

No.146

わが家の天使たち



下大曾の
野澤 百合華 ちゃん (8)
れいじろう
怜二朗 くん (7)

日光で七五三をしました。健やかに素直に育っている2人に、いつも元気もらっています。本当にいつもありがとうございます。(父・母)

笑顔
をさがして

383 人目の笑顔さん
高松 渚 さん



大学の長期休みを利用して真岡市役所でインターンシップをさせていただきました。インターンシップでのさまざまな経験を通して、たくさんの学びを得ることができました。この経験を生かして自分の将来について深く考え、さらに努力していきたいです。

広報もおか 816号 / 令和5年5月1日発行 / 発行人 真岡市長 石坂真一 / 編集 秘書広報課広報広聴係 〒321-4395 栃木県真岡市荒町5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP https://www.city.moka.lg.jp/



真岡市内各小学校 入学式 (P10 関連記事)

知る
考える
行動する

SDGs MOKA

踏み出そう
世界の未来のために

まちなか保健室



【田町館】 田町 2203-1 TEL 080-8096-9918
開室日：火～日 午前9時～午後4時
【駅前館】 台町 2476-16 TEL 080-9990-3998
開室日：月～木・土・日 午前9時～午後4時
※共に8/14～16、年末年始は休み



3 すべての人に健康と福祉を

乳幼児から高齢者まで
誰でも健康になれる場所

乳幼児を持つ親から高齢者まで誰でも利用することができます。ベビースケール・血管年齢・体脂肪の健康チェックや、健康・介護・子育てなどに関する相談ができます。

11 住み続けられるまちづくりを

空き店舗活用による
地域コミュニティの活性化

まちなか保健室は、空き店舗を活用し地域住民の協力により運営されているため、地域コミュニティの拠点としての役割も果たしています。

やってみようSDGs！



■ベジチェックデー
手のひらを数十秒あてるだけで、簡単に野菜摂取量を推定でき、食生活の改善につながります。

【計測日】
田町館（奇数月の15日（いちごの日）午後1時～3時）
駅前館（偶数月の15日（いちごの日）午後1時～3時）
※15日が土日祝日の場合は、別日に変更になります。



■健康講座
保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師・食生活改善推進員が、健康づくりのポイントをアドバイスします。

【開催日】
WeeklyNews もおかで日程等をお知らせしますので、希望の講座・相談を健康増進課健康づくり係（TEL 83-8122）へ申し込みください。

特集

移動スーパーを利用しませんか？
真岡市総合計画2020-2024
真岡市独自の子育て支援事業を紹介



移動スーパー 境地区へ

笑顔と楽しさで買い物をもっと身近に

令和4年2月に真岡市、市社会福祉協議会、(株)カスミの三者協定によりスタートした移動スーパーは、現在、毎月800～1,000の方が利用しています。今回は毎週水曜日に巡回する境地区の販売場所を取材しました。
(問・いきいき高齢課地域支援係 Tel 83-8132、市社会福祉協議会地域福祉係 Tel 82-8844)



地域の人たちの交流の場所

3月29日(水)午前10時30分、境自治公民館前の広場には、地域の人たちが毎回10～15人くらい集まります。



移動スーパーが開始されてから、近所の人たちに会える機会が増えました。買い物をしながら、おしゃべりできるので、地域の人たちの憩いの場です。



利用者の声

お昼に商品を補充

市内の地域公民館など身近な場所を中心に週に38カ所を巡回します。お昼に店舗へ戻り、商品を補充するので、午後も安心して買い物ができます。



利用者の声

誰かに車を出してもらわなくても、近所で気軽に買い物ができるのでとても便利です。

販売商品は、なんと約650品目！



さまざまなニーズに応えるため、野菜や果物などの生鮮食品や、コロッケやお弁当などのお惣菜、日用品など豊富な商品を取りそろえています。毎週利用する人も多く、何をかうか選ぶのがとても楽しいとのこと。



