

お知らせ

真岡市議会議員選挙

【投票日】4月23日(日)

【投票日】4月23日(日) 午前7時～午後7時
○本市で投票できる方
平成17年4月24日以前に生まれ、かつ、令和5年1月15日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方
【投票入場券】4月17日(月)に発送予定
※市外へ転出した場合、転出日以降の投票不可
【選挙公報】4月19日(水)に新聞折込予定
※市役所、公民館、JAはが野各支店にも設置予定
期日前投票は4月22日(土)まで
投票日当日、仕事やレジャーなどで投票区内にいない予定の方は、下記の3カ所期日前投票ができます。また、感染症対策や当日の混雑回避のため、積極的に利用ください。
※入場券がなくても、期日前投票所に備え付けの宣誓書に必要事項を記入すれば投票可
【期間】4月17日(月)～22日(土)
【時間】午前8時30分～午後8時
【投票所】①真岡市役所 ②二宮コミュニティセンター ③イオンタウン(ザ・ビッグエクストラ 真岡店駐車場北西プレハブ)

不在者投票

県選挙管理委員会の指定を受けている下記施設に入院等をしている場合は、施設内で不在者投票ができますので、施設に申し出てください。
【施設名】芳賀赤十字病院、福田記念病院、真岡病院、老人保健施設(春祺荘・ナーシングホーム青葉・わたのみ荘)、特別養護老人ホーム(きたはら・喜望荘・桜の華・椿寿園・やまさわの里・三起の森・かめやまの郷・三起の花)
※真岡市民が市外県外の施設に入院等をしている場合でも、その施設が指定施設であれば施設内で不在者投票が可能
選挙管理委員会 Tel 83-8190

医療用ウィッグ・乳房補整具
購入経費の一部を助成します

【対象者】次の全てに該当する方
①申請の1年以上前から住民登録をしている方
②がんと診断され、その治療を行っている方
③がん治療に伴う脱毛、乳房の切除等により、就労・社会参加・通院等への支障または支障が出る恐れがあるために、補整具の使用を必要としている方
④市税を滞納していない方
【対象となる補整具】医療用ウィッグ(がんの治療に伴う脱毛に対応するもの) / 乳房補整具(右側・左側)
※就労・社会参加・通院等のために購入したものの【助成額】補整具の購入経費の9/10(100円未満切り捨て)
※医療用ウィッグは3万円、乳房補整具(右側・左側)は各2万円を限度とする。(補整具ごとに1回のみ)
【必要書類】
①がん治療を受けている、または受けていたことを証する書類
②補整具の購入年月日および購入経費の明細を証する書類
③医療用ウィッグは、脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証する書類
④その他市長が必要と認める書類
※購入日の翌日から1年以内に申請
健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市HP

真岡市高校生等海外留学
支援事業補助金制度

グローバルな人材の育成をめざし意欲ある高校生を応援します。
【対象】市内に住所を有し、学校長の承認を得た9日以上の海外留学プログラムに参加する高校生等



【対象となる留学】
時期：5月1日～令和6年3月31日までに出発する留学
※4月の場合は要相談
期間：①短期コース：9日間以上1カ月未満
②長期コース：1カ月以上
内容：海外の姉妹校等との交流、語学研修または農業・工業・商業・スポーツ・芸術・科学等の分野で、国際的な視野を広めるなど研さんを積むことを目的としているもの
【交付金額】①短期コース：3万円
②長期コース：6万円
【申込】出発の1カ月前までに「真岡市高校生等海外留学支援事業補助金交付申請書」を下記窓口へ提出(申請書は、市HPに掲載)
生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



市HP

中小企業・小規模事業者 電気・ガス料金支援金
支援対象期間を延長

電気・ガス料金の高騰が続いていることから支援金の対象期間を延長し、2回目の支援金を交付します。
【対象】市内に本社(本店)がある中小企業、小規模事業者
【交付上限額】法人：5万円 個人事業主：2万円
【対象期間】令和4年10月～令和5年3月分
【申請期間】8月31日(木)まで
※詳細は市HP参照
商工観光課商工業係 Tel 83-8134



