

## お知らせ

5/1(月)・5/2(火)

### マイナンバーカードの一部手続き不可

全国的な公的個人認証システムの更新作業に伴い、マイナンバーカードの一部手続きが下記の期間利用できません。ご了承ください。

【利用できない期間】5月1日(月)～2日(火)

【利用できない手続き】電子証明書(暗証番号)

の発行・更新・再設定、券面事項更新(住所変更等)

【注意】ポイントの手続き等でロックがかかってしまっても解除できません

※詳細は市HP参照

☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117



市HP  
ID 19361

### とちぎ結婚支援センター登録料補助

マッチングサービスを提供する「とちぎ結婚支援センター」の登録料の一部を補助します。

【補助額】センター登録料の2分の1

※1人1回限り

【対象者】

・市内に住所を有する方

・未婚の方

・とちぎ結婚支援センターへ新規登録した方(更新含む)

・市税を完納している方

・婚姻後に継続して市内に居住する意思のある方

【対象期間】令和5年4月1日～6年3月31日

に登録もしくは更新した方

【申請方法】真岡市とちぎ結婚支援センター登録料補助金交付申請書兼請求書と必要書類を添えて下記窓口へ提出(詳細は市HP参照)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



市HP  
ID 16544

### 石堀等の撤去を補助します

災害を未然に防止するため、危険な堀の撤去等について、工事費用の一部を補助します。

【補助対象】3段積み以上で高さが80cm以上

【補助対象工事】

○堀を撤去する工事(道路・隣地沿い)

○堀の高さを65cm以下にする工事(道路沿い)

○堀を法令の基準に適合させる工事(道路沿い)

【補助額】最高10万円

※撤去後は、下記の生垣づくり補助制度を活用ください

※予算に限りがあるので、お早めに相談ください

☎ 建設課建築係 Tel 83-8150



市HP  
ID 1670

### 生垣づくりを補助します

【補助金額】1mあたり3,000円(上限60,000円)

【補助対象】

○住宅や事業所等の敷地内に植栽する生垣

○生垣総延長5m以上かつ一般通行用道路に3m以上面していること

○樹木の高さが50cm以上あり1mあたり2本以上植栽すること

※過去に当補助を受けた方は申請不可

【申込】生垣を植栽する前に下記にて電話で受付

☎ 都市計画課公園保全係 Tel 83-8724



市HP  
ID 1357

## 募集

### 五行川クリーンアップ大作戦

護岸付近の除草作業ボランティアを募集しています。

【とき】5月14日(日)午前10時～正午

【ところ】五行川河川緑地

【対象】どなたでも参加可 先着50人

【持ち物等】汚れてもよい服装、帽子、軍手、草刈り鎌、小さいスコップ、飲み物【参加費】無料

【申込】専用フォームまたは下記電話で受付

☎ コラボレもおか Tel 81-5522



専用フォーム

### 家庭教育支援プログラム指導者研修 受講者募集

子育てに不安や悩みを抱える保護者などに対して、家庭教育について学べる機会を提供する「家庭教育支援プログラム指導者」を目指す方を募集します。研修終了後、「スマイルネット」に加入し、家庭教育支援プログラム指導者として活動できます。

【とき】5/24(水)、6/14(水)、7/5(水)、8/1(火)、8/18(金)

午前10時～午後3時30分

※4回以上出席した方へ修了証を授与

【ところ】栃木県総合教育センター

【対象】家庭教育支援に関する活動に意欲のある方

【申込】下記にて電話で受付 ※詳細は市HP参照

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



市HP  
ID 866

### 高校生のボランティア体験 推し街ボランティア 参加者募集

【活動日程】

5月28日(日)

キックオフミーティング

6月～8月 活動期間

9月10日(日)

クローリングミーティング

【対象者】高校1～3年生20名

【参加費】無料

※交通費や体験に必要な経費は自己負担

【活動内容】やってみよう体験を選び4日程度活動学習支援、子育て支援、ザリガニ捕り、昆虫採集、イベントの設営・運営、神社や里山等の清掃、野菜作り・収穫等

【申込】5月14日(日)までに、専用フォームまたは、下記電話、メール

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

☎ コラボレもおか Tel 81-5522

☎ メール info@collabo-moka.net



専用フォーム

## イベント・催し

### 花と緑の市

コケ玉作り体験や苗木の無料配布等が行われます。

【とき】5月3日(水・祝)午前9時～午後4時

【ところ】久保講堂南側庭園

【コケ玉作り】①午前10時 ②午後1時

各回先着10人 参加費無料

【打ち上げ花火のかざり玉(願い玉)づくり無料体験】

午後2時～4時 先着50人

【苗木の無料配布】午前9時から配布 先着300人

【たい肥の無料配布】午前9時から配布 先着300人

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

### 真岡の自然を守る会

#### 礒山自然観察会

身近にある里山を歩いて素敵な自然を見つけに行きましょう。

【とき】5月20日(土) ※雨天中止

午前9時30分～11時30分

【ところ】礒山【集合】東大島公民館【参加料】無料

【持ち物等】山道に適した服装・履物、帽子、飲み物、タオル、あれば双眼鏡、望遠鏡

※双眼鏡は事務局でも貸出可(数に限りあり)

