

お知らせ

確定申告 帳簿書類の作成義務化

国税庁「所得税基本通達の制定について」の一部改正に伴い、事業所得で申告する場合は、帳簿書類の作成・保存が必要となります。

【帳簿書類の作成】帳簿書類は現金出納帳程度のもので可(様式は任意)

【帳簿が未作成の場合】雑所得で申告

※損益通算(事業所得で生じた損失の金額を他の所得から控除すること)不可

(例) 農業所得△20万円、給与所得200万円の場合、総所得は180万円

☎ 税務課市民税係 Tel 83-8113

銃器で有害鳥獣駆除を実施

農作物被害の防止のために、カルガモ・カラスの駆除を実施します。

【実施期間】5月22日(月)～28日(日)

【対象区域】市内全域(住宅地等を除く)

【事業主体】真岡市稲作近代化推進協議会

☎ 農政課農政係 Tel 83-8137

介護福祉士資格取得支援事業

介護人材の確保・定着および質の向上を図るため介護福祉士国家試験の受験料等を助成します。

【対象】

①市内に所在する、文部科学大臣および厚生労働大臣が指定する福祉系高等学校等または、栃木県知事が指定する介護福祉士養成施設等において必要な知識および技能を習得した方で、以下のすべての要件を満たす方

○令和2年1月1日以後に介護福祉士試験合格
○介護福祉士試験に合格後3カ月以内に資格登録
○資格登録後1年以内の方で、市内の介護事業所において介護職員として1年以上就労予定

○他の公的機関から同種の助成金を受けていない

②①に該当しない方で、以下すべての要件を満たす方

○助成金の申請時に市内に住所を有する方
○令和2年1月1日以後に介護福祉士試験合格
○資格登録後1年以内の方で、市内の介護事業所において介護職員として6カ月以上勤務

○他の公的機関から同種の助成金を受けていない

【助成経費】介護福祉士試験受験手数料、介護福祉士登録手数料

※詳細は市HP参照

☎ いきいき高齢課介護認定係 Tel 83-8197

5月28日(日)春季市内一斉清掃

公共の場所(道路・河川・公園など)の清掃をお願いします。集めたごみは、当日午前9時までに各地域指定の集積場に出してください。

【とき】5月28日(日)(雨天時6月4日に順延)
※順延・中止の場合、午前7時に防災無線で周知

【分別方法】①もえるごみ(紙くずなど)②空き缶・空きビン③せん定枝・落ち葉・草④その他

【注意】もえるごみ・空き缶・空きビンは必ず透明または半透明の袋に入れて出してください/市指定ごみ袋(黄色)およびボランティア袋(ピンク)は使用不可/落ち葉・草の袋に、もえるごみ等を混ぜないでください/せん定枝は束ねて縛り出してください

☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

国民年金の手続きを動画で案内

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となります。年金制度の案内や保険料の手続きについての動画が、日本年金機構HPで公開されていますので、確認ください。



日本年金機構HP

☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534

募集

真岡市職員採用試験オンライン説明会

【とき】6月20日(火)午前10時～11時

【対象】市役所の仕事(一般事務・土木建築事務)に興味のある方、採用試験の受験を検討している方【定員】30人程度

【申込】6月2日(金)までに応募フォームで受付(定員に達し次第受付終了)



応募フォーム

☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099

尊徳さんの田んぼで米づくり 第11回 写真コンテスト開催

【テーマ】『尊徳さんの田んぼで米づくり写真集』

今年の「尊徳さんの田んぼで米づくり体験」で行われる事業(田植え、除草、かかし作り、かかしコンテスト、稲刈り、おだかけなど)に関する写真を撮影し、ご応募ください。田植えは、5月28日(日)実施予定です。

【応募期間】7月2日(日)～10月8日(日)

