

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】6月7日(水)午前11時ごろ
※気象状況等により中止の場合あり
【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

防災行政無線案内・災害情報案内 サービス番号が変わります

7月1日(土)から、「防災行政無線情報案内サービス」「災害情報案内テレフォンサービス」の番号が変わります。

防災行政無線情報案内サービス Tel 0285-85-0511

※防災行政無線の放送内容は、真岡市公式アプリでも確認できます
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

災害情報案内テレフォンサービス Tel 050-5536-6972

※緊急出動情報(火災・その他)については、芳賀地区消防本部HPでも確認できます
※119番への問い合わせは、緊急通報が受信できなくなるためお控えください
☎ 芳賀地区広域行政事務組合消防本部 通信指令課 Tel 82-0119

税務証明書コンビニ交付サービス 6月8日(木)終日停止

コンビニ交付システムの年度切替作業のため、税務証明(所得・課税証明書)のみ、発行ができなくなります。税務課・二宮支所では、通常通り発行可能です。また、令和5年度所得・課税証明書のコンビニ交付開始日は6月9日(金)からとなります。
※非課税証明書はコンビニ交付の取扱なし
☎ 税務課市民税係 Tel 83-8113

介護保険

負担限度額認定申請を忘れずに

施設入所や短期入所を利用している低所得の方に対して、食費と居住費の負担を軽減することができます。対象の方は、下記へ申請してください。

- 【対象】下記条件のいずれかに該当の方
①すでに負担額認定証をお持ちで利用継続予定の方
※認定証の有効期限は7月31日(月)まで
【申請書】6月中旬発送予定
②生活保護を受給している方
③世帯全員市民税非課税で以下に該当の方

Table with 2 columns: 公的年金等収入金額+その他所得金額, 預貯金等. Rows: 80万円以下, 80万円超~120万円以下, 120万円超.

※年金や所得は年額で計算
※配偶者がいる場合は上記預貯金等に1000万円を加算

【対象費】
○介護保険施設における食費と居住費
○短期入所サービスにおける食費と滞在費
※グループホーム入所者、小規模多機能型施設、通所介護、通所リハビリテーションの利用は対象外

【申請場所】いきいき高齢課、二宮支所
【持ち物】預貯金通帳(本人・配偶者)
※最新の状態で記帳してお持ちください
☎ いきいき高齢課介護保険係 Tel 83-8094

肥料価格高騰対策事業(国庫)

令和4年度から継続する肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費の一部を支援します。

【対象】化学肥料を使用している農業者の方
【対象となる肥料】令和4年6月~5年5月までに購入した肥料
【支援内容】<肥料費-[肥料費÷価格上昇率(1.4)÷使用量低減率(0.9)]>×0.7で計算した支援金を支給
※価格上昇率および使用量低減率は、国が全国一律に定めたもの
【申請方法】肥料購入先(JA・肥料商)に相談ください。購入先が対応していない場合は、下記へ相談ください。
☎ 真岡市農業再生協議会 Tel 81-3117

募集

真岡市男女共同参画審議会委員 公募

広く市民の意見を反映した男女共同参画社会の形成を図るため、真岡市男女共同参画審議会委員(任期2年)を公募します。男女共同参画の推進に関する重要な事項について審議します。

【募集人数】5人程度
【任期】令和7年3月31日まで
【応募資格】下記の条件を満たす方
・年齢20歳(令和5年4月1日現在)以上の方
・真岡市に引き続き1年以上住所を有する方
・平日の昼間に会議に出席できる方(年2回程度)
【応募方法】応募動機を400字程度にまとめ、氏名、住所、性別、年齢、連絡先(電話番号・メールアドレス)、職業を明記したものを下記へ郵送、FAXまたはメールで送付(応募書類返却不可)
【応募締切】6月30日(金)必着
※選考結果は応募者に通知
☎ 真岡市総合政策部市民協働推進室
〒321-4395 真岡市荒町5191番地
Tel 83-8141 FAX 83-5896
メール: shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

市営住宅等の入居者募集

【受付期間】6月12日(月)~22日(木)
(土曜・日曜日除く)
午前8時30分~午後5時15分
【家賃】部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

Table with 5 columns: 住宅名, 階/間取り, 戸数, 部屋の種類, 学区. Rows include 三ノ宮市営住宅, 東郷市営住宅, 高間木市営住宅, 中丸市営住宅, 大谷台市営住宅, さくら市営住宅, 錦町市営住宅.

