



まちあるき×クリーン作戦

5月21日(土)“まちあるき”と“清掃活動”を兼ねたイベントが行われ、五行川の河川敷をごみを拾いながら歩き、折り返し地点では、真岡市観光コンシェルジュのガイドで大前神社の歴史を学びました。(2～3、9Pに関連記事)

令和4年(2022年)
No.806

7月号

<特集>

もえるごみの“ダイエット(減量化)„にチャレンジ
たのしくならう♪ 夏の楽習情報



マチあるき×クリーン作戦を好きになるアプリ

スマホで広報を読むことができます

アプリのダウンロードはこちらから



No.136

わが家の天使たち



砂ヶ原の
こばな ゆな
小嶋 結心 ちゃん(3)

2022年3月で3歳になりました。元気に大きく成長してくれてありがとう！生まれてから新型コロナウイルスが流行し大変な時代だけど、人と人の結び付きを大切に、心の優しい女の子になってね！
(父・母より)

人口と世帯数
人口 79,398人(17人)
男:40,177人(0人)/女:39,221人(17人)
世帯 32,438世帯(54世帯)
令和4年6月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本台帳と外国人登録(登録者数3,544人)をもとに算出。

笑顔 をさがして

373人目の笑顔さん
せいみや こうた
清宮 宏太 さん

有限会社ヨコタWEB事業部で働いています。この業界に入ってから約1年たちますが、日々楽しく働きながら勉強しています。今年4月からプログラミング教室を開校しました。プログラミングを楽しく学んでほしいという思いとともに私自身、生徒と対等に接して全力でサポートしています。



「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日あのころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
Tel. 83-8100 FAX 83-5896



申し込みフォーム

今も未来も大切に Vol.4 MOKAのSDGs

SDGsの17のゴールは、私たちの生活と密接に関係しています。SDGsをより身近に感じてもらえるよう、それぞれのゴールについて紹介します。

ゴール4. 質の高い教育をみんなに



世界には、紛争や戦争、幼少期からの労働強要などで、教育を受けることのできない子どもたちが約5,900万人もいます。読み書きができないまま大人になると、就職で不利になったり、誤った薬を飲んでしまったりと多くの問題につながります。日本においては、義務教育が整備されており課題がないように思えますが、不登校児童生徒の増加や、学校教育における情報化の遅れなどの問題があります。子どもたちが新しい時代へ対応する“生きる力”を育む教育が必要とされています。

私たちに
できること

世界や日本の教育の現状を学ぶ
教育支援活動を行う
教育支援団体へ募金する

真岡市での取り組み『特色ある教育の充実』

- 臨床心理士やスクールソーシャルワーカーの配置
- 児童生徒に1人1台の学習用端末配布や電子黒板等の情報通信技術を活用 など

身近な
SDGs

NPO法人そらいろコアラ

子どもたちや保護者を支え、誰もが安心して生活できる社会を目指し、子どもの居場所「そらいろポケット」と、地域子ども食堂「コアラ食堂」を運営しています。居場所が必要な子どもたちへ、食事や遊び・学習のサポートを実施し、月1回、森での遊びや伝統工芸見学などのイベントを開催しています。一人一人に合わせた食育や遊び、地域の大人との交流は、学びの機会の提供や生活習慣のケア、多様性を大切にした信頼関係づくりの機会にもつながっています。

地域子ども食堂
“コアラ食堂”



子どもの居場所
“そらいろポケット”

皆さまが行っているSDGsに関する取り組みを広報もおかに掲載しませんか。掲載希望の方は、総合政策係へ、電話またはFAX、専用フォームで申し込みください。



申し込み
フォーム

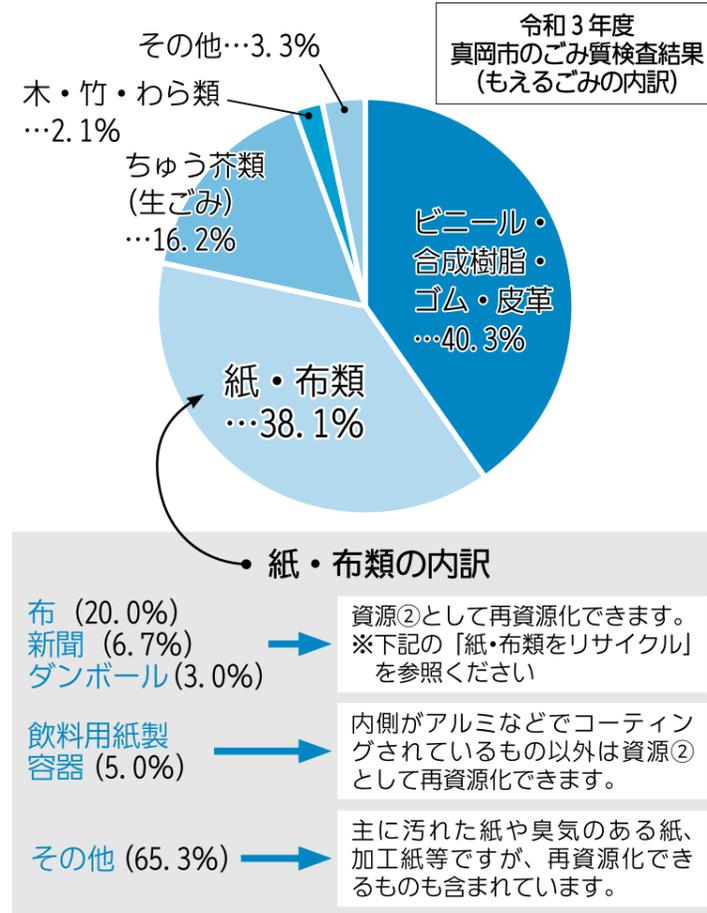
◆8月は ゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」について紹介します 〇 総合政策課総合政策係 Tel. 83-8102 FAX 83-5896