【応募概要】四つ切またはワイド四つ切で、カラー・白黒不問、組み写真不可、額等の表装不要、1人2点まで、応募票貼付

【応募票配布場所】二宮尊徳資料館(真岡市物井2013-2 Tel 75-7155、月曜・祝日の翌日休館)または文化課

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

真岡の夏まつり大花火大会 協賛観覧席のご案内

【とき】7月22日(土)午後3時開場

※順延の場合は7月24日(月)午後6時開場

【ところ】市役所本庁舎東側駐車場

【料金】1坪席5,000円(約335区画 定員4人 未就学児は膝上に限り1人可) 2坪席10,000円(約15区画 定員1坪席の2倍まで可)



特設サイト

※イス等の持込不可(座布団は可)

【申込】6月15日(木)まで応募フォームまたはFAXにて受付(定員超抽選)

【雨天で順延日が中止となった場合】料金は協賛金としてお支払いいただくため、返金されません。あらかじめご了承ください。

☎ 専用コールセンター(午前9時～午後5時土日祝日を除く) Tel 0120-302-179 FAX 0285-37-7203

第40回真岡井頭マラソン大会 プログラム広告募集

10月1日(日)開催の真岡井頭マラソン大会の参加者等へ配布するプログラムへの広告掲載を募集します。

【掲載位置】広告専用面(プログラム規格A4判) 【サイズ・料金】1枠(縦5.8cm×横17.6cm A4の約1/4) 5,000円

※1社あたり最大4枠(A4判)まで可

【発行部数】約1,700部(参加者の数で多少増減有)

【申込】専用の申込用紙(市総合体育館備付)に必要事項を記入し実行委員会窓口(市総合体育館)へ提出

【掲載が決定した方】掲載原稿を料金納付と併せて提出(電子データ可)

☎ 真岡井頭マラソン大会実行委員 Tel 84-2811

ワンコインでピアノを弾いてみよう

ホール備え付けのピアノを自由に演奏できます。

【とき】6月10日(土) 午前10時～午後5時 1枠20分(1組1枠限り)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着15組【使用料】500円/1枠20分

【申込】下記にて電話で受付

※レッスン、録音・録画、不特定多数への公開(チラシを作成し集客する等)目的での利用は不可

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731



イベント・催し

第40回真岡井頭マラソン大会

【とき】10月1日(日) ※雨天決行・荒天中止 午前8時40分開会

【ところ】真岡井頭公園および周辺道路

【種目・参加料】

○親子(2km ※親または祖父母と小学1～4年生) 1組2,500円

○小学5・6年生男女別(2km) 1,500円

○中学生男女別(4km) 1,500円

○一般(高校生以上)年代別・男女別(4km・10km) 3,500円

※ナンバーカード等の事前送付や資・機材高騰などの影響により、参加料が値上げとなりました

【申込期間】6月1日(木)～7月17日(月・祝)

【申込方法】

①市総合体育館窓口(平日8:30～17:15)で受付(申込用紙あり、郵便局振込も可)

②インターネットでの照会・申込



照会 テクノプラン



申込 スポーツ エントリー



申込 ランネット

③電話申込 スポーツエントリー

Tel 0570-039-846(平日午前10時～午後5時) ※申込期間中に参加料の支払を完了すること(郵便振替の場合は7月10日(月)まで)

☎ エントリーセンター(テクノプラン)

Tel 048-778-5880(平日10:00～17:00)

スポーツ振興課 Tel 84-2811(平日8:30～17:15)

真岡市芸術鑑賞会映画会 「湯道」

【とき】5月27日(土)

①午後2時 ②午後6時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール

※感染予防対策のための入場制限はありません

【入場料】大人(高校生以上)1,000円

中学生以下(4歳以上)500円

入場券当日購入可、全席自由

真岡市芸術鑑賞会会員無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP ID 19834

コラボーレもおか視察研修

「地域を活かす、つながりづくり」

鹿沼市の「鹿沼市子ども食堂ネットワーク」と「活いきこっとな村」を訪問します。

【とき】5月31日(水)午前9時～午後4時30分

【集合】久保講堂南駐車場または二宮コミュニティセンター南駐車場

【視察先】子ども食堂や地域づくり、地域とのつながりづくり等に興味をもつ市民活動団体等

【定員】40人(最低遂行人数25人)