Table with 4 columns: 三ノ宮 特定公共賃貸住宅, 1階/3LDK 1戸, 特定公共賃貸住宅【家賃】月額58,000円, 山前小山前中

【申込】下記窓口・二宮支所で配布の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて下記へ提出(応募多数の場合は抽選)
※詳細は市HP参照
☎ 建設課住宅係 Tel 83-8694

放課後子ども教室 ボランティアスタッフ募集

【活動日時】6月28日(水)~毎週水曜日 午後2時~午後5時ごろ
※上記とは別に打ち合わせや準備を行う場合あり
※学校行事等により休みとなる場合あり
※夏休み等の期間は活動しません
【活動場所】真岡小学校、真岡東小学校
【内容】自由遊びや昔遊び等の活動をする際に子ども達が安全に活動できるように見守り・指導します。
【その他】市で傷害保険に加入します。活動時間に応じて報酬あり。
☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

市政こよみ・広報もおか 掲載写真・出演者を募集中!

市政こよみ
【募集内容】いがしらリゾートで撮影した季節を感じさせる写真で、広報資料として無償提供できるもの
【応募方法】専用フォームで受付
※1人何枚でも応募可
【その他】市政こよみには氏名や住所を原則掲載しません。採用の際はメールで通知します。

広報もおか「わが家の天使たち」
【対象】市内在住の0歳~小学校低学年くらいのお子さま(きょうだい可)
【応募方法】専用フォームで受付
広報もおか「笑顔をさがして」
【対象】市内在住・通勤の18歳以上の方(2~3人のグループでも可)※高校生不可
【応募方法】専用フォームで受付



「わが家の天使たち」専用フォーム



「笑顔をさがして」専用フォーム

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

イベント・催し

「新収蔵記念 富張広司展」開催記念イベント 富張広司アーティストトーク

富張広司氏による作品解説を聞きながら、作品鑑賞をしてみませんか。
【とき】6月25日(日) 午後1時30分~2時30分
【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館
【定員】10人程度(事前申込)
【対象】どなたでも【参加費】無料
【申込】6月5日(月)~23日(金)に電話またはFAX、メールで下記窓口で受付(平日午前8時30分~午後5時)
※FAX・メールで申込の場合は、後日文化課から受付確認のご連絡を差し上げますので、受信できるようメールの受信設定をお願いします
【「新収蔵記念 富張広司展」の開催期間】6月22日(木)~8月7日(月)毎週火曜日休館
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732 FAX 83-4070
メール bunka@city.moka.lg.jp

福祉・健康

トータルヘルスセミナー

今日からはじめるウォーキング

第一生命・大塚製薬とコロパ企画のウォーキング教室です。デスクワーク中心で運動不足の方におすすめ。



専用フォーム

【とき】6月24日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

【ところ】アオキシンテックもおか武道館2階

【内容】歩きのかせチェック、基本姿勢と歩き方、歩幅計測、ウォーキングのためのストレッチ

【対象】市内在住の方

①65歳以上の方 ②20～64歳までの方

【持ち物等】動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル 【参加費】無料

【申込】6月23日(金)までに、専用フォームまたは下記電話で受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。

【とき】6月23日(金)

①13:00 ②13:40 ③14:20

【ところ】まちなか保健室田町館

【定員】各回1人30分程度 【持ち物】お薬手帳

【申込】下記電話で受付 【相談料】無料

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



一般介護予防事業

いきいき運動教室

骨骨(コツコツ)モリモリバランス編

【とき】7月7日から毎週金曜日(8/18休み)

※全8回 午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡井頭温泉

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着10人

※令和5年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)、フレイル予防教室に参加申込されていない方を優先

【申込】6月5日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料

☎いきいき高齢課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

6月に70歳を迎える方へ

高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和28年6月30日以前生まれの方(令和5年6月に70歳になる方)

【交付場所】真岡井頭温泉 フロント

【持ち物】交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証や保険証など)

