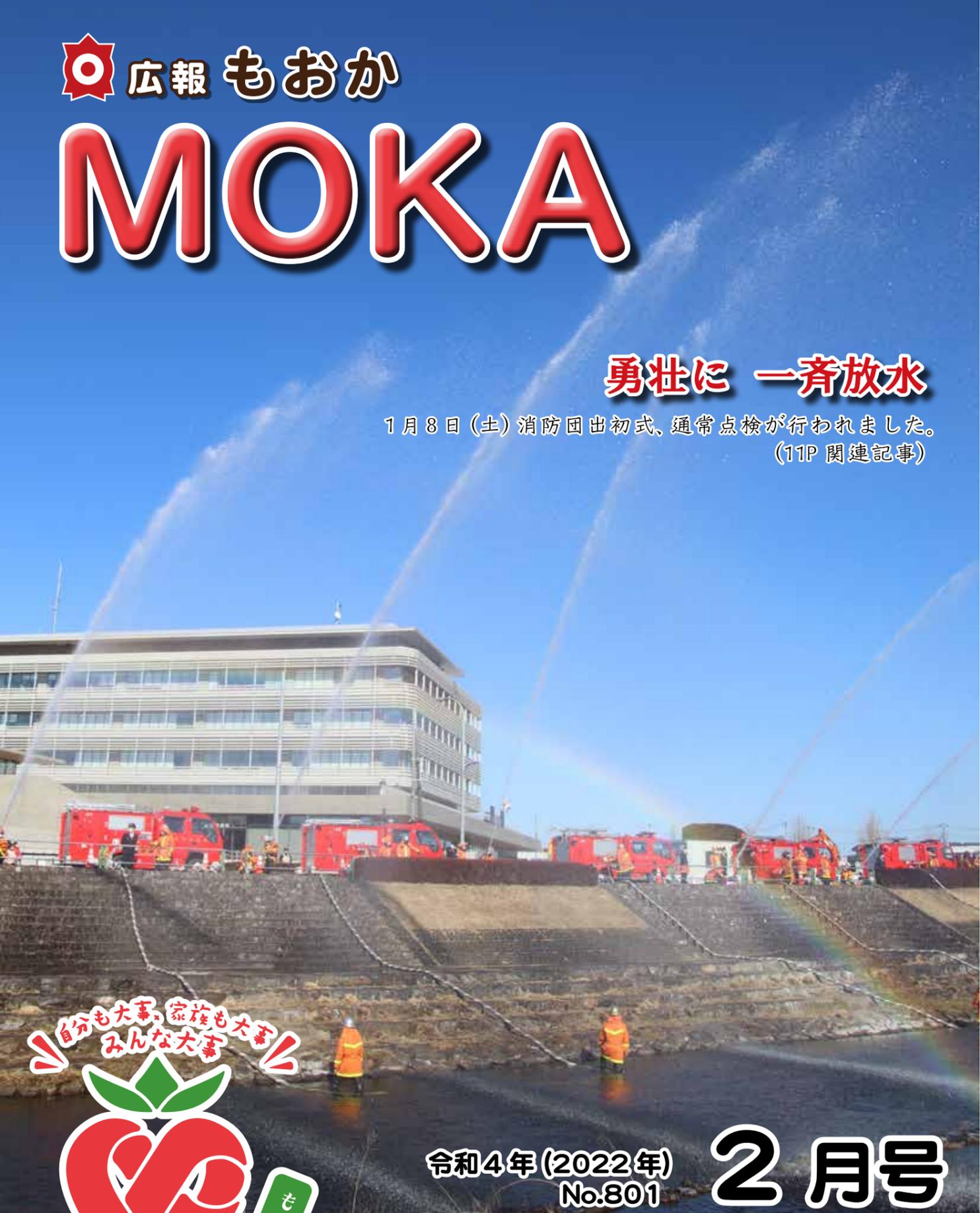


勇壯に 一斉放水

1月8日(土)消防団出初式、通常点検が行われました。
(11P 関連記事)



自分も大事、家族も大事
みんな大事



コロナに負けるな!

令和4年(2022年)
No.801

2月号

<特集>

市民税・県民税の申告 所得税の確定申告
真岡すきすきシェアクラブ活動報告



TOCHIGI eBOOKS
トチぎ電子書籍

電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」で広報もおかを読むことができます
<http://www.tochigi-ebooks.jp/>



わが家の天使たち No.131

西沼の 秋葉 郁人 くん (6カ月)

ニコニコの笑顔で家族みんなを癒してくれる、いくと。体を動かすのが大好き! 声を出して手足をバタバタさせたり、寝返りを打ったりするのも上手になってきました。これからの成長がとっても楽しみです。元気で優しい子に育ててね!

(父・母より)



人口と世帯数	人口 79,634人 (▲27人)
	男:40,309人(▲11人) / 女:39,325人(▲16人)
	世帯 32,189世帯 (14世帯)

令和4年1月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本台帳と外国人登録(登録者数 3,419人)をもとに算出。

笑顔

368 人目の笑顔さん
おつか らいあ
大塚 来愛 さん(左)
そめみや ちひろ
染宮 千尋 さん(右)

をさがして

小学校入学時から変わらず仲良くしています。二人で成人式を迎えられてとてもうれしいです。これから、周りの方々への感謝や笑顔を忘れず、楽しく過ごしていきたいです。



「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
TEL 83-8100 FAX83-5896



申し込みフォーム

井頭から魅力発信

井頭周辺エリアの旬な情報をお届けします!

あぐりっ娘 真岡市農産物販売交流施設いがしら

直売所

【営業時間】 9:00 ~ 16:00

あぐりっ娘では、地元の農家さんが丹精込めて作った採れたて野菜をお得な価格で購入することができます。また、昨年12月にリニューアルしたイトインスペースでは、イチゴを使ったスイーツが大好評です。井頭に遊びに来た際は、ぜひ、あぐりっ娘にお立ち寄りください。



隣接する井頭観光いちご園のイチゴはもちろんのこと、地元産の新鮮野菜や果物、切花、おいしいお惣菜などが並びます。開店前から行列ができることも!

