

お知らせ

新型コロナウイルス感染症が5類へ変更

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、2類から5類に変更となったことに伴い、基本的感染対策は、個人や事業者が自主的に判断して実施することとなりました。



厚労省HP

Table with 2 columns: 基本的感染対策, 5月8日以降の考え方. Rows include: マスクの着用, 手洗い等の手指衛生/換気, 3密の回避.

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

銃器で有害鳥獣駆除を実施

農作物被害の防止のために、カルガモ・カラスの駆除を実施します。

【実施期間】5月22日(月)~28日(日)
【対象区域】市内全域(住宅地等を除く)
【事業主体】真岡市稲作近代化推進協議会
農政課農政係 Tel 83-8137

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

特別給付金の給付が段階的に始まります。

【支給額】18歳以下の児童1人当たり5万円(一定の障がいがある場合は20歳まで対象)

1回目対象(対象の方に通知)

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給される方
②①以外で住民税均等割が非課税の子育て世帯(令和4年度の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の受給を受けた方)

【支給予定日】5月31日(水) 【申請】不要
※受取を辞退する場合は5月19日(金)までに回答
2回目対象(後日申請ください)

- ①公的年金給付等収入により児童扶養手当を受けていない方(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方)

- ②食費等の物価高騰により家計が急変している児童扶養手当受給者と同じ水準の収入の方



市HP ID 13811

- ③食費等の物価高騰により家計が急変し、市民税均等割が非課税の方

【申請】必要(令和6年2月29日まで)
※詳細は市HP参照
※給付金をかたる詐欺に注意ください

こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

募集

統計調査員の募集

【対象】税務・警察・選挙に直接関係のない20歳以上の方/調査で知り得た秘密を守ることができる方

【内容】国や県が実施する各種統計調査の調査活動/「真岡市統計普及推進協議会」での調査活動および年1~2回の研修



市HP ID 19697

【申込】下記窓口で受付
総合政策課統計係 Tel 83-8109

おうちで非常食Cookingコンテスト「丼ぶりごはん」レシピ募集

災害時に食べられる非常食を用いた家庭料理のレシピを募集します。

【応募資格】市内在住・在学の小・中・高校生(クラブ、委員会、部活動等での応募も可)

【審査】創作性、美味しさ、栄養バランス、調理の手軽さなどを総合的に判断



真岡市社会福祉協議会HP

【応募締め切り】6月9日(金)

※詳細は社会福祉協議会HP参照

真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

障がい福祉計画・障がい児福祉計画策定懇談会 公募委員募集

障がい福祉サービス等に関する計画を策定するにあたり、公募委員を募集します。

【募集人数】2人

【任期】令和6年3月31日まで

【応募資格】下記の条件を満たす方

・平成17年4月1日以前に生まれた満18歳以上の方で、市内に引き続き1年以上住所を有する方

・平日昼間の懇談会(2回程度)に出席できる方
・地方公務員および本市の他の委員会、審議会、協議会等の委員に就任している方を除く

【応募方法】6月2日(金)までに下記の①②を応募フォームで提出

- ①身上書(住所、氏名、年齢、職業、連絡先の電話番号、ボランティア活動歴、応募動機)



応募フォーム

- ②「本市のこれからの障がい者福祉について」の作文(600字程度)

※応募多数の場合は選考

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

イベント・催し

第54回市民芸術鑑賞美術館めぐり

【とき】6月6日(火)
午前9時出発(久保講堂南側駐車場)
午後5時帰着予定(久保講堂南側駐車場)

【行き先】

○午前10時~午後1時 宇都宮美術館「とびたつとき 池田満寿夫とデモクラートの作家」
「第15回宇都宮エスペール賞 藤原彩人展」

○午後2時~4時 栃木市立美術館「開館記念展 明日につなぐ物語」、栃木市立文学館「没後50年 吉屋信子と栃木」

【対象】市内在住の方60人(定員超抽選)

【参加費】当日集金 1,860円(障害者手帳等をお持ちの方とその同伴者1人は無料)

※昼食持参(美術館にレストランはありませんが数に限りあり)

【申込】往復はがき(1通で2人まで受付可)

Table with 2 columns: 【往信】, 【返信】. Includes fields for address, name, phone number, and application form.

※障害者手帳等をお持ちの方は「●●手帳あり」と記入ください

【締切】5月19日(金)(消印有効)

【その他】抽選結果は5月下旬に返信ハガキで通知

文化課文化振興係 Tel 83-7732

福祉・健康

愛情たっぷりみんな大好き真岡のいちご #いちご王国栃木の首都もおか



市公式SNSで発信中!

