



TOCHIGI BOOKS
トチギ電子書籍

電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」で広報もおかを読むことができます
<http://www.tochigi-ebooks.jp/>



わたしたちのまちを よりよくするために

8月5日(木)真岡市子ども議会が行われました。
(2・3Pに関連記事)

令和3年(2021年)
No.797

10月号

<特集>

みんなで考えよう 真岡の未来 子ども議会開催
市民意向調査の結果報告



高勢町の 佐野 真彩 ちゃん(6)

いつも明るく元気で、
どんな事にも一生懸命
チャレンジする真彩が大
好きです。お家のお手伝
いもたくさんしてくれて、
わが家の「小さなおかあ
さん」いつもありがとう。
これからも真彩の成長を
ずっと応援しています！
(母より)



人口 79,747人(▲33人)
男:40,360人(▲11人)/女:39,387人(▲22人)
世帯 32,133世帯(16世帯)
令和3年9月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本
台帳と外国人登録(登録者数3,450人)をもとに算出。

井頭から魅力発信

井頭周辺エリアの旬な情報をお届けします!



364 人目の笑顔さん

をさがして
おきすぎ みさき
沖杉 美咲さん

大学で英語を専攻しています。小さい頃
から英語に触れてきており、将来は多国籍
の方々と一緒に働きたいと考えています。
また、海外の方に日本の素晴らしさを知っ
てもらったり、訪日された方のサポートを
したりするような仕事もしてみたいです。



「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、
「あの日あのころ」掲載希望の方は、
広報広聴係まで申し込みください。
Tel 83-8100 FAX83-5896



申し込みフォーム

井頭 “コレ、おいしい!” ～真岡井頭温泉編～

この秋、真岡井頭温泉に新メニューが登場します!真岡産の野菜をたっぷり
使ったメニューはお腹も心も大満足の一品です。温泉で温まった後は、
真岡井頭温泉の新しい味をぜひご賞味ください。



真岡産の野菜をたっぷり使った新メニュー



真岡産野菜の
自家製あんかけ焼きそば



真岡産野菜の
自家製あんかけラーメン



真岡産野菜の中華丼

人気のおすすめメニューはコレ!



豚バラの生姜焼き定食



ロースカツ定食



感染対策をした大広間

◆食堂営業時間
午前10時～午後3時
(午後2時30分オーダーストップ)
◆食事のみの入館可
(1時間以内)

真岡井頭温泉 Tel 83-8822
ホームページ <https://www.igasira-onsen.jp/>



真岡井頭温泉 HP



質問者	一般質問
天谷 議員	ごみステーションの管理について
菊池 議員	地域行事の開催について
大関 議員	公園内の時計設置について
宮田 議員	廃棄物の削減について
青木 議員	登下校中の道路について
苗木 議員	学校の水道の増設について
二見 議員	学校給食について
赤上 議員	フィルムコミッションについて
高松 議員	登下校の際の車の通る時間帯について
加藤(杏) 議員	学校の階段について
加藤(愛) 議員	真岡市総合運動公園について
今泉 議員	国道408号線の転落事故防止について
関根 議員	自然教育センター周辺の環境整備について
亀田 議員	技能教科担当の先生の増員について
荒山 議員	ICT機器の利用について
小林 議員	栃木県の魅力度アップについて
久保 議員	いちごバスについて
平石 議員	登下校の安全確保について
青柳 議員	いちご狩り体験について



みんなで考えよう 真岡の未来

8月5日(木)、子ども議会が開催されました

子ども議会は、将来の真岡市を担う子どもたちに、市議会の仕組みを理解していただき、市政への興味と関心を持たせ、郷土愛を育むとともに、子どもの目から見た市政への夢のある提言を求めることを目的に、小学生と中学生を隔年ごとに実施しています。

今年は、昨年コロナ禍で経験できなかった現在の中学1年生を含む、中学校1・2年生22人が参加しました。

登下校時に車が標識を守っていない
大内中の高松議員の「登下校の時間帯に『指定方向外進行禁止』の標識があっても、車が通行している。標識の意味や役割をもっと周知して欲しい」との提案に対し、石坂市長は「全てのドライバーは、規制標識があれば、それを守り、児童生徒の安全を優先して運転しなければならない。時には交通ルールを守らず、悪質なドライバーがいるのも事実。自治会で行われる交通安全座談会や教室などで、これまで以上に交通安全の向上を啓発し、学校周辺の交通安全の確保を図っていきたい」と答えました。

学校のいちご狩り体験再開は？
物部中の青柳議員の「学校でのいちご狩り体験再開により、小さい頃から市の魅力にふれ、関心を持てるのではないか」との質問に対し、石坂市長は「コロナ禍で集団での実施は難しいため、家族単位で楽しんでほしい。また昨年度から小学6年生には、市の目指すまちづくりについて書かれた、子ども版『真岡市総合計画』を配布している。今後も郷土愛が深められる取り組みを続けたい」と答えました。

