



6月4日(土) 市民館山前分館

いちご一会とちぎ国体 いちご一会とちぎ大会 炬火イベント

「炬火」の採火(火おこし)イベントが市内5地区で行われました。山前地区では、地域の子もたちが集まり、マイギリ式の火おこしに苦戦しながらも、力を合わせて「山前の火」を誕生させました。8月6日の集火イベントで5地区の火が1つに集まり「真岡市の炬火」となります。



6月9日(木) 総合福祉保健センター

赤ちゃん教室

今年の3・4月生まれの赤ちゃんとお母さんが参加し「赤ちゃん教室」が行われました。ベビーマッサージは、赤ちゃんがお母さんの手と触れ合うことで安らぎ、親子の絆が深まると言われています。赤ちゃんたちは、ニコニコした表情で、お母さんとのスキンシップを楽しんでいるようでした。



6月20日(月) 総合体育館

健康体力測定

健康体力測定は、現在の体力を数値化することで自身の健康状態や日々の健康づくりをチェックすることができます。はじめにラジオ体操で体をほぐした後、握力や障害物歩行などそれぞれの年齢にあった項目を測定しました。参加者たちは、今回の数値を確認し、運動と健康についてさらに関心を高めました。



真岡市内飲食店等支援事業

#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①店主の小林重司(シゲさん)と奥様の文子さん ②店舗外観 ③カツ丼セットのそばは、うどんに変更できます ④カツカレー ⑤夏季限定の冷やしたぬき ⑥常連さんもこの笑顔!



【所在地】
久下田 958-1
【駐車場】
店舗向かい側(5台)
【営業時間】
11:00 ~ 14:00
(夜の宴会は要予約)
【定休日】
月曜日
【テイクアウト】あり
☎ 74-0823

ときの屋(久下田)

創業50年余りの、地域に愛されるお店です。常連のお客さまの声で始めた丼物と純手打ちのそば(うどん)のセットが大好評。旬の食材を生かした季節のメニューは夜の宴会でも楽しめます。夏はサッパリ「冷やしたぬき」、冬はあつあつの「鍋焼きうどん」がおすすめです。

読者プレゼント

応募締切 令和4年8月31日(水) ※消印有効

抽選で、ときの屋の「お食事引換券」(1,000円相当)を4名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要事項を記入し、応募ください。

【必要事項】

- 応募者情報(住所、氏名、年齢、連絡先)
- 広報紙に関するご意見・ご感想など

<応募先>

〒321-4395 真岡市荒町5191番地
秘書広報課広報広聴係
「広報もおか8月号プレゼント」担当



専用応募フォーム

-注意事項-

- * 市内外問わず、1人1通応募できます。
- * 同じ名前での応募が2通以上あった場合は、1通のみ有効とします。
- * 応募数が定数を超えた場合は抽選となります。
- * 当選者の発表は、当選券の発送をもって替えさせていただきます。
- * 抽選の結果について、電話・メール等では回答できませんので、あらかじめご了承ください。