

広報 もおか

MOKA

おいしいお米が実りますように

5月30日(日) 三宮尊徳ゆかりの水田「報徳田」で
田植えが行われました。

自分も大事、家族も大事
みんな大事



コロナに負けるな!

令和3年(2021年)
No.794

7月号

<特集>

女性がん施設検診を受診しましょう

理解・気付く・配慮することが大切! もっと知ろう発達障がい
「子育て日本一のまち真岡市」を目指す7つのサポート



アプリ

マチを好きになるアプリ

スマホで広報を読むことができます

アプリのダウンロードはこちら
Android、iOS 共通 QRコード



わが家の天使たち No.124



長沼の
海野
陽彩日ひ
暖里咲な
ちゃんたちちゃん
(6)(4)(4)(10)

わが家は4姉妹です。しっかり者の長女、マイ
ペースな次女、負けず嫌いな三女、甘えん坊な四女。
いつでも姉妹助け合って、仲良くして欲しいと
思っています。(母より)

人口と世帯数

人口 79,816人(▲17人)
男:40,394人(▲18人) / 女:39,422人(1人)
世帯 32,057世帯(35世帯)
令和3年6月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本
台帳と外国人登録(登録者数 3,460人)をもとに算出。

笑顔 361 人目の笑顔さん
をさがして
わかばやし あやみ
若林 彩水さん

有
限
会
社
ヨ
コ
タ
W
e
b
事
業
部
で
、
サ
イ
ト
制
作
や
L
E
D
ビ
ジ
ネ
ッ
ス
の
管
理
等
を
担
当
し
て
い
ま
す
。
他
に
も
い
ろ
い
ろ
な
こ
と
に
挑
戦
中
で
す
。
仕
事
を
通
し
て
、
楽
し
い
こ
と
や
学
ぶ
こ
と
が
多
い
充
実
し
た
毎
日
を
過
ご
し
て
い
ま
す
。



「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、
「あの日あのころ」掲載希望の方は、
広報広聴係まで申し込みください。
TEL 83-8100 FAX83-5896



申し込みフォーム

井頭から魅力発信

井頭周辺エリアの旬な情報をお届けします!

栃木県民の「海」として愛される
一万人プール

「万プー」の愛称で親しまれている井頭公園の「一万人プール」は、海なし県のサマーライフには欠かせない存在です。1973年の開園当時、水面積が10,500㎡あり、1人1㎡として1万人もの人が泳げることから「一万人プール」と名付けられました。震災後にリニューアルされ、現在の敷地には、大小さまざまな7つのプールがあり、子どもから大人まで一日中楽しむことができます。今年も一万人プールで素敵な夏の思い出をつくってみませんか。



楽しい夏に向けて只今しっかり清掃中



波のプールは県内最大級



流れるプールではゴムボートの貸出あり



ウォータースライダーはスリル満点



しかけ満載でドキドキのじゃぶじゃぶ池



今年も万プーで夏を楽しもう!



園 井頭公園一万人プール TEL 83-3121
ホームページ <https://www.park-tochigi.com/pool/>



井頭公園
一万人プール



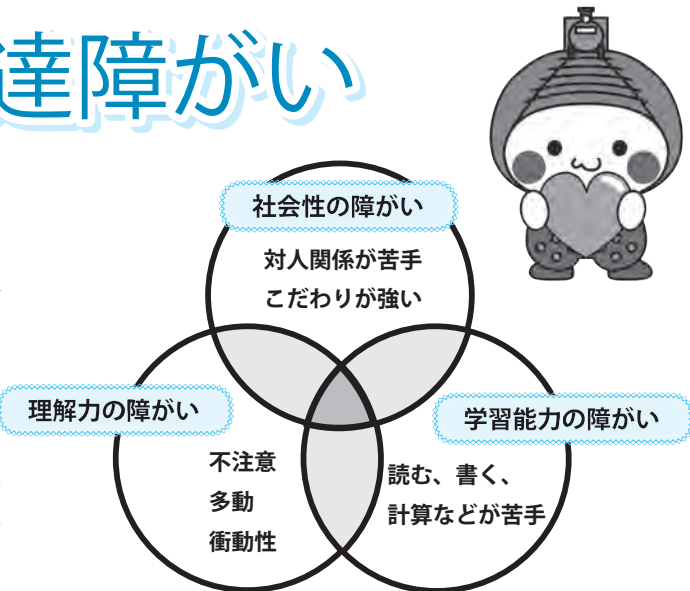
令和3年7月1日発行/通算794/発行人 真岡市長 石坂真一/編集・総合政策部情報政策課広報広聴係
〒321-4395 真岡市荒町5191/TEL 0285-83-8100/FAX 0285-83-5896/ホームページ <https://www.city.moka.lg.jp/>