問 生涯学習課青少年係
Tel 82・7152



議長

しおの やしま 塩野谷織 議長

とみやまみらい 富山美来 議長

うえの とあ 上野桃愛 議長

真岡中学校

あまがいそうた 天谷奏太 議員

きくちはると 菊池陽大 議員

おおせききみか 大関公佳 議員

真岡東中学校

みやたかりん 宮田果林 議員

あおきなつき 青木奈月 議員

真岡西中学校

なえきくうだい 苗木空大 議員

ふたみゆうき 二見雄貴 議員

大内中学校

あかがみはやと 赤上駿斗 議員

たかまつ るな 高松瑠々菜 議員

山前中学校

かとうあんず 加藤杏珠 議員

かとうあいり 加藤愛蘭 議員

中村中学校

いまいずみまさひろ 今泉雅大 議員

せきねりょうた 関根綾汰 議員

長沼中学校

かめだゆうと 亀田悠聖 議員

あらやまゆうと 荒山優斗 議員

久下田中学校

こはやしひな 小林日菜 議員

くほめいか 久保芽楓 議員

物部中学校

ひらいしはるな 平石陽菜 議員

あおやぎだいと 青柳大翔 議員

魅力がいっぱい もおかの企業を紹介します

市では、誰もが働きやすい職場環境づくりを推進しています。男女共同参画推進などに取り組み、表彰を受けた事業所を市ホームページで紹介していますので、その一部を紹介します。

(株) 阿久津土建（建設業） 長田



★企業より
働きやすい環境づくり
と、女性の活躍推進に
取り組んでいます！

【主な取り組み】

- ・年次有給休暇取得の奨励
- ・出産や介護等についての相談体制の整備
- ・中高校生のインターンシップ等の受け入れ

【認定・表彰歴】

- ・男女生き生き企業認定（R2.10）
- ・いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言（R2.9）
- ・とちぎ健康経営事務所認定（R3.7） など

(有) 大森組（建設業） 青田



★企業より
安心して安全に働け
るような職場環境を
目指しています！

【主な取り組み】

- ・ノー残業デーの設定
- ・年次有給休暇取得の奨励
- ・高校生のインターンシップ受け入れ

【認定・表彰歴】

- ・男女生き生き企業認定（R2.9）
- ・いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言（H27～）
- ・とちぎ健康経営事務所認定（R3.7）

(株) 日立金属アドバンストマシニング（輸送用機械器具製造業） 鬼怒ヶ丘

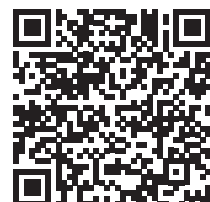


- 【主な取り組み】
- ・定期健診受診率 100%
 - ・運動機会の増進
 - ・年次有給休暇取得の奨励

- 【認定・表彰歴】
- ・健康経営優良法人（R2.11）

★企業より
健康で安全に働ける職場環境づくり
に日々取り組んでいます！

詳しくは市 HP を
ご覧ください



市 HP 「もおかの
企業を紹介します」

※加入している医療保険者
によって問い合わせ先等
が異なります

各種表彰制度

◆男女生き生き企業認定【栃木県】

女性活躍の推進や働き方見直しに積極的に取り組み、誰もがいきいきと働けることを目指している企業等を認定

☎ 栃木県人権・青少年男女参画課
Tel 028-623-3074

◆いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言【栃木県】

☎ 宇都宮労政事務所 Tel 028-626-3053

◆とちぎ健康経営事務所認定制度

☎ 協会けんぽ栃木支部 企画総務グループ
Tel 028-616-1692
・健康保険組合連合会 栃木連合会 Tel 028-612-6910
・栃木保険福祉部健康増進課 Tel 028-623-3094

◆健康経営優良法人認定制度

☎ 経済産業省健康経営優良法人認定事務局
株式会社日経リサーチ（委託先）Tel 03-5296-5172

☎ 商工観光課商工業係 Tel 83-8134

医療費助成制度変更

自己負担が0円になりました

医療費助成制度が、変更になりました。市では妊産婦医療、こども医療、ひとり親家庭医療、重度心身障害者（児）医療について、医療機関の窓口で支払った保険診療の自己負担分を全額助成しています。対象の方はぜひ申請してください。