市HP

募集

自衛官・生徒募集

一般幹部候補生
幹部自衛官を養成します。
【受付期間】
①4月14日(金)まで
②6月15日(木)まで(飛行要員除く)
【応募資格】大卒：22歳以上26歳未満の方
院卒：20歳以上28歳未満の方
【試験期日】
①一次試験：4月22日(土)・23日(日)
②一次試験：6月24日(土)
一般曹候補生
部隊の中核となる現場のスペシャリストを目指します。
【受付期間】5月9日(火)まで
【応募資格】18歳以上33歳未満の方(採用予定日を基準としますので32歳の方は事前にご確認ください)
【試験期日】一次試験：5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日
自衛官候補生
任期自衛官で活躍したのち、任期満了時に自衛官を継続するか、他の進路に進むかを選択できます。
【受付期間】年間を通して随時受付
【応募要件】18歳以上33歳未満の方(採用予定日を基準としますので32歳の方は事前にご確認ください)
※詳細はHP参照
真岡募集案内所 Tel 83-7818



栃木事業協力本部HP

シルバー人材センター入会説明会

【とき】4月27日(木) 午後2時～4時
【ところ】真岡市シルバー人材センター 西会講室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木の枝切り、屋内外清掃、施設受付業務、福祉・家事援助、ふすま・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業等
【申込】4月26日(水)までに下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可
〒321-4305 真岡市荒町111-1
真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



真岡ジュニアリーダーズクラブ募集

高校生によるボランティア団体です。保育所訪問、各研修会など自主的に企画・運営しています。
【対象】活動へ積極的に参加できる高校生
【活動内容】定例会、キャンプ、クリスマスイベント、交流研修会、市主催事業への参加協力等
【申込】下記窓口または電話、FAX、メールで受付
生涯学習課青少年係 Tel 82-7152 FAX 83-4070
メール:gakusyuu@city.moka.lg.jp



令和5年度 女性学級生募集

料理教室や教養講話など、各地区オリジナルの内容で、学級生が学習計画を作成し運営します。
【対象】市内在住の女性 各地区先着50人
【申込】4月7日(金)から電話で受付

学級名	申し込み・問い合わせ先	TEL
真岡地区	生涯学習課生涯学習係	82-7150
真岡西地区	真岡西分館	84-6781
山前地区	山前分館	82-2802
大内地区	大内分館	82-2704
中村地区	中村分館	82-2902
二宮地区	二宮分館	74-0107

◆生涯学習課…土曜・日曜・祝日休
◆各分館…日曜・月曜・祝日休
生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

市営墓地の随時公募

【墓地名および公募区画】
長田 霊園 種別 第5種 永代使用料 279,000円 管理手数料 4,500円/年
※返還された区画も随時公募します
【申込資格】下記の条件を全て満たす方
①市内に引き続き6カ月以上住所を有する方
②市税等を完納している方(世帯全員)
③遺骨を所有し、すぐに墓地を必要としている方(市外の墓地等から改葬を希望する方も、遺骨所有と見なします)
【申込方法】真岡市営墓地使用許可申請書(市HPに掲載)と火葬許可証または改葬許可証を下記窓口へ持参
環境課環境保全係 Tel 83-8125

合同就職面接会 参加企業募集

【とき】7月7日(金) 午後1時30分～4時
【ところ】フォーシーズン静風
【募集企業】市内に事業所と就業地がある企業または真岡地区雇用協会会員企業 30社程度
【面接会参加者】令和6年3月新規大学等卒業予定者および一般求職者
【申込】4月28日(金)までに下記にて電話で受付(先着順)
【共催】ハローワーク真岡、真岡地区雇用協会
商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