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【申込】下記窓口にて電話で受付

(午前8時30分～午後5時15分)

※日曜・月曜・祝日は休み

☎ 真岡の自然を守る会事務局

(市公民館真岡西分館) Tel 84-6781

### 久保邸 美術品展示館&まちかど美術館 池田満寿夫展

市所蔵作品を中心にマルチアーティストとして知られる池田満寿夫の連動企画展を開催します。

【開催期間】

○久保記念観光文化交流館美術品展示館「久保貞次郎ゆかりの天才アーティスト 池田満寿夫展」:

6月19日(月)まで

○真岡市まちかど美術館「池田満寿夫とデモクラットの仲間たち」:6月25日(日)まで

【開館時間】午前9時～午後5時(火曜日休館)

【入館料】無料

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012

☎ まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



### いがしらリゾートアウトドア春フェス

大人気のアウトドアイベントが再び!いちごジャムづくり、田植え体験、テントサウナの新エリアが登場。真岡市が誇るいちご、メロンスイーツ&グルメが勢ぞろい。いがしらリゾートの魅力を感じてください!

【とき】5月13日(土)

午前10時～午後7時

【ところ】井頭温泉チャットパレス他

【指定駐車場】井頭公園東駐車場

(下籠谷99)【料金】無料

【申込】イベントHPで受付(一部当日枠もあり)

【主催】いがしらリゾート活性化協議会

☎ プロジェクト推進課井頭周辺整備係 Tel 83-8196



イベントHP

## 福祉・健康

### トータルヘルスセミナー プロから学ぶ!歩き塾

せっかくなら、より効果的な歩き方をプロから学びませんか。代謝アップして健康的なカラダを目指しましょう「ベジチェック」も体験できます。

【とき・ところ】①②両方参加ください

午前10時～11時30分

①ウォーキング基本編 5月16日(火)

アオキシンテックもおか武道館

②実践編 5月30日(火)市民公園

【講師】健康運動指導士【参加費】無料

【対象】市内在住の方 先着30人

【持ち物等】動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク

【申込】5月8日(月)までに、専用フォームまたは下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



専用フォーム

### マシンdeエクササイズ6月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。

【ところ】真岡井頭温泉内 | Fitness

【対象】30～64歳の市民で運動習慣をつけたい

と思っている方 先着20人

【申込】5月25日(木)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールで

のお問い合わせ」で受付

○真岡井頭温泉Tel 83-8822(火曜休)

《受付時間》午前10時～午後9時

※体験教室の参加は年1回1コースのみ

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



真岡井頭温泉HP



## 一般介護予防事業

### 体操から始めるフレイル予防教室

#### にのみや編

健康運動指導士による体操や、お口・栄養に関する講話を行います。

【とき】6月7日から毎週水曜日(8/16 休み)

※全12回 午後1時30分～3時

【ところ】二宮コミュニティセンター

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人

※令和5年4月から開催のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加していない方優先

【申込】5月1日(月)午前8時30分から下記電話で受付 【参加費】無料

☎ いきいき高齢課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 子育て

### 離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪

【とき】5月18日(木)午前10時～11時15分(午前9時45分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和4年10・11月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【申込】4月28日(金)から下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



## 講座・講演

### 市民講座 初めてのソロキャンプ教室

テントの設営と撤収の指導や、初めてのソロキャンプのためのキャンプ道具、安全対策等の基礎的な講習、ホイル焼きBBQなどを行います。

【とき】6月3日(土)午後1時15分受付

4日(日)午前10時30分解散

【ところ】にのみや野外活動センター

【対象】ソロキャンプに興味のある方、初めてソロキャンプしたい方(家族、友人同伴可)

市内在住または勤務の方 先着10組

【参加費】2,000円前後(参加人数により変動)

【申込】5月8日(月)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15)

☎ 市民公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)

### 第1回 歴史教室

#### 仏像の魅力-日本の仏像・真岡の仏像-

【とき】5月13日(土)午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】大正大学名誉教授 副島 弘道氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で写真画像を映さない場合があります)

※詳細は市HP参照

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735



市HP ID 19097

## 5月のモオカの休日

市民の方が主体となって活動している教室です。

6日、20日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
11日、25日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担
18日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	実費負担

【ところ】久保記念観光文化交流館

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

## スポーツ

## スポーツ教室

### 親子で卓球教室

誰もが手軽に楽しめる「卓球」、みんなで一緒に楽しく学びます。

【とき】5/13、5/20、5/27、6/10、6/17(土曜日)※全5回 午前10時～正午

【対象】市内在住の小学生とその保護者 先着15組(30人)



