Weekly News
もおか
令和5年（2023）7月14日
真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係　編集
TEL 0285-83-8100　FAX 0285-83-5896　第2935号

お知らせ

空き店舗を利用してお店を出してみませんか？

中心市街地の活性化につなげるため、一定区域内の空き店舗に新たに出店する事業者へ改装費や賃借料を補助します。
【対象区域】真岡地区：荒町、台町、田町地区の一部
二宮地区：久下田地区、石島地区の一部（線路より西側）

	改装費補助	家賃補助
補助限度額	60万円まで	月3万円まで
補助率	補助対象経費の2分の1以内	家賃の2分の1以内
補助対象経費	店舗等の改装費や、店舗部分と住居部分を分離するための費用、店舗と一体となって使用する備品など	空き店舗の貸借料【補助期間】開業した日の属する月から12カ月

【中心市街地に空き店舗を所有している方へ】
賃貸をお考えの方は「空き店舗バンク」制度があります。登録については、真岡商工会議所またはにのみや商工会へ相談ください。
※詳細は市HP参照
市HP ID 20168
問 商工観光課商工業係 TEL 83-8134
真岡商工会議所TEL 82-3305 にのみや商工会TEL74-0324

台風2号等大雨災害義援金

下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。
【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所
【受付期間】8月31日（木）まで
問 社会福祉課社会福祉係 TEL 81-6943

国民年金に関する電子申請開始

【対象手続き】国民年金の資格取得・種別変更、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請
【利用方法】
①マイナンバーカードと設定パスワードを準備
②マイナポータルにアクセスし、利用者登録を行う
日本年金機構HP
※詳細は日本年金機構HP参照
問 年金加入者ダイヤル TEL 0570-003-004
国保年金課国民年金係 TEL 81-3534
宇都宮東年金事務所 TEL 028-683-3211

令和6年青年式～20歳の集い～

市内全地区合同の1部制で開催します。
【とき】令和6年1月7日（日）午前11時
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）大ホール
【対象】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市内在住者（外国人含む）および市外在住（本市出身者等）の参加希望者
※詳細は決まり次第お知らせします
問 生涯学習課青少年係 TEL 82-7152

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

該当する方へ通知をお送りします。
【支給額】1世帯あたり3万円
【対象】6月1日時点で真岡市に住所を有する世帯のうち、令和5年度の住民税が非課税の世帯
【申請方法】9月29日（金）まで下記窓口で受付
問 社会福祉課生活支援係 TEL 83-6063

イベント・催し

真岡の夏まつり 公共交通機関の運休

いちごバスう回

7月22日(土)

右回り8～12便、左回り4～6便の下記バス停
【利用できないバス停】台町、木綿会館前、荒町二丁目（クスリのアオキ前・右回りのみ）、柳田外科肛門科医院前、荒町二丁目（オータニ荒町店前・左回りのみ）、芳賀庁舎、真岡市民会館前、真岡市役所、田町、真岡女子高等学校前

7月23日(日)

右回り12便、左回り6便の下記バス停
【利用できないバス停】荒町三丁目（サンキ前・左回りのみ）、真岡病院前、大前神社前
※7月21日(金)～23日（日）は夏まつりの影響でダイヤに乱れが生じる場合があります
※真岡市役所バス停は、協賛観覧席の関係で、22日(順延の場合は24日)の終日、市役所北側へ移動
問（運行状況について）大越観光バス TEL 84-6578
（その他）総合政策課交通政策係 TEL 83-8469

路線バスう回

7月22日(土) 13:30～終日

①真岡⇔石法寺⇔宇都宮(高寺下～う回～中の宿十文字)
②真岡⇔水橋⇔宇都宮(保健所前～う回～中の宿十文字)
③石橋⇒真岡営業所
④真岡営業所⇒石橋
【う回対象バス停】
①②中の宿、真岡市役所前、荒町、田町、台町、常盤橋、真岡駅前、荒町二、泉町、真岡女子高校北
③台町、田町、真岡市役所前、荒町、中の宿、真岡女子高校、口ノ町
④荒町、真岡市役所前、田町、真岡女子高校北、真岡女子高校、口ノ町、真岡駅前、真岡駅入口
【う回時間帯に利用できるバス停】
①③④高寺下、中の宿十文字
②保健所前、中の宿十文字