イベント・催し

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー 真岡女子高等学校 写真部写真展

【開催期間】4月19日(水)まで
【開館時間】午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※最終日午後3時まで
【休館日】火曜日【入場料】無料
☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



真岡いちごフェスタ

「真岡いちごまつり 2023」開催

【とき】5月21日(日)
午前9時～午後2時30分
【ところ】二宮コミュニティセンター
【イベント内容】いちご狩り、お楽しみビンゴゲーム、新鮮農産物販売、いちご横丁(各種模擬店)、お楽しみアトラクションなどを予定



いちご狩り申し込み

【募集人数】1,500人(定員超抽選)
【参加費】大人(中学生以上)1,500円、子ども(1歳～小学生)500円、1歳未満無料
【内容】いちご60分間食べ放題、摘んだいちごを大人1箱/子ども1パック持ち帰り
※会場からいちごハウスまでは、無料シャトルバスで送迎
【申込】4月14日(金)までに、専用フォームまたはFAXで受付
※詳細は市HP参照
☎ 真岡いちごまつり実行委員会事務局(農政課) Tel 83-8139 FAX 83-0199



福祉・健康

市役所を訪れる方へ

手話通訳者がお手伝いします

聴覚に障がいのある方が市役所を訪れた際、お手伝いができるよう、手話通訳者を配置しています。利用内容によっては各課にも同行しますので、お気軽に下記窓口へお声がけください。
【配置日時】毎月第2月曜日、第4水曜日
午前9時～正午 ※祝日の場合は別日
【配置場所】本庁舎1階103～105相談室
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129 FAX 83-8554

一般介護予防事業

いきいき運動教室

総合編

ストレッチや器具を利用した筋力トレーニング、専門職による口腔・栄養・認知症予防講話
【とき】5月10日から毎週水曜日 ※全12回
午前9時30分～11時(送迎希望の方要相談)

運動編

ストレッチや器具を利用した筋力トレーニング(栄養・口腔等の講話なし)
【とき】5月10日から毎週水曜日 ※全12回
午後2時～3時30分(送迎なし)

共通事項

【ところ】デイサービス未来(真岡工業高校前)
【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方(未経験者優先)各先着6人
【申込】4月10日(月)午前8時30分から下記電話で受付
☎ いきいき高齢課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132



マシンdeエクササイズ5月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。
【ところ】真岡井頭温泉内 I Fitness
【対象】30～64歳の市民で運動習慣をつけたいと思っている方 先着20人

【申込】4月26日(水)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付
○真岡井頭温泉 Tel 83-8822(火曜休)
《受付時間》午前10時～午後9時
※体験教室の参加は年1回1コースのみ 真岡井頭温泉HP
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



講座・講演

根本山しぜん体験教室 ショウブを取りに行こう

昔から端午の節句には、ショウブの葉を入れたお風呂に入る習わしがあります。根本山でショウブを観察し、自分で葉を取りに行きませんか。
【とき】5月5日(金・祝)午前10時～11時30分
【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止
【対象】どなたでも参加可 20人(定員超抽選)(小学4年生以下保護者同伴)
【持ち物等】長靴、葉を入れるビニール袋、あれば草刈り鎌またはせん定バサミ
【参加費】無料
【申込】4月14日(金)までに、専用フォームまたは下記電話で受付
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280(月曜・祝日の翌日休)



暮らし・相談

犬の登録と狂犬病注射

生後91日以上飼育する犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。最寄りの会場で実施してください。

<二宮地区> 真岡地区は5月に実施予定

4月15日(土)			
8:30-8:40	上谷貝公民館	8:30-8:45	上大曾公民館
8:50-9:05	野外活動センター	8:55-9:25	下大曾公民館
9:15-9:30	谷貝新田公民館	9:35-9:45	青田南公民館
9:40-9:50	堀込公民館	9:55-10:25	古山公民館
10:00-10:15	大道泉公民館	10:35-10:50	上江連公民館
10:25-10:50	長沼会館	11:00-11:15	鷲巣公民館
11:10-11:45	西木戸公園	11:30-11:45	長島公民館
13:10-13:40	石島公民館	13:10-13:45	どんとこい広場
13:55-14:10	程島公民館	13:55-14:10	大根田公民館
14:20-14:35	境公民館	14:20-14:30	阿部品公民館