交流館

【営業時間】

イトインスペース 9:00 ~ 16:00
Lien Fraise (スイーツ店) 10:00 ~ 15:00 (火曜・水曜定休)



Lien Fraise (スイーツ店) では、井頭観光いちご園の採れたてのイチゴを使用したジェラートやドリンクを販売しています。リニューアルしたイトインスペースで、日本一の生産を誇る真岡のイチゴをお楽しみください。

園 あぐりっ娘 真岡市農産物販売交流施設いがしら TEL 81-1141

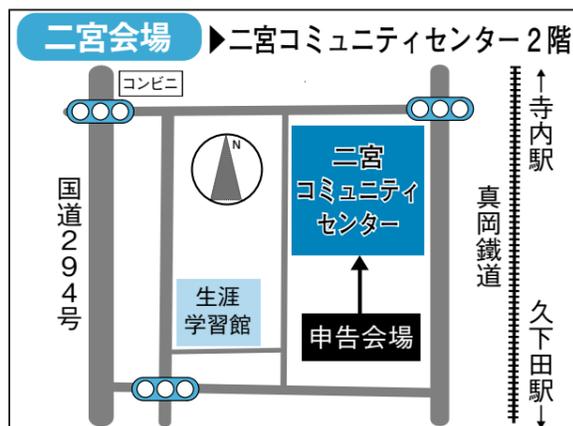
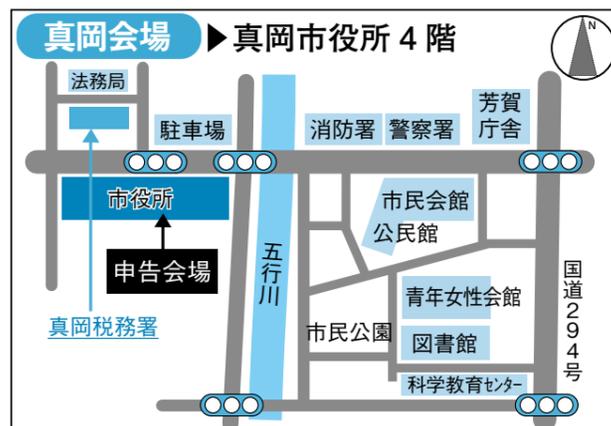


申告期間

2月16日(水)～3月15日(火)

時間：午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

- ※真岡会場の受付は、市役所出入口が午前8時25分に開いた後、申告会場内で行います。
なお、例年受付時間前に設置していた受付簿は廃止します。
- ※混雑状況により、午前中に受付をしても申告相談が午後からになったり、その日の受付を早めに締め切ったりする場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、入場制限を行う場合があります。



月日	曜日	地区名(真岡会場)
2/16	(水)	小林・八條
2/17	(木)	根本・須釜・南高岡・島
2/18	(金)	西田井・鶴田・青谷
2/21	(月)	君島・道祖土・東大島・東沼・西沼
2/22	(火)	飯貝・清水
2/24	(木)	田島・堀内・京泉
2/25	(金)	赤羽・下鷺谷・上鷺谷・下籠谷・原町
2/28	(月)	上大田和・下大田和・若旅・加倉・下大沼・下大沼1～2
3/1	(火)	寺内・粕田・寺分・中・上大沼・上大沼1～2
3/2	(水)	大沼・長田・長田1～5・柳林・勝瓜・茅堤・小橋・伊勢崎
3/3	(木)	八木岡・熊倉町・熊倉1～3
3/4	(金)	台町・荒町・荒町2～4
3/7	(月)	東郷・西郷・中郷
3/8	(火)	亀山・亀山1～3・上高間木・西高間木・上高間木1～3
3/9	(水)	高勢町1～3・大谷新町・大谷台町・東光寺1～3・大谷本町
3/10	(木)	白布ヶ丘・田町・下高間木・並木町1～4・寺久保1・下高間木1～2
3/11(金)・14(月)・15(火)		3/10(木)までに申告できなかった方

月日	曜日	地区名(二宮会場)	
		午前	午後
2/16	(水)	本郷・旭町	寿多町・長島
2/17	(木)	春來町・境	寺山・程島
2/18	(金)	久松第一	久松第一・久松第二
2/21	(月)	大根田	丸山・阿部品
2/22	(火)	富永町・福居町・錦町・東町・豊住町・銀町	新石町
2/24	(木)	石島	石島・下大曾
2/25	(金)	長沼北	長沼南・谷貝新田
2/28	(月)	大道泉・西大島	上江連
3/1	(火)	古山	青田北・堀込
3/2	(水)	鷺巣・青田南	砂ヶ原東・砂ヶ原西
3/3	(木)	上大曾	上谷貝
3/4	(金)	東物井	東物井・下原
3/7	(月)	下物井・東鹿	上物井・西鹿
3/8	(火)	西物井1～2	沖・阿部岡
3/9	(水)	横田	大和田・水戸部
3/10	(木)	桑ノ川・南鹿・北鹿	反町・原分・三谷
3/11	(金)	高田	高田・高田新町・市之塚
3/14(月)・15(火)		3/11(金)までに申告できなかった方	

★指定日に申告ができない場合は、他の日に申告することもできます

税務署での申告対象者

- 青色申告の方
- 山林所得申告の方
- 畜産申告の方
- 譲渡所得申告の方(土地・株など)
- 住宅借入金等特別控除を初めて申告する方
- 雑損控除を申告する方
- 仮想通貨に係る申告をする方

以下の方は申告が必要です

- 申告書や各種通知は、昨年の申告実績に基づき発送していますが、**通知等が届かなくても申告が必要な場合があります。**
- 国民健康保険税などの低所得者軽減措置を受ける方
 - 税務証明(所得・課税証明など)を必要とする場合や、各種手当(児童扶養手当など)を受け取る場合、国民年金の免除申請を行う場合

期限内に申告を!

- 下記の課税方式における選択制度の適用を受けようとする方は、期限内に申告が必要です。
- 市民税・県民税の配当割額控除
 - 市民税・県民税の株式等譲渡所得割額控除
 - 上場株式等の配当所得等
 - 上場株式等の譲渡所得等

令和4年度(令和3年分)

