

Weekly News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第2937号

令和5年
(2023)
7月28日

お知らせ

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新

ひとり親家庭医療費の受給者(停止中も含む)は、毎年8月に更新手続きが必要です。受給者全員に案内を送付しますのでご確認ください。

児童扶養手当も受給の方

【申請方法】8月31日(木)までに案内に同封の返信用封筒に必要書類を封入し郵送(必着)

ひとり親医療費のみ受給の方

【申請方法】案内に記載されている必要書類を下記窓口へ提出
〔とき〕8月22日(火)、23日(水)
〔ところ〕AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室
☎ 子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

児童扶養手当現況届の提出

該当者へ事前に通知を発送します。下記期間中に必ず提出ください。

【対象】児童扶養手当受給者

【申請方法】8月31日(木)までにこども家庭課へ提出(土日祝日を除く 8:30～17:15)
※8月18日(金)は19:00まで

特別窓口開設日

① 8月22日(火)・23日(水) 9:00～19:00
AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室
② 8月27日(日) 9:00～16:00
こども家庭課
※②は下記電話で要予約
☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

募集

シルバー人材センター入会説明会

【とき】8月10日(木) 午後2時～4時
【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木の枝切り、屋内外清掃等
【申込】8月9日(水)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可
☎ 〒321-4305 真岡市荒町111-1
真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

尊徳夏まつり クリーンボランティア

【とき】8月27日(日) 午前5時30分～7時30分
【集合】鬼怒川河川敷緑地公園 ※荒天時中止
【対象】どなたでも100人程度(小学生以下は保護者同伴)
【持ち物】動きやすい服装、タオル
※軍手・ゴミ袋は用意します
【申込】8月21日(月)までに下記電話で受付
☎ コラボーレもおか Tel 81-5522

もおかフィルムコミッション
ロケ弁業者の募集

真岡市内でドラマ等の撮影が行われた際、ロケ弁業者としてご紹介できる店舗を募集しています。

【申込】もおかフィルムコミッションHP内のロケ弁申込フォームで受付
※電話の場合、もおかフィルムコミッション宛てとお伝えください
☎ 真岡市観光協会 おおかフィルムコミッション事務局 Tel 82-2012

イベント・催し

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー Y'sコレクション展

【開催期間】8月16日(水)まで
【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※最終日は正午まで
【休館日】火曜日 【入場料】無料
☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

真岡井頭温泉夏休みイベント

夏休みに合わせて楽しいイベントを開催します。8月5日(土)は、一万人プール50周年イベントに合わせてキッチンカーが出店します!
【とき】7月29日(土)～8月31日(木)

イベント内容	開催日
ミニ縁日(射的・スーパーボールすくい・輪投げ等) 【参加費】各ゲーム1回100円	7/29(土)～8/14(月) 11:00～17:00
ミニ屋台(たこ焼き、お好み串、ハリケーンポテト、ラムネ等)	7/29(土)～8/14(月) 8/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)
手持ち花火無料プレゼント(1人3本まで)	8/5(土)～8/13(日) 19:00～20:00
水族館風呂	8/19(土)～8/31(木)
ピンゴ大会 【参加費】1枚200円	8/6(日)、13(日)、20(日)、27(日) 13:00～
駄菓子コーナー	期間中毎日
絵日記大会(無料) 入賞者へ豪華賞品プレゼント	

【8月の休館日】8/1(火)、8(火)、17(木)、22(火)、29(火)
※イベント参加には別途入館料が必要です
☎ 真岡井頭温泉 Tel 83-8822

福祉・健康

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】8月14日(月) 午前10時～11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付
☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

B.STEAM スタジオレッスン

運動を始めたい方必見! スタジオレッスン無料! INBODY測定、施設1回無料体験チケットが付きます。

8月19日(土) 午後1時	バイクエクササイズ
8月29日(火) 正午	ピラティス

【ところ】B.STEAM 【参加費】無料
【対象】市内在住の30～64歳の方で令和4年または5年に健康診断を受けた方 先着8人
【申込】下記電話・専用フォームで受付
※体験教室の参加は、原則1人1回
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業
いきいき運動教室

こつこつ筋肉を貯めよう編

ストレッチや筋トレーニングを行います。

【とき】9月4日から毎週月曜日(9/25休み)
※全8回 午後1時45分～2時45分
【ところ】真岡井頭温泉
【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人(令和5年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)、フレイル予防教室に参加申込していない方を優先)
【申込】7月31日(月) 午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料
☎ いきいき高齢課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

在宅歯科診療のご案内

歯科医師が訪問し、虫歯の治療や入れ歯の作成・調整等をします。
【対象】市内在住の65歳以上の方で、自宅で寝たきりのため歯科医院への通院が困難な方
【費用】保険診療の自己負担額+歯科医師の交通費
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

【とき】8月17日(木)
①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター 心配ごと相談室
【対象】市内在住の18歳以上の方
【持ち物】筆記用具
【申込】8月14日(月)までに下記電話で受付
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

まちなか保健室 ～心の健康～
楽しいことをしよう! 【8月】

6日	11:00～	整体体験 ※先着6人
13日		大型オリジナルカルタで遊ぼう
20日	12:30～	楽器を使ってリズム遊び、リトミック
27日		みんなで輪投げで遊ぼう

※ラジオ体操方言バージョン(12:25～12:35)
【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918(月曜除く 9:00～15:00)
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

離乳食教室

2回食への進め方。取り分けできるレシピも大公開。
【とき】8月17日(木) 午前10時～11時15分(午前9時45分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年1・2月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組
【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申込】7月28日(金)から下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