理解・気付く・配慮することが 大切！ もっと知ろう 発達障がい

発達障がいは生まれつきの発達に関係する障がいです。他人との関係づくりや意思の伝達が苦手ですが、優れた能力を発揮する場合もあり、周りから見てアンバランスな状態が理解されにくい障がいです。そのため大人になってから気付くこともあります。

「気付き」と「適切なサポート」そして発達障がいに対する私たちの一人一人の理解が大切です。



★特性の現れ方、重なり方は人によってさまざま

関わりのポイント

理解し気付く

不登校やひきこもりなどから発達障がいに気が付くことがあります。また、大人になって高度で複雑なコミュニケーションに困難を抱え、そこで初めて発達障がいと診断されることもあります。



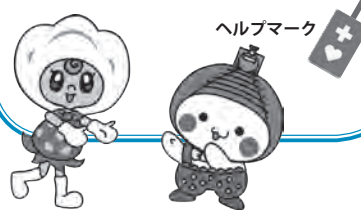
配慮し温かく見守る

他の人が簡単にできることでも上手くできないことがあります。できたことを褒める、できないことを叱らないことが大切です。



安心できる環境を整える

人混みや大きな音、光などの刺激を苦手とする人が多くいます。騒いだり、パニックを起こしたりしているときは、少し時間を置くことで混乱から抜け出せることがあります。安心できる環境をつくり、温かく見守りましょう。



まずは身近な窓口にご相談しよう

「栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう」では、相談窓口を設置しているほか、発達障がいに関するサポーターの養成やアドバイザーの派遣などに取り組んでいます。TEL 028-623-6111



栃木県
発達障害支援センター
ふぉーゆう
ホームページ

■ 物販販売「ひるともマルシェ」をご利用ください

市役所には、障がいのある仲間がお菓子やお弁当、パンなどを元気に売っている物販スペースがあります。曜日によって内容が変わるので、ぜひお寄りください。

【と き】月曜日～金曜日の正午前後
【ところ】市役所本庁舎 1 階 市民ロビー南側
※販売のない日もありますので
市社会福祉課 HP で確認ください。



市社会福祉課
ホームページ



「ひるともマルシェ」

☎ 社会福祉課障がい福祉係 TEL 83-8129

女性がん（子宮がん・乳がん） 施設検診を受診しましょう

こんな理由で検診を受けられていない方はいませんか？☒

- ☐ 自分は大丈夫
- ☐ 忙しくて行けない
- ☐ 自覚症状がない
- ☐ お金がかかる

子宮がん・乳がんは女性特有のがんで、近年では 30 ～ 40 歳代の罹患率が増加傾向にあります。自分や大切な方のために、症状がなくても年に一度は受診しましょう。

【受診方法】健康増進課へ事前に申し込みください。施設受診票と問診票を郵送します。

子宮がん検診（20 歳から）

内 容	対象年齢	自己負担金
頸部がん検査	20 ～ 29 歳	800 円
頸部がん・ 体部がん検査	30 歳以上 体部がん検査は 医師が必要と認 めた方、 希望する方	1,000 円 頸部がん検査 のみは 800 円

医療機関名（所在地）	予 約	電話番号
岡田・小松崎クリニック（大谷本町）	—	84-1941
小菅クリニック（下高間木一丁目）	必要	84-3511
柳田産婦人科小児科医院（並木町四丁目）	—	84-1833
芳賀赤十字病院（中郷） ※月曜日～金曜日の午前 11 時までに受付	—	82-2195
ひがのクリニック（久下田）	必要	74-0051
西真岡アクセプトインターナショナルクリニック （高勢町三丁目）	必要	80-1000

乳がん検診（30 歳から）

内 容	対 象 年 齢	自己負担金
視触診および超音波検査	30 ～ 39 歳（40 歳以上でマンモグラフィを希望しない方）	400 円
視触診およびマンモグラフィ（2 方向）	40 ～ 49 歳	600 円
視触診およびマンモグラフィ（1 方向）	50 歳以上	500 円