一般介護予防事業

いきいき運動教室

筋力アップで健康寿命を伸ばそう編

【とき】6月1日から毎週木曜日 ※全8回
午後1時30分~2時30分

【ところ】真岡井頭温泉

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着10人

※令和5年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)、フレイル予防教室に参加申込されていない方を優先

【申込】5月15日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料

いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

6月の集団健診

過去2年間(女性がん検診は昨年度)に受診した方には、書類を健診日の約2週間前に送付します。詳細は、健康ガイドブックをご覧ください。

生活習慣病健診【受付】8:15~10:45

Table with 2 columns: 健診日, 会場. Rows include: 7日(水), 8日(木) 市公民館山前分館; 12日(月), 13日(火), 16日(金), 18日(土), 27日(火), 29日(木), 30日(金) 総合福祉保健センター; 14日(水) 物部会館; 23日(金), 24日(土) 二宮コミュニティセンター

女性がん検診【受付】13:30~14:30

Table with 2 columns: 健診日, 会場. Row: 14日(水) 物部会館

共通事項

【予約】事前に下記電話またはインターネットで受付(健診のはがきが届いた方は予約不要)

Table with 2 columns: 新規の方, ID・PASSを紛失された方はこちら. Includes QR codes for application form and group checkup reservation.

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

6月のまちなか保健室

健康講座

Table with 4 columns: ところ, とき, 内容, 定員. Rows include: 駅前館 28日(水) 13:30 シニアカフェ(脳トレと体操) 10人; 田町館 14日(水) ~14:30 アロマキャンドルサシェ作り 8人

栄養相談

Table with 4 columns: ところ, とき, 内容, 定員. Rows include: 駅前館 11日(日) ①10:15 ②11:15 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの改善を目的とした食生活の相談 各回; 田町館 25日(日) ①10:15 1人

【対象】市内在住の方 【申込】下記電話で受付

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

講座・講演

第1回 歴史教室

仏像の魅力-日本の仏像・真岡の仏像-

【とき】5月13日(土)午前10時~正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】大正大学名誉教授 副島 弘道氏

【参加費】無料 【申込】不要

【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係で写真画像を映さない場合あり)



市HP ID 19097

※詳細は市HP参照

【次回予告】6月17日(土)

第2回歴史教室「どうする家康? そうだ! 天海に聞こう! 真岡地域と天海僧正」

文化課文化財係 Tel 83-7735

5月のプラネタリウム一般公開

内容(約50分)	公開日	予約期間
当日の星空解説 春番組「宙ガール★篠原ともえのレツツスターウォッチング」	13日(土)	5/23～5/25
	27日(土)	

【投影開始時間】※途中入場不可

①午前11時 ②午後1時30分

【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前(定員になり次第受付終了)

【定員】約165人(事前予約40人含む)

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料

【事前予約】予約期間内に、専用フォームまたは電話(8:30～17:15)で受付 ※詳細は市HP参照

☎ 科学教育センター Tel 83-6611



市HP ID 15741

市民講座

初心者の水彩画「静物画を描こう」

【とき】6/2、6/9、6/16、6/23、6/30(金曜日)

※全5回 午前9時30分～11時30分

【ところ】市公民館中村分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着15人

【持ち物】水彩絵の具、古タオル1枚、2B鉛筆 ※絵の具、筆、パレット、水入れは貸出もあり

【参加費】300円(材料代)

【申込】5月16日(火)～24日(水)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)

☎ 市公民館中村分館 Tel 82-2902(日・月・祝日休)

市民講座

ハーブ活用講座「ハーブを楽しもう」

【とき】6/15、7/20、9/21、10/19、11/16(木曜日) ※全5回 午前10時～正午

【ところ】市公民館真岡西分館 調理室

【対象】市内在住または勤務の方 先着15人

【参加費】5,000円(5回分の材料代)

【申込】5月12日(金)から、下記窓口または電話(8:30～17:15)、FAXで受付

☎ 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781

FAX 84-6936(日・月・祝日休)



根本山しぜん体験教室

キケンな虫や草をおぼえよう

触ってはいけない虫や植物を観察し、自分の身の守り方とそれらの生き物との付き合い方を学びます。

【とき】6月11日(日) ※小雨決行

午前9時30分～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加可 抽選20人(小学4年生以下保護者同伴)

【持ち物等】長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子、タオル、飲み物 【参加費】無料

【申込】5月19日(金)までに、専用

フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

(月・祝日の翌日休)



専用フォーム

とちぎウーマン応援塾

リーダーとして地域で活動している方、活動してみたい方、新たな一歩を踏み出してみませんか。

【とき】7/1(土)、7/15(土)、8/5(土)、9/22(金)、

10/14(土)、11/11(土) ※全6回

【ところ】とちぎ男女共同参画センター(パーティ内)

【対象】地域・社会活動に参画する意欲のある女性

【定員】2人程度 【受講料】無料

【申込】申込用紙(下記窓口で配布・

市HP掲載)を記入し、6月16日

(金)までに下記へ提出

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



市HP ID 19749

女性の地域活動推進セミナー

男女共同参画の視点から地域活動を推進するための知識やスキルなどを身に付けます。

【とき】7/21(金)、8/23(水)、8/24(木)、9/22(金)

10/17(火)、11/15(水)、12/8(金)、1/10(水)

