

広報もおか

MOKA

いがしらリゾートで
楽し・癒し・美味し

井頭温泉「いちご」チャットパレスの
グランピング施設が3棟増設されました
(4Pに、いがしらリゾート関連記事)

令和4年(2022年)
No.805

6月号

<特集>

出会い結婚サポートセンターあなたの出会いを応援します
みんなで楽しく♪ 子育て教室に参加しよう



もおか市



TOCHIGI eBOOKS
トチぎイーブックス
電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」で広報もおかを読むことができます
<http://www.tochigi-ebooks.jp/>



No.135

わが家の天使たち



西郷の 館野 琉愛 ちゃん(2)
しんのすけ 真之介 くん(0)

いつも元気いっぱい、
わんぱくな琉愛ちゃん！
最近はお話が上手になっ
て、毎日いろいろな話を
する時間がとっても楽し
いです！いつもニコニコ
笑顔のちょっぴり甘えん
坊の真之介くん！これか
らもう2人仲良く元気にす
くすく大きくなってね。
(父・母より)

人口 79,381人(87人)
男:40,177人(85人) / 女:39,204人(2人)
世帯 32,384世帯(175世帯)
令和4年5月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本
台帳と外国人登録(登録者数3,542人)をもとに算出。

笑顔 をさがして

372人目の笑顔さん

いまにし れん
今西 蓮 さん



高校3年生のときから「まちをつく
ろうプロジェクト」に参加しています。
プロジェクトを通して、どういう仕組
みでまちづくりが行われるかを自分の
身で感じることで、さらに真岡市
が好きになりました。今年度からは大
学生として、自分には何が出来るの
かを考えて行動していきたいです。

「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、
「あの日あのころ」掲載希望の方は、
広報広聴係まで申し込みください。
Tel 83-8100 FAX83-5896



申し込みフォーム

今も未来も大切に Vol.3 MOKAのSDGs

SDGsの17のゴールは、私たちの生活と密接に関係
しています。SDGsをより身近に感じてもらえるよう、
それぞれのゴールについて紹介します。

ゴール3. すべての人に健康と福祉を



世界には、基礎的な医療保険サービスを受けられない人が世界人口半分の約
36億人、5歳になる前に亡くなる子どもは年間520万人と言われており、子
どもから大人まで、すべての人が健康に生活できる環境を整える必要があります。
また日本では、少子高齢化がさらに進み、病院を必要とする人が増える一方で、
医療費を負担する人が減り、今の医療保険制度が破綻する恐れがあります。一人
一人が健康に心掛け病気にならないための取り組みが必要です。

私たちに
できること

ペットボトルキャップ回収でワクチン支援
健康習慣について考え実践する
健康診断や定期的な検診を受ける

真岡市での取り組み

- ・妊娠、乳幼児期から高齢者までの健康づくり
- ・生活習慣病の発症予防などの推進
- ・健康づくりを支える社会環境の整備

身近な
SDGs

まちなか保健室

いつでも・だれでも利用でき、健康チェック
や健康・介護・子育てなどに関する相談ができます。
毎月、健康づくりや病気予防等をテーマにした講座
や相談会、脳トレ教室なども開催しています。
講座等を通して日々の生活を振り返り、健康を
意識した質の高い生活を楽しみながら健康寿命を
延ばす取り組みは、SDGsのゴール達成に向けた
取り組みといえます。



野菜摂取量
を推定する
ベジチェック
を使った講座

皆さまが行っているSDGs
に関する取り組みを広報もお
かに掲載しませんか。掲載希
望の方は、総合政策係へ、電
話またはFAX、専用フォー
ムで申し込みください。



申し込み
フォーム

◆7月はゴール4「質の高い教育をみんなに」について紹介します 図 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102 FAX83-5896