7月23日（日）16:30～21:30

中の宿⇔（あさひ橋～294号線）⇔三本木
【う回対象バス停】
中の宿十文字、駒塚、大前神社前、中の宿、三本木
問 関東自動車 東野平出営業所 TEL 028-662-1080
関東自動車 石橋車庫 TEL 0285-53-0117
商工観光課観光係　TEL 83-8135

7月22日(土)大花火大会 市役所東側駐車場の利用制限

7月22日（土）は、市役所東側駐車場が大花火大会協賛観覧席となります。市役所の当直業務については通常通り利用できますが、交通規制と併せて駐車場の利用が制限されますのでご注意ください。代替駐車場として、法務局東側駐車場を利用ください。ご理解とご協力をお願いします。
【24日(月)に順延の場合】22日同様、市役所東側駐車場の利用が制限されます。代替駐車場として法務局東側駐車場を利用ください。

問 商工観光課観光係　TEL 83-8135

歴史資料保存館夏休み一般公開 昔のくらしを見て！ふれて！学ぼう！

【とき】7月29日(土)～8月1日(火)
午前9時～午後4時
【ところ】真岡市歴史資料保存館（旧物部小学校高田分校）【入場料】無料（予約不要）
【内容】民具など展示品の解説、昔遊び体験
問 文化課文化財係 TEL 83-7735

いちごバス・もおかベリー号・真岡鐵道に乗ろう！ 夏のわくわく無料乗車キャンペーン

夏休み限定でいちごバス、もおかベリー号、真岡鐵道（久下田-北山間）に無料乗車できます。
【期間】7月21日(金)～8月31日(木)
【対象】市内小学生
【乗車方法】〈バス・ベリー号〉運転手さんに大きな声であいさつをして「小学生」であることを伝えてください
〈真岡鐵道〉降りるときに運転士さんか駅員さんに利用券と整理券を渡してください
市HP ID 20284
※SL乗車は利用券の利用不可
問 総合政策課交通政策係 TEL 83-8469

締切間近！ 真岡井頭マラソン大会

【とき】10月1日（日）※雨天決行・荒天中止
【ところ】真岡井頭公園および周辺道路
【申込】7月17日（月・祝）まで下記方法で受付
①市総合体育館窓口（平日午前9時～午後5時）で受付（申込用紙あり、郵便局振込も可）
②インターネットでの照会・申込
照会 テクノプラン　申込スポーツエントリー　申込 ランネット
③電話申込 スポーツエントリー
TEL 0570-039-846(平日午前10時～午後5時)
※申込期間中に参加料の支払を完了すること（郵便振替の場合は7月10日（月）まで）
問 エントリーセンター（テクノプラン）
TEL 048-778-5880(平日午前10時～午後5時)
市総合体育館 TEL 84-2811(平日午前9時～午後5時)

募集

子育て世代交流会参加者募集！ パパと子の体験教室＆交流会

全3回のプログラムですが、1回だけの参加も可能です！

①家族で家事シェア座談会

【とき】8月27日（日）午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館【参加費】無料

②家族に作ろう！パウンドケーキ教室

【とき】9月30日（土）午前10時～正午
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室
【参加費】1家族　1,200円（材料費）

③スポーツの秋、ミニサッカー教室

【とき】11月3日（金・祝）午前10時～正午
【ところ】ハイトラ運動公園【参加費】無料
※詳細は市HP参照

共通事項

【対象】市内在住のお父さんとお子さん
【申込】7月14日（金）から各回実施日の20日前までに市HPで受付
市HP ID 13810
問 市民協働推進室 TEL 83-8141

複合交流拠点 小学生工事現場見学会

【とき】8月7日(月)～9日(水)午後2時～3時
【ところ】複合交流拠点建設現場（本庁舎北側）
【集合】市役所本庁舎1階ロビー 午後1時50分
【対象】市内小学生(保護者同伴)各回10組
【持ち物等】動きやすい服装、飲み物
【申込】7月14日（金）～28日（金）に専用フォームで受付【参加費】無料
専用フォーム
問 プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 TEL 83-8059