変更前

ひとり親家庭医療と重度心身障害者（児）医療については、**自己負担分を500円とし、申請額から500円を差し引いた額を助成**

令和3年
4月の
受診分から

変更後

自己負担分を市が全額助成

→ 500円以下の受診分も申請可能に
※妊産婦医療、こども医療についても従来通り自己負担分を全額助成

助成詳細

受給資格証を受け取ることで、助成申請が可能になります。保険証を持参の上、下記窓口で申請してください。

- 妊産婦医療・こども医療・ひとり親家庭医療 → **こども家庭課**
- 重度心身障害者（児）医療 → **社会福祉課**

	対象者	助成申請方法
妊産婦医療	真岡市在住の妊婦 ※妊娠届を提出した月の初日（または転入日）から出産した月の翌月末まで	妊産婦医療費助成申請書に保険点数等が分かる領収書を添付し、こども家庭課または二宮支所へ提出
こども医療	真岡市在住の中学3年生（15歳に達する日以降最初の3月31日）までの子ども	●県内受診：保険証と受給資格証を提示で窓口での支払いが不要 ●県外受診：こども医療費助成申請書に保険点数等が分かる領収書を添付し、こども家庭課または二宮支所へ提出
ひとり親家庭医療	18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもを養育している真岡市在住のひとり親家庭の親と子 ※所得制限あり。詳細は下記窓口へ問い合わせください	ひとり親家庭医療費助成申請書に保険点数等が分かる領収書を添付し、こども家庭課または二宮支所へ提出
重度心身障害者（児）医療	下記のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳の1級または2級の方 ●療育手帳のA1・A2・A判定の方 ●身体障害者手帳の3級または4級程度の方で、知能指数が50以下と判定された方	重度心身障害者医療費助成申請書に保険点数等が分かる領収書を添付し、社会福祉課または二宮支所へ提出

各助成金の請求は、診療日の属する月の翌月初日から1年以内（診療月の翌年の同月末日まで）に申請してください。

☎ 妊産婦医療・こども医療・ひとり親家庭医療について… こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131
重度心身障害者（児）医療について… 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

人事行政運営等の状況を公表します

この公表は、条例に基づき人事行政運営の状況を市民の皆さまにお知らせすることによって、その公平性・透明性を高めることを目的としています。なお、広報紙への掲載分は抜粋したものです。すべての項目については、市ホームページまたは市役所北側入り口付近の掲示場で確認ください。



詳細はこちら

◆特別職の報酬等の状況 令和２年度

区 分		給 料 月 額 等
給料	市長・副市長・教育長	1,015,000 円・805,000 円・670,000 円
報酬	議長・副議長・議員	530,000 円・435,000 円・405,000 円
期末手当	市長・副市長・教育長	(令和２年度支給割合) 6 月期 1.700 月分 12 月期 1.650 月分 計 3.35 月分
	議長・副議長・議員	(令和２年度支給割合) 6 月期 1.700 月分 12 月期 1.650 月分 計 3.35 月分

◆部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分		職 員 数		対前年増減数	主 な 増 減 要 因
		令和２年度	令和３年度		
一般行政部門	議 会	6	6	-	
	総 務	119	119	-	
	税 務	29	29	-	
	民 生	72	70	△ 2	退職者の不補充
	衛 生	32	36	4	ワクチン接種等の業務増
	労 働	-	-	-	
	農林水産	26	24	△ 2	全国いちごサミットの延期
	商 工	13	13	-	
	土 木	50	47	△ 3	コロナによる一時的な業務減、他市災害派遣職員分の減員
特別行政部門	小 計	347	344	△ 3	(参考) 人口 10,000 人当たり職員数 43.1 人
	教 育	90	87	△ 3	コロナによる一時的な業務減、退職用務員分を会計年度職員に変更
	小 計	90	87	△ 3	
普通会計		計	437	431	△ 6 (参考) 人口 10,000 人当たり職員数 54.0 人
公営企業等会計部門	水 道	11	12	1	災害派遣減分を再配置
	下水道	15	16	1	専任の維持係長を配置
	その他	24	24	-	
	小 計	50	52	2	
合 計		487	483	△ 4	(参考) 人口 10,000 人当たり職員数 60.5 人

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時、非常勤職員を除く

◆第 7 次定員適正化計画の年次別進捗状況（実績）

区 分		令和 3 年度	令和 7 年度 数値目標（参考）
一般行政	減 員	7	487
	増 員	4	
	差 引	△ 3	
	職員数	344	
特別行政	減 員	3	
	増 員	0	
	差 引	△ 3	
	職員数	87	
公営企業等 会計	減 員	0	
	増 員	2	
	差 引	2	
	職員数	52	
計	減 員	10	
	増 員	6	
	差 引	△ 4	
	職員数	483	

※第 7 次定員適正化計画の計画期間は、令和 3 年度から令和 7 年度の 5 年間で

◆時間外勤務の状況 令和２年度

時間外勤務総時間数	職員 1 人当たりの 時間外勤務総時間数
49,273 時間	119 時間

◆年次有給休暇の取得状況 令和２年度

総付与日数 A	総使用日時数 B	対象職員数 C	平均取得日時数 B/C	取得率 B/A
17,604 日	5,593 日 5 時間	461 人	12.1 日	31.8%

◆職員の勤務時間（標準的なもの）

1 週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38 時間 45 分	午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	午後 0 時から午後 1 時

◆人件費（普通会計決算）令和２年度

住民基本台帳人口 (令和 2 年 1 月 1 日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
80,395 人	千円 49,050,676	千円 2,409,589	千円 4,435,894	9.0%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和 2 年 4 月 1 日現在）

区 分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒	—	360,062 円	383,760 円
	高校卒	—	—	373,171 円
技能労務職	高校卒	—	—	324,100 円

※表中の「—」は該当する職員がいない階層です。

◆職員の初任給の状況（令和 2 年 4 月 1 日現在）

区 分	真岡市	栃木県	国
一般行政職	大学卒	182,200 円	188,700 円
	高校卒	150,600 円	154,900 円
技能労務職	高校卒	143,800 円	152,700 円