人気商品はお惣菜です。特に唐揚げ、カツ、お弁当などが人気です。お客さまからは、ご飯のおかずになると感謝されることが多いです。



事業者の声

運行スケジュール

4月3日から運行コースや販売時間が一部変更になりました。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
新 上江連業師堂 10時30分～ 七原公民館 10時45分～ 長沼自治会会館 11時05分～ にのみや野外活動センター 駐車場 11時25分～ 芳全寺南側 14時25分～ さくら団地 14時40分～ ヒロセオート東 15時00分～ 宿中公民館 15時20分～	新 西沼公民館 10時25分～ 君島公民館 10時50分～ 三谷農村広場 11時10分～ 水戸部自治会公民館 11時30分～ 新 三ツ谷公民館 14時25分～ 高田新町自治公民館 14時55分～ 上物井公民館 15時15分～	境自治公民館 10時30分～ 田廣地地蔵尊境内 10時55分～ 沖集落センター 11時15分～ 西物井公会堂 11時35分～ 大根田集落センター 14時35分～ 程島自治公民館 14時55分～ 古山ゴミステーション 15時20分～	赤羽上公民館 10時05分～ 西田井駅前公民館 10時35分～ 京泉第一公民館 11時00分～ 上大田和集落センター 11時25分～ 高勢町第2公民館駐車場 14時00分～ 新 大沼公民館 14時25分～ 長田公民館 14時50分～ 柳林公民館 15時15分～	西原地区公民館 10時20分～ 上谷貝交流会館 10時45分～ 南中里公民館 11時10分～ 北中里集落センター 11時25分～ 岡木堀公民館 11時45分～ 寺内駅前公民館 14時35分～ 加倉地域運動公園 15時00分～ 高勢町第一公民館 15時20分～

新…新たに追加された販売場所



真岡市
総合計画
2020-2024

JUMP UP もおか
-たれもがわくわくするまち-

真岡市総合計画 2020-2024 はまちづくりの基本となる計画です

総合計画とは、真岡市の取り組みをまとめたまちづくりの基本となる計画です。今回は、計画において特に力を入れて取り組んでいく5つの重点プロジェクトの中から、令和5年度の主な事業を紹介します。



市HP 総合計画 ID 19698

将来都市像

JUMP UP もおか
だれもがわくわくするまち

7つの政策

- 1 「人づくり」
豊かな心アップ!
- 2 「笑顔づくり」
安心と元気アップ!
- 3 「にぎわいづくり」
まちの活力アップ!
- 4 「都市づくり」
暮らしやすさアップ!
- 5 「環境づくり」
安全なまちアップ!
- 6 「魅力づくり」
市民のカアップ!
- 7 「行政経営づくり」
効率・効果アップ!

41の施策

- 確かな学力の育成、心の教育と健やかな体づくり、国際化に対応した教育、生涯学習の推進、青少年の健全育成、国際交流の推進など
- 子育て支援の充実、共に支え合う地域福祉の推進、高齢者福祉の充実、障がい者の自立と社会参加の支援、健康づくりの推進など
- 農業の振興、商業の振興、工業の振興、観光の振興、雇用の安定と創業支援の推進
- 良好な市街地の形成、安全で快適な住まい・まちづくり、道路ネットワークの整備、公共交通ネットワークの整備
- 水道・下水道事業の推進、循環型社会の推進、自然環境の保護と地球温暖化対策の推進、生活環境の保全、防災体制の整備・強化など
- 都市ブランド戦略の推進、市民協働のまちづくり、男女共同参画社会の実現、安全で安心な消費生活の推進
- 窓口サービスの向上、開かれた市政の推進、ICTの活用による行政サービスの推進、組織の適正化と人材の育成・強化、健全な財政運営