4月16日(日)			
8:30-8:40	上物井公民館	8:30-8:50	横田公民館
8:50-9:05	西物井1公民館	9:00-9:15	大和田公民館
9:15-9:25	東物井公民館	9:25-9:45	沖公民館
9:35-9:45	阿部岡集荷場	9:55-10:05	北鹿公民館
9:55-10:10	三谷公民館	10:15-10:25	西鹿公民館
10:20-10:30	水戸部公民館	10:35-10:45	桑ノ川公民館
10:40-11:00	高田公民館	10:55-11:05	下原公民館
11:10-11:25	原分公民館	11:15-11:30	物部会館
13:10-13:30	二宮保健センター	13:10-13:25	旧二宮公民館跡
13:40-13:50	JA二宮支店砂利駐車場	13:35-13:55	二宮コミュニティセンター南側駐車場

【料金】登録料(新規のみ):3,000円
注射代(毎年1回):3,300円
【持ち物】上記料金、通知はがき(登録済の方)
【お願い】飼育犬が死亡している等の場合は、下記へ連絡ください。
☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125



資源②生きビンの色の見分け方

市で生きビンとして回収するビンの色は、種類ごとに、茶色・緑色のみです。ビンの色は、口の部分を太陽などの光に透かして判断してください。

種類	回収対象
一升ビン(1.8ℓ)	茶色・緑色の日本酒・焼酎・みりんのビン
四合ビン(720ml)	茶色・緑色の日本酒のビン(Rの刻印あり・スクリュウキャップ式)
二合ビン(300ml)	茶色の日本酒のビン(桜川・惣誉・燦爛のみ)
ビールビン	国産品の大ビン(633ml)、中ビン(500ml)、ジャンボ・スタイニービン

※くもりビンは資源①雑ビンとなります

黒ビンの見分け方

光に透かすと深緑色に見えるものもありますが、ビン全体が黒いものは黒色ビンです。黒色ピンは、資源①その他の色ビンに出してください。
☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



公共機関掲示板

●危険物取扱者試験案内

【とき】6月11日(日)午前9時30分から【ところ】真岡工業高等学校 他【願書申請期間】〔電子申請〕4月7日(金)～18日(火)〔書類申請〕4月10日(月)～21日(金)【試験の種類:手数料】甲種6,600円、乙種(第1類～第6類)4,600円、丙種3,700円【願書設置窓口】消防試験研究センター栃木県支部県内消防局、各消防本部(各消防署、各分署)、一部書店 ☎(一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

みんなのひろば

●藤倉千江押し絵作品展

「昔なつかし…子どものあそび」
【とき】4月28日(金)まで【ところ】二宮コミュニティセンター2Fコラボレもおか ☎ コラボレもおか Tel 81-5522

いちごチャンネル番組案内

【4月10日(月)～4月16日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	議会報告①
12:00	・もおかインフォ
16:00	市議選①/真岡木綿のPR動画
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操4月のテーマ「上半身の姿勢づくり」 ◆いちごショートケーキ コットンウェイふれあい交流会 防火パレード
13:00	◆コットンタイム
20:00	第57回真岡高校吹奏楽部定期演奏会

【中学校・小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
真岡中	4/11(火)	4/12(水)	4/15(土)	9:00
物部小	4/13(木)	4/14(金)	4/16(日)	9:00
久下田小	4/13(木)	4/14(金)	4/16(日)	15:00

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4(Hナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/10(月)	シティプロモーション係からのお知らせ
4/11(火)	市からのお知らせ
4/12(水)	地域おこし協力隊の紹介
4/13(木)	令和5年度当初予算概要について
4/14(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