◆一般行政職の級別職員数の状況（令和 2 年 4 月 1 日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標準的職務	主事・技師 主事補・技師補	主 事 技 師	主 査	副主幹	係 長	課長補佐	課 長	部 長	
職 員 数	32 人	71 人	68 人	52 人	68 人	23 人	31 人	9 人	354 人
構 成 比	9.0%	20.1%	19.2%	14.7%	19.2%	6.5%	8.8%	2.5%	100.0%

◆職員手当の状況 令和 2 年度

区分	真岡市	国
期末手当・ 勤勉手当	(令和 2 年度支給割合) ◎特定幹部職員（7 級・8 級職員）	(令和 2 年度支給割合) ◎特定幹部職員（本府省課長等）
	期末手当	期末手当
	6 月期 1.30 月分	6 月期 1.30 月分
	12 月期 1.25 月分	12 月期 1.25 月分
	◎特定幹部職員以外の職員	◎特定幹部職員以外の職員
	期末手当	期末手当
	6 月期 1.10 月分	6 月期 1.10 月分
	12 月期 1.05 月分	12 月期 1.05 月分
	役職別加算措置あり（5 ～ 15%）	役職別・管理職別加算措置あり
	(令和 3 年 3 月 31 日現在支給率)	(令和 3 年 3 月 31 日現在支給率)
退職手当	自己都合 定年・応募認定	自己都合 定年・応募認定
	勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分	勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分
	勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分	勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分
	勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分	勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分
	最高限度額 47.709 月分 47.709 月分	最高限度額 47.709 月分 47.709 月分
	その他加算措置 定年前早期退職特例措置（2% ～ 45% 加算）	その他加算措置 定年前早期退職特例措置（2% ～ 45% 加算）
	1 人当たり平均支給額 15,387 千円	

※退職手当の 1 人当たり平均支給額は、令和 2 年度に退職した職員に支給された平均額です。

特殊勤務手当	職員全体に占める支給職員の割合	0.8%
	支給対象職員 1 人当たりの 平均支給年額	1,125 円
	手当の種類（手当の数）	4 種類
	代表的な手当の名称	感染症予防作業手当、行路死病人収容作業手当、災害復旧 作業手当、犬・猫死体処理作業手当

区分	支給対象者	支 給 額
扶養手当	扶養親族として配偶者、子等を有する者	・配偶者 6,500 円 ・扶養者 10,000 円 ・満 15 歳に達する日以後の最初の 4 月 1 日から、満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある子 1 人につき 5,000 円加算
住居手当	借家、借間居住者（世帯主に限る）	・借家、借間居住者の家賃の額に応じ、最高 28,000 円まで
通勤手当	交通機関等利用者、または自家用車等使用者	・交通機関利用者運賃等に応じ、最高 55,000 円まで ・自家用車等使用者通勤距離に応じ、月額 3,300 円から 31,600 円

時間外勤務手当	2 年度	支給総額	119,706 千円
		職員 1 人当たりの 支給年額	288 千円
	元年度	支給総額	137,312 千円
		職員 1 人当たりの 支給年額	337 千円

いちごバス / 夏のわくわく無料乗車キャンペーン 実施報告

市では、7月21日（水）～8月31日（火）の期間、市内外の小学生が無料でいちごバスに乗車できるキャンペーンを行いました。

目的

子どもたちにバスの利用方法を学んでもらうとともに、市内の商業施設や観光施設を訪れ、本市の魅力と知識を深めてもらう

期間中の小学生乗車人数

373人
(全乗車人数:4,579人)

たくさんのご利用
ありがとうございました



図 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

8月26日（木）、ウエノ工業株式会社の上野良夫取締役会長と上野広準代表取締役が市役所を訪れ、会長個人として50万円、会社として50万円、計100万円を市に寄付しました。贈られた寄付金は、子どもたちの教育活動充実のため、中学校の図書購入に使われる予定です。石坂市長は「市内中学校の図書購入に活用させていただきます。誠にありがとうございました」とあいさつしました。

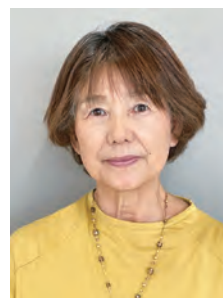
ウエノ工業(株)が寄付

8月18日（水）、ザ・ビッグエクストラ真岡店等で、栃木県と連携した県版緊急事態宣言に係る呼び掛け活動を実施しました。市からは、石坂市長、久保田議長らが参加し、外出の自粛や、三密の回避、マスク着用などの新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底を呼び掛けました。



店頭で新型コロナウイルス対策を呼び掛け

9月1日付けで、上野美枝子さん（中村地区担当）が新たに主任児童委員に就任しました。



上野さんは今後、地域の民生委員・児童委員や学校などの関係機関と連携・協力をしながら、子どもや子育てに関する支援を専門に活動します。

真岡信用組合が図書カードを寄贈

9月2日（木）、真岡信用組合の塚田義孝理事長らが市役所を訪れ、市に図書カードを寄贈しました。

9月の信用組合週間に合わせて贈られたこの図書カードは、信組業界が子どもとその家族の健全育成を支援するために取り組んでいる「しんくみリーダーパンカード」の利用額の一部を信組業界が負担し、集まったお金