重点プロジェクト

5つの重点プロジェクト

1 こどもの元気な成長プロジェクト

学校給食センター整備事業
英語指導助手配置事業
教育交流訪問団受け入れ・派遣事業



①新たな学校給食センターのイメージ図 ②イングリッシュサマーキャンプ ③真岡西中姉妹校交流

3 いつまでも安心な暮らしの実現プロジェクト

「もおかベリー号」実証運行事業
こども発達支援センター運営委託事業
まちなか保健室事業



①もおかベリー号 ②中核的な療育施設を目指すこども発達支援センター ③まちなか保健室

5 まちの活力再生・魅力創出プロジェクト

いがしらリゾート活性化事業
総合運動公園整備事業
市HP、アプリ等による情報発信事業



①いがしらリゾートアウトドアフェスとグランピング ②整備中の硬式兼軟式野球場イメージ図

2 若い世代・子育て応援プロジェクト

複合交流拠点整備事業
こども医療費給付事業
乳児紙おむつ購入助成券支給事業



令和7年春の開館を目指す複合交流拠点施設のイメージ図 ※9ページに関連記事

4 とちぎをリードする産業プロジェクト

産業団地整備事業
いちご等生産施設整備支援事業
ICT機器等を活用したスマート農業導入支援



①産業団地整備区域の北側に広がる工業団地 ②スマート農業で活用が期待されるドローン

若者の意見を計画に反映

総合計画では、10年間の基本構想を定めていますが、社会情勢の変化等に対応するために計画の見直しを行います。今年度は若者の意見を市政に反映するために「若者ミーティング」を開催し、その運営を18～40歳のメンバーで組織する「もおか若者会議」が行うことで、若者のリアルな声を聞き取りながら次期計画の検討を行っていきます。



市HP 若者会議 ID 15715

真岡市の子育てオンリーワン事業

真岡市が独自に実施している事業をまとめた「真岡市オンリーワン事業」の中から出産・育児に関する子育て支援について、栃木県内14市の中で真岡市だけが実施している7つの事業を紹介します。このほか、市ホームページでは教育や生活、健康増進などの事業も含めた「令和5年度版 真岡市オンリーワン事業」を紹介しています。(問・秘書広報課広報広聴係TEL 83-8100)

出産準備手当(マタニティ手当)



出産前に国から支給される「出産・子育て応援金」50,000円に加え、胎児一人あたり20,000円を支給します。



マタニティセミナー(こども家庭課母子健康係)

おむつ&おむつ用ごみ袋の助成



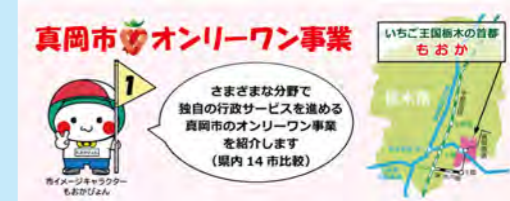
2歳未満の子どもを対象におむつ助成券を最大36,000円分、おむつ用ごみ袋助成券を最大2,000円分支給します。



おむつ&おむつ用ごみ袋の助成(こども家庭課子育て支援係)



真岡市ホームページでは子育て支援のほかにも、多数のオンリーワン事業を紹介しています。



市HP
オンリーワン事業
ID 13356

1カ月児健康診査費用の助成



こども医療費の対象外となる生後1カ月児の健康診査費用を最大5,000円助成します。



1カ月児健康診査(こども家庭課母子健康係)

障がい児通所支援 サービス利用者負担免除



支援を要する児童を対象とする児童発達支援、放課後等デイサービスなどを自己負担なしで利用できます。



放課後等デイサービス(社会福祉課障がい福祉係)

妊娠
出産

子育て
期

ファミリー・サポート・センター すべての会員に利用料補助



子どもの送迎や一時預かりを依頼できるサービスの利用料金を、全会員対象に1時間あたり200円補助します。



【提供会員さん】私も、子どもが小さいときは、急な用事で子どもを預けることがありました。今、子育てに励むお母さんたちの助けになれたらと思います、活動しています。

ファミリー・サポート・センター(こども家庭課子育て支援係)

真岡ハイトラ運動公園 (総合運動公園)子ども広場



80種類・最大高14.2mの遊具を3つの年齢層に分けて安全に配置。健康広場もあります。料金無料。



【遊びに来た方】大型スライダーやネットクライムなど、遊園地みたいな公園なので大人も一緒にしゃいでしまいます!

真岡ハイトラ運動公園(総合運動公園)子ども広場(スポーツ振興課管理係)

休日にはSLが見える!真岡駅子ども広場



真岡駅のSL型駅舎内に開設している室内遊び場です。対象は0歳~小学2年で、乳幼児専用ゾーンもあるので安心して遊べます。授乳室・おむつ替えスペースも完備。料金無料。



真岡駅子ども広場 利用時間:平日10:00~12:00、13:00~17:40 土日祝日クール制 休館日:火曜日(祝日の場合は翌平日)



【遊びに来た方】コロナ禍の制限が緩和されて良かったです。雨の日でも安全に遊べる貴重な場所です!

