

人間ドック・脳ドックを受診しましょう

市では、2万円を上限として人間ドック・脳ドック受診費用（税抜き）の半額を助成しています。
病気の早期発見・経過観察の継続のため、毎年受診するようにしましょう。

助成対象者

国民健康保険加入の方（35歳以上）、または後期高齢者医療保険加入の方で国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない方

申し込み手順

- ① 検診機関に直接申し込み
- ② 予約した受診日・検診内容等を国保年金課または二宮支所へ連絡
- ③ 後日送付される受診券と被保険者証を持参の上、検診機関で受診

注意事項

- ・令和4年度に特定健診を受ける方は、人間ドックの助成は受けられません。（脳ドックのみは可）
- ・助成を受けられるのは年度内で1回のみです。
- ・人間ドックを受診する40歳以上の方は、検診結果を市に報告することで特定健診・健康診査を受診したこととなります。対応可能な検診機関で受診される際は、受診券の同意欄に署名または押印をお願いします。同意いただけない場合は助成の対象外となります。



令和4年度 実施検診機関

※表中の個人負担額は、補助額を除いた後の金額です

検診機関	コース	個人負担額	電話
西真岡アクト イターナルクリニック 高橋内科クリニック	人間ドック	19,700円	80-1000
	人間ドック	21,160円	84-7580
芳賀赤十字 病院	人間ドック	29,500円	82-2195
	人間+脳ドック	51,500円	
	脳ドック	14,400円	
福田記念病院	人間ドック	22,200円	84-7765
	人間+脳ドック	42,700円	
真岡西部クリニック	人間ドック	15,000円	82-2222
	人間ドック	18,000円	
真岡病院	人間ドック	23,440円	84-6311
	人間+脳ドック	41,200円	
真岡脳神経 クリニック	脳ドック	17,840円	81-0070
	脳ドック (A)	19,100円	
	脳ドック (B) (C)	11,000円	

検診機関	コース	個人負担額	電話
宇都宮記念病院	人間ドック (日帰り)	22,800円	028-625-7831
	人間ドック (1泊2日)	47,100円	
	人間+脳ドック (日帰り)	51,500円	
	人間+脳ドック (1泊2日)	76,800円	
	脳ドック	24,000円	
宇都宮 セントラル クリニック	人間ドック (一般)	22,800円	028-657-7302
	人間ドック (総合)	57,000円	
	人間ドック (スーパー)	90,000円	
	脳ドック	24,000円	
宇都宮東病院	人間ドック (一般)	22,800円	028-683-5771
	人間ドック (充実コース)	27,300円	
	人間+脳ドック	48,200円	
うつのみや病院	脳ドック	21,000円	028-688-5522
	人間ドック (日帰り)	23,400円	
	人間ドック (1泊2日男性)	43,800円	
	人間ドック (1泊2日女性)	47,100円	

検診機関	コース	個人負担額	電話
栃木県保健 衛生事業団	人間ドック	23,030円	028-623-8282
済生会 宇都宮病院	人間ドック (1泊2日)	47,100円	028-626-5565
	人間ドック (日帰り男性)	24,000円	
	人間ドック (日帰り女性)	27,300円	
	人間+脳ドック (1泊2日)	80,100円	
	人間+脳ドック (日帰り男性)	57,000円	
	人間+脳ドック (日帰り女性)	60,300円	
自治医科大学 健診センター	人間ドック	35,220円	0285-44-2100
	脳ドック	35,000円	
鷲谷病院 (宇都宮市)	人間ドック (一般)	24,000円	028-648-0484
	人間ドック (総合脳)	49,300円	
	人間ドック (総合臓器)	49,300円	
	人間ドック (総合心臓)	41,600円	
	脳ドック	21,600円	
さくらがわ地域 医療センター (茨城県桜川市)	スタンダード	21,600円	0296-54-5100
	プレミアム	43,800円	
	レディーススタンダード	23,400円	
	レディースプレミアム	55,900円	
	脳ドック	24,000円	
獨協医科大学 病院	人間ドック (日帰り)	25,000円	0282-87-2216
	人間ドック (1泊2日男性)	48,200円	
	人間ドック (1泊2日女性)	57,330円	
	人間+脳ドック検査 (1泊2日男性)	77,900円	
	人間+脳ドック検査 (1泊2日女性)	87,030円	
城西総合健診 センター (茨城県結城市)	脳ドック	24,000円	0296-33-0115
	人間ドック (日帰り)	22,800円	
	人間+脳ドック (日帰り)	49,300円	
	人間ドック (1泊2日)	46,000円	
	人間+脳ドック (1泊2日)	73,500円	
	脳ドック	35,000円	