が元になっています。今後、小中学校の児童生徒向け図書購入に使われる予定です。

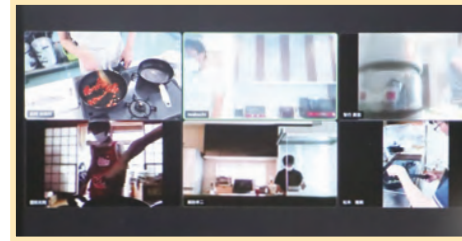
石坂市長は「大切に使用させていただきます」とあいさつしました。



さんぽみち



7月31日（土）オンライン料理教室 家族のためにはじめよう「おとう飯」料理教室



この教室は ZOOM アプリを利用したオンライン形式で行われ、料理作りにチャレンジしてみたい男性5人が参加しました。一つ一つの工程を先生にアドバイスをもらいながら取り組み「ふわっとろっオムライス」を完成させました。料理で家族を笑顔にできるといいですね。

8月3日（火）大和リース(株)栃木二宮デポ・関東工場 夏休みエコ工場見学・環境学習会



もおか環境パートナーシップ会議主催の「夏休みエコ工場見学・環境学習会」が大和リース(株)栃木二宮デポ・関東工場で行われました。繰り返し使える仮設住宅の組立作業を見学したほか、市のごみ分別ルールや3Rの紹介などをクイズを交えながら楽しく学び、親子で環境について考える良い機会となりました。

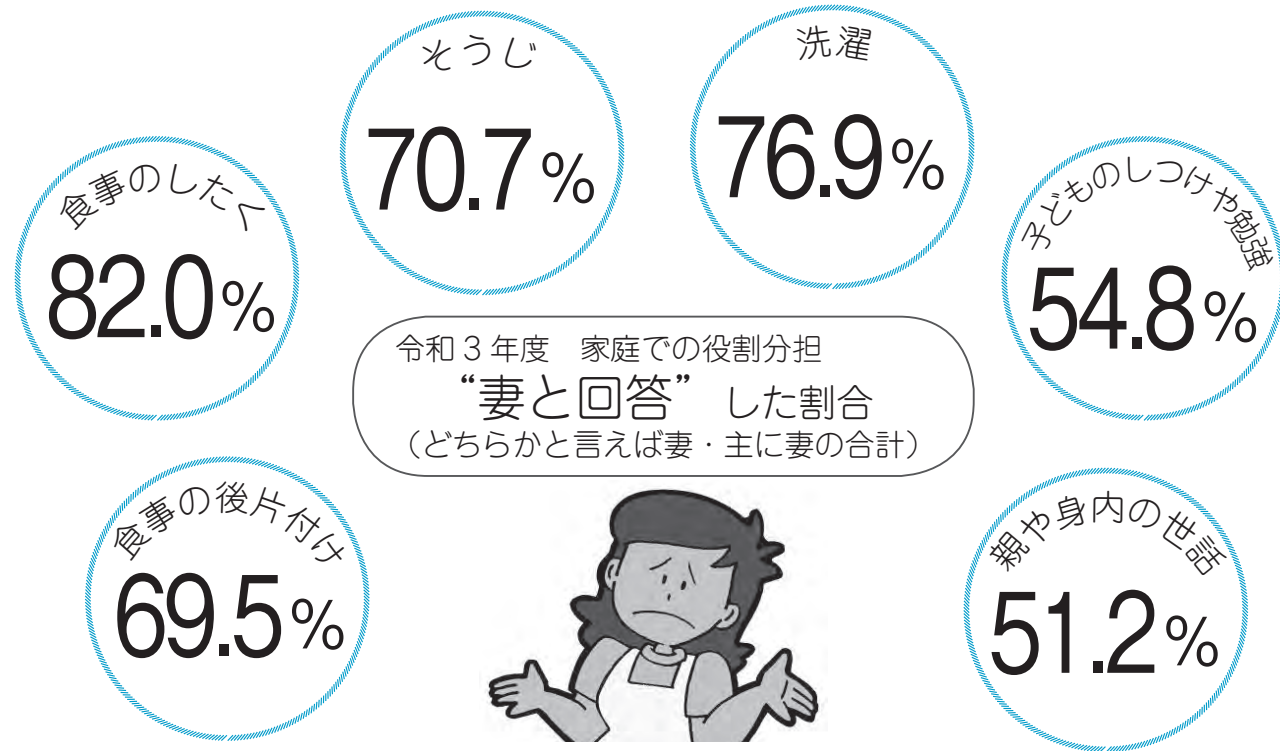
8月5日（木）・6日（金）自然教育センター イングリッシュサマーキャンプ



「イングリッシュサマーキャンプ」が開催され、感染症対策のため内容を変更したプログラムが行われました。子どもたちは仲間と協力して答えを探すゲームや、パスポートを片手に各国の食や伝統スポーツ、ダンスなどの文化を学ぶ旅の体験活動を行い、積極的に英語を使いながら楽しい時間を過ごしました。