受診は一日、からだは一生です

市では、人間ドック・脳ドック受診費用(税抜き)の半額を最大2万円助成しています。病気の早期発見や経過観察のためにも毎年受診しましょう。(1泊2日コースもあります)

助成対象者

国民健康保険加入の方(35歳以上)または後期高齢者医療保険加入の方で、保険税・保険料の滞納がない方

申し込み手順

- ①検診機関に直接連絡
- ②予約日・検診内容等を国保年金課・二宮支所へ連絡
- ③後日送付される受診券と被保険者証を持参して受診

注意事項

- ・人間ドック助成は年度内1回で、年度内に特定健診を受ける方は対象外となります。(脳ドックのみは可)
- ・40歳以上の方は、検診結果を市へ報告することで特定健診・健康診査を受診したこととなります。受診の際、受診券に同意の署名をお願いします。(未署名は助成対象外)
- ・74歳以下の方は検診結果により特定保健指導の対象となる場合があります。案内の際は積極的な受診をお願いします。



R5 検診機関	コース	個人負担	電話	
真岡市内	西真岡アクセプトインターナショナルクリニック	人間ドック	19,700円 80-1000	
	高橋内科クリニック	人間ドック	21,160円 84-7580	
	芳賀赤十字病院	人間ドック	29,500円	82-2195
		人間+脳ドック	51,500円	
	福田記念病院	脳ドック	14,400円	84-7765
		人間ドック	22,200円	
	真岡西部クリニック	人間+脳ドック	42,700円	84-2222
		脳ドック	15,000円	
	真岡病院	人間ドック	18,000円	82-2222
		人間+脳ドック	23,440円	
真岡脳神経クリニック	人間+脳ドック	41,200円	84-6311	
	脳ドック	17,840円		
真岡脳神経クリニック	脳ドック(A)	19,100円	81-0070	
	脳ドック(B)(C)	11,000円		

R5 検診機関	コース	個人負担	電話
真岡市外	宇都宮記念病院	人間ドック(日帰り)	028-625-7831
	人間ドック(1泊2日)	22,800円	
	人間+脳ドック(日帰り)	47,100円	
	人間+脳ドック(1泊2日)	51,500円	
	脳ドック	76,800円	
宇都宮セントラルクリニック	人間ドック(一般)	24,000円	028-657-7302
	人間ドック(総合)	23,150円	
	人間ドック(スーパー)	57,550円	
	脳ドック	90,550円	
宇都宮東病院	人間ドック(一般)	24,000円	028-683-5771
	人間ドック(充実コース)	27,300円	

R5 検診機関	コース	個人負担	電話	
宇都宮東病院	人間+脳ドック	48,200円	028-683-5771	
	脳ドック	21,000円		
うつのみや病院	人間ドック(日帰り)	23,400円	028-688-5522	
	人間ドック(1泊2日男性)	43,800円		
	人間ドック(1泊2日女性)	47,100円		
栃木県保健衛生事業団	人間ドック	23,030円	028-623-8282	
済生会宇都宮病院	人間ドック(1泊2日)	47,100円	028-626-5565	
	人間ドック(日帰り男性)	24,000円		
	人間ドック(日帰り女性)	27,300円		
	人間+脳ドック(1泊2日)	80,100円		
	人間+脳ドック(日帰り男性)	57,000円		
	人間+脳ドック(日帰り女性)	60,300円		
自治医科大学健診センター	脳ドック	35,000円	0285-44-2100	
さくらがわ地域医療センター(桜川市)	人間ドック	35,220円	0285-44-2100	
	人間ドック スタンダード	21,600円		
	人間ドック プレミアム	21,600円		
	人間ドック レディーススタンダード	43,800円		
獨協医科大学病院	人間ドック レディースプレミアム	23,400円	0296-54-5100	
	人間ドック	55,900円		
城西総合健診センター(結城市)	人間ドック(日帰り)	29,500円	0282-87-2216	
	脳ドック	24,000円		
	人間ドック(日帰り)	22,800円		0296-33-0115
	人間+脳ドック(日帰り)	49,300円		
人間ドック(1泊2日)	46,000円			
人間+脳ドック(1泊2日)	73,500円			
脳ドック	35,000円			



左から、石川分団長、石坂市長、増山団員、横田副団長

表彰
3.17(金)