国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123 高齢者医療係 Tel 83-8593 二宮支所福祉国保窓口 Tel 74-5004

健康増進サポート

制度名称等	サービス対象	サービス内容	栃木県内14市比較	問い合わせ・関連サイト
もおか健康相談24 (無料電話相談)	健康に不安を感じている市民の方	健康や育児等の相談 年中無休24時間対応 Tel 0120-335-140	 真岡市オンリーワン 24時間対応の健康相談	国保年金課 国民健康保険係 Tel 83-8123
重度心身障害者医療費の自己負担助成	真岡市民で重度障がいのある方 (資格認定者)	医療機関等の一部自己負担 (500円) 免除	 同様の免除制度は 真岡市を含め10市で実施	社会福祉課 障がい福祉係 Tel 83-8129
真岡井頭温泉 “いちごの湯” 市民割引	真岡市民の方	大浴場の一般料金 850円 → 550円 など	 真岡市オンリーワン 北関東最大級の公営温泉	真岡井頭温泉 Tel 83-8822
真岡井頭温泉 “いちごの湯” 高齢者ご招待	真岡市民で70歳以上の方	70歳の誕生日から月1回 (年12回) の招待券を交付	 真岡市オンリーワン 高齢者への温泉招待券交付	いきいき高齢課 高齢者福祉係 Tel 83-8195
もおか鬼怒公園ゴルフ倶楽部 市民割引	真岡市民の方	プレー料金 いつでも 500円引き	 真岡市オンリーワン 本格リンクスのゴルフ場	もおか鬼怒公園 ゴルフ倶楽部 Tel 83-5501
中小企業勤労者元気アップ支援事業 (宿泊料補助)	市内中小企業の常時勤務者および被扶養家族	県内外37カ所の協定施設宿泊料を最大3,000円助成	 真岡市オンリーワン 勤労者向け宿泊補助事業	商工観光課 勤労者係 Tel 83-8134

移住・就職・起業サポート

詳しくは2次元コードを読み取ってぴょん!



制度名称等	サービス対象	サービス内容	栃木県内14市比較	問い合わせ・関連サイト
空き家バンクリフォーム等補助	空き家バンクを賃貸または購入した方	リフォームや引越の費用を最大70万円補助	 真岡市オンリーワン 中学生以下扶養10万円加算	建設課 建築係 Tel 83-8150
空き家バンクのオンライン物件案内	空き家バンクの物件を見てみたい方	会議アプリ ZOOM を利用した物件の内覧	 オンラインによる物件案内は 真岡市を含め2市のみ実施	建設課 建築係 Tel 83-8150
オンライン移住相談	真岡市への移住を検討中の方	担当職員による個別相談対応	 オンラインでの移住相談対応は 真岡市を含め5市で実施	秘書広報課 シティプロモーション係 Tel 81-6947
真岡市UIJターン就業定住助成金	市内中小企業に就業または創業した転入者	35歳未満の方へ最大20万円の助成金を支給	 真岡市オンリーワン 市単独のUIJターン支援	商工観光課 勤労者係 Tel 83-8134
新規就農者育成確保支援	新規で就農する45歳未満の方	研修費、家賃、機械設備等の購入費を補助	 研修費補助は5市のみ 機械等補助は県内最高額	農政課 農政係 Tel 83-8137
保育士等就職支援金	保育士・幼稚園教諭養成施設の在学者	卒業後市内就業の誓約で月額3万円を最大24カ月支援	 同様の支援金制度は 真岡市を含め3市で実施	保育課 施設管理係 Tel 83-8461
介護福祉士資格取得支援	介護福祉士試験に合格し、登録後1年以内の方	市内に1年以上就労確約で受験・登録手数料21,700円助成	 真岡市オンリーワン 受験・登録手数料の補助	いきいき高齢課 介護認定係 Tel 83-8197
就労者定住促進奨学金返還支援事業補助金	奨学金利用後就職し3年以上市内に住所を有している方	返還すべき奨学金を規定により最大200万円補助	 同様の補助金支給は 真岡市を含め4市で実施	学校教育課 総務係 Tel 83-8180