市民意向調査結果 から分かったこと

ご家庭での役割分担について考えてみませんか？



男女共同参画社会の推進に関する市の取り組み事例

- ◆市民講座「おとう飯」(8Pに関連記事)
- ◆「カジダン・イクメンエピソード」募集・表彰
(令和3年度のエピソードは、9月30日で募集終了)



問 市民協働推進室 Tel 83-8141



無意識の思い込みから家庭での役割分担が偏っているかもしれません。
お互いが良きパートナーとして協力し合い、仕事も家庭も大事にしましょう。

調査にご回答いただいた皆さま、大変ありがとうございました。
詳しい調査結果は、市ホームページをご覧ください。
今後、調査結果をふまえ、市政運営に十分反映させていきます。また、来年度以降、調査票がお手元に届いた方は、ぜひ回答にご協力ください。



市ホームページ
市民意向調査

問 総合政策課総合政策係
Tel 83-8102

令和3年度 市民意向調査 結果を報告します

市では、「JUMP UP もおか～だれもが“わくわく”するまち～」の実現に向けて、さまざまな施策を実施しています。

市民意向調査は、施策の成果指標として、市民の皆さまの意向や満足度を把握するため、毎年実施しているものです。質問は35項目あり、まちづくり、生活環境、公共交通、地域活動、福祉、医療、子育て支援など、幅広い分野にわたっています。今回は、結果の一部を紹介します。

調査の概要

- 【地域】 真岡市全域
- 【対象】 満18歳以上の市民3,000人(無作為抽出)
- 【時期】 令和3年4月～5月
- 【方法】 郵送で調査票を配布
郵送またはインターネットで回答
- 【回答者数】 1,281人
- 【回収率】 42.7%

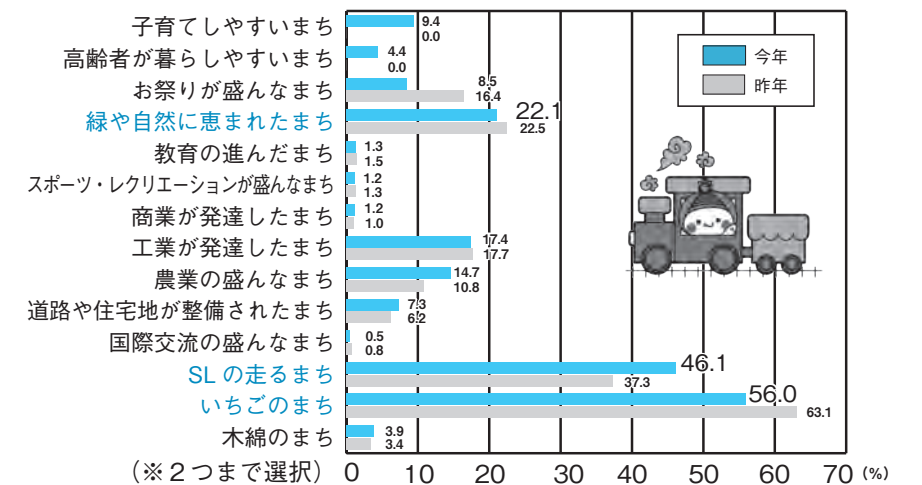
回答ありがびょん♪



真岡市はどのようなイメージか

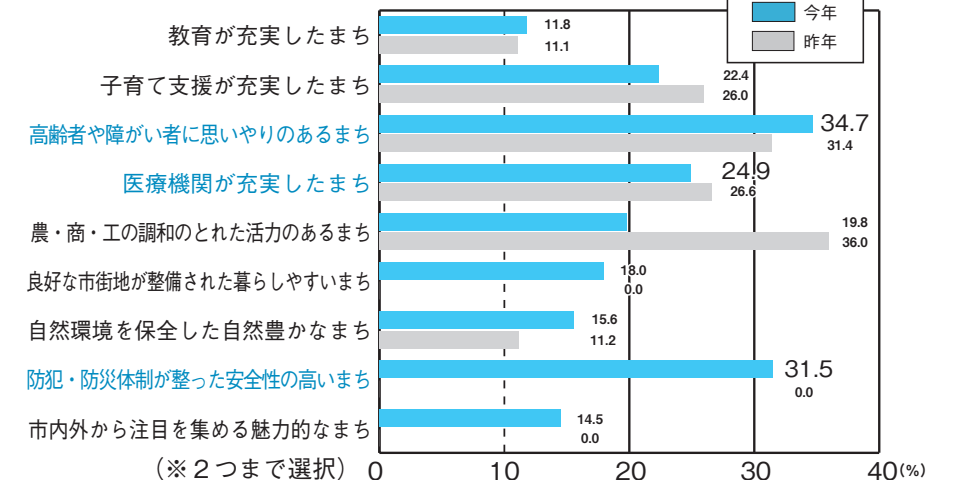
市のイメージとして、1位が「いちごのまち」、2位が「SLの走るまち」、3位が「緑や自然に恵まれたまち」という結果になりました。