市民税・県民税の申告 所得税の確定申告

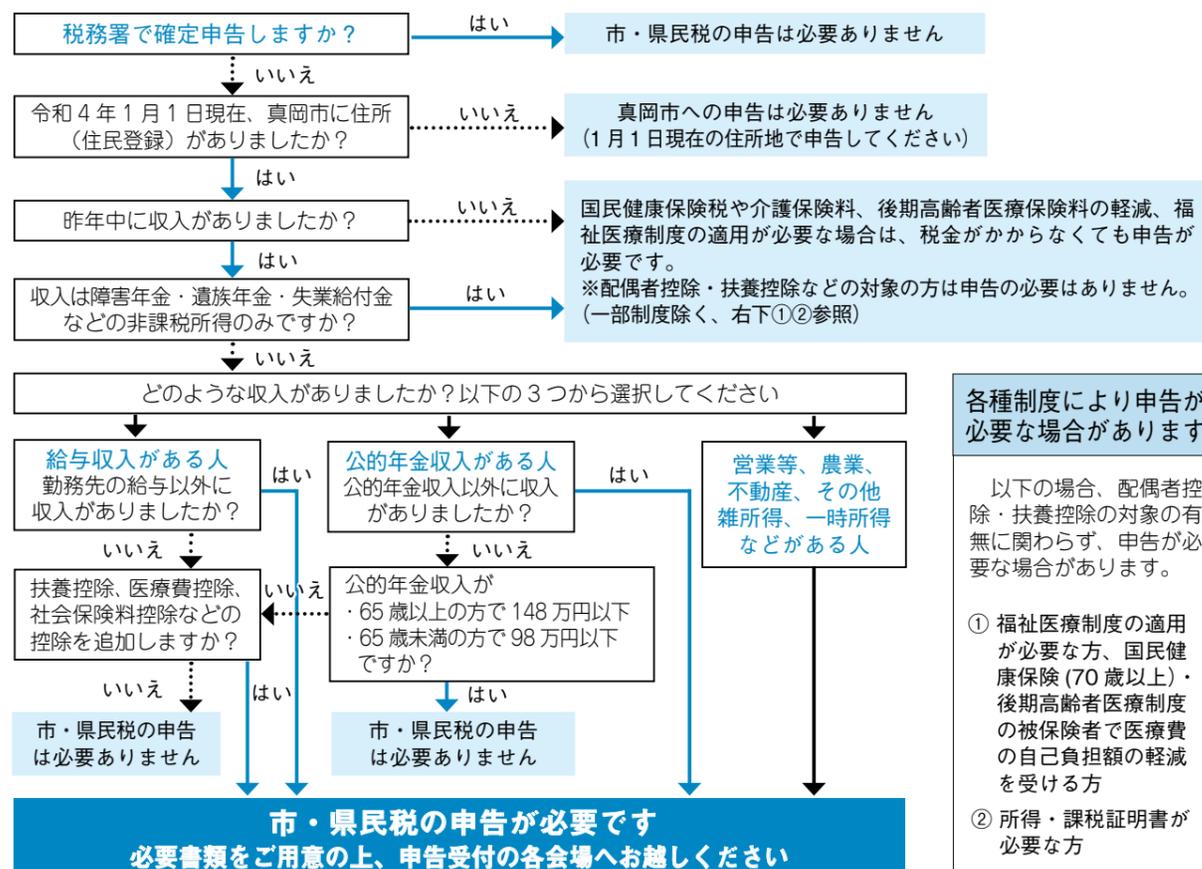
申告が必要な人

- 昨年中に営業・農業・その他の事業を営む方、地代・家賃収入のある方
- 給与所得者で下記に該当する方
 - ・給与の年収が2千万円を超える方
 - ・給与以外に営業・農業・不動産所得や配当などの所得がある方
 - ・2カ所以上から給与の支払いを受け、年末調整で合算されていない方
 - ・中途退職者や短期雇用者などで、年末調整されていない方
 - ・医療費控除、住宅借入金等特別控除、寄附金控除などを受ける方
 - ・その他、年末調整により交付された「源泉徴収票」の各種所得控除の内容や、金額に変更が生じた方
- 公的年金所得者で下記に該当する方
 - ・公的年金以外に所得がある方
 - ・他の所得がない場合でも、各種所得控除(雑損控除・医療費控除・扶養控除など)を受けようとする方
- 生命保険金や満期返戻金等を受け取った方

1つでも当てはまれば申告が必要です!



市・県民税の申告が必要かチェック!



各種制度により申告が必要な場合があります

- 以下の場合、配偶者控除・扶養控除の対象の有無に関わらず、申告が必要な場合があります。
- ① 福祉医療制度の適用が必要な方、国民健康保険(70歳以上)・後期高齢者医療制度の被保険者で医療費の自己負担額の軽減を受ける方
 - ② 所得・課税証明書が必要な方

市・県民税の申告が必要です
必要書類をご用意の上、申告受付の各会場へお越しください

3回目の

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

予約方法 ★3回目の接種券が届いている方が予約できます



	WEB予約	電話予約	はがき予約
集団接種	WEB予約専用サイトから申し込みください 	下記窓口 (真岡市ワクチン接種予約相談センター) へお電話ください	必要事項を記入して返送してください ※切手不要 ※市の集団接種会場において2回目の接種を受けた方で、50歳以上または聴覚障害のある方へ同封しています。
個別接種	実施医療機関は下記の「ワクチン接種実施医療機関リスト」のとおりです。 電話番号や受付時間など予約方法の詳細は、3回目接種券に同封します。		

原則、2回目の新型コロナウイルスワクチン接種を受けた医療機関や接種会場にて予約をお願いします。予約できない場合は、真岡市ワクチン接種予約相談センターへご相談ください。また、他の医療機関での接種を希望する場合は、希望の医療機関へ問い合わせください。



ワクチン接種予約用はがき

【設置場所】
市役所1階
健康増進課窓口など

ワクチン接種実施医療機関リスト

1 岡田・小松崎クリニック	15 すずの木ファミリークリニック	29 真岡メディカルクリニック
2 金子医院	16 田井の里クリニック	30 真岡西部クリニック
3 川上内科クリニック	17 高野医院	31 真岡中央クリニック
4 許こどもクリニック	18 高橋内科クリニック	32 真岡脳神経クリニック
5 くしま内科医院	19 なかむらこどもクリニック	33 真岡病院
6 小菅胃腸外科クリニック	20 西真岡こどもクリニック	34 柳田産婦人科小児科医院
7 小菅クリニック	21 西真岡アクセプト・インターナショナルクリニック	35 飯野医院
8 小林診療所	22 芳賀赤十字病院	36 いとう医院
9 桜井内科医院	23 福田記念病院	37 本多医院
10 ささき耳鼻咽喉科クリニック	24 ふじた外科内科クリニック	38 二宮中央クリニック
11 さとう循環器科内科クリニック	25 ふらてクリニック	39 二宮中央腎・健診クリニック
12 柴小児科	26 満川医院	40 ひがのクリニック
13 渋谷整形外科	27 みと内科クリニック	41 深谷医院
14 杉山内科医院	28 モオカ内科・糖尿病クリニック	

※順不同 1月下旬時点

接種証明書取得方法 (電子版)

1 マイナンバーカード・パスポート(海外用接種証明書を取得する場合のみ)を準備

2 右記二次元コードから、専用アプリをダウンロード

3 アプリの指示に従い、国内または海外用の電子証明書を取得



iOS用



Android用

真岡市ワクチン接種予約相談センター TEL 83-8080 全日(土日祝含む)午前8時30分~午後5時

申告に必要なもの

チェック✓をしてから申告に行きましょう!