もえるごみの「ダイエット」による減量化とリサイクル

■ごみの減量化・再資源化で「ダイエット」

もえるごみが増え続けると、ごみ処理費用の増大や二酸化炭素などの排出量の増加につながり、限りある天然資源を無駄にするだけでなく、環境にも負荷が掛かってしまいます。これを機に、もえるごみを減らし、自分にもできる環境対策を考えてみませんか？
市では毎年、ごみ質検査を実施し、もえるごみの中に含まれている紙・布類や生ごみなどの内訳を調べています。



■紙・布類をリサイクルして「ダイエット」

もえるごみに含まれる紙・布類には、リサイクルできるものも多く含まれていると考えられます。それらを資源として出すことで、もえるごみを減らすことができます。

ざつがみ 雑紙をもえるごみに出していませんか？

ティッシュペーパーの箱、はがき、封筒、名刺、トイレットペーパーの芯、お菓子の箱、包装紙、ラップの箱と芯、コピー用紙、メモ用紙、カレンダーなど

⇒紙袋に入れて十文字にしぼり「資源②」の日に出してください。



古着類をもえるごみに出していませんか？

シャツ、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、トレーナー、セーター、エプロン、スーツ 作業服、着物、浴衣、タオル、手ぬぐい、タオルケット、布団カバー、シーツ、枕カバー、など

※ただし化学繊維のもの、天然繊維の割合の少ないものを除く

⇒畳んで十文字にしぼり半透明または透明の袋に入れ、口を結び「資源②」の日に出してください。



■食品ロスを減らして「ダイエット」

生ごみの「3き」運動」を心掛けてみましょう

- 1 食材は使いきる！「使いきり」**
 - ・ 買い物に出かける前に冷蔵庫の中身を確認して、必要な分だけ購入する。
 - ・ 野菜の皮などを厚くむき過ぎない。
- 2 料理は食べきる！「食べきり」**
 - ・ 食べられる分だけの調理を心掛ける。
 - ・ 食べきれなかった食品は、冷凍保存や別の料理に活用する。
- 3 生ごみは水気をきる！「水きり」**
 - ・ 生ごみを捨てる前に、ぎゅっとひと絞りにして水気を切る。



生ごみの約70〜80%は水分です。機械式生ごみ処理機を使うと、生ごみのかさを減らすことができ、ごみの減量化につながります。市では、機械式生ごみ処理機のほか、コンポスト容器を設置する方に対し、購入金額の一部を助成しています。条件等の詳細は、下記問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



