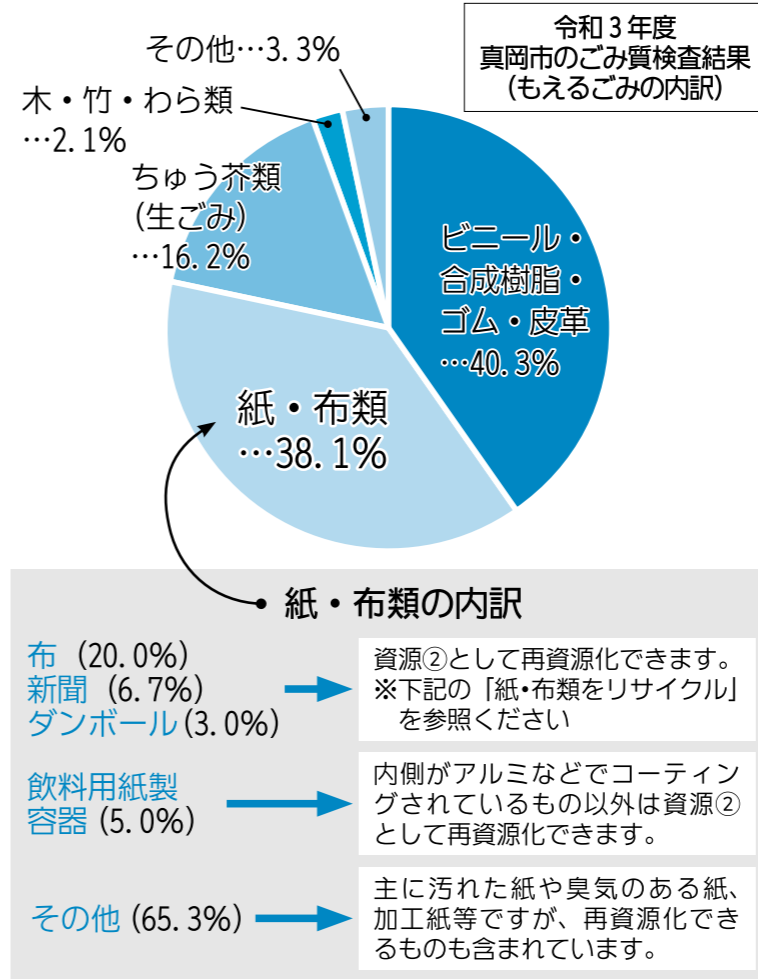


# もえるごみの「ダイエット」による減量化とリサイクル

## ■ごみの減量化・再資源化で「ダイエット」

もえるごみが増え続けると、ごみ処理費用の増大や二酸化炭素などの排出量の増加につながり、限りある天然資源を無駄にするだけでなく、環境にも負荷が掛かってしまいます。これを機に、もえるごみを減らし、自分にもできる環境対策を考えてみませんか？  
市では毎年、ごみ質検査を実施し、もえるごみの中に含まれている紙・布類や生ごみなどの内訳を調べています。



## ■紙・布類をリサイクルして「ダイエット」

もえるごみに含まれる紙・布類には、リサイクルできるものも多く含まれていると考えられます。それらを資源として出すことで、もえるごみを減らすことができます。

### ざつがみ 雑紙をもえるごみに出していませんか？

ティッシュペーパーの箱、はがき、封筒、名刺、トイレットペーパーの芯、お菓子の箱、包装紙、ラップの箱と芯、コピー用紙、メモ用紙、カレンダーなど

⇒紙袋に入れて十文字にしぼり「資源②」の日に出してください。



### 古着類をもえるごみに出していませんか？

シャツ、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、トレーナー、セーター、エプロン、スーツ 作業服、着物、浴衣、タオル、手ぬぐい、タオルケット、布団カバー、シーツ、枕カバー、など

※ただし化学繊維のもの、天然繊維の割合の少ないものを除く

⇒畳んで十文字にしぼり半透明または透明の袋に入れ、口を結び「資源②」の日に出してください。



## ■食品ロスを減らして「ダイエット」

### 生ごみの「3き」運動」を心掛けてみましょう

- 1 食材は使いきる！「使いきり」**
  - ・ 買い物に出かける前に冷蔵庫の中身を確認して、必要な分だけ購入する。
  - ・ 野菜の皮などを厚くむき過ぎない。
- 2 料理は食べきる！「食べきり」**
  - ・ 食べられる分だけの調理を心掛ける。
  - ・ 食べきれなかった食品は、冷凍保存や別の料理に活用する。
- 3 生ごみは水気をきる！「水きり」**
  - ・ 生ごみを捨てる前に、ぎゅっとひと絞りにして水気を切る。



生ごみの約70〜80%は水分です。機械式生ごみ処理機を使うと、生ごみのかさを減らすことができ、ごみの減量化につながります。市では、機械式生ごみ処理機のほか、コンポスト容器を設置する方に対し、購入金額の一部を助成しています。条件等の詳細は、下記問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



機械式生ごみ処理機



コンポスト容器



市 HP

### 「しめぞり」を心掛けてみましょう

- ・ 陳列されている商品を奥から取りずらい、手前の商品から取る。
- ・ 賞味期限の近い順に購入する。



## 環境課からのお願い 雑ビンと生きビン 正しく分別しましょう

