

# 9月15日は老人の日 9月15日～21日は老人週間

人生100年時代といわれる現在、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。今回は、市が行っている高齢者関連の事業を紹介します。

## 敬老祝金・記念品の贈呈

### 敬老祝金

市では、敬老の日（9月20日）に合わせて、ご長寿を迎えられた方にお祝いを贈呈します。

- ◆対象者  
市内に住所を有し、9月1日（基準日）時点で本市に3カ月以上居住し、令和3年度に下記年齢となる方
- ◆年齢および金額
 

80歳（傘寿）	10,000円
88歳（米寿）	20,000円
90歳（卒寿）	20,000円
99歳（白寿）	30,000円
100歳（上寿）	100,000円
- ◆贈呈方法  
対象の方に、個別にお知らせ

### 敬老記念品

- ◆対象者  
市内に住所を有し、9月1日（基準日）時点で本市に3カ月以上居住し、令和3年度に下記年齢となる方
- ◆年齢  
85歳、95歳、100歳以上
- ◆贈呈方法  
対象の方に、簡易書留郵便で郵送

## 救急医療情報キット配布

- ◆対象者  
65歳以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯
- ◆内容  
「医療情報」や「薬剤情報」、「緊急連絡先」などの情報を記入した用紙を入れ、急病や災害等の緊急時に備える
- ◆申込方法  
下記へ連絡

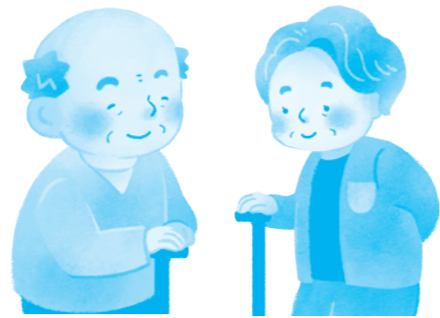


## 高齢者実態調査にご協力を

### 高齢者実態調査とは

高齢者の実態に応じた見守り・支援を行うため、毎年9月ごろに、担当地区の民生委員を通して、対象者の方へ調査を実施しています。

- ◆対象者  
令和4年度中に65歳以上になる方で、実際の生活状況がひとり暮らしの高齢者および高齢の方のみの世帯
- ◆調査方法  
担当民生委員が訪問し、調査を依頼
- ◆調査内容  
住所、氏名、生年月日、電話番号、緊連絡先、車の所有の有無等



## ハローコールで安否確認を

- ◆対象者  
65歳以上のひとり暮らしの方で、介護保険サービス、緊急通報システムおよび社会福祉協議会が実施する配食サービスを利用していない方
- ◆内容  
週に1回、電話で安否確認
- ◆申込方法  
下記へ連絡



# 新型コロナワクチン接種の 予約はお済みですか？



市では、7月末までに住民登録のある12歳以上の方へ接種券（クーポン券）を送付しました。希望する方は、無料で接種できますので、予約をお願いします。なお、ワクチン接種は強制ではありません。ワクチン接種には、本人の同意が必要となります。

### 接種券（クーポン券）



12～64歳用



65歳以上の方用

紛失した方は、電話または窓口にて再発行の手続きを行います。健康増進課窓口または真岡市ワクチン接種予約相談センター（Tel 83-8080）へ問い合わせください。

## ワクチン接種 予約の流れ



## 予約方法

希望する方法を1つお選びください。二重予約はできません。

	WEB予約	電話予約
個別接種 (各医療機関)	WEB予約専用サイトから申し込みください	こちらから一覧をご確認ください。
集団接種	※WEB予約を実施していない医療機関もあります。	真岡市ワクチン接種予約相談センターへ Tel 83-8080

- 聴覚に障害がある方や電話をお持ちでない方は、申込ハガキにより予約ください。
- 【申込ハガキお渡し場所】  
市役所1階：健康増進課  
社会福祉課  
4階：ワクチン接種推進係  
二宮支所窓口
- 【注意事項】  
◆16歳未満の方が接種する場合は、保護者の同伴が必要です。  
◆これから12歳の誕生日を迎える方は、誕生月の翌月に接種券を送付します。  
◆基礎疾患のある方は、かかりつけ医に相談の上、予約ください。

## 新型コロナワクチン接種の対応窓口

【接種券の再発行など各種申請受付】  
市役所1階 健康増進課窓口

【外国人の方の相談窓口】  
市役所2階 暮らし安全課 国際交流係

ワクチン接種全般についての相談は下記へお問い合わせください。



## 新型コロナワクチン接種コールセンター

【制度・施策に関すること】  
厚生労働省：新型コロナワクチン接種コールセンター  
Tel 0120-761-770

全日（土日祝含む）午前9時～午後9時

【副反応等の専門的な相談】  
栃木県：受診・ワクチン相談センター  
Tel 0570-052-092  
全日（土日祝含む）24時間対応

問 真岡市ワクチン接種予約相談センター  
Tel 83-8080 全日（土日祝含む）午前8時30分～午後5時



真岡市ホームページ