機械式生ごみ処理機



コンポスト容器



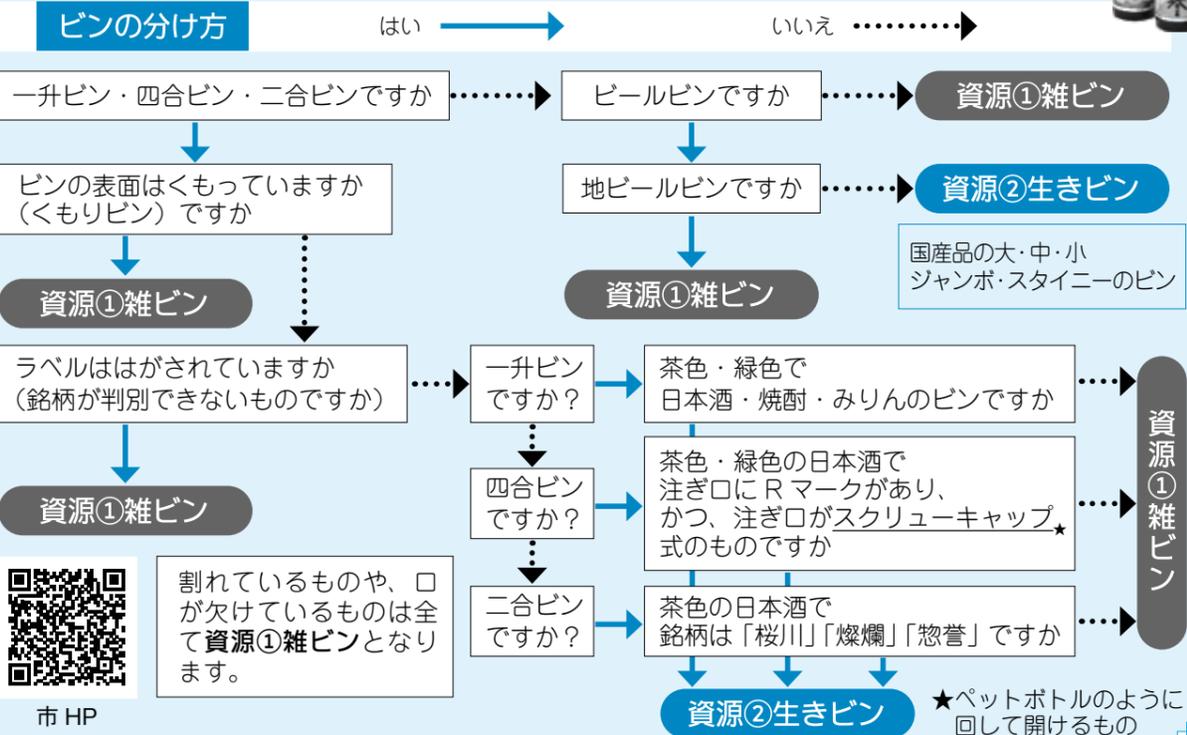
市 HP

「しほまど」を心掛けてみましょう

- ・ 陳列されている商品を奥から取りずらい、手前の商品から取る。
- ・ 賞味期限の近い順に購入する。



環境課からのお願い 雑ビンと生きビン 正しく分別しましょう



渡邊隆新議長・ 櫛毛隆行新副議長が就任



令和4年第2回市議会臨時会が5月17日（火）に行われ、選挙の結果、議長に渡邊隆（57歳・3期・写真左）、副議長に櫛毛隆行（54歳・2期・写真右）が選出されました。また、監査委員には、大瀧和弘議員（58歳・3期）が選任され、新体制がスタートしました。

新型コロナウイルス退散を 願って能面を寄贈



5月18日（水）、上大曾在住の大友義夫さん（88）が市役所を訪れ、市に「白般若」「小面」などの能面5作品を寄贈しました。大友さんは、70歳の頃から独学で能面作りを続け、今回の能面には新型コロナウイルス退散の願いが込められています。

真岡市アンバサダー 上野優作さんに委嘱

5月20日（金）、本市出身でサッカー日本代表コーチを務める上野優作さんを真岡市アンバサダーに任命し、委嘱状を交付しました。真岡市アンバサダーは、スポーツや文化、芸能の分野で活躍している市の出身者やゆかりの人を任命し、市のイメージアップやその分野の振興を図ろうというものです。石坂市長からは委嘱状と併せて、芝生をイメージしたアンバサダーの名刺が手渡され、上野さんからは、日本代表のユニフォームが寄贈されました。上野さんは「これからサッカーあるいはスポーツを通じて、真岡市の発展に貢献できるように頑張っていきたい」と、意気込みを述べていました。



とちぎ国体へ協賛品寄贈

「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」の実行委員会へ協賛品が寄贈され、6月3日（金）、石坂市長から感謝状が贈呈されました。株式会社コベルコパワー真岡（藤尾明久代表取締役社長）からは、PR用シートが寄贈されました。このシートは縦2.0m、横22.8mで、鬼怒ヶ丘地内の同社の防音壁に設置されています。



新任民生委員・児童委員 の紹介



6月1日付けで、日向野和枝さん（熊倉4（大谷）の一部地区担当）が新たに民生委員・児童委員に就任しました。日向野さんは今後、地域の皆さまの生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援やサービスが受けられるよう、市や関係機関とのつながり役となります。

新年度 まちつく始動！

6月4日（土）、今年度1回目の「真岡まちづくりプロジェクト」（以下、まちつく）ワークショップが行われました。今年度のメンバー募集では、定員20人を超える多くの応募があり、高校生・大学生、合わせて41人の新規メンバーを受け入れています。今回は「まちあるき」として、五行川河川緑地を出発し、岡部記念館「金鈴荘」や門前地区を歩き、前年度の取り組みについて学びました。その後、市役所青空ステーションで、参加者それぞれが、まちつくでどのような活動をしたか、まちづくりに関する希望を書いて発表し、全体で共有しました。今後、メンバーの活動やイベントの告知等は、真岡市まちづくりプロジェクトのInstagramで配信予定です。



Instagram @mokamachidukuri

それいけ！ まちびと

このコーナーでは、真岡市で活躍する方を地域おこし協力隊が取材し、紹介します。今回も、栗村隊員が「真岡まちづくりプロジェクト」のメンバーを取材しました！



栗村隊員

真岡まちづくりプロジェクト（以下、まちつく）メンバーの1人である伊澤さん。普段は工場や機械の設計、工事を幅広く手掛ける株式会社大泉エンジニアリングの代表を務めます。昨年のもちつくの活動では、主に五行川河川緑地を活用する「RIVER+」チームとして、高校生、大学生メンバーを全面的にサポート。伊澤さんは「若いメンバーに『やってよかった』と思ってもらえることが一番だと思うんです。活動を通して、メンバーがキラキラと変わっていく姿を見るのが楽しいですね」とまちつくの面白さを語りつつ「まちは愛着を持ってもらえないと衰退する。良い店を見つけたとか魅力的な人に出会ったとか、愛着が湧く『コト』を生み出すのが大切。次の時代を担う子どもたちが育ち、帰ってきたいと思える環境をつくりたいです」と意気込みをお話くださいました！