親子で卓球教室

### こどもドッジボール教室

ドッジボールの基礎を学びます。

【とき】5/13、5/20、5/27(土曜日)

※全3回 午後2時～4時

【対象】市内在住の小学生 先着20人



こどもドッジボール教室

### 共通事項

【ところ】アオキシントックもおか武道館2階

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、ラケット(卓球参加者のみ)、タオル、飲み物、マスク 【参加費】無料

【申込】5月1日(月)～5月8日(月)の期間に、専用フォームで受付

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

## 暮らし・相談

### 農作業で道路を汚さないよう注意

トラクター等の農機具を使用した農作業後、田や畑から公道に出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。

☎ 農政課農政係 Tel 83-8137



### 害虫駆除用散布機・刈払機 貸出

ケムシ等の害虫駆除用の器具を貸し出します。

【貸出期間】5月1日(月)～9月29日(金)

【貸出日】祝日を除く月曜日と金曜日のみ

午前8時30分～正午

・月曜日貸出→その週の金曜日午前中に返却

・金曜日貸出→次の週の月曜日午前中に返却

【貸出場所】都市計画課作業所

(シルバー人材センター事務所西側)

☎ 都市計画課公園保全係 Tel 83-8724

### 住宅用太陽光発電システム等設置補助

地球温暖化防止と環境への負荷の少ない再生可能エネルギーの普及促進を図るため、住宅に太陽光発電システム・蓄電システムを設置する市民の方に、設置費用の一部を補助します。



【補助金額】

○太陽光発電システム

1kW 当たり 10,000円(上限 40,000円)

○蓄電システム

1kWh 当たり 12,000円(上限 60,000円)

【申込】太陽光発電システムは電力受給契約後90日以内、蓄電システムは支払いまたは設置完了後90日以内に下記へ申し込み

※補助の申請手続きなど詳細は市HP参照

☎ 環境課環境対策係 Tel 83-8127



市HP ID 19607

## 5月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。結婚相談員が出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。

【とき】5月10日(水)、20日(土)

午前10時～11時

【ところ】青年女性会館 研修室・女性室

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



## 公共機関掲示板

### ●とちぎ難病支援センター医療相談

専門医等による医療相談を電話またはZOOMで行います。◆神経・筋疾患の相談【とき】5月10日(水)15:00～16:00【担当医師】国際医療福祉大学病院 神経内科 橋本 律夫 医師【申込】5月8日(月)正午までに下記電話で受付 ◆免疫系疾患の相談【とき】5月18日(木)13:00～16:00【担当医師】獨協医科大学病院リウマチ・膠原病科 新井 聡子 医師【申込】5月15日(月)正午までに下記電話で受付 ☎ とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113(平日10:00～12:00、13:00～16:00)

## みんなのひろば

### ●真岡市デマンドタクシー(いちごタクシー)臨時嘱託員募集

【業務内容】予約電話の受付、配車事務【応募条件】パソコン操作(Word・Excel等)の経験がある方【勤務場所】真岡市デマンドタクシー予約センター(真岡駅西口)【雇用期間】5月22日～令和6年3月31日(契約更新あり)【勤務時間】週4日程度(土・日・祝日・年末年始除く)7:30～12:30/12:30～17:30(午前午後交代制)【賃金】時給920円(別途交通費支給)【応募方法】5月12日(金)までに履歴書を下記へ持参または郵送※後日面接 ☎ 真岡鉄道株式会社総務課Tel 84-2911

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ5月」【とき】5月4日・11日(木)午前10時～11時【ところ】ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ」【持ち物】筆記用具【参加費】無料 ※予約不要、当日会場へ ☎ Tel 090-5219-4479(田邊)

●ウクレレ講座修了者発表会「ウクレレを楽しもう」【とき】5月7日(日)【開場】11:50【開演】12:10【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール【内容】6サークルによるウクレレ演奏、「カ・レイ・ロケラニ」フラダンス、「アイランド・コールズ」ライブなど ☎ Tel 090-4435-4187(原)

## いちごチャンネル番組案内

【5月1日(月)～5月7日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・保育士等就職支援金
12:00	・もおかインフォ
16:00	・オレンジサポーターの活動
18:00	・こどもの生活リズム
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操5月のテーマ「上半身の姿勢づくり」
	◆いちごショートケーキ
13:00	◆コットンタイム
20:00	

### 【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
亀山小	5/2(火)	5/3(水)	5/6(土)	9:00
真岡西小	5/2(火)	5/3(水)	5/6(土)	15:00
真岡東小	5/4(木)	5/5(金)	5/7(日)	9:00
真岡小	5/4(木)	5/5(金)	5/7(日)	15:00

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

いちごチャンネルについて



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの87.4(HANAN)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

5/1(月)	太陽光補助&蓄電池補助
5/2(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
5/3(水)	指定管理者
5/4(木)	市からのお知らせ
5/5(金)	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185