医療機関名（所在地）	予 約	検 診 内 容	電 話 番 号
亀山クリニック（亀山一丁目）	必要	①・②	83-3212
鬼怒ヶ丘クリニック（上大沼）	必要	①・②	84-1124
高野医院（中）	必要	①	82-3162
芳賀赤十字病院（中郷）※医事課で予約	必要	②	82-2195
福田記念病院（並木町三丁目）	必要	①	84-1171
ふじた外科内科クリニック（田町）	必要	①・②	80-2877
柳田外科肛門科医院（台町）	必要	①	82-5525
芳賀中央病院（市貝町）	—	①	81-5400

①視触診＋超音波 ②視触診＋マンモグラフィ

☎ 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122



市健康増進課
ホームページ

◆ 医療用ウィッグ・乳房補整具購入経費の一部を助成します

【対象者】

- ①申請の 1 年以上前から住民登録をしている方
- ②がんと診断され、その治療を行っている方
- ③がん治療に伴う脱毛、乳房切除等により就労や社会参加等への支障または支障の出るおそれがあり、補整具の使用を必要としている方
- ④市税を滞納していない方

【対象補整具】

- ①医療用ウィッグ（がん治療に伴う脱毛に対応）
 - ②乳房補整具（右側・左側）
- ※補整具を購入した日の翌日から起算して 1 年以内で、就労や社会参加等のために購入したものに限り。



市健康増進課
ホームページ

☎ 健康増進課地域医療係 TEL 81-6946

科学教育センター

TEL 83-6611

★ プラネタリウム一般公開 ★

◆たなばた公開

夏の星座とたなばたの星の紹介

【とき】7月3日（土）

◆番組公開

「よもやま学園天文部 夏の星空編」
宮沢賢治原作「双子の星」の2本立て

【とき】7月10日（土）

◆一般公開

当日の星空解説と

番組「Odyssey オデッセイ〜果てなく美しい宇宙〜」

【とき】8月7日（土）

◆共通事項

【時間】

午前の回：11:00～

午後の回：13:30～

【観覧料】

高校生以上 200 円

4 歳～中学生 100 円

3 歳以下 無料

【観覧券販売時刻】

午前の回：10:30～10:50

午後の回：13:00～13:20

【申し込み】観覧希望日の週の月曜日～前日に電話予約



★ プラネタリウム夏休み公開 ★

◆団体利用 ※要事前申し込み

【とき】7月27日（火）～30日（金）

① 9:00～ ② 10:30～ ③ 13:30～

【内容】プラネタリウム観覧のみ

【観覧料】プラネタリウム一般公開と同じ

※市内の団体は、減免申請により無料になることがあります。詳細は問い合わせください。



◆一般利用

【とき】下表の日程で公開します。(各回約50分)

【内容】①「えんとつ町のプペル」

②「ヤドカリくん、ほしをみに」

③宮沢賢治原作「双子の星」

各回共通：当日の星空解説

	8 月				
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
10:30	①	②	①	②	①
13:30	②	①	②	①	②
15:00	③				