【参加費】無料(昼食代1,000円程度は自己負担)

【申込】電話、FAXにて下記で受付(月・祝日休館)

☎ コラボーレもおか Tel 81-5522/ FAX 81-5558



福祉・健康

オレンジサポーターによる脳トレ教室 ウエルカフェ

【とき】6月1日(木) 午前10時～11時
【ところ】ウエルシア真岡大谷新町店
【対象】もの忘れ予防に取り組みたい市民の方
【参加費】無料【申込】不要、当日会場にて受付
☎ いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】6月9日(金) 午前10時～11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

トータルヘルスセミナー

まずは押さえよう「生活習慣病の基本のところ」
食品に含まれる食塩量・等質量・脂質量を計りながら、生活習慣病について学びます。
【とき】6月6日(火) 午前10時～11時30分
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館第3・4会議室
【対象】市内在住の方 先着10人【参加費】無料
【講師】保健師・管理栄養士
20歳差がつく！1ランク上のラジオ体操教室
効果的に楽しくラジオ体操を学びませんか。ベジチェックも体験できます。
【とき】6月14日(水) 午前10時～11時30分
【ところ】真岡市総合体育館
【講師】公認1級ラジオ体操指導氏 田邊 恭子 氏
【対象】市内在住の方 先着30人【参加費】無料
【持ち物等】動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

共通事項

【申込】6月5日(月)までに、専用フォームまたは下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【6月】

4日	11:00	整体体験
11日	～	ハーモニカを伴奏に歌声喫茶
18日	12:30	手品と小話
25日		海潮寺のご住職による法話と座禅

※ラジオ体操方言バージョン(12:25～12:35)
【ところ】まちなか保健室田町館
【対象】市内在住の方 先着各5人【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918(月曜除く9:00～15:00)
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

赤ちゃん教室

【とき】6月8日(木) 午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年3・4月生まれの乳児と保護者 先着15組
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他
【申込】5月19日(金)から下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

市民講座 初心者向けトラベル英会話講座

【とき】6/13、6/20、6/27、7/11、7/18、7/25、8/1、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、10/3、10/10、10/24、11/7、11/14、11/21、12/5、12/12、12/19

(火曜日)※全21回午後7時30分～8時30分
【ところ】市公民館真岡西分館
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
【参加費】1,100円(テキスト代・変動あり)
【申込】5月19日(金)から、下記窓口または電話(8:30～17:15)、FAXで受付
☎ 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX 84-6936

傾聴ボランティア養成講習会

高齢者の方などの話を聴くボランティアの養成講座です。傾聴(相手の心に寄り添う聴き方)に必要な心構えや技術を学びます。
【とき】7/5、7/12、7/19、7/26、8/2(水曜日)※全5回午前10時～正午(初回のみ午前9時～)
【ところ】総合福祉保健センターボランティア室等
【対象】講習会終了後、市内で傾聴ボランティアとして活動する意思のある方 先着20人
【申込】6月14日(水)までに、下記窓口または電話にて受付【受講料】無料
※5日間全日程を受講した方のみ修了証を交付
☎ 市社会福祉協議会地域福祉係 Tel 82-8844

鬼怒水辺ふれあい観察会 カイツブリの親子を見よう

鬼怒水辺観察緑地で暮らすカイツブリの親子の様子を双眼鏡を使って観察します。
【とき】6月18日(日) 午前10時～11時30分
【ところ】鬼怒水辺観察センター ※雨天中止
【対象】どなたでも参加可 抽選20人(小学4年生以下保護者同伴)
【持ち物等】動きやすい服装、帽子、飲み物(双眼鏡は貸出します)【参加費】無料
【申込】5月26日(金)までに、専用フォームまたは下記電話で受付
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月・祝日の翌日休)