日本消防協会長表彰伝達式

日本消防協会長表彰伝達式が市役所で行われました。この表彰は、長きにわたる消防団での活動と本部役員としての功績をたたえ、表彰するものです。今回は、石川悦哉分団長が「日本消防協会長精績章」を、保坂晶夫副分団長と増山孝夫団員が「日本消防協会長勤続章」を受章しました。(問・くらし安全課危機管理係 Tel 83-8396)



ホンダリベルタの選手らと石坂市長(下村主将右から2人目)

表敬訪問
3.23(木)

真岡市を拠点に活動するホンダ「リベルタ」目指すは“日本一”

女子ソフトボールの今季リーグ戦が開幕するのの前に、ホンダ女子ソフトボールチーム「リベルタ」の選手らが石坂市長を表敬訪問しました。下村主将は「練習で取り組んできたことを試合で出し切り、日本一を目指します」と優勝への意気込みを力強く語りました。リーグは4月15日に開幕し、5月20日・21日に宇都宮市の県営球場で試合が行われます。



式典
3.27(月)

複合交流拠点施設整備運営事業 起工式 工事の安全と円滑な進捗を祈念

令和7年春の開館を目指す複合交流拠点施設の整備運営事業の起工式が、建設予定地で行われ、石坂市長をはじめ関係者たち約50人が工事の安全を祈願しました。式典にあたり市長は「市民にとって新たな学びの拠点となるよう、工事の安全と円滑な進捗を祈念します」とあいさつしました。(問・プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 Tel 83-8059)



工事が始まった市役所北側の建設予定地(4月5日現在)



複合交流拠点の外観と各フロアの完成イメージ

式典 真岡市内各小学校 入学式
4.11 (火) **希望を胸に笑顔で新たな一歩**

市内の小中学校で入学式が行われました。真岡東小学校では、64人の新1年生が入学し、先生や上級生たちに温かく迎えられました。新入生たちは、緊張した様子でしたが、名前を呼ばれると明るく元気に返事をしていました。



講座 正しく理解し、あたたかく見守る
3.14 (火) **認知症サポーターの輪を広げよう**

真岡工業高校で認知症サポーター養成講座が行われ、1・2年生320人が受講しました。認知症の種類や症状のほか、認知症などで判断能力が不十分な方々の人権を守る成年後見人制度について学びました。生徒たちは、認知症について理解を深め、認知症サポーターの証であるオレンジリングを受け取りました。(問・いきいき高齢課地域支援係 Tel 83-8132)



左から、中澤樂さん、阿久津匠さん、小川桃佳さん

活動 高校生による折り鶴プロジェクト
3.24 (金) **12,500羽の折り鶴 医療機関へ**

真岡北陵高校の生徒から芳賀郡市医師会の高野会長へ、折り鶴の花束約50個が贈呈されました。折り鶴は市内4校の高校生が、新型コロナウイルス感染症の予防啓発として作り、成人式会場に展示後、医療従事者への感謝を込めて花束にしたものです。花束は、芳賀郡市医師会を通じて各医療機関へ届けられました。(問・健康増進課地域医療係 Tel 81-6946)