株式会社 大泉エンジニアリング
いざわ まなぶ
伊澤 学さん

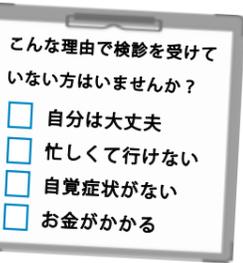
亀山小学校で交通安全教室

5月20日（金）、亀山小学校で、交通安全教室が開催されました。この教室は、栃木県トラック協会協力のもと、長田交番と交通指導員、くらし安全課交通防犯係が連携して実現したもので、全校生徒が参加しました。

左折巻き込み事故の実験では、人形が大型トラックの内側に巻き込まれて倒される場面を再現し、子どもたちから悲鳴が上がりました。横断歩道の渡り方の指導もあり、渡り始めと物陰から出るときは、車が来ていないか、右左右と確認して道路を渡るよう指導を受け、登校班ごとに実践しました。また、実際に大型トラックの運転席に乗り、車体の近くに人が居ても見えない「死角」があることも体験しました。三田校長からは「今日学んだことを生かし、自分の命を守り、安全な登下校や生活ができるように頑張っていきましょう」と講評がありました。



女性がん(子宮がん・乳がん) 施設検診を受診しましょう



子宮がん・乳がんは女性特有のがんで働き盛りの年代に発症するケースが多く、近年増加傾向にあります。早期には自覚症状がない場合もありますので、早めに検診を受診しましょう。

【受診方法】健康増進課へ事前に申し込みください。施設受診券を郵送します。

【実施期間】令和4年5月1日～令和5年2月28日



子宮がん検診 (20歳から)

内容	対象年齢	自己負担金	医療機関名(所在地)	予約	電話番号
頸部がん検査	20～29歳	800円	岡田・小松崎クリニック(大谷本町)	—	84-1941
			小菅クリニック(下高間木一丁目)	必要	84-3511
頸部がん・体部がん検査	30歳以上(※)	1,000円	柳田産婦人科小児科医院(並木町四丁目)	—	84-1833
			芳賀赤十字病院(中郷) ※受付は平日午前11時まで	—	82-2195
			ひがのクリニック(久下田)	必要	74-0051
			西真岡アクセプトインターナショナルクリニック(高勢町三丁目)	必要	80-1000

※体部がん検査は医師が必要と認めた方または希望する方

乳がん検診 (30歳から)

内容	対象年齢	自己負担金
視触診および超音波検査	30～39歳(40歳以上でマンモグラフィを希望しない方)	400円
視触診およびマンモグラフィ(2方向)	40～49歳	600円
視触診およびマンモグラフィ(1方向)	50歳以上	500円

医療機関名(所在地)	予約	検診内容	電話番号
亀山クリニック(亀山一丁目)	必要	①視触診+超音波・②視触診+マンモグラフィ	83-3212
鬼怒ヶ丘クリニック(上大沼)	必要	①視触診+超音波・②視触診+マンモグラフィ	84-1124
高野医院(中)	必要	①視触診+超音波	82-3162
芳賀赤十字病院(中郷) ※医事課で予約	必要	②視触診+マンモグラフィ	82-2195
福田記念病院(並木町三丁目)	必要	①視触診+超音波	84-1171
ふじた外科内科クリニック(田町)	必要	①視触診+超音波・②視触診+マンモグラフィ	80-2877
柳田外科肛門科医院(台町)	必要	①視触診+超音波	82-5525
芳賀中央病院(市貝町)	—	①視触診+超音波	81-5400

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

医療用ウィッグ・乳房補整具購入経費の一部を助成

【対象者】

- ・申請の1年以上前から住民登録をしている方
- ・がんと診断され、その治療を行っている方
- ・がん治療に伴う脱毛、乳房切除等により就労や社会参加等への支障または支障の出るおそれがあり、補整具を必要としている方
- ・市税を滞納していない方

【対象補整具】

- ①医療用ウィッグ(がん治療に伴う脱毛に対応)
- ②乳房補整具(右側・左側)

【助成額】

購入経費の10分の9(100円未満切り捨て)
 ※①は30,000円
 ②は右側・左側各20,000円限度

【申請書類】

治療を証する書類や購入費用の詳細等が必要となりますので詳細は市HPを確認ください。



健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

令和4年度

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

が一部変更となります

国民健康保険税の未就学児の均等割額が半額になります(手続き不要)

未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)1人当たりの1年間の均等割額は、下表のとおりです。所得が少ない世帯への軽減(7割・5割・2割軽減)が適用されている場合の未就学児は、軽減後の均等割額からさらに半額となります。なお、他の税率(所得割・平等割・賦課限度額)について、令和4年度は変更ありません。

軽減割合	医療保険分		後期高齢者医療支援分		合計	
	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度
軽減なし	25,000円	12,500円	9,500円	4,750円	34,500円	17,250円
2割軽減	20,000円	10,000円	7,600円	3,800円	27,600円	13,800円
5割軽減	12,500円	6,250円	4,750円	2,375円	17,250円	8,625円
7割軽減	7,500円	3,750円	2,850円	1,425円	10,350円	5,175円