スポーツ

スポーツ教室

楊名時気功太極拳教室
中国武術の1つで、筋力や柔軟性、バランス能力の向上を促進します。
【とき】6/17、6/24、7/1(土曜日)※全3回 午前10時～正午
【ところ】アオキシテックもおか武道館(武道体育館)
【対象】市内在住または勤務の一般の方 先着40人
【持ち物等】運動できる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ【参加費】無料
※参加人数により、シューズ履きまたは裸足
【申込】5月22日(月)～6月7日(水)の期間に、専用フォームで受付
☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



暮らし・相談

6月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望	
6日(火)	二宮コミュニティセンター
13日(火)	総合福祉保健センター
☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100	
人権相談 虐待・DV・差別	
1日(木)	二宮コミュニティセンター
	市公民館 第2会議室
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141	
法律相談 (真岡市民に限る)	
13日(火)	総合福祉保健センター
	※5/26(金)8:30～予約受付
心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)	
6・20・27日(火)	総合福祉保健センター
13日(火)	市公民館二宮分館
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844	

機械式生ごみ処理機・コンポスト容器 設置補助金制度



ごみの減量化を図るため、購入金額の一部を補助します。
【対象】①～⑤の条件を全て満たす方
①市内在住②自宅に設置可能③処理したものを自家処理ができる④市内の販売店での購入⑤市税等を完納している(世帯全員)
【補助台数】1世帯につき
処理機は1台/コンポスト容器は2基まで
【補助額】購入費の2分の1(限度額:処理機30,000円、コンポスト容器1基あたり6,000円)
【申請方法】申請書(下記窓口で配布)市HPに掲載)に店舗の証明をもらい、領収書を持参して下記へ提出
※詳細は市HP参照
☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



市HP ID 1421

公共機関掲示板

●令和5年度 精神保健家族教室のお知らせ
こころの病をもつ方の家族同士で、悩みを語り合い、病気の正しい知識や対応を学びます。【とき・内容】5/19座談会、7/21「対応について」、9/15「家族同士意見交換」、11/17「親の支援なき後に備えて」、1/19「当事者の歩んだ道のり」と思いを聞く、3/15座談会【時間】13:30～15:30【ところ】県東健康福祉センター【対象】芳賀地区在住で、こころの病(主に、統合失調症)をもつ方のご家族【申込】開催日の1週間前までに下記電話で受付☎ 県東健康福祉センター健康支援課 Tel 82-2138

みんなのひろば

●石井勝鉛筆画展「テレビ番組に出演している人の顔」
【期間】5月30日(火)まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボーレもおか☎ コラボーレもおか Tel 81-5522
●フォークダンスを楽しみませんか
楽しく踊ってリフレッシュ!いつでも見学可。【とき】毎週土曜日10:00～12:00【ところ】Earthいちごスポーツ交流館 ☎ <昼間>Tel 75-1791(永岡) <夜間>Tel 82-2752(福原)

いちごチャンネル番組案内

【5月22日(月)～5月28日(日)放送予定】	
放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・新型コロナウイルス5類移行について
12:00	・もおかインフォ
16:00	水道週間/環境月間
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操5月のテーマ「ウォームアップとストレッチ」
	◆いちごショートケーキ 第16回 全関東空手道選手権大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	真岡市民合唱団結成40周年記念演奏会

【中学校・小学校入学式】				
学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
真岡中	5/23(火)	5/24(水)	5/27(土)	9:00
物部小	5/25(木)	5/26(金)	5/28(日)	9:00
久下田小	5/25(木)	5/26(金)	5/28(日)	15:00

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもおかの87.4(HANSHI)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

5/22(月)	真岡鐵道・いちごバス定期券の助成
5/23(火)	いきいき高齢課について
5/24(水)	指定管理者
5/25(木)	人間ドック
5/26(金)	WNもおか情報

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185