左から、高久優誠さん、高野会長、野澤玲菜さん、黒子愛佳さん

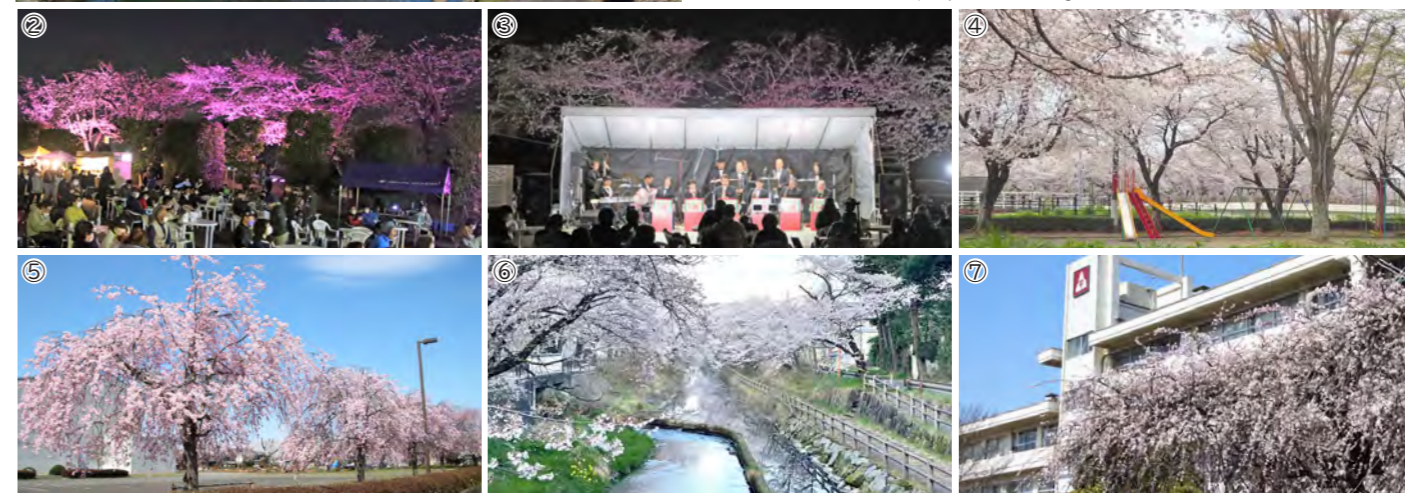
活動 学びの輪を楽しもう
3.26 (日) ~ 3.28 (火) **寺子屋ドーナツ春休み**

“まちつく”企画の「寺子屋ドーナツ」が、青空ステーションと二宮コミュニティセンターで行われました。3日間でボランティアスタッフの高校生・大学生が延べ56人、小・中学生が47人参加し、勉強やレクリエーションを通じて楽しく交流を深めました。次回は、夏休みに開催を予定しています。(問・プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 Tel 83-8059)



イベント 春らんまん
3月下旬 ~ 4月上旬 **真岡の一万本桜まつり**

今年も市内各所でソメイヨシノや枝垂れ桜などたくさんの桜が咲き誇り、真岡に春本番を告げ、お花見に訪れる人たちを楽しませました。にのみやとちおとめホールでは、ジャズと桜のコラボレーションイベント「にのみやナイトブロッサム2023」が開催され、ライトアップされた幻想的な桜とジャズのハーモニーが来場客を魅了しました。



①行屋川(行屋橋) ②③ナイトブロッサム ④中ノ宿公園 ⑤にのみやとちおとめホール駐車場 ⑥行屋川(静風橋) ⑦中村中学校

市政情報 PLUS+

【人口と世帯数】令和5年4月1日現在 ※カッコ内は前月比
79,193人 (-210) 男40,077人 (-84) 女39,116人 (-126)
32,808世帯(-13) 住民基本台帳と外国人登録者数(3,807人)から算出

「広報もおか」は、電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」
とちぎイーブックスでも読むことができます。

行政相談委員を紹介します

4月1日付けで、元真岡市職員の近藤徳治さんが、新たに市の行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。行政相談員は、市民の皆さまから広く行政に対する苦情や要望・意見などを聴き、行政運営の改善を進めるボランティアです。(問・秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100)



- 行政相談窓口の開設日時**
- (1) 偶数月第1火曜日 9:30~11:30
二宮コミュニティセンター
 - (2) 毎月第2火曜日 9:30~11:30
真岡市総合福祉保健センター



わたのみ基金・善意銀行

3月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。(敬称略、問・社会福祉協議会 Tel 82-8844)

わたのみ基金
泉わくわくサロン 5,324円

善意銀行
JAはが野真岡地区、二宮地区女性会 食品
(有)篠崎精機 代表取締役 篠崎邦之 被服類
栃木県真岡北陵高等学校家庭クラブ
メッセージカード 192枚
シルバー大学校同窓会真岡支部 タオル 192本
匿名 米 30kg、お菓子 15袋

からだメンテナンス

貯めよう健康ポイント

健康ポイントとは

市民の皆さまが、健康的な生活を始めるきっかけとなるよう、楽しく健康づくりをさせていただく事業です。活動の内容は、これまで実施していた「ちゃれんじ60days」のウォーキングに、健診受診や健康づくり事業への参加を加えたもので、ウォーキングだけでは達成できないものとなっています。



