どもフェスティバルが開催され、手遊びやパネルシアター、工作などを楽しみました。親子制作では、風船が飛び出るおもちゃを作り、絵を描いたりシールを貼ったりして世界に一つだけの作品を完成させました。最後は園庭で音楽に合わせて元気いっぱい体操をして、みんなで楽しい時間を過ごしました。

前々から太極拳に興味があり、
参加できてうれしいです。健康
のために呼吸法を
覚えたいです。



6月2日(水) 青年女性会館 市民講座 太極拳



太極拳は、体力向上や体内バランスを整えるほ
かりラクゼーション効果があるといわれていま
す。はじめに全員で「ニーハオ」に合わせて体を
前に倒しあいさつをしてから、基本の呼吸法や動
きを学びました。参加者は「短い時間の動きでも、
体が温まってくる」と、効果を実感していました。