昨年に引き続き「いちごのまち」というイメージが広く浸透していることが見て取れます。



市が「どのようなまち」になったら良いか

理想のまちについては、1位が「高齢者や障がい者に思いやりのあるまち」、2位が「防犯・防災体制が整った安全性の高いまち」、3位が「医療機関が充実したまち」という結果になりました。



※令和3年度に新設された回答項目に関して、昨年度の割合を0%と表示しています。

10月の各種啓発月間

里親月間 ～里親制度の紹介～

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

子どもたちの健全な成長のため、そして明るい未来のために、あなたも里親になってみませんか。

里親には、養子縁組を前提とする里親や、事情があつて家庭で生活できない子どもを一定期間自分の家庭に迎え入れて養育する養育里親などがあります。



里親になるためには

所定の研修を受講し、一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。

安心して活動していただけるように、児童相談所の職員や里親専門の相談員等が訪問や電話でサポートします。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。

問 こども家庭課家庭相談係

Tel 82・1113

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して、汚水等を処理する装置です。微生物が活発に活動できる環境を保ち、浄化槽が本来の性能を発揮できるよう、次の3つを守りましょう。

1 保守点検

年に3、4回以上のプロフ（送風機）の点検や清掃時期の診断、消毒剤の補充など、保守点検業者と委託契約を結んで実施してください。

2 清掃

年に1回以上、くみ取り清掃をしましょう。徐々に汚泥がたまり悪臭や故障の原因となります。全ばつ気方式の浄化槽はおおむね6カ月ごとの清掃が有効です。

3 法定検査

設置後および年1回、保守点検や清掃が適正に行われているかを指定検査機関が検査します。保守契約と一緒に申し込み、必ず受検しましょう。



問 ◆浄化槽全般について

下水道課農業集落排水係

Tel 83・8144

1 保守点検業者について

県HPまたは県環境森林部環境保全課
Tel 028・623・3189

食品ロス削減月間

食品ロスとは、まだ食べられるのに「ごみ」として廃棄される食品のことです。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮等のために、食品ロス削減に努めましょう。

食品ロスの現状

農林水産省・環境省の平成30年度推計によると、食品廃棄物等は年間2531万トンあります。そのうち年間600万トンが、食品ロスです。その内訳は、事業系食品ロスが324万トン、家庭系食品ロスが276万トンで、国民一人当たりに換算すると、お茶碗約1杯分（130g）の食品が、毎日廃棄されていることになります。

食品ロス削減方法

- ・買い過ぎを控える
- ・料理を作り過ぎない
- ・食材を上手に使い切る
- ・冷凍などで保存する
- ・賞味期限の早い順に買う
- ・テイクアウトの際は注文し過ぎない



問 環境課ごみ減量係

Tel 83・8126

マイバッグ・キャンペーン 取組強化月間

限りある資源を未来につなぐため、「ごみ」を減らす（Reduce）、繰り返し使う（Reuse）資源化する（Recycle）の3Rに取り組み、マイバッグを使用するなど環境にやさしい買い物をしましょう。

環境にやさしい買い物例

- ・マイバッグの使用
- ・古着、古本の購入
- ・必要な分だけ購入
- ・リサイクル製品の購入
- ・詰め替え用商品の購入
- ・地域で生産された商品の購入



問 環境課ごみ減量係 Tel 83・8126

正しい犬の飼い方協調月間

マナーもルールも守るのは、犬ではなく飼い主です

- ・愛情と責任をもって最後まで飼いましよう
- ・犬の登録、狂犬病の予防注射は必ず受けましょう
- ・不幸な命を増やさないためにも不妊・去勢手術をしましょう
- ・犬の放し飼いはやめましょう（散歩も必ずリードをつけましょう）
- ・フンの後始末は必ずしましょう
- ・鳴き声で迷惑を掛けないようにしましょう

メス犬メス猫避妊手術補助金

・首輪に鑑札や名札（飼い主の名前、住所、電話番号）を付け、飼い主であることを明示しましょう

真岡市では飼い犬や飼い猫の望まない繁殖により生まれた子犬、子猫等が捨てられてしまわないように、不妊手術費用の一部を補助しています。

【補助条件】

- ・飼い主の住所が真岡市内にあること
- ・メス犬またはメス猫であること（販売目的は非該当）
- ・犬の場合は狂犬病予防法に基づく登録と毎年1回の狂犬病予防注射が済んでいること
- ・芳賀郡内に開業する獣医師の手術を受けること

【補助金額】

- ・メス犬1頭につき50000円
- ・メス猫1匹につき35000円

【申請方法】

郡内の動物病院および市ホームページから取得できる申請書兼請求書に必要事項を記入し、獣医師から手術実施済証明に署名をもらった後、環境課窓口へ提出してください。
※補助金申請は手術日から30日以内に提出してください。