参加方法

100 ポイント貯まったら記念品をプレゼント！

ポイント例：健診受診10~30ポイント、健康づくり事業参加10ポイント等

Step 1

ちゃれんじカードを入手し、ウォーキングのほか、健診や保健事業への参加など、取り組みに応じたポイント数を記入する。

Step 2

健康ポイントが100ポイント貯まったら、ちゃれんじカードを健康増進課へ提出する。

Step 3

お買物券300円分と記念品を受け取る。さらに、**体重・血圧等の数値改善でボーナスプレゼント！**

対象

20歳以上の市民の方

ちゃれんじ期間

4月1日～令和6年1月31日

ちゃれんじカード入手場所・方法

- 健康増進課(本庁舎1階)
- 各公民館
- 保健センター
- まちなか保健室
- 健康ガイドブック P14,15 (コピー可)
- 市HPからダウンロード



提出方法

- 市役所本庁舎1階健康増進課窓口へ提出
- 健康増進課公式Instagramのダイレクトメッセージからカードの写真を添付して提出



市HP
真岡市健康ポイント
ID 19639



健康増進課公式
Instagram

(問・健康増進課健康づくり Tel 83-8122)

それいけ！ まちびと

石井さんは、東日本大震災後、岩手県や福島県でNPO活動や地域交流拠点づくり支援に従事、2015年宇都宮大学着任。これまでの活動で、心がけてきたことやまちづくりの展望を、地域おこし協力隊の栗村さんが取材しました。



宇都宮大学
地域デザイン科学部准教授
いしい だいちょう
石井 大一郎さん

これまでさまざまな自治体のまちづくり支援に関わってきましたが、真岡にはまちづくりに必要な要素がそろっていません。それは、まちづくりへの思いがある複数の行政担当者と、やりたいことを行動に移せる市民や事業者の仲間の存在です。それぞれがバラバラではうまくいきません。

私は、発言しやすい場の設計を大事にしています。「よい」「おかしい」「面白い」など思ったことをつぶやける場をつくり、意見を出し合い、行動を起こすことで新しいものを生み出すアイデアを共有していきます。そして、実際に行動を起こすことも大切です。まちつくも、そこだけの活動で終わるのではなく、まち全体に良い循環を生み出すことを目指しています。

これからも、未来に向けて自分と異なる他者の意見を取り入れながら、まちを作っていく人を育てたいですね。真岡での活動をきっかけに、1人が引っ張るのではなく、100人が「まちのことを自分ごとに置き換えて、一步を踏み出せるまちづくり」を広げていきたいです。 市HP



集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

Instagramやフェイスブック、ツイッターなどのSNSでは、#mokafan や#真岡応援カメラマンが付いた真岡市のさまざまな写真が投稿されています。提供いただいた作品から今回は「SL」をテーマに紹介します。(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)



投稿方法

- ①真岡市内で素敵な写真を撮影
- ②Instagramまたはフェイスブック、ツイッターのご自身の公開アカウントで「#真岡応援カメラマン」「#mokafan」をつけて写真を投稿
- ③投稿完了



僕もやってみよう！



市HP
真岡応援カメラマン
ID 16472



真岡市公式
Instagram



♡Q▽ # 蒸気機関車 # 機関車



♡Q▽ # 真岡鉄道応援団



♡Q▽ # 真岡のSL

ちょっと拝見!
MOKA
の職場



アルミ板強度をみる引張試験

(株)神戸製鋼所 真岡製造所
アルミ板開発部 開発試験室

水口 実優さん(25歳)

試験には奥深さがあり
面白いです



班員の目線でアドバイス



休日はバスケットリフレッシュ

仕事内容を教えてください

アルミ板開発部では、新製品の開発や、品質向上のための技術開発を行っています。

私の担当は主に3つです。私はアルミ板の加工に関する試験を主に担当しています。熱で加工した部分の耐久性を計るロウ付け試験。そのほか、引張試験や曲げ試験がありそれぞれ加工された時の耐久性や物理的な強度を測り、ひび割れやひずみが生じていないかなどを確認しています。

入社のきっかけは何でしたか?

地元の企業ということで母に勧められたのがきっかけです。

初めて現場を見たときは、規模や製品の大きさに圧倒されました。

やりがいは何ですか?

入社7年目になり、任される仕事が増えやりがいを感じてい

ます。試験でアルミ板に異常が出ると、原因は何か、さまざまな部署と意見を交換しながら追究していきます。実証して、これだ!と原因を突き止めたときは、達成感に満たされます。

試験には奥深さがあり、とても面白いです。

休暇の過ごし方は?