□個人番号(マイナンバー)確認書類
および身元確認書類 ※コピーの提出は不要

(例) マイナンバーカード(個人番号と身元確認)
(例) 通知カード(個人番号確認)と運転免許証
や健康保険の被保険者証(身元確認)など

□昨年中(1月1日~12月31日)の収入
が明らかにできる書類

- 年金、給与、賃金などの「源泉徴収票」や「給与支払証明書」など
- 報酬をもらっている方は「支払調書」
- 生命保険一時金の「支払調書」など
- 営業・農業・不動産所得などの場合は、収支内訳書など
※収支内訳書などを作成していない場合は、申告受付ができません。
- 公共用地として土地を売却された方
→公共事業用資産の買い取り等の証明書
→不動産等の譲り受けの支払調書

□控除を受けるものの証明書・領収書

- 国民年金控除証明書または領収書
- 国民健康保険税の領収書
- 生命保険料(一般生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料)、地震保険料・旧長期損害保険料の控除証明書
- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書
※明細書を作成していない場合は、申告受付ができません。
※明細書を作成して提出すれば、領収書の提出は不要。
※医師等が発行した証明書は必ず提出。
※「医療費通知」を明細書に添付すると、明細の記入を省略できます。
※医療費控除またはセルフメディケーション税制のいずれかしか受けることができません。
※セルフメディケーション税制を受ける方は、健康診断や予防接種などの健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行った書類が必要です。
※医療費の申告用書類は、市税務課または税務署に設置しています。
- その他の所得控除や、税額控除に関わる証明書や領収書など

税務課からのお願い

- 収支内訳書・医療費控除の明細書は自宅で作成し、持参してください。未作成の場合は、申告受付ができません。
- 所得税の確定申告では、利用者識別番号を取得する時間が必要です。すでに番号を取得している方は、番号が分かるもの(番号が書いてある紙など)を提示してください。以前に真岡会場または二宮会場で取得した方は提示不要です。
※再取得した場合は、以前の番号が使えなくなります。
- 来場の際は、マスクの着用およびアルコール消毒液の利用をお願いします。
- 受付の検温で37.5度以上の発熱が認められる場合には、入場をお断りさせていただきます。
- 混雑が予想されますので、来場の際には時間に余裕を持ってお越しください。



とても便利です!

スマートフォンから確定申告ができます!

右記二次元コードを読み込むと、申告会場に行かずに、24時間いつでも確定申告書を作成・提出をすることができます。
詳細等は国税庁HPにて確認ください。



国税庁HP
「確定申告書等作成コーナー」

◆市民税・県民税の申告について
税務課市民税係 TEL 83-8113

◆所得税の確定申告について
真岡税務署 TEL 82-2115

叙勲褒章受章 おめでとうございます

旭日双光章
(生活衛生功労)

石塚 秀幸さん



昭和47年から47年間、割烹手塚屋を経営。昭和56年に、栃木県料理業環境衛生同業組合の理事に就任。その後、副理事長を務め、平成13年に栃木県料理業生活衛生同業組合に改組され、同組合理事長、理事相談役等を歴任。平成14年には全国料理業生活衛生同業組合連合会理事を務めた。
賞歴／厚生労働大臣表彰、全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰、厚生労働省生活衛生局長表彰など。

台町在住 72歳

藍綬褒章
(更生保護功績)

鮎ヶ瀬 智舜さん



如意山 實珠院 遍照寺の前住職。昭和43年から36年間、住職および高等学校の教師を務めた。平成14年から保護司の職に就き、芳賀保護区保護司会研修部長・副会長を歴任。平成25年には、芳賀保護区保護司会常務理事を務めた。そして、今もなお現職の保護司として保護観察や仮釈放中の人に対し社会復帰のための更生・指導に携わっている。
賞歴／法務大臣表彰、栃木県知事表彰など。

中在住 76歳

市長賞メダル贈呈式



▲表彰された皆さま

12月21日(火)、スポーツや文化・芸術などの分野で、特に優れた成績を収めた方に対して、市長賞メダルが贈られました。
(敬称略・順不同)

◆第21回東日本学校吹奏楽大会 金賞

横山 穂香 (真岡小5年) 小椋 優空 (同4年) フォンセカシヤナ (同3年)

井清 仁愛 (真岡東小4年) 岩田 彩楓 (同4年) 加藤 優吾 (同4年) 小比賀 結月 (同2年)

◆障害者週間のポスター 小学生部門 最優秀賞

片岡 大地 (真岡東小3年)

◆第30回栃木県ジュニア新体操大会 フープの部 優勝

吉永 凜子 (真岡西小6年)

◆令和3年度人権に関する作文 最優秀賞

篠崎 結愛 (真岡西小6年)

◆令和3年度食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール 最優秀賞

白井 穂花 (長田小1年)

◆第28回全日本空手道連盟系東会 栃木県選手権大会 組手の部優勝

澤井 風空 (久下田小3年) 澤井 希風 (同1年)

◆栃木県中学校総合体育大会 卓球 女子団体 優勝
牛房 妃夏 (真岡中3年) 上野 玲奈 (同3年)

小山 千佳奈 (同3年) 栗原 心海 (同3年)

梶谷 姫愛 (同2年) 桑原 瑠愛 (同2年)

宮田 すみれ (同1年)

◆第21回全国中学生創造ものづくり教育フェア (創造アイデアロボットコンテスト部門)

◆栃木県予選会 応用発展部門 栃木県教育長賞
北出 圭汰 (真岡東中3年) 石巻 直斗 (同3年)

本田 柁斗 (同3年) 松本 楓翔 (同3年)

◆第21回全国中学校吹奏楽大会 金賞
古橋 周也 (真岡東中2年) 金子 慧士 (同1年)

◆第21回東日本学校吹奏楽大会 金賞
小林 夏希 (真岡東中1年)

◆第30回栃木県中学校女子駅伝競走大会 優勝
石川 愛菜 (真岡東中1年)

◆栃木県中学校総合体育大会 1年女子 砲丸投げ 1位

諏訪 彩乃 (中村中1年)