2 清掃依頼について
環境クリーンセンター
Tel 72・2522

3 指定検査機関について
（一社）栃木県浄化槽協会
Tel 028・633・1650

ピンクリボン月間 ～乳がん早期発見のために～

乳がんは、日本人女性の約11人に1人がかかるといわれている、女性で最も多いがんです。20歳代から乳がんにかかる方もいるため、20歳からの自己触診が大切です。

20歳代から毎月1回の自己触診

しこりや変化があれば早めに医療機関（外科）へ

30歳代から1年に1回の定期検診
市では30歳から受診ができます

自己触診のポイント

（生理終了1週間後、閉経後は日を決めて実施）

①見てチェック（次の異変がないかどうか）

- ◆左右の乳房の差（表面にくぼみやひきつれ）
- ◆乳頭における異常（湿疹・ただれなど）
- ◆乳頭からの血性の液

②触ってチェック（入浴時せっけんを泡立て、親指以外の指の腹で）

◆乳輪から乳房全体・脇の下や鎖骨まで全体的に触って、こりこりしたものはなか

問 健康増進課健康づくり係

Tel 83・8122

秋の夜長は…本を楽しもう!

読書には、脳の活性化や発想力の向上、ストレス解消など、多くのメリットがあるといわれています。家で過ごす時間が増えた今、この機会に本を手に取り、新しい世界の扉を開いてみませんか。



図書館おすすめ書籍

『モノのなまえ事典』
杉村 喜光 / 文 (ポプラ社)



硬貨のふちのギザギザしたアレ、お会計で使われる四角いアレなど、知っているようで案外知らないモノのなまえが大集合! 思わず「へえー」と言ってしまうモノ知りになれる本です。

小学生向け

『スガリさんの感想文はいつだって斜め上』
平田 駒 / 著 (河出書房新社)



読書感想部を立ち上げた女子高生スガリさんのモットーは“本の読み方は自由”。名作文学を斜め上から掘り下げます。巻き起こる事件を感想文をヒントに解決していく青春ミステリー。

中学・高校生向け

『1年中楽しみたい! 日本の美しい花暦』
はなまっぷ / 著 (三オブックス)



172人のインスタグラマーが贈る美しい花風景を巡る12カ月。季節の移ろいを感じることができる1冊です。
#まさにインスタ映え
#美しい風景 #花
#行ってみたい!!

高校生~大人向け

電子図書館コンテンツ
『おいしいベランダ。午前1時のお隣ごはん』
竹岡 葉月 / 著 (KADOKAWA/富士見L文庫)



1人暮らしを始めた“まもり”は、隣に住むイケメンデザイナー“葉二”に憧れていたが…、真の姿はベランダ菜園オタク!? 園芸、料理、恋、と盛りだくさんの小説です。

高校生~大人向け

電子書籍の借り方

真岡市電子図書館ホームページから、利用者ID(利用者カードの番号)とパスワード(初期設定は西暦の生年月日)を入力しログインしてください。読みたい電子書籍の「借りる」をクリックすると借りることができます。
※図書館の利用者カードをお持ちでない方は、図書館で申し込みください。



真岡市
電子図書館 HP

図 真岡市立図書館 Tel 84-6151

社会福祉協議会だより

8月に寄付をしてくださった方々(敬称略・順不同)ありがとうございました。

善意銀行

JA はが野 真岡地区、二宮地区女性会 …… 食品 …… 匿名 …… 紙おむつ / 尿取りパット

図 社会福祉協議会 Tel 82-8844



真岡のあの日あのこと

第11回 大内資料館



▲大内村役場として使われていた当時の様子
今も残るアーチ状の開口部や非対称な立体構造には、昭和初期の日本の近代構築の様子が表れています



▲1階には、はにわや土器を展示



▲2階はログハウス造り

※見学には、文化課への事前申し込みが必要です。

契約前に料金プランの確認を
料金のプランには、契約ア
ンペア数に応じた基本料金

検針票の扱いは慎重に
検針票の記載情報(契約
名義・住所・顧客番号・供給
地点特定番号等)は、契約
先を切り替えるために必要
な個人情報です。切り
替えるつもりがなければ、
検針票の情報を安
易に業者に教えないようこ
まじよう。

「電気料金が安くなる」と電
話があり申し込んだが、逆に
高くなった。
《事例2》

「電気料金の明細を見せてほ
しい」と来訪してきた業者に
検針票を見せたら、勝手に契
約先を変更されてしまった。
《事例1》

2016年4月の電力の小
売り自由化以降、電気契約の
先切り替えに関する相談が増
えています。

消費生活
センターメモ
シリーズ 460

電気の契約切り替え
トラブルに注意



消費生活センター
(真岡市役所2階
くらし安全課内)
毎週 月~金曜日
9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00
ハナシテナヤミナシ
Tel 84-7830
相談料無料

経済産業省
電力・ガス取引
監視等委員会
毎週 月~金曜日
9:30 ~ 18:15
Tel 03-3501-5725
相談料無料

契約を変更してしまっ
ても、訪問販売や電話勧誘販
売で契約した場合、契約書面
を受け取った日から8日以内
であれば、クーリング・オフ
することができます。

と電気使用量によって決ま
る「従量電灯型」と、市場価
格に連動して電気料単価が決
まる「市場連動型」がありま
す。後者は「調整費」等の項
目で料金に反映される場合が
あり、市場価格が高騰すれば
電気料金も高くなります。
クーリング・オフの活用を