幼いころから身体を動かすことが好きなので、バスケットボールをして過ごしています。3ポイントシュートが決まったときはうれしく楽しいです。

今後の目標を教えてください

真岡製造所で初の女性班長になり、働きやすい環境をつくり、頼られる人になりたいです。今は、周囲の人を気遣いながら作業するように努めています。納期を考慮し、皆のスケジュールを管理し、円滑に進められるよう心がけていきたいです。

会社プロフィール



(株)神戸製鋼所 真岡製造所

【所在】鬼怒ヶ丘 15 番地

【創立】明治 38 年

【真岡事業所設立】

昭和 44 年



会社 HP



KOBELCO 神戸製鋼グループは、素材・機械・電力を3本柱とする技術・製品で人々の暮らしを支え、社会に貢献しています。真岡製造所では、航空機や新幹線の車両、アルミ缶やPC用ディスク、自動車などに使われるアルミ製品を生産しています。

掲載希望の方は秘書広報課広報係へ
Tel. 83-8100 kouhou@city.moka.lg.jp



あの日あそこ

第 410 回

かわさき ともこ
川崎 智子さん
(飯貝在住・76歳)



子育てで実感した多くの
大人が関わることの大切さ

私は旧真岡町の台町(現在の並木町)で、昭和21年に生まれました。1町3村が合併して真岡市が誕生したのは、ちょうど小学2年生の時でした。後の高寺交差点がまだY字路の頃で、現在のベイシアなどが並ぶ一帯は、田んぼが広がるのどかな風景だったことを記憶しています。

高校を卒業後、真岡女子高の先にあった日本コロムビア(株)に就職。結婚・出産後も共働きを続け、仕事や子育てに夢中な日々を過ごしていました。飯貝へ引っ越したのは、2人目の子どもが生まれてからです。当時を振り返ると、子育てを支えてくれた両親たちには感謝の気持ちでいっぱい。子育てを通じて、子どもの成長には、おじいちゃん・おばあちゃん・地域の人たちなど、多くの大人が関わり、さまざまな経験をさせることがとても大切であることを実感していました。

やがて長男の家族と同居し、孫の面倒を見るようになりましたが、自分が支えてもらった時代を思い出しながら、余裕をもって育児を楽しむこと



交通指導員の研修にて
(後列右から2番目 緑の服の方が川崎さん)

ができました。

その後、地域の子どもの成長にも関わりたいと思い、ファミリーサポートセンターに登録しました。幼い子どもを一時的に預かったり、一緒に遊んだりする活動です。また、登校する小学生の安全を守る交通指導員も始めました。それぞれ10年ほど務めました。仲間にも恵まれ、良い経験ができたのと同時に、お世話になった地域への恩返しも微力ながらできたように思います。

現在は、婦人会で、かごやバッグを紙ひもで製作するのを楽しんでいます。また、この春からは、高齢者交通安全等アドバイザーとして、高齢者の



川崎さん手作りのかご

方へ交通安全に関するアドバイス等を行う予定です。これからも、地域の人々が安全・安心して暮らせるよう、尽力したいと思います。

消費生活センターメモ No.479

5月は消費者月間です



今年のテーマ「デジタルで快適、消費生活術
～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」

社会のデジタル化が進み、SNSを利用したコミュニケーションやネット通販などによって、私たちの生活は非常に便利になりました。

一方、「誰でも簡単にもうかる」などのSNS上での勧誘により、「副業のマニュアルを契約したが全くもうからず、借金だけが残った」という被害や、「ネットで注文した商品が届かない」などといった新たな消費者トラブルが発生しています。



また、日本語の通販サイトでも、海外の詐欺的な通販サイトの場合があります。購入時に入力した情報が悪用される恐れがあり、注意が必要です。

トラブル回避のポイント

- ・身分証明書の画像など、個人情報了他人に送らない。
- ・パスワードを使い回さない。
- ・詐欺的サイトにカード番号を入力してしまったら、番号の変更等をカード会社に相談する。
- ・ネット通販は、解約・返品ができるか確認する。
- ・広告画面や申し込み最終画面を印刷やスクリーンショットで証拠として残しておく。

【相談窓口】消費生活センター(くらし安全課内)
Tel. 0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ)
平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料