【ところ】栃木県総合教育センター 他

【対象】女性団体学習グループ等の指導的立場の方、地域・社会活動に参画する意欲のある方

【定員】4人程度 【受講料】無料

【申込】6月16日(金)までに、下

記窓口または電話、メールで受付

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

メール shiminkyoudou@city.moka.lg.jp



市HP ID 19751

スポーツ

スポーツ教室

第1回こども短距離教室

走ることが苦手、運動会の短距離走で速くなりたい子向けの教室です。速く走るコツを楽しく学びます。

【とき】5月21日(日) 午前9時30分～正午

【対象】市内小学生 先着25人

【申込】5月15日(月)～18日(木)の期間に、専用フォームで受付 【参加費】無料



こども短距離教室

第1回フライングディスク教室

円盤状のディスクを勢いよく回転させながら投げて遊ぶ競技です。簡単なゲームを行いながらフライングディスクの魅力伝えていきます。

【とき】5月28日(日)、6月4日(日)

※全2回 午前10時～正午 ※雨天中止

【対象】市内小学生以上の方どなたでも 先着20人

【申込】5月15日(月)～22日(月)の期間に、専用フォームで受付 【参加費】無料



フライングディスク教室

共通事項

【ところ】真岡ハイトラ運動公園(真岡市総合運動公園) こども短距離教室→陸上競技場
フライングディスク教室→多目的広場

【持ち物等】運動できる服装、タオル、飲み物

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

狂犬病予防集合注射を実施

【とき】5月13日(土)、14日(日) ※真岡地区(時間や会場等は、本紙5/5号、市HP参照)

【持ち物】料金、通知はがき(登録済の方)

【料金】登録料(新規のみ):3,000円

注射代(毎年1回):3,300円

【お願い】飼い犬が死亡している等の場合は、下記へ連絡ください。

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125



市HP ID 15485

道路に関する問い合わせについて

道路の維持管理

道路の舗装や、側溝などが壊れていないか毎日巡回しています。損壊が軽微なものは職員が補修しますが、場合によっては業者へ委託します。

道路まで伸びている樹木や草

道路路肩の除草については隣接者や各自治会、市民の方に、私有地の樹木等の管理については土地所有者に、対応をお願いしています。

道路のり面の維持管理

地域の方に草刈り等の協力をいただき管理しています。除草剤をまくとのり面が崩れ、道路の路肩の舗装が傷む場合がありますので、管理の際には、草刈り等での対応をお願いします。

舗装の穴や側溝のふたの破損

市が管理する道路の場合は、市が対応しますので、下記へ問い合わせください。

側溝に土砂などが溜まり水の流れが悪い

側溝の清掃は、各自治会や市民の方に対応をお願いしています。ふたを上げる器具等を無料で貸し出していますので、利用の際は下記へ問い合わせください。

☎ 建設課維持係 Tel 83-8148



図書館ボランティアミーティング

活動についての説明と意見交換会を行います。

【とき】5月14日(日) 午後2時～3時

【ところ】真岡市立図書館2階

【対象】高校生以上で、令和5年度図書館ボランティアとして活動予定または登録を検討の方

【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

水道を長期間使用しない方へ

空き家や長期不在となっている家屋で、給湯器等の漏水や冬場の凍結による水道管の破裂が発生しています。漏水が発生すると、水道料金が高額になる場合があります。水道を長期間使用しない場合は、一時休止の検討をお願いします。使用を再開する際は、使用日の3日前までに、下記へ連絡ください。

☎ 水道課料金担当 Tel 83-8166

公共機関掲示板

●2023年春の栃木県農作業安全確認運動
栃木県では農作業による死亡事故が毎年発生し、過去10年間に63人もの尊い命が失われています。死亡事故原因は、36%が乗用型トラクターによるもので、約8割が65歳以上の高齢農業者です。農業機械の転落・転倒対策を徹底しましょう。※詳細は県HP参照 ☎ 栃木県農政部経営技術課 Tel 028-623-2322



県HP

みんなのひろば

●書道愛好会会員募集

書道に興味のある方、特に学生の皆さんをお待ちしています。【とき】第2・4土曜日午後1時30分～4時 【ところ】AutoMirai真岡公民館 【対象】小学生以上 ☎Tel 82-1169(河村)

いちごチャンネル番組案内

【5月15日(月)～5月21日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	真岡市総合計画重点事業
12:00	・もおかインフォ
16:00	太陽光発電&蓄電池補助
18:00	コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操5月のテーマ「ウォームアップとストレッチ」
	◆いちごショートケーキ 珈琲とカメラとSL/青空太極拳
13:00	◆コットンタイム
20:00	第138回 町おこしふるさとの昔ばなし 中村真岡市議会議員事務所大学生インターン「腹筋6LDK」政策発表会

【中学校入学式】

学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
山前中	5/16(火)	5/17(水)	5/20(土)	9:00
大内中	5/16(火)	5/17(水)	5/20(土)	15:00
真岡西中	5/18(木)	5/19(金)	5/21(日)	9:00
真岡東中	5/18(木)	5/19(金)	5/21(日)	15:00

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

5/15(月)	ラジオ保健室
5/16(火)	国保年金課について
5/17(水)	指定管理者
5/18(木)	ごみ分別について
5/19(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185