◆栃木県中学校教育研究会 技術・家庭科研究大会 生徒作品展 最優秀賞

小川 優依 (物部中3年)

◆JOCジュニアオリンピックカップ 第15回U18陸上競技大会

種目U18男子ハンマー投 (6.000kg)

日渡 陸斗 (真岡高等学校2年)

男女共同参画推進に関する取り組みを表彰



12月1日(水)、市民「いちご」ホールで「真岡市男女共同参画推進事業者表彰およびカシタン・イクメンエピソード表彰式」が行われました。

この事業は、男女が互いに人権を尊重し、個性や能力を発揮できる社会づくりに取り組む市内事業者や、家事や育児等を行う男性のエピソードや思いを募集し表彰するものです。

今年度は、推進事業者として、英工業株式会社、エピソードとして川又之典さんが、それぞれ受賞しました。

新任人権擁護委員の紹介

1月1日付けで、市の人権擁護委員に次の3名が就任しました。現在、委員として地域の皆さまの相談に応じるほか、人権についての考えを広め、関心を持ってもらうための啓発活動などを行っています。

- 新任人権擁護委員
- 磯 修一さん 添野 明美さん
- 那花 一廣さん

大根田元市議が現金を寄付



12月7日(火)、元市議会議員で会社役員の大根田幹夫さんが市役所を訪れ、市に現金100万円を寄付しました。

この寄付金は、新庁舎の周辺設備などに役立ててもらいたいとのことで、新庁舎東側で整備中の駐車場内に設置する時計台の費用として使われる予定です。

とちぎ国体へ協賛品寄贈



12月14日(火)、市役所で、「いちご」一會とちぎ国体・とちぎ大会」真岡市実行委員会への協賛品が寄贈されたことへの感謝状贈呈式が行われました。

有限会社大森組からは、PR用横断幕2点が、明治安田生命保険相互会からはPR用バックパネルが寄贈されました。このうち横断幕は、総合運動公園に設置し、バックパネルは、イベント等で活用していきます。

Instagram

私たち高校生ならではの視点でInstagramを投稿しています★ その中から一部を紹介します♪
ぜひアカウントのフォローをお願いします♪

真岡すきすきシェアクラブ
Instagram アカウント



Moka Sukisuki



真岡すきすき シェアクラブ

Share Club

「真岡すきすきシェアクラブ」は、地域の抱える課題解決に向けた取り組みを行うことを目的として発足したグループです。

今年度は、市内4校の高校から8人のメンバーが集まり、Instagramなどを使って私たちのまちや学校の魅力発信を行いました♪

活動報告



市内4校から集まったメンバー8人とコーディネーターの岡さん。このメンバーで真岡の魅力を発信しています！

上段 左から、真岡北陵高 高松 誠さん、落合 春弥さん、真岡工業高 森 勇人さん、松本 真那斗さん
下段 左から、岡 綾さん、真岡女子高 野沢 彩乃さん、大塚 妃菜さん、真岡高 谷中 優斗さん、久保 穂高さん



Instagramについて勉強。ストーリーやハッシュタグの効果的な使い方について学び、クラブを応援してくれるフォロワー増加を狙います。



久保記念観光文化交流館内で各々写真を撮ってInstagramに投稿しました。メンバーによって注目するポイントが異なるのが面白いです★



栃木市のFMくらら857「土地議Radio」に出演しました！初めてのラジオ出演に緊張しながらも、しっかりとクラブのPRができました☆



FMもおかにも出演し、クラブの紹介や活動内容、入ったきっかけについて話しました！リスナーさんから応援コメントも頂けて、うれしいひとときでした♪



広報もおか1月号に掲載された新春対談の様子です。市長さんと直接話をする機会はなかなか無いので、とても貴重な体験でした！



中学生に向けて高校の魅力伝える冊子を制作しています。自分たちで撮った学校の写真を選んだり、写真につけるコメントを考えたりしました。



みんなで考えた冊子の構成とコメント。高校生の自分たちだからこそ知る高校の魅力を中学生にどれだけ伝えられるか、冊子の完成が楽しみです♪



今後は中学生に向けて、チラシを作成してメンバーが通う学校の魅力を発信していきます！
市ホームページでも真岡すきすきシェアクラブの活動の様子を公開していますので、ぜひご覧ください♪



市ホームページ

令和3年度 消防団員の各種表彰

多岐にわたる消防活動への貢献が認められ、次の方々が受賞されました。(敬称略)