【観覧料】プラネタリウム一般公開と同じ

【申し込み】7月26日（月）～前日に電話予約

電波教室「ラジオをつくろう」

【とき】8月5日（木）① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30

【内容】電波実験、ハンダごてを使ってラジオ作り

【定員】各回約 12 人（先着順）

【対象】小学 3 年生以上からどなたでも可
（小学生以下は保護者同伴）

【参加料】500 円

【申し込み】7月12日（月）～16日（金）
8:30～17:15 電話受付



新型コロナウイルスの感染状況により、イベント等が中止・変更となる場合があります。参加の際は、検温・手指消毒・マスクの着用等感染症対策をお願いします。



たのしくならう♪

楽習情報

夏を
楽しもおか
びよん



文化課

TEL 83-7735

★ 歴史教室 ★



ドキドキがいっぱい
土器から見える歴史



【とき】8月7日（土）10:00～12:00

【ところ】市民“いちご”ホール 小ホール

【参加料】無料

【講師】津野 仁（栃木県埋蔵文化財センター職員）



最新の情報は

市文化課ホームページで確認ください。

講演後は市公式 YouTube で視聴可能です。

生涯学習課

TEL 82-7152

★ 子ども議会 ★

今年の子ども議会

は、市内の中学 1・

2 年生が、子ども議

員として活躍します。

子どもの市政への興

味と関心を深め、夢のある提言を求めます。

子ども議会の様子は、いちごチャンネル

で見ることができます。

【とき】8月5日（木）13:00～16:30

【ところ】市議会議場（市役所内）

【参加者】市内の中学 1・2 年生 22 人



根本山自然観察センター

TEL 83-6280

★ 根本山しぜん体験教室 ★

【ところ】根本山自然観察センター

★夏の虫とり名人になろう★

【とき】8月22日（日）9:30～11:30

【定員】20 人（先着順）

【対象】どなたでも可

【申し込み】8月8日（日）8:30 から電話受付



★ 野鳥のクラフト作り ★

四季の野鳥 36 種の中から作りたい野鳥

1 羽を選べます。 ※事前申し込み不要

【とき】8月7日（土）、8日（日）

二宮分館

TEL 74-0107

★ 夏休みこども習字教室 ★

書道の基本を学ぼう！

【とき】7月27日、8月3日、10日、17日（全 4 回、各火曜日）9:30～11:00

【ところ】公民館二宮分館 206・207 会議室

【定員】20 人（先着順）

【対象】小学生（小学 3 年生以下は保護者同伴）

【申し込み】7月5日（月）～15日（木）8:30 から窓口・電話受付





もおかぴょんの 真岡写真歩

栃木県警察本部から、
高齢者交通安全教育隊こと
KAT隊に任命されたぴょん！
交通事故防止を
呼びかけていくぴょんよ！



オンラインイベントに参加したぴょん！
早くみんなと直接会いたいぴょん

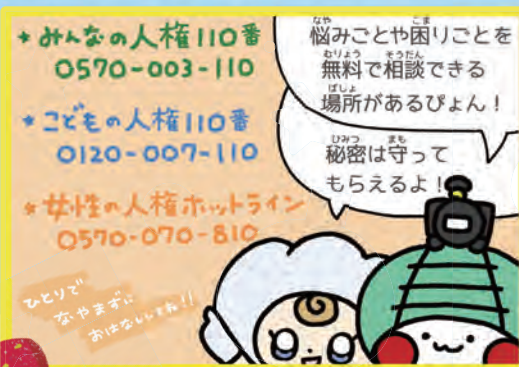
あく里っ娘では今年も
メロンが発売されているぴょん！
真岡はいちご以外にもいろいろ
おいしいフルーツがあるぴょん！



これは5月下旬の写真だぴょん！
井頭公園のバラがきれいに
咲いていたぴょんよ☆



わたやさんに取材に行ったぴょん！
詳しくはブログを見てびょん☆



各種 web 情報

- もおかぴょんブログ
「もおかぴょんがゆく！」
シティプロモーション係HP「住もうか！モカ力」内
- もおかぴょん twitter
「@mokapyon_city」



さんぽみち

5月23日(日) 総合運動公園陸上競技場 子ども投てき競技体験教室



全身を使って投げることを
学びました。楽しかったです。



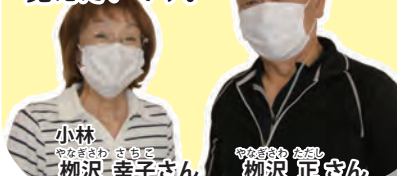
投てき競技とは、どれだけ遠くに投げることができたかを競う競技です。はじめに投げ方の基礎を教わった後、さまざまな道具を使いゲームをしながらコントロールを学びました。子どもたちは、講師からアドバイスを受けて、徐々にコツをつかみ、全身を上手に使って遠くへ投げることができました。

5月28日(金) 第一子育て支援センター 子どもフェスティバル



子どもフェスティバルが開催され、手遊びやパネルシアター、工作などを楽しみました。親子制作では、風船が飛び出るおもちゃを作り、絵を描いたりシールを貼ったりして世界に一つだけの作品を完成させました。最後は園庭で音楽に合わせて元気いっぱい体操をして、みんなで楽しい時間を過ごしました。

前々から太極拳に興味があり、
参加できてうれしいです。健康
のために呼吸法を
覚えたいです。



6月2日(水) 青年女性会館 市民講座 太極拳



太極拳は、体力向上や体内バランスを整えるほかりラクゼーション効果があるといわれています。はじめに全員で「ニーハオ」に合わせて体を前に倒しあいさつをしてから、基本の呼吸法や動きを学びました。参加者は「短い時間の動きでも、体が温まってくる」と、効果を実感していました。

