

広報もおか

2023 5
令和5年5月 No.816

No.146

わが家の天使たち



下大曾の
野澤 百合華 ちゃん(8)
れいじろう
怜二朗 くん(7)

日光で七五三をしました。健やかに素直に育っている2人に、いつも元気をもらっています。本当にいつもありがとうございます。(父・母)

笑顔 をさがして

383人目の笑顔さん
高松 渚 さん



大学の長期休みを利用して真岡市役所でインターンシップをさせていただきました。インターンシップでのさまざまな経験を通して、たくさんの学びを得ることができました。この経験を生かして自分の将来について深く考え、さらに努力していきたいです。

広報もおか 816号/令和5年5月1日発行/発行人 真岡市長 石坂真一/編集 秘書広報課広報広聴係 〒321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>



真岡市内各小学校 入学式 (P10 関連記事)

知る
考える
行動する

SDGs MOKA

踏み出そう
世界の未来のために

まちなか保健室



【田町館】 田町 2203-1 TEL 080-8096-9918
開室日：火～日 午前9時～午後4時
【駅前館】 台町 2476-16 TEL 080-9990-3998
開室日：月～木・土・日 午前9時～午後4時
※共に8/14～16、年末年始は休み



3 すべての人に健康と福祉を

乳幼児から高齢者まで 誰でも健康になれる場所

乳幼児を持つ親から高齢者まで誰でも利用することができます。ベビースケール・血管年齢・体脂肪の健康チェックや、健康・介護・子育てなどに関する相談ができます。

11 住み続けられるまちづくりを

空き店舗活用による 地域コミュニティの活性化

まちなか保健室は、空き店舗を活用し地域住民の協力により運営されているため、地域コミュニティの拠点としての役割も果たしています。

やってみようSDGs!



■ベジチェックデー
手のひらを数十秒あてるだけで、簡単に野菜摂取量を推定でき、食生活の改善につながります。

【計測日】
田町館（奇数月の15日（いちごの日）午後1時～3時）
駅前館（偶数月の15日（いちごの日）午後1時～3時）
※15日が土日祝日の場合は、別日に変更になります。



■健康講座
保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師・食生活改善推進員が、健康づくりのポイントをアドバイスします。

【開催日】
WeeklyNews もおかで日程等をお知らせしますので、希望の講座・相談を健康増進課健康づくり係（TEL 83-8122）へ申し込みください。

特集

移動スーパーを利用しませんか？
真岡市総合計画2020-2024
真岡市独自の子育て支援事業を紹介