- 模範消防団員知事表彰
 - 団本部副分団長 榎毛 隆行
- 栃木県消防功労者知事表彰
 - 第1分団第5部副部長 入江 一守
 - 第2分団第3部副部長 仲野 新吾
 - 第3分団第3部副部長 中三川 充昭
 - 第6分団第3部副部長 本田 隆一
 - 第4部副部長 佐藤 一仁
- 栃木県消防協会会長表彰
 - 功績章
 - 団本部副分団長 松川 隆一
 - 副分団長 藤木 章繁
 - 副分団長 北島 章雄
 - 勤続章40年
 - 第4分団第2部副部長 青山 泰宏
 - 勤続章30年
 - 団本部分団長 秋山 悦夫
 - 第3分団第1部副部長 上野 忠司
 - 第4分団第1部副部長 上野 雄二
 - 勤続章25年
 - 第1分団第2部副部長 神田 憲一
 - 第2分団第3部副部長 小林 光典
 - 第3分団第2部副部長 菅谷 幹夫
 - 第4分団第2部副部長 野澤 進
 - 第3部副部長 久保 一也
 - 勤続章20年
 - 第1分団第5部副部長 入江 一守
 - 第2分団第3部副部長 仲野 新吾
 - 第3分団第1部副部長 日下田 充昭
 - 第6分団第3部副部長 中三川 充昭
- 勤続章15年
 - 第4部副部長 佐藤 一仁
 - 団本部副分団長 松本 隆二
 - 第1分団第3部副部長 石塚 善直
 - 第4部副部長 青柳 忠典
 - 第2分団第2部副部長 増淵 正貴
 - 第3分団第1部副部長 細島 義徳
 - 第2部副部長 櫻井 義徳
 - 第1部副部長 中村 義進
 - 第3部副部長 飯塚 保全
 - 第5分団第1部副部長 菅谷 隆司
 - 第1部副部長 菅谷 隆司
 - 第3部副部長 吉田 隆翼
 - 第2部副部長 田野 活利
 - 第1部副部長 佐藤 一誠
 - 第3部副部長 横田 佳徳
 - 第4部副部長 小藤 和聡
 - 第6分団第1部副部長 藤田 孝司
 - 第3部副部長 菊地 孝司
 - 第4部副部長 三浦 正夫
 - 第2部副部長 三浦 高弘
 - 第1分団第2部副部長 近藤 章弘
 - 第2部副部長 奈良部 晋誠
 - 第3部副部長 大塚 秀利
 - 第1部副部長 鈴木 貴
 - 第2部副部長 野澤 米市
 - 第3部副部長 手塚 好幸
 - 第2部副部長 石塚 好幸
 - 第3部副部長 石部 慎一郎
 - 第1部副部長 川村 卓也
 - 第5分団第1部副部長 仁科 明秀
- 勤続章10年
 - 第1分団第1部副部長 三浦 正夫
 - 第2部副部長 三浦 高弘
 - 第4部副部長 菊地 孝司
 - 第3部副部長 藤田 孝司
 - 第4部副部長 小藤 和聡
 - 第6分団第2部副部長 横田 佳徳
 - 第3部副部長 佐藤 一誠
 - 第2部副部長 田野 活利
 - 第1部副部長 菅谷 隆翼
 - 第3部副部長 吉田 隆翼
 - 第2部副部長 菅谷 隆司
 - 第1部副部長 飯塚 保全
 - 第5分団第1部副部長 菅谷 隆司
 - 第3部副部長 菅谷 隆翼
 - 第2部副部長 田野 活利
 - 第1部副部長 佐藤 一誠
 - 第3部副部長 横田 佳徳
 - 第4部副部長 小藤 和聡
 - 第6分団第1部副部長 藤田 孝司
 - 第3部副部長 菊地 孝司
 - 第4部副部長 三浦 正夫
 - 第2部副部長 三浦 高弘
 - 第1分団第2部副部長 近藤 章弘
 - 第2部副部長 奈良部 晋誠
 - 第3部副部長 大塚 秀利
 - 第1部副部長 鈴木 貴
 - 第2部副部長 野澤 米市
 - 第3部副部長 手塚 好幸
 - 第2部副部長 石塚 好幸
 - 第3部副部長 石部 慎一郎
 - 第1部副部長 川村 卓也
 - 第5分団第1部副部長 仁科 明秀
- 勤続章5年
 - 第7分団第1部副部長 宇佐美 充
 - 第1部副部長 江連 健一
 - 第2部副部長 宮田 洋
 - 第3部副部長 久保 辰徳
 - 第1部副部長 市村 浩邦
 - 第2部副部長 高岡 俊伸
 - 第3部副部長 古谷 英行
 - 第4部副部長 野澤 裕太郎
 - 第5分団第1部副部長 上野 良太
 - 第2部副部長 後藤 寿世
- 功労章
 - 団本部副分団長 小幡 直紀
 - 第2分団第2部副部長 橋本 充弘
 - 第3分団第2部副部長 阿久津 直紀
 - 第4分団第3部副部長 上杉 充弘
 - 第6分団第1部副部長 飯山 充弘
 - 第3部副部長 高松 智史
 - 第4部副部長 菊地 智史
 - 第5部副部長 石崎 浩之
- 市長表彰
 - 第4分団第2部副部長 青山 泰宏
 - 第3部副部長 霜村 俊学
 - 第1部副部長 荒井 大輔
 - 第2部副部長 高嶋 長務
 - 第1部副部長 石川 雄太
 - 第3部副部長 杉山 裕一
 - 第1部副部長 上野 直樹
 - 第2部副部長 仁平 太史
 - 第3部副部長 野澤 直樹
- 市長表彰
 - 第4分団第2部副部長 青山 泰宏
 - 第3部副部長 霜村 俊学
 - 第1部副部長 荒井 大輔
 - 第2部副部長 高嶋 長務
 - 第1部副部長 石川 雄太
 - 第3部副部長 杉山 裕一
 - 第1部副部長 上野 直樹
 - 第2部副部長 仁平 太史
 - 第3部副部長 野澤 直樹
- 永年勤続40年
 - 第4分団第2部副部長 青山 泰宏
- 永年勤続30年
 - 団本部分団長 秋山 悦夫
 - 第3分団第1部副部長 上野 忠司
 - 第4分団第1部副部長 上野 雄二
- 永年勤続25年
 - 第1分団第2部副部長 神田 憲一
 - 第2分団第3部副部長 小林 光典
 - 第3分団第2部副部長 菅谷 幹夫
 - 第4分団第2部副部長 野澤 進
 - 第3部副部長 久保 一也
- 永年勤続20年
 - 第2分団第3部副部長 仲野 新吾
 - 第3分団第1部副部長 日下田 充昭
 - 第6分団第3部副部長 中三川 充昭
 - 第1部副部長 本田 隆一
 - 第2部副部長 佐藤 一仁
- 消防団長表彰
 - 第6分団第3部副部長 高山 敦士
 - 第3部副部長 高山 啓史
 - 第4部副部長 佐藤 一仁
 - 第3部副部長 本田 隆一
 - 第2部副部長 中三川 充昭
 - 第1部副部長 日下田 充昭
 - 第2部副部長 仲野 新吾
 - 第3部副部長 久野 一也
 - 第2部副部長 野澤 進
 - 第3部副部長 菅谷 幹夫
 - 第4部副部長 小川 光典
 - 第2部副部長 小林 光典
 - 第3部副部長 神田 憲一
 - 第4部副部長 上野 忠司
 - 第5部副部長 上野 雄二
 - 第6部副部長 秋山 悦夫
 - 第7部副部長 青山 泰宏
 - 第8部副部長 霜村 俊学
 - 第9部副部長 荒井 大輔
 - 第10部副部長 高嶋 長務
 - 第11部副部長 石川 雄太
 - 第12部副部長 杉山 裕一
 - 第13部副部長 上野 直樹
 - 第14部副部長 仁平 太史
 - 第15部副部長 野澤 直樹
- 兄弟表彰
 - 第6分団第3部副部長 高山 敦士
 - 第3部副部長 高山 啓史
 - 第4部副部長 佐藤 一仁
 - 第3部副部長 本田 隆一
 - 第2部副部長 中三川 充昭
 - 第1部副部長 日下田 充昭
 - 第2部副部長 仲野 新吾
 - 第3部副部長 久野 一也
 - 第2部副部長 野澤 進
 - 第3部副部長 菅谷 幹夫
 - 第4部副部長 小川 光典
 - 第2部副部長 小林 光典
 - 第3部副部長 神田 憲一
 - 第4部副部長 上野 忠司
 - 第5部副部長 上野 雄二
 - 第6部副部長 秋山 悦夫
 - 第7部副部長 青山 泰宏
 - 第8部副部長 霜村 俊学
 - 第9部副部長 荒井 大輔
 - 第10部副部長 高嶋 長務
 - 第11部副部長 石川 雄太
 - 第12部副部長 杉山 裕一
 - 第13部副部長 上野 直樹
 - 第14部副部長 仁平 太史
 - 第15部副部長 野澤 直樹