「子育て日本一のまち真岡市」を目指す7つのサポート



子育てガイドブックをリニューアル
コンパクトな冊子に妊娠前から義務教育までの役立つ情報が満載です。7月中旬から新装版の配布を予定しています。

医療費助成 中学生まで無償
所得制限等なし（要保険証）

もっか健康相談 24 無料
医師・看護師が24時間対応（無休）
☎0120-335-140

障がい児通所支援 無償
児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援の利用者負担なし

住宅取得者の固定資産税補助 年間最大10万円
住宅を取得した中学生以下の子どもがいる世帯に対し、固定資産税の一部を最長3年間補助（子育て世代定住促進住宅取得支援制度）

このほか 児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成など

遊びサポート



真岡駅「子ども広場」



総合運動公園「子ども広場」



SLキユーロク館



井頭公園ボート池



井頭公園アスレチック



真岡市公民館



市立図書館（本館）

☎こども家庭課
子育て支援係
Tel 83-8131
家庭相談係
Tel 82-1113
母子健康係
Tel 83-8121

保育課保育係
Tel 83-8035

担当課は各事業により異なります



赤ちゃんの駅およびオムツ替えの台を提供している店舗の一覧

学校以外の教育施設においてもさまざまな学習機会を提供しているほか、英語検定料・漢字検定料の助成なども行っています。

学習サポート

市内の公共施設など、12カ所ある赤ちゃんの駅では、授乳場所やミルク用のお湯を無料で提供しています。また、オムツ替えの台を提供しているお店などでも11カ所ありますので、気軽に利用ください。

オムツ交換
もできる

赤ちゃんの駅等23カ所

妊娠サポート

不妊治療費助成 年間最大15万円

保険適用外の不妊治療費の2分の1を通算5年まで（体外受精・顕微授精の初回申請年度のみ最大30万円）

出産準備手当 3万円

妊娠15週過ぎに出産準備手当として胎児1人あたり30,000円

このほか 妊産婦医療費の助成、妊産婦保健指導、マタニティセミナーなど

出産サポート

赤ちゃん誕生祝い金 3万または5万円

第1・2子 30,000円、第3子から50,000円

乳児紙おむつ購入助成 3.6万円分

2歳未満の乳児1人あたり（助成券を支給）

チャイルドシート等購入費補助 最大1万円

購入価格の2分の1（6歳未満の子ども1人1台）

新生児聴覚検査助成 最大5,000円

初回検診（確認検査を含む）に要した費用全額

このほか 出産育児一時金、産後の育児支援（産後ケア）、乳幼児健康診査など

保育料減免 同時入所2人目（0～2歳児）は **3/4免除** 同時入所以外でも3人目は **無料** **働く親サポート**

副食費補助 同時入所3人目（3～5歳児）は **免除** その他の第2子以降は **4,500円/月まで補助**

特別保育事業 **休日保育・病児保育・病後児保育** など

ファミリー・サポート・センター利用料補助 1時間あたり200円

依頼会員の利用料金（700円～800円/時）を200円/時（半額利用の場合は100円）補助

このほか 幼稚園の利用料減免（月額25,700円まで無償）、放課後児童クラブ（小学生を対象に市内18カ所で実施）、子育て短期支援事業（保護者の入院や療養などを支援するための一時預かり）、小規模保育施設、家庭的保育施設、認可外保育施設など

相談サポート

こんにちは 赤ちゃん訪問 全世帯対象

保健師・助産師がご自宅へ訪問し、体重計測や発育確認、育児・授乳相談等を行います。

子育て支援センター・サロン 保育士常駐

市内4カ所の支援センター（サロン）には保育士が常駐しており、子どもを遊ばせながら気軽に育児相談ができます。また、ミニ講座やイベントも開催します。

このほか こども家庭課（子育て世代包括支援センター）のすくすく子育て相談室、妊産婦・乳幼児家庭訪問（要予約）など

「子育て支援センター」一覧

施設名	地区	開設日時
第一子育て支援センター	田町	平日・土日（祝日休） 9:00～11:30 12:30～16:15
第二子育て支援センター	大谷台町	平日9:00～11:30 12:30～16:15
にのみや保育園 子育て支援センター	久下田西1	平日9:00～12:00 13:00～15:00
二宮サロン （二宮コミュニティセンター内）	石島	水曜日（祝日休） 9:00～11:45

妊娠期から子育て期までの包括的な支援について詳しくは10・11ページで特集しています。

出産

●電話訪問

生後3週間ごろに助産師が電話をし、ママの体調や赤ちゃんの発育などについて相談支援します。



●こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月ごろに、全てのご家庭に助産師や保健師が訪問し、体重の測定や発育・発達の確認、ママの産後ケアについての相談などをします。