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中

☎いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

“いちごの湯”でリフレッシュしませんか

真岡井頭温泉無料送迎バス

市では、70歳以上の方を対象に真岡井頭温泉への送迎バスを運行しています。

【運行コース】全26コース

○真岡地区：4コース ○山前地区：6コース

○大内地区：4コース ○中村地区：5コース

○二宮地区：7コース

【対象】70歳以上の方 【乗車料金】無料

※詳しい運行コースや日程等は、市HP

または、市役所・二宮支所・各分館

等にあるチラシにて確認ください

☎いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195



市HP ID 16263

子育て

4歳児フッ素塗布の助成

フッ素は歯を強化し、むし歯の予防に効果的です。フッ素塗布を行い、むし歯ゼロを目指しま

しょう。対象児には案内を送付しています。歯科医院へ予約し、受診してください。費用は無料です。

【対象】平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれ

【受診期間】12月31日(日)まで

※ただし、各歯科医院の診療日に限る

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

市民講座 体幹ストレッチ教室 疲れにくい身体作り

【とき】7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/23、8/30、9/6、9/13、9/20、9/27(水曜日) ※全12回 午前10時～11時

【ところ】市公民館二宮分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着10人

【持ち物】ヨガマット、飲み物 【参加費】無料

【申込】6月5日(月)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15)

☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)

スポーツ

スポーツ教室

こどもトランポリン教室

トランポリンを楽しみながら、体幹・バランス感覚・運動能力の向上を目指します。

【とき】6/24、7/1、7/15(土曜日)

※全3回 午後2時～4時

【ところ】総合体育館

【対象】小学4～6年生 先着30人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 【参加費】無料

【申込】6月5日(月)～21日(水)の期間に、専用フォームで受付

☎スポーツ振興課 Tel 84-2811



専用フォーム

暮らし・相談

危険物安全週間

意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ

6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間です。危険物の保安に対する意識を高め、啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図ることを目的としています。

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、火災が発生しやすく、さらに消火が困難な物質ですので、取り扱いには十分に注意しましょう。

☎芳賀地区広域行政事務組合 消防本部予防課

Tel 82-8706

公共機関掲示板

●自動車税の納付を忘れていませんか？

自動車税の納期限(5月31日)が過ぎましたが、未納の方は速やかに納付をお願いします。督促状発送後、未納のまましていると滞納処分(財産差押・搜索等)の対象となります。☎真岡県税事務所収税課 Tel 82-2135

●みんな知ってる？電波の不正利用は犯罪なんだよ！

6/1～6/10は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなですりましょう。☎総務省関東総合通信局<不法無線局による混信・妨害>Tel 03-6238-1939 <テレビ・ラジオの受信障害がい>Tel 03-6238-1945

●「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集

栃木県内において、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を9月13日まで募集しています。「みんなのおうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して太陽光パネルや蓄電池を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs！この機会にお得に購入しませんか。☎みんなのおうちに太陽光事務局 Tel 0120-698-300



県HP

●令和5年度介護支援専門員実務研修受講試験【試験日時】10月8日(日)午前10時～正午【試験会場】第1会場：宇都宮大学/第2会場：とちぎ健康の森【申込】試験案内(申込書)を下記窓口で受け取り、6月30日(金)までに同封の封筒で簡易書留にて送付(消印有効)【試験案内配布場所】市役所いきいき高齢課介護認定係、栃木県庁保健福祉部高齢対策課、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、とちぎ健康の森 総合受付(とちぎ健康の森のみ土曜、日曜、祝日も配布)【受験料】13,400円 ☎<栃木県知事指定試験実施機関>社会福祉法人とちぎ健康福祉協会生きがいづくり課 宇都宮市駒生町3337番地1とちぎ健康の森2階 Tel 028-650-5587

みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ6月」【とき】6月8日(木)午前10時～11時【ところ】ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ」【持ち物】筆記用具【参加費】無料 ※予約不要、当日会場へ ☎Tel 090-5219-4479(田邊)

●関章治陶芸作品展「フクロウと鈴」【期間】6月29日(木)まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎コラボレもおか Tel 81-5522

いちごチャンネル番組案内

【6月5日(月)～6月11日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・真岡市オンリーワン事業について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・合同就職面接会
18:00	・空き家バンク
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操6月のテーマ「家の中で運動しよう!」
	◆いちごショートケーキ
	佐藤 正春 油彩画展
	大前神社奉納華展・御朱印展
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和4年度第69回真岡市文化祭ギャラリー展

【小学校入学式】

学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
山前小	6/6(火)	6/7(水)	6/10(土)	9:00
大内西小	6/6(火)	6/7(水)	6/10(土)	15:00
大内東小	6/8(木)	6/9(金)	6/11(日)	9:00
大内中央小	6/8(木)	6/9(金)	6/11(日)	15:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもおかの87.4(HanN)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

6/5(月)	合同就職面接会について
6/6(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
6/7(水)	指定管理者
6/8(木)	環境月間について
6/9(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版