読売巨人軍入団 おめでとうございます

背番号 56

石田隼都選手

真岡ボーイズのエースとして活躍した真岡中学校出身の石田隼都選手が、読売巨人軍に入団しました。12月26日(日)には、真岡ボーイズ主催の激励会が上谷貝の多目的広場で行われ、併せて市の記念品贈呈式が行われました。石田選手からは、お世話になった人々への感謝の気持ちと「早く1軍で活躍して皆さんに恩返しをしたい」と決意の言葉がありました。プロの道を歩み始めた石田選手、今後の活躍を応援しています。



1月8日(土) 市民“いちご”ホール(市民会館)、五行川沿い 消防団出初式・通常点検



出初式と通常点検が2年ぶりに行われ、地域の防火活動に尽力することを誓い、士気を高めました。式では、長年にわたり地域消防に貢献してきた消防団員へ表彰状が授与されました。その後、五行川沿いで、消防車両による一斉放水が行われ、澄み渡る青空の下での放水に、大きな拍手が上がりました。



1月9日(日) 市民“いちご”ホール(市民会館) 令和4年成人式



令和4年成人式が、感染症対策のため午前と午後の部に分かれて開催され、計626人の新成人が出席しました。今回は成人式実行委員会を中心に式が行われ、司会進行や各学校紹介などを新成人たちが務めました。記念映像が流れると、新成人たちは再会した友人と楽しそうに懐かしい当時の思い出を語り合っていました。



※撮影時のみマスクを外しております。



受賞おめでとうございます!



10月から後期高齢者医療制度が変わります

令和4年9月30日まで

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

令和4年10月1日から

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

主な変更点

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。

変更対象者

変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち**約20%**の方です。75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。**令和3年中の所得をもとに判定を行い、9月ごろに被保険者証を送ります。**

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ、法律の施行時期に申請書を郵送します。電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な連絡があったときは、警察署（#9110）または消費生活センター（84-7830）までお問い合わせください。

変更対象者への配慮措置

制度の変更後3年間（令和7年9月30日まで）、2割負担となる方については、1カ月の外来医療における窓口負担の増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）

問 国保年金課高齢者医療係 Tel 83-8593
栃木県後期高齢者医療広域連合 Tel 028-627-6805
後期高齢者窓口負担割合コールセンター Tel 0120-002-719

問 いきいき高齢課地域支援係
Tel 83・8132



左から、伊神株カスミ執行役員、石坂市長、磯野社会福祉協議会会長



販売車両イメージ

地域の見守りと買い物支援事業に関する協定を締結

12月20日（月）、市役所で、市と市社会福祉協議会、株式会社カスミの三者による、地域の見守りと買い物支援事業に関する協定締結式を行いました。この協定は、市内で移動販売による買い物支援策を実施することで、買い物に困難を感じている市民を支援するとともに、移動販売によりコミュニケーションの場を提供し、見守り活動を推進することを目的としています。

開始に当たり、社会福祉協議会へ委託している生活支援体制整備事業（多様な生活支援・介護予防サービスが利用できるような地域づくりを推進する事業）の中で、高齢者の買い物の交通手段等が課題として挙がっており、移動販売を実施することとなりました。

今後は、各自自治会を対象に実施した移動販売に関する希望調査の結果を踏まえ、ルートの調整等を行う予定です。



知っていますか？ 乳がん・子宮頸がん

女性の健康を考えると、乳がん・子宮頸がんといった女性特有のがんの話は避けられません。生涯を通じて健康で明るい日々を過ごすためにも、この機会に理解を深めましょう。

乳がん

- ◆発症や死亡のピークは40～50歳代
- ◆日本人女性の約9人に1人がかかっている
- ◆早期発見と適切な治療を受けた場合、**90%以上は治る**
- ◆治療法（手術・放射線・抗がん剤など）が進歩し、治療による負担は軽減している

子宮頸がん

- ◆20～30歳代での発症や死亡が増えている
- ◆原因となるウイルス（HPV）は、約80%の女性が生涯のうち一度は感染する、ごくありふれたウイルス
- ◆**がんになる前に発見できれば、手術により完治が望める**



がん検診は受けましたか？

女性がん検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）について

施設検診

【対象】乳がん：30歳以上、子宮頸がん：20歳以上
受診には受診券・問診表が必要です。また、施設（医療機関）によって事前予約が必要です。（今年度の実施期間は2月28日まで）

集団検診

【対象】40歳以上
受診には、事前予約が必要です。

追加集団検診を実施します

今年度、女性がん検診の機会を逃してしまった方のために、追加で集団検診を実施します。希望する方は、必ず下記へ電話で予約をしてください。

【とき】2月27日（日）午前8時から10時30分
3月4日（金）午後1時から2時

【ところ】総合福祉保健センター

（ ）内は自己負担額

	子宮がん検診	乳がん検診	骨密度検診	大腸がん検診
20歳代 (H4.4.2～H14.4.1)	○(400円)	△	△	△
30歳代 (S57.4.2～H4.4.1)	○(400円)	○(200円)	○(100円)	△
40歳以上 (S57.4.1以前生まれ)	○(400円)	○(400円)	○(100円)	○(100円)

※乳がん検診：30歳代は超音波検査、40歳代以上は超音波検査とマンモグラフィ検査です。
※骨密度検診：30歳以上かつ子宮がん検診・乳がん検診受診者のみ受診可能です。

