さんぼっち



6月4日(土)市公民館山前分館

いちご会とちぎ国体 きょかいちご会とちぎ大会 炬火イベン

「炬火」の採火(火おこし)イベントが市内5地区で行 われました。山前地区では、地域の子どもたちが集まり マイギリ式の火おこしに苦戦しながらも、力を合わせて 「山前の火」を誕生させました。8月6日の集火イベント で5地区の火が1つに集まり「真岡市の炉火」となります。



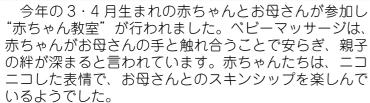








6月9日(木)総合福祉保健センター 赤ちゃん教室













6月20日(月)総合体育館 健康体力測定

健康体力測定は、現在の体力を数値化することで自身 の健康状態や日々の健康づくりをチェックすることがで きます。はじめにラジオ体操で体をほぐした後、握力や 障害物歩行などそれぞれの年齢にあった項目を測定しま した。参加者たちは、今回の数値を確認し、運動と健康 についてさらに関心を高めました。











真岡市内飲食店等支援事業

#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。











①店主の小林重司(シゲさん)と奥様の文子さん ②店舗外観 ③カツ丼セットのそばは、うどんに変更できます ④カツカレー ⑤夏季限定の冷やしたぬき ⑥常連さんもこの笑顔!



【所在地】 久下田 958-1 【駐車場】 店舗向かい側 (5 台) 【営業時間】 11:00 ~ 14:00 (夜の宴会は要予約) 【定休日】 月曜日 【テイクアウト】あり 固 74-0823

ときの屋(久下田)

創業50年余りの、地域に愛されるお店です。 常連のお客さまの声で始めた丼物と純手打ち のそば(うどん)のセットが大好評。旬の食材 を生かした季節のメニューは夜の宴会でも楽 しめます。夏はサッパリ「冷やしたぬき」、冬 はあつあつの「鍋焼きうどん」がおすすめです。

読者プレゼント

応募締切 令和4年8月31日(水) ※消印有効

抽選で、ときの屋の「お食事引換券」(1,000円相当)を 4名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はが きに必要事項を記入し、応募ください。

【必要事項】

- 応募者情報〈住所、氏名、年齢、連絡先〉
- 広報紙に関するご意見・ご感想など

<応募先>

〒 321-4395 真岡市荒町 5191 番地 秘書広報課広報広聴係

「広報もおか8月号プレゼントー担当



専用応募フォーム

-注意事項-

- *市内外問わず、1人1通応募でき
- *同じ名前での応募が2通以上あっ た場合は、1通のみ有効とします。
- *応募数が定数を超えた場合は抽選 となります。
- * 当選者の発表は、当選券の発送を もって替えさせていただきます。
- *抽選の結果について、電話・メー ル等では回答できませんので、あ らかじめご了承ください。