●真岡すくすく子育て相談室 ～産前・産後サポート事業～

妊娠中および生後4カ月未満の母子で、育児に不安がある方等に対しサポートします。

☆妊産婦家庭訪問

助産師等が訪問し、ゆっくり話を伺いながら相談に応じます。



☆ママと赤ちゃんの相談

授乳相談や育児相談、アフターエクササイズ、産後のからだづくりなどについて、集団講話や個別相談に応じます。



不安なことは何でも話してびょん！



開催日などの詳細はこちら

☆妊婦さんの相談

マタニティエクササイズ、お産の進み方、栄養のポイント、おっぱいの手入れなどについて集団講話や個別相談に応じます。



●産後ケア事業

医療機関(産科)や助産院等に母子で宿泊し、ママの休息やからだのケア、育児の相談などを行います。

【対象】生後4カ月未満の母子で、産後の疲労や育児不安・体調不良等がある方、家族等から家事・育児の援助が受けられない方など



事前申請が必要です！



詳細はこちら

子育て期

●母子保健コーディネーターが、子育て期の相談やサービスを紹介

- ・すこやか赤ちゃん教室(来所型・オンライン型)
- ・離乳食教室(来所型・オンライン型)
- ・子育て相談会(育児・こどもの栄養)
- ・乳幼児健診

など

開催日などの詳細はこちら



わくわくナビ



問 こども家庭課母子健康係(子育て世代包括支援センター) Tel 83-8121

妊娠期から子育て期までサポート

すくすく子育て相談室



育児に関する不安や悩みについて、母子保健コーディネーター(専任保健師・助産師・看護師)が話を伺いながら、安心して出産・子育てができるようサポートします。
お子さんのこと、自分自身のことなど、気軽に相談ください。

【開設日】月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始除く)

【ところ】こども家庭課母子健康係内

問 真岡市子育て世代包括支援センター Tel 83-8121



気軽にお越しください★

妊娠期

～妊娠がわかったら～

●母子健康手帳を交付

こども家庭課で妊娠届出書を受付後に交付します。



●妊婦面接で役立つサービスを紹介

全ての妊婦さんと母子保健コーディネーターが面接し、健やかな妊娠期を過ごすための「すくすくプラン」を作成し、アドバイスをします。

妊娠経過や栄養の取り方などが分かる「妊婦さんの健康Book」等も配布します！



～妊娠期のサービス～

●妊産婦健康診査受診票の交付

妊婦健診14回分、産後健診2回分の健診助成券を交付します。

●妊産婦医療費を助成

保険診療が適用された医療費の自己負担分を助成します。

●出産準備手当を助成

妊娠15週過ぎの方を対象に16週目から申請を受け付け、赤ちゃん(胎児)1人につき30,000円を助成します。

●マタニティセミナー

助産師や保健師が沐浴(もくよく)やオムツ交換、妊娠中の健康管理などをサポートします。



来所型・オンライン型で実施しています！

開催日などの詳細はこちら



来所型



オンライン型

久保田武新議長・七海朱美新副議長が就任



令和3年第2回市議会臨時会が5月18日（火）に開かれ、正副議長の辞職に伴う選挙の結果、議長に久保田武議員（50歳・3期）、副議長に七海朱美議員（60歳・4期）が選出されました。また、監査委員には、渡邊隆議員（56歳・3期）が選任され、新体制がスタートしました。

西田井中央公民館へ感謝状

5月17日（月）、真岡土木事務所、栃木県知事からの感謝状が西田井中央公民館へ贈呈されました。



西田井小付近



▲（左から）大島西田井区長と松本真岡土木事務所長

土砂災害防災避難訓練を実施

6月6日（日）、南高岡公民館で土砂災害を想定した防災避難訓練が行われ、石坂市長や関係団体、地域住民ら約110人が参加しました。訓練では、避難指示の発令に伴う避難や情報伝達、消火器を使った消火作業、負傷者の搬送などが行われました。

また、真岡消防署職員による講話もあり、危険箇所の把握や、日ごろの備えの重要性が呼びかけられ、参加者たちは防災に関する理解を深めました。



折り畳み式簡易ベットを寄贈



6月2日（水）、日清鋼業株式会社の金澤社長らが市役所を訪れ、市へ災害時に活用するための折り畳み式アルミ簡易ベッド70基を寄贈しました。

東日本大震災の際に避難所でベッドが不足していたことなどを踏まえ、今回の寄贈を決めたという金澤社長は「万が一の際の備えとして使っていただきたい」とあいさつしました。