後期高齢者医療保険料の賦課限度額が変更となります

後期高齢者医療制度の保険料は、高齢化や医療技術の進歩等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対応するため、「栃木県後期高齢者医療広域連合」が見直しを行い、決定しています。令和4・5年度の保険料率は、次のとおりです。なお、所得状況による均等割軽減、被用者保険の被扶養者であった方に対する保険料軽減措置は、令和4年度も継続されます。

	令和2・3年度	令和4・5年度
均等割額(被保険者全員が等しく負担する金額)	43,200円	43,200円(変更なし)
所得割率(所得がある場合に所得割額を算出する割合)	8.54%	8.54%(変更なし)
賦課限度額(年間の保険料額の上限)	640,000円	660,000円(変更あり)

特別徴収(年金天引き)で納めていただいている方

4・6・8月の特別徴収(仮徴収)は、原則として令和4年2月と同じ額が引き落としとなります。10・12月・令和5年2月の特別徴収(本徴収)は、保険税(料)確定後の年額から、仮徴収額を除いた額を3回で納めていただくため、10月からの特別徴収額が変更になる場合があります。

※令和4年度の納付通知書は7月上旬に、特別徴収(年金天引き)の方は8月上旬に発送します

●所得の申告をお忘れなく●

保険税(料)は、前年の所得をもとに計算されます。世帯主や被保険者の所得額が不明な場合は税(料)額の軽減判定等が行えず不利益となることがありますので、申告をお願いします。

●普通徴収の納付には口座振替が便利●

【申し込み】市内の指定金融機関等および市役所納税課・二宮支所で手続き
 【必要なもの】通帳、印鑑(通帳届出印)



国保年金課保険税係 Tel 83-8594

栃木県後期高齢者医療広域連合 Tel 028-627-6805(代表)

真岡市地域おこし協力隊



近況報告



4月に着任し、活動を開始した「真岡市地域おこし協力隊」。今回は、3人の近況取材しました。今後も、彼女たちの応援をよろしくお願いいたします！



まちづくりコーディネーター
あわむら ちさと
栗村 千愛さん

もったいない本を活用する「まちつく文庫」。4月末に子どもたちに読んでほしい本を募ったところ、市内外から628冊を寄贈いただきました！思い出ある大切な本をご提供いただきありがとうございます。今後、公共施設や民間のお店など、まちのさまざまなところで読めるよう取り組みを進める予定です。



まちづくりコーディネーター
わたなべ まこ
渡部 真子さん

5月21日(土)に「まちあるき×クリーン作戦」を企画し、32人の方々に参加いただきました。五行川沿いを実際に歩いてみると、たばこの吸い殻やビニールなどが多く、6袋分ものゴミが集まり、想像以上で驚きました。皆さんと交流しながらまちをきれいにし、大前神社の歴史を知ることができて素敵な1日になりました！



移住定住コーディネーター
ひがむら しずこ
檜澤 しのぶさん

県内5つの市内を回り、移住定住の担当者に話を伺ってきました。それぞれ立地に強みがあり、働き方の変化に応じた助成金を出していますが、移住の決断には「人」も大切であることを学びました。人生の大きな決断を検討している移住相談者の不安や疑問に親身に寄り添いながら、一緒に解決していきたいと考えています。



令和3年度 ふるさと寄附金運用状況

真岡市ふるさと寄附条例に基づき、運用状況を公表します。本市では、いただいた寄附金を6つの事業に活用しており、寄附された方は「木綿の里真岡」「真岡の夏祭り」「真岡の環境保全」「教育のまち真岡」「安心して暮らせるまち真岡」「市長にお任せ」の各事業から選択することができます。これまでの寄附金の中から、令和3年度は下表のとおり活用させていただきました。

寄附金が
年々増えているぴょん！



【令和3年度 ふるさと寄附金運用状況】

事業内容	運用額
【木綿の里真岡】 真岡木綿会館織姫育成補助金	60万円
【真岡の環境保全】 公園便器洋式化改修工事	30万円
合計	90万円

【ふるさと寄附金の受け入れ状況】

年度	件数	金額
令和3年度	3,566	4,435万円
令和2年度	863	1,826万円
令和元年度	406	696万円

☎ 秘書広報課シティプロモーション係 TEL 81-6947

シリーズ予告

「遊ぶ・学ぶ・にぎわう」
複合交流拠点の**最新情報**を紹介



「遊ぶ・学ぶ・にぎわう」複合交流拠点は、子育て支援センターや、屋内外の子ども広場、図書館、地域交流センターを備えた複合施設で、子どもから高齢者まで多くの人が訪れ、市民の居場所となるような施設を目指しています。

施設の整備にあたっては、民間活力を生かすDBO方式(設計、建設、維持管理、運営までを一括して契約する方式)を採用しており、昨年12月市議会での審査・議決を経て清水建設株式会社グループと契約を締結しました。現在、令和7年春の開館を目指して基本設計を行っています。