女性がん検診 Q&A など詳細は市ホームページを確認ください。



市ホームページ

ご予約はお早めに！



問 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

猫は4Sで正しく飼いましょう



S1 飼養頭数のコントロール

飼えない命を増やさないう、不妊去勢手術を適切に実施しましょう。

S2 終生飼育

飼い始めたら、その命を終えるまで愛情と責任をもって飼いましょう。

S3 所有者明示

飼い主の連絡先（電話番号）を記した迷子札・マイクロチップを装着しましょう。

S4 室内飼養

猫にも人にもメリットが大きい室内飼養を推奨しています。

愛猫と幸せに暮らせるよう、猫の習性を理解し、ルールを守って正しく飼いましょう。

〒 栃木県動物愛護指導センター Tel. 028-684-5458 環境課環境保全係 Tel. 83-8125

メス犬メス猫の避妊手術補助金について

市では、飼い犬や飼い猫の望まない繁殖により生まれた子犬等の遺棄をなくすため、メス犬およびメス猫の避妊手術に対し、補助を行っております。

補助金額

- メス犬 1頭につき 5,000円
- メス猫 1匹につき 3,500円

補助の条件

- ・ 飼い主が真岡市内に住所があること。
- ・ メス犬およびメス猫であること。（販売目的は非該当）
- ・ 犬の場合は狂犬病予防法にもとづく登録と毎年1回の狂犬病予防注射が済んでいること。
- ・ 芳賀郡内に開業する獣医師の手術を受けること。
- ・ 市税等を完納していること。（家族全員）

【申請方法】

申請書兼請求書に必要事項を記入し、獣医師から手術実施済証明に署名をもらった後、環境課窓口へ提出してください。審査後、補助金の交付可または不可を決定します。申請書兼請求書は、郡内の動物病院に配布してあります。（市HPからのダウンロードも可）

【注意事項】

- ・ 補助金申請は手術日から**30日以内**に提出してください。
- ・ 申請書兼請求書を訂正する場合には、二重線を引きその上に押印してください。



市HP

〒 環境課環境保全係 Tel. 83-8125

社会福祉協議会だより

11・12月に寄付をしてくださった方々（敬称略・順不同）ありがとうございました。

わたのみ基金

第39回真岡市民ゴルフ大会…130,000円 古河ヤクルト販売株式会社…100,000円
 高岡木公民館 ……12,045円 サークル縫友 ……5,000円

善意銀行

はが野農業協同組合青壮年部 …… 米 20kg、野菜
 柳田榮子 …… タオルケット 6枚、綿毛布 2枚、
 敷パット 1枚、タオル 30本
 （一社）真岡法人会真岡支部女性部 …… タオル 310本
 添谷清一 …… 玄米 30kg
 JA はが野 真岡地区、二宮地区女性会 …… 食品
 神戸製鋼所真岡製造所 …… 500,000円
 真岡ロータリークラブ …… アルコール消毒スプレー 1,200本
 匿名 …… 紙オムツ 4袋

明治安田生命真岡営業部 …… カップラーメン60個、袋麺 12袋
 すま・切り絵 …… 毛布 2枚、バスタオル 7枚、
 タオル 9本、ホームウエア 1組
 柳浩幸 …… 座布団 38枚、タオル 65本
 連合栃木芳賀地域協議会 …… ポケットティッシュ 1,500個
 公文式北真岡教室 今井和子 …… 8,876円
 いちご写真の会 …… 2,000円、クオカード 1,000円分
 IJTT 労働組合真岡支部 …… 23,000円

〒 社会福祉協議会 Tel. 82-8844

あの日 あのころ

第404回
たての じゅんこ
館野 順子さん
（西郷在住・88歳）



温かい家族に囲まれて



▲「わが家の家計簿体験談」に入选し、県から表彰を受けたとき

私は昭和8年、物部村3谷に4人の兄、3人の姉がいる8人きょうだいの末っ子として生まれました。幼いころ、みんなで一つの炭のこたつに入り、家で作った甘酒や鉄びんで沸かしたお茶を飲みながら、兄がつづっていた日記をもとに、家族みんなで楽しく話した思い出があります。

平穏な日々を送っていた中、昭和16年に太平洋戦争が始まりました。長男以外の兄3人に召集令状（赤紙）が届き、それぞれマリアナ諸島やグアム島へと出征しました。そして昭和20年、私が中学生のときに終戦を迎えました。次々と兄3人の戦死の報せが届き、とても悲しく辛い毎日が続きました。それから一年が経ったころ、突然四男の兄が帰宅したのです。思いがけぬ出来事です。思いがけぬ出来事に、兄を囲みながら、家族みんなで夜が明けるのも忘れて喜び合いました。そのときのうれしさは、今でも忘れられません。「家族の尊さ」を実感した出来事でした。

22歳のときに、西郷に嫁ぎました。実家で両親の手伝いとして農作物を育てていた経験を生かし、夫と共に米や麦の栽培に力を入れました。また、夫は電話工事の職に就き、技術を身に付けた後、自分で小さな会社を設立し、家計を支えてくれました。私も家計を支えるべく、嫁いだころから家計簿をつけ始めました。日記を書いていた兄の影響で始めたのですが、過去のことを簡単に振り返ることが



▲家族で行った東京ディズニーランドにて（手前が順子さん）

とができるので、とても楽しく書き続けています。長く続けられているのは、思い出を共有できる家族の思い出でもあると思っています。子育てが落ち着いてからは、夫と近所の方たちと一緒にカラオケをしたり、母に教わった蕎麦打ちをしたりと、趣味の時間も楽しむようになりました。

現在は、ひ孫が小学校に登校する姿を見送った後、趣味で野菜を栽培したり、ビニール紐で編むかごづくりを楽しんだり、穏やかな日々を過ごしています。また、ひ孫が陸上や野球の大会で活躍する姿に、いつも元気をもらっています。

これからも家族の成長を見守りながら、幸せな日々を送っていききたいです。

消費生活センターメモ シリーズ 464

銀行窓口の保険商品等の契約トラブルに注意



《事例》
 まとまったお金を定期預金にしようとして銀行窓口に行くと「定期預金よりも利率が高い」と勧められたため、元本保証の定期積立のつもりで手続きをした。後日、届いた書類を見ると、一時払いの終身保険だった。すぐにクーリング・オフしたが、外貨建てのため為替差損が生じ、戻った金額は支払った金額よりも少なかった。銀行が保険の勧誘をするとは思っていなかった。

銀行で契約しても 契約先は保険会社

事例のように「定期預金が満期になった」、「定年で退職金が入った」などのタイミングで「定期預金よりも利率がいい」などと勧誘を受け、銀行が勧めるなら安心だと思い、よく分からないまま保険商品の契約をしてトラブルになったという高齢者が

ご相談は、消費生活センター（真岡市役所2階 暮らし安全課内）
 毎週 月～金曜日
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 ハナシテナヤミナシ
 Tel. 84-7830
 相談料無料

トラブル防止のため 安易に契約は厳禁

・金融機関の説明をうのみにせず、すぐに契約を決断しない。
 ・一人で判断せず、家族に同席してもらう。
 ・内容が分からないときは、書類に名前を書いたり、はんこを押したりしない。