福祉・健康

7月は「愛の献血助け合い運動」月間

必要な血液を確保するために、献血へのご協力をお願いします。
【会場】栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町の献血会場 ※詳細はHP参照
栃木県赤十字血液センターHP
問 栃木県赤十字血液センター TEL 028-659-0111
健康増進課地域医療係　TEL 81-6946

知って得する健康セミナー
老後に備えて知っておこう

健康づくりや介護予防、後期高齢者医療制度、について学びます。体組成計による筋力量測定や、ベジチェックも行います。
【とき】8月2日（水）午後1時30分～3時
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年度70歳以上になる市民の方（昭和28年4月1日以降生まれ） 先着15人
【申込】7月18日（火）から下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 TEL 83-8122

認知症カフェ

同じ悩みを抱えた方たちが、相談や情報交換ができる集いの場です。気軽にご参加ください。
【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】無料 【申込】下記電話で受付

にのみやカフェ

【とき】7月20日（木）午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター204会議室

あおぞらカフェ

【とき】7月24日（月）午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション
問 いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）TEL 74-5139

認知症個別相談会

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。
【とき】8月9日（水） ※事前予約制
① 13:30 ② 14:20 ③ 15:10（各回40分程度）
【ところ】二宮コミュニティセンター201会議室
【対象】市内在住で認知症の心配がある方、または認知症の症状に困っているご家族など
【申込】下記電話で受付【参加費】無料
問 いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132

一般介護予防事業
体操から始めるフレイル予防教室

おおうち編 体操や、お口・栄養に関する講話
【とき】9月5日から毎週火曜日（10/10、31休み）
※全12回 午前10時～11時30分
【ところ】市公民館大内分館会議室
【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人（令和5年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）、フレイル予防教室に参加申込していない方を優先）
【申込】7月18日（火）午前8時30分から下記電話で受付 【参加費】無料
問 いきいき高齢課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）TEL 83-8132

子育て

マタニティセミナー

沐浴（もくよく）や抱っこの仕方、妊婦擬似体験などを行います。
【とき】8月5日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組（おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可）
※両親以外の参加や1人での参加も可
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】7月14日（金）から下記電話で受付
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

赤ちゃん教室

【とき】8月3日（木）午前10時～11時15分（午前9時50分までに受付）
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年5・6月生まれの乳児と保護者 先着15組
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他
【申込】7月14日（金）から下記電話で受付
問 こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121

講座・講演

第3回 歴史教室
最近の遺跡発掘報告会
「中村地区遺跡群」「下飯貝遺跡」

【とき】7月15日（土）午前10時～正午
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール小ホール
【講師】㈱真和技研 木下 実 氏
栃木県埋蔵文化財センター 谷中 隆氏
【参加費】無料 【申込】予約不要
【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開（許諾関係の都合で写真画像を映さない場合があります）※詳細は市HP参照
市HP ID 19097
【次回予告】9月2日（土） 第4回歴史教室「江戸時代のファッションと真岡木綿～織物のゆくえとサステナブルな衣生活～」
問 文化課文化財係 TEL 83-7735

こらぼ茶話
「親子で学ぼう自転車安全教室」

正しくヘルメットをかぶって、S字カーブ、一本橋渡り、タイムレースに挑戦しよう。
【とき】8月5日（土）午前10時～11時30分
【ところ】二宮コミュニティセンター 南側駐車場
【対象】市内または近隣地域在住の親子 先着5組
【持ち物等】子どもの自転車、ヘルメット、タオル、飲み物 【参加費】無料
【講師】長野 亮一 氏 【申込】下記電話で受付
問 コラボーレもおか TEL 81-5522

夏休み かんきょう体験ウィーク

サンドブラスト 8月24日（木）午前9時30分
【定員】10人【参加費】500円
クラフトバンド 8月25日（金）午前10時
【定員】10人【参加費】800円
苔（こけ）玉作り 8月28日（月）午前9時30分
【定員】20人【参加費】800円
共通事項
【ところ】芳賀地区エコステーション
【申込】7月18日（火）から、HP内専用フォームまたは下記電話（平日9:00～16:30）で受付
芳賀地区エコステーションHP
問 芳賀地区エコステーション TEL 81-1244