来月8月号からは、施設の最新情報についてシリーズでお伝えします。



FMもおかに出演しています！

【放送日時】毎月第2水曜日 正午～午後0時45分
※再放送 午後6時～6時45分

【番組タイトル】水曜日だよ！全員集合！！
～真岡市地域おこし協力隊 いちごキャンディーズ～



FM もおか HP



☎ プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 TEL 83-8059
秘書広報課シティプロモーション係 TEL 81-6947

真岡市地域おこし協力隊
フェイスブック



☎ プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 TEL 83-8059

プラネタリウム一般公開

◆たなばた公開

「夏の星座とたなばたの星の紹介」
【とき】7月2日(土)
【事前予約】6月28日(火)～30日(木)

◆共通事項

【観覧料】
高校生以上 200円
4歳～中学生 100円
3歳以下 無料



◆番組公開 ※星空解説なし ※2本立て

「えんとつ町のプペル」
「Odyssey 果てしなく美しい宇宙」
【とき】7月9日(土)
【事前予約】7月5日(火)～7日(木)
「ヤドカリくん、ほしをみに」
「ごん GON, THE LITTLE FOX」
【とき】8月6日(土)
【事前予約】7月25日(月)～28日(木)

【投影開始時間/観覧券販売時間】
①午前11時/午前10時30分～10時50分
②午後1時30分/午後1時～1時20分
【定員】各回80人(内事前予約40人)
【申し込み】当日受付と事前予約あり
※投影が始まる10分前までに受け付けをお済ませください
※事前予約は予約フォームまたは電話で受付(併せて約40人)

◆無料公開 ※星空解説なし
震災特別番組「星よりも、遠くへ」

【とき】8月31日(水)
【事前予約】8月23日(火)～25日(木)



予約フォーム



市HP

プラネタリウム夏休み公開

◆団体利用

【とき】7月26日(火)～29日(金) 各日3回投影
①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分 ③午後1時30分～2時30分
【内容】一般利用と同じ 【観覧料】一般公開と同じ
【申し込み】電話で受付(市内の団体は減免申請で無料になる場合あり)

◆一般利用

【とき】右表の日程で公開(各回約50分)
【内容】当日の星空解説(各回共通)と以下いずれかを公開
①「えんとつ町のプペル」
②「ごん GON, THE LITTLE FOX」
③「宙ガール☆篠原ともえの
レッツスターウォッチング」

公開スケジュール	8月				
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
10:00 (9:30～9:50)	①	②	③	①	②
13:30 (13:00～13:20)	②	③	①	②	①
15:00 (14:30～14:50)	③	①	②	③	③

※()内は観覧券の販売時間

●夏休みに合わせて開催予定●

電波教室 「ラジオをつくろう」
科学の広場 「スライムをつくろう」
科学の広場 「発泡入浴剤をつくろう」
※詳細が決まり次第、HPなどでお知らせ

たのしくならう♪



楽習情報



図書館 TEL 84-6151

夏休み・小学生一日司書体験

図書館のお仕事を体験しよう!

【とき】7月30日(土)、8月6日(土)、20日(土) 各日午前9時～正午
※各日4人まで
【内容】図書館見学、図書やCDの貸出、図書の整理など
【対象】小学4年生～6年生
【申し込み】7月8日(金) 午前10時から、図書館カウンターまたは電話にて受付



根本山自然観察センター TEL 83-6280

特別な野鳥クラフト

「山の日根本山へおいでよ!」

【とき】8月11日(木・祝)、13日(土)、14日(日) 各日午前9時～午後2時30分
【内容】36種類の野鳥の中から作りたい野鳥を1種類選べます
【対象】5歳以上(1日1個まで)
【申し込み】当日受付



文化課 TEL 83-7735

歴史教室

大河ドラマが100倍おもしろくなる
「鎌倉殿の13人 八田知家の実像」

【とき】7月9日(土) 午前10時～正午
【ところ】市民「いちご」ホール 小ホール
【講師】松本一夫氏(元上三川高等学校長)

久保貞次郎の創造美育

「日本の子どもの絵は真岡から始まった」

【とき】8月20日(土) 午前10時～正午
【ところ】市民「いちご」ホール 小ホール
【講師】穴澤秀隆氏(國學院大學栃木短期大学講師)

歴史資料保存館

夏休み公開デー

【とき】7月30日(土)～8月2日(火)
【時間】午前9時～午後4時
【ところ】歴史資料保存館(旧二宮町立物部小学校高田分校)
【内容】昔の農機具展示、民具展示など



新型コロナウイルスの感染状況により、イベント等が中止・変更となる場合があります。参加の際は、検温・手指消毒・マスクの着用等感染症対策をお願いします。



5月15日(日) 二宮野外活動センター
親子デイキャンプ入門



講座では、テントの設営方法や災害時でも活用できるポリ袋を使ったカレーなどを学びました。子どもたちはアドバイスを聞きながら、真剣な表情で調理を進め、出来上がるとポリ袋で作ったとは思えないおいしさに驚いていました。最後にぶんぶんゴマをみんなで作り、楽しい1日となりました。



5月28日(土) 井頭公園

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、ポールを使って歩く運動で、足膝への負担を抑えるとともに、全身を効率的に動かすことができます。正しい歩き方や効果的な体の動かし方などを講師から教わりながら、井頭公園をウォーキングしました。初夏の爽やかな木漏れ日の中、心地よい汗を流しました。