市役所の 展示コーナー＆市民プラザ利用できます！

1階 展示コーナー



市民の皆さまや市内の地域活動団体の方は、作品等を無料で展示できます。

【利用時間】

月火木 8:30～17:15
水金 8:30～21:30
土日祝日 8:30～17:15

※事前申請が必要
※営利目的や政治・宗教団体の使用は不可

2階 市民プラザ



待ち合わせや休憩等の場所として自由に利用できます。

【利用時間】

全日 10:00～16:00
（年末年始除く）



市役所
フロアマップ

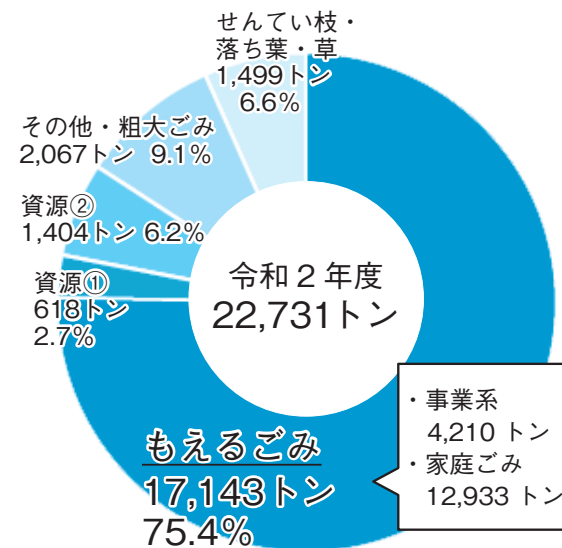
財政課管財係
TEL 83-8103

ごみの約4分の3が「もえるごみ」

令和2年度、市のごみ・資源の総搬入量は2万2731トンでした。前年度比で31トン増となりました。

全体の75.4%を占める「もえるごみ」は、前年度比で2%程度減少しました。その内訳として、約4分の1を占める事業系の「もえるごみ」は10%程度減少したものの、家庭の「もえるごみ」は2%程度増加しています。また、その他・粗大ごみについても、前年

▼真岡市のごみ・資源搬入量の内訳



真岡市のごみ・資源の搬入状況

比でおおよそ22%の増加となっています。

粗大ごみを含む家庭ごみの増加については、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言などの影響により、自宅ですごす時間が増えたことも要因の一つとして考えられます。

市民の皆さまには、引き続き「生ごみの水切り・堆肥化」、「雑紙の分別」、「古着類の分別」などの徹底により、この減量効果を維持するとともに、さらなるごみの減量化・資源化への協力をお願いします。



真岡市
資源物とごみの分別辞典

環境課ごみ減量係
TEL 83・8126

新たな斎場の整備を検討します

芳賀地区広域行政事務組合では、真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町、上三川町の1市5町により共同で斎場の運営を行っています。

現斎場は建設から42年が経過しており、建築物および火葬炉設備について経年的な劣化が見られることや、近年の葬送ニーズやバリアフリーへの対応が十分にできていない状況となっています。

また、今後の高齢化に伴う死亡件数の増加により、現在の施設で対応していくことが困難になると予測されます。

これらの課題を解決し、火葬需要に対応できる新たな斎場の整備について検討が必要となっていることから、今後、芳賀地区広域行政事務組合において、新斎場の整備に向け、基本方針や施設規模・能力、建設場所の選定などの具体的な検討を行ってまいります。

▲現斎場



斎場は、人生の最期において厳粛にお別れをする場所として、誰もが利用する必要不可欠な施設となりますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

芳賀地区広域行政事務組合
TEL 82・9151

#真岡ごはん

身近なごはん屋さんを訪れてみませんか



久下田西
かずとも
一十百



飲み物・食べ物の持ち込みができるアットホームなお店です。ぜひ、少人数でお越しください。

手打ちの蕎麦は、お客さまから大好評！
〈持ち込み料〉
ソフトドリンク：無料
アルコール：400円/人



【所在地】久下田西 6-19
【営業時間】
11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 21:00
【定休日】木曜日
☎ 74-1551
*テイクアウト可