女子小中学生のミニ実験教室

アロマバスボムを作り、発砲の作用を学びます！
【とき】8月30日（水）午前10時～正午
【ところ】科学教育センター
【対象】市内在住の小学5年生～中学生 女子20人（定員超抽選）
【申込】8月14日（月）までに、市HP内の専用フォームで受付
市HP ID 20267
問 市民協働推進室 TEL 83-8141

スポーツ

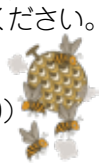
運動不足のママ必見！
託児付きピラティス体験教室

子育てや家事等で運動をする機会がないという方、この機会にピラティスに親しんでみませんか。
【とき】10/6、10/13、10/20、10/27（金曜日）
※全4回午前10時～11時（受付9時30分から）
【ところ】アオキシンテックもおか武道館
【対象】運動・スポーツ未実施者の女性 先着20人
【参加費】1回100円 ※保険料込
【持ち物等】運動のできる服装、飲み物、ヨガマット（貸出しあり）
【申込】専用フォームで受付
【その他】会場内に託児所を設置します
※詳細は専用フォーム参照
専用フォーム
問 スポーツ振興課 TEL 84-2811

暮らし・相談

ハチの巣に注意しましょう

建物の軒下、庭の樹木など敷地内の巣は、所有者や管理者に対応をお願いしています。スズメバチの対策には、早期発見・対応が有効ですので、日頃の管理を心がけてください。また、事故を防ぐためにも、専門業者にお願いし、駆除を行ってください。
【無料害虫相談】衛生害虫防除等相談室（栃木県ペストコントロール協会内）
TEL 028-625-0606（平日8:00～17:30）
問 環境課環境保全係 TEL 83-8125



農作業のことは農業公社へ

水稲の収穫など秋作業の申し込みを受け付けます。
【作業料金】農業委員会の標準賃金を参考
※ほ場条件等により異なります
【申込】8月31日（木）までに下記にて受付
問 真岡市農業公社 TEL 83-9931

公共機関掲示板

●令和4年中に家屋を新築等された方へ
令和4年中に新築、増築、改築により家屋を取得された方には、7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書が届いた方は、7月31日（月）までに県税事務所、金融機関、コンビニ、ペイアプリ等で納付してください。公共事業のために収用を受けた家屋や被災した家屋の所有者等が代替家屋を取得した場合は軽減措置を受けられる場合があります。
問 真岡県税事務所不動産取得税担当TEL 82-2136

●就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験
病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対して、中学校卒業同等以上の学力があるかを認定する試験です。【申込】9月1日（金）までに、受験案内に添付の封筒で文部科学省宛てに簡易書留で郵送【試験日】10月19日（木）【試験科目】国語、社会、数学、理科、外国語（英語）問 栃木県教育委員会事務局義務教育課 TEL 028-623-3391

●「介護に関する入門的研修」受講者募集
介護の仕事や、介護に興味のある方向けの研修です。【とき】9/4、9/5、9/12、9/19、9/20 10:00～16:00（初日・最終日13:00～16:00）全日程を受講した方には証明書発行【ところ】二宮コミュニティセンター【対象】県内在住の介護未経験者で、介護に興味・関心がある方15人【参加費】無料【申込】8月14日（月）までに下記電話で受付 問 栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センターTEL 028-643-5622

いちごチャンネル番組案内

【7月17日（月）～7月23日（日）放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00 8:00 10:00 12:00 16:00 18:00 22:00	・トピックニュース（地域の話題） ・ようこそ市長室へ 議会報告 ・もおかインフォ 新規就農者支援事業／ベジチェック ・お知らせウィークリー（WNもおか情報） ◆わくわく体操7月のテーマ 「自体重筋力アップ」 ◆いちごショートケーキ 西田井駅前公園まつり 珈琲と本と図書館
13:00 20:00	◆コットンタイム 第14回イマキダンシング発表会【前編】

問 宇都宮ケーブルテレビ㈱ 真岡局 TEL 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♬もおかの874（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

7/17（月）	市からのお知らせ
7/18（火）	ラジオ保健室
7/19（水）	コラボーレもおか
7/20（木）	ファミリーサポートセンターについて
7/21（金）	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz
問 ㈱エフエム真岡 TEL 83-8185