5月29日(日) 国指定史跡桜町陣屋跡内「報徳田」
尊徳さんの田んぼで米づくり体験

二宮尊徳翁が活躍した江戸時代の有機無農薬栽培をモデルにした米づくり体験事業が始まりました。参加者たちは、慣れない田んぼに足元を取られ転びそうになりながらも、1株ずつ丁寧に植え、田植えを楽しみました。今後は、かかしづくりや稲刈りを行い、11月には収穫祭を行う予定です。



6月4日(土) 市多目的広場(松田屋跡地)
真岡まちづくりプロジェクト
みんなのカレーパーティ2022



おいしいカレーを食べてみんなに元気になってもらおうと“まちつく”と“真岡まちづくり株式会社”の共同企画で開催され、市内外から11店が出店しました。牛タンカレーやカレー焼きうどん、カレーパンなどさまざまなカレーが並び、来場者は各店自慢のカレーを楽しみました。



仙波糖化工業株式会社
経理部 経理課
石川 遥香さん (28歳)
いしかわ はるか

勉強した語学を生かして
中国へ出張しました!



本社事業所(並木町)の同僚です



中国福建省の現地スタッフと



少し足を延ばして
上海の夜景も楽しみました

会社 profile



仙波糖化工業 株式会社

【所在】並木町 2-1-10
【創業】昭和 21 年



会社 HP

「誰も手を出さないニッチな市場」を追い求めており、主にカaramel、粉末食品、冷凍食品を企業向けに製造しています。コーラ飲料やプリンのカaramel、コーンスープなど、皆さまの身近な食べ物に仙波糖化工業の技術が使われています。

お仕事内容を教えてください
四半期・期末といった決算業務を担当しています。国内や海外の関係会社への預金業務や、中国子会社の決算資料作りの補佐、上海の駐在員事務所の財務業務も引き受けています。その他にも、棚卸資産の評価や消費税のチェックを行っています。

この仕事を選んだ理由は何ですか?
私が真岡市出身であり、地元で仕事をしたかったので、地元中心に就活をしました。大学で中国語を専攻していたこともあって、中国に会社がある仙波糖化を選びました。

中国語は生かされていますか?
生かされていると思います。コロナ禍前は、年に1度、中国の工場に行っていました。棚卸しの業務では、現地の方と一緒に仕事をしました。中国への出張は、合計で5、6回行

きましたね。現地では事務の応援として、1カ月間滞在したこともあります。

職場の雰囲気はどうですか?
私の勤める本社の雰囲気は、とても良いです。同僚や上司も話しやすい、風通しが良いと感じています。

休暇はどう過ごしていますか?
コロナ禍前は、旅行が好きでよく出かけていました。長期休暇や有給休暇を使い、海外に行っていました。1年間の間に、韓国、オーストラリア、ノルウエーを訪れた年もありました。コロナ禍になってからは、県内でおいしいご飯屋さん巡りをしています。

今後の目標を教えてください
経理は目立つ部署ではないですが、縁の下力持ちとして会社に貢献していきたいです。

「ちょっと拝見! MOKA の職場」へ掲載希望の方は秘書広報課広報広聴係までお申し込みください。
Tel 83-8100 FAX83-5896 メール:kouhou@city.moka.lg.jp

参議院議員通常選挙 7月10日(日) 投票日

【投票時間】午前7時～午後7時



投票にお越しの際は、マスクの着用等感染予防対策をお願いします。各投票所には手指消毒液を設置しています。

選挙について

投票の種類

- ①参議院栃木県選出議員選挙 →候補者の氏名を書きます (クリーム色の用紙)
- ②参議院比例代表選出議員選挙 →候補者個人の氏名または政党等の名称を書きます (白色の用紙)

◆投票できる方 (次の要件をすべて満たす方)

- ◎平成16年7月11日以前生まれの方
- ◎令和4年3月21日以前に真岡市に転入届出をし、引き続き3カ月以上住所を有している方

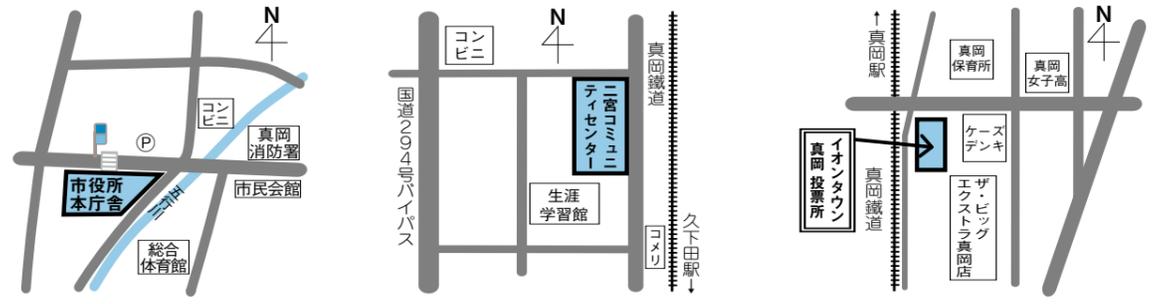
◆投票所入場券

6月23日(木)以降に各世帯に送付します。入場券は、選挙人氏名で届きます。1枚のはがきに2名分の入場券があり、3人以上の世帯には、2通以上のはがきを送付されます。投票の際には、1枚ずつ切り離して、必ず本人の入場券をお持ちください。