①1,000円分食事券〔当選人数：10人〕



東郷
ぶんちんろう
文珍楼



“来てもらったからには、お腹いっぱい食べて満足してもらいたい”
スープ作りにこだわり、可能な限り地元の食材を使ったメニューを豊富に取りそろえ、本格中華仕込みの確かな味を、リーズナブルに提供しています。



【所在地】東郷 612-1
【営業時間】
11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 20:00(土曜のみ)
【定休日】火曜・第2土曜日
都合により休みになる場合があります
☎ 77-0889

②お土産あげもち 3袋セット〔当選人数:10人〕

プレゼント応募方法

応募締切 令和3年7月31日(土) ※消印有効

抽選で、食事券またはお土産券をプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要事項を記入し、下記へ応募ください。

【必要事項】・応募者情報〈住所、氏名、年齢、連絡先〉
・希望賞品の番号、店名
・広報紙に関するご意見など

<応募先>

〒321-4395 真岡市荒町 5191 番地
情報政策課広報広聴係
「広報もおか7月号プレゼント」担当

専用応募フォーム



-注意事項-

- *市内外問わず、1人1通応募できます。
- *同じ名前での応募が2通以上あった場合は、1通のみ有効とします。
- *応募数が定数を超えた場合は抽選となります。
- *当選者の発表は、当選券の発送をもって替えさせていただきます。
- *当選券が「あて先不明」等で当選券が戻ってきてしまった場合は、再度抽選を行います。
- *抽選の結果について、電話・メール等では回答できませんので、あらかじめご了承ください。

☎ 情報政策課広報広聴係 Tel 83-8100

Instagramで#真岡ごはん

@mokacity_official

市公式Instagramでは、市内飲食店の写真を募集しています。真岡のごはん屋さんを訪れ、素敵な写真を撮影したら、ハッシュタグ「#mokafan」「#真岡ごはん」「#店舗名」をつけてInstagramに投稿してください。FacebookやTwitterでもぜひ投稿ください。

みんなで真岡の“食”を盛り上げましょう！

☎ 情報政策課シティプロモーション係 Tel 81-6947

※投稿する際は、マナーとしてお店の人に一声かけましょう



詳しくは
市HPにて



真岡のあの日あそこ

第8回 物部小学校



▲現校舍建替えまで残された大正時代の旧校舍



▲昭和初期ごろにできた校舍



▲現在の校舍（昭和57年当時）

物部小学校の前身である「知新学舎」は、明治7年に創立されました。年数を重ねるにつれ、大正初期ごろに建てられた木造平屋建ての校舎と、それに隣接する昭和初期ごろに建てられた校舎の老朽化が進んだため、昭和56年に現在の校舎の建設工事が始まりました。旧校舎は、すき間が多かったため、児童たちは壁にガムテープを貼って勉強していたといわれています。昭和57年に、待望の鉄筋3階建ての現在の校舎が完成し、児童たちは快適に勉学に励めるようになりました。その後、新しい体育館やプールも完成し、より快適な学び舎となりました。

物部地区を見守り続け

消費生活
センターメモ
シリーズ 457

布団類の悪質な
訪問販売に注意



「下取りする」と言われ：

《事例》

「前に購入された布団を見せてください」と業者が訪問してきた。布団を見せると「このまま使つとカビが出て体に悪い。布団を下取りする」と言われ、新しい布団を持つて来た。勧められるまま契約書にサインをすると、知らない業者との契約だと分かった。高額なので解約したい。



不安をあまり契約迫る

「布団の点検」「アフターサービス」などの口実で自宅を訪問し、使用中の布団が「健康に悪い」などと不安にさせ、新しい布団の購入を迫るといった手口が増えていきます。

クーリングオフ可能か確認を

この場合、契約書面を確認すると、売買契約と同時に「メンテナンス会員契約」が結ば

れていました。契約書面を受け取ってから8日以内であったため、売買と会員契約のクーリング・オフの申し出をハガキで行うことができ、その結果、布団は業者が引き取り、下取りの布団と支払った現金が戻ってきました。

契約すると名簿が流出

一度契約すると購入者の名簿が回り、次々と業者が訪問してくる場合があります。

《被害に遭わないために》

- ①安易に玄関を開けたり業者を家に入れたりしない。
- ②きっぱり断る。
- ③その場で契約せず、家族などに相談する。
- ④クーリング・オフ制度を活用する。



ご相談は、消費生活センター（真岡市役所2階くらし安全課内）
毎週 月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00
ハナシテナヤミナシ
Tel 84-7830
相談料無料