期日前投票 6月23日(木)～7月9日(土) 【投票時間】午前8時30分～午後8時

仕事や旅行等で投票日当日に投票できない方は、下記3カ所の期日前投票所を利用ください。投票日が近づくと、期日前投票所が混雑しますので、お早めに投票をお願いします。

- ①市役所本庁舎 (荒町5191番地)
- ②二宮コミュニティセンター (石島893番地15)
- ③イオンタウン真岡 ザ・ビッグエクストラ真岡店 駐車場北西プレハブ (台町2668番地)



※入場券が届いていなくても、期日前投票所に備え付けの宣誓書兼請求書に必要事項を記入すれば投票可能です

不在者投票

栃木県選挙管理委員会の指定を受けている指定病院等に入院等をされている場合は、施設内で不在者投票をすることができますので、施設に申し出てください。

【市内の指定病院等】
 芳賀赤十字病院、福田記念病院、真岡病院、老人保健施設(春祺荘・ナーシングホーム青葉・わたのみ荘)および特別養護老人ホーム(きたはら・喜望荘・桜の華・椿寿園・やまさわの里・三起の森・かめやまの郷)

※真岡市民が市外県外の施設に入院等をしている場合でもその施設が指定施設であれば施設内で不在者投票が可能です

真岡市選挙管理委員会 Tel 83-8190

社会福祉協議会だより

5月に寄付をしてくださった方々(敬称略・順不同)ありがとうございました。

わたのみ基金

大前神社節分講社……………80,000円
 匿名……………30,000円

善意銀行

JAはが野 真岡地区、二宮地区女性会……………食品
 明治安田生命 真岡営業部……………使用済み切手
 金澤重男……………玄米 30kg

真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



真岡のあの日あそこ

第19回 井頭公園「一万人プール」



▲コイを捕まえようと、ちびっ子プールではしゃぐ子どもたち(昭和59年ごろ)



▲今も昔も子どもたちに人気、直線スライダー(昭和56年ごろ)

もうすぐ夏本番。栃木の夏のレジャースポットとして名高い「一万人プール」。真岡市民はもちろん、栃木県民の間では「万プー」の愛称で知られており、夏休みには家族や友人と訪れたことがある方も多いのではないのでしょうか？

井頭公園「一万人プール」は、昭和44年に策定された「県民レクリエーション公園整備基本構想」に基づき、栃木県民が四季を通じて楽しめる清潔なレジャー施設として昭和48年にオープンしました。開園当時のプール面積は、なんと1万5000㎡。1人1平方メートル占有で1万人が入れることから「一万人プール」と名付けられました。冷たい地下水を使用した流れるプールや波のプールなどが人気を呼び、最盛期は年間約44万人が訪れました。また当時は、5月5日の子どもの日に、ちびっ子プールで「コイのつかみ捕り大会」が行われ、毎年約6000人もの子どもの参加していたそうです。子どもたちがプールに放たれたコイを捕まえようと水着姿で駆け回る様子は初夏の訪れを感じる風物詩となっていました。

現在は「癒し」と「多彩」をコンセプトとした「いがしらリゾート」のアクティビティ施設の一つとして、観光庁や栃木県と連携して豊かな自然や既存の施設を活用して知名度向上を目指した取り組みが行われています。皆さまもぜひ、夏の思い出づくりに訪れてみてください。

「海なし県に海を」今も昔も人気のレジャー施設

消費生活センターメモ シリーズ469

サブスクリプションサービス(定額制サービス)のトラブル



〈事例〉
 「〇カ月無料体験」の動画配信サービスを申し込んだ。有料配信サービスの申し込みはしていないのに、クレジットカードの利用明細を見た。月額料金が引き落とされ、利用していないのに払わなければならないのが。

支払いが続きます。また、無料期間終了時に有料サービスに移行されることのお知らせが来ない場合もあります。特に、スマートフォン向けのサブスクリプションアプリの場合は、アプリを削除しただけでは解約にはなりません。解約は事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。

有料プランへの自動移行に注意

サブスクリプションサービス(以下サブスク)とは、定額料金を支払って、一定期間、事業者が提供している商品やサービスを利用することができるサービスです。動画や音楽のネット配信、車や服、外食など、さまざまな分野に広がっています。

広告に「〇カ月無料体験」などと表示され、申し込む際にクレジットカードなどの登録が必要で、無料期間中に解約しなければ、自動的に有料プランに移行し、解約しない限り定額料金の

トラブル回避のポイント

- ①申し込む際は、事前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認する。
- ②登録時のIDやパスワードは、解約時に必要な場合があるので記録しておく。
- ③利用していないサブスクの請求にすぐ気づけるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認する。

ご相談は、消費生活センター(真岡市役所2階 暮らし安全課内) 毎週 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ハナシテナヤミナシ Tel 84-7830 相談料無料