8月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	2日、9日、16日、23日、30日(水) 9:00～12:00
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(2日午後、3日、14日、15日、16日、23日、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

7日(月)	10:45～ ※ハンドマッサージのみ予約制	育児講座あいあい「真女生による親子でリフレッシュ」
18日(金)	15:00～	育児講座あいあい「真女生による歌とゲーム」
30日(水)	10:45～	こっこ お誕生会

☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

2日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会
22日(火)	10:00～※予約制	子育て健康相談

☎ 第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

1日(火)	11:00～	リズム遊び
4、18、25日(金)	11:00～	体育遊び
21日(月)	11:00～	親子調理

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

工場見学&環境問題学習会でCOOL CHOICE! 夏休み 工場見学・環境学習会

市内で操業している工場での見学と環境問題学習会を通して、身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定！

【とき・ところ】（詳細は申込みフォーム等を確認）
① 8月23日（水）午後0時30分～4時30分
（株）コベルコパワー真岡

※市のバスで現地への移動となります

② 8月25日（金）午前9時30分～正午

大和ハウス工業（株）栃木二宮工場

※現地集合となります

【対象】小学生・中学生（保護者同伴、5人以下のグループに責任者1人の同伴でも可）【参加費】無料

【定員】各20人程度（保護者・責任者含む）（定員超抽選）

【申込】8月11日（金・祝）までに、専用フォームまたは下記電話で受付

問 環境課環境対策係 Tel 83-8127



プラネタリウム夏休み公開

当日の星空解説と各番組（投影時間約50分）

①かいけつゾロリうちゅうの勇者たち ②えんとつ町のプペル ③ヤドカリくん、ほしをみに

	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/7	8/8	8/9
10:30	①	②	①	②	①	③	①	③
14:00	②	①	②	①	②	①	③	①

【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前（定員になり次第受付終了）

【定員】165人（事前予約無し）

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料

問 科学教育センター Tel 83-6611



市HP
ID 19706

ダンボールで恐竜を作ろう！

【とき】8月11日（金・祝）午後1時30分～3時30分

【ところ】市公民館二宮分館 206・207 会議室

【対象】小学生以下（小学3年生以下保護者同伴、子ども1人につき保護者1人）15人（定員超抽選）

【申込】7月29日（土）午前10時～8月4日（金）午後5時の期間に下記窓口または電話で受付

問 二宮図書館 Tel 74-0286



市HP
ID 20320

令和5年度 第70回 真岡市文化祭 参加者募集

【開催期間】9月30日～11月予定 【対象】市内在住、通勤・通学の方、真岡市文化協会会員

※開催要項および各種申込用紙は文化課や公民館、各分館の窓口、または市HPから取得可

部門	参加規定等
俳句・川柳	〈審査〉【中学生】1人2句まで 専用用紙または、はがきで応募 【高校生・一般】1人3句まで はがきで応募
	〈俳句大会〉10/28（土）10:00～（受付9:30～）（AutoMirai 真岡公民館第7会議室） ※事前申込不要 ※特選、入選、佳作の各賞あり
	〈川柳大会〉10/8（日）13:30～（受付10:00～）（青年女性会館ホール） ※事前申込不要 ※事前に宿題あり 当日の席題と一緒に出向する
短歌	〈審査〉【中学生】1人1首まで 専用用紙または、はがきで応募 【高校生・一般】1人2首まで はがきで応募
	〈大会〉9/30（土）13:30～（AutoMirai 真岡公民館第7会議室）※要事前申込 ※審査用と別のはがきに「大会用」と朱書きして提出（1人1首）
詩	〈審査〉【小学生・中学生・高校生・一般】1人1編まで
随筆	※400字詰め原稿用紙（作文用紙）を使用（随筆は4枚以内）
盆栽展	【会期】10/6（金）～10/8（日）10:00～16:00（久保講堂）【対象】各種盆栽、山野草 【規格】間口120cm×奥行75cm以内 展示作業に支障をきたす重量の作品は不可 【申込期限】9/29（金）16:00 【点数】1人5点まで
写真・工芸展	【会期】10/20（金）～10/22（日）10:00～16:00 最終日は15:00まで（久保講堂） ○写真 【対象】白黒またはカラー写真（デジタル合成不可） 【規格】四つ切～全紙以内、組写真は、1m×1mのパネルに収める 額装はアクリル板、展示用ロープ付
	○工芸 【対象】ちぎり絵、切り絵、押し花、竹はり画、手芸作品、陶芸など 【規格】30号以内、立体作品は100cm立方以内、平面作品は100cm×100cm以内 展示できるように付属品（ロープ等）を各自用意 ※審査なし 【申込期限】10/12（木）16:00 【点数】1人2点まで
洋画・日本画展	【会期】10/27（金）～10/29（日）10:00～16:00 最終日は15:00まで（久保講堂） ○洋画 【対象】油絵、水彩、版画、パステル画等 【規格】6～30号 ○日本画 【対象】日本画、水墨画 【規格】30号以内 額装はアクリル板、展示用ロープ付 ※模写の作品は必ずタイトルに（模写）と記載 ※写真等がモチーフの場合は著作権者の許可を得ること 【申込期限】10/20（金）16:00 【点数】1人3点まで
	【会期】11/3（金・祝）～11/5（日）10:00～16:00 最終日は15:00まで（久保講堂） 【対象】漢字、仮名、漢字仮名交じり書、大字書、篆刻（てんこく）、刻字 【規格】仕上寸法 縦250cm×横70cm以内（2×8尺、縦の作品のみ）、190cm×100cm以内（縦横自由）、150cm×130cm以内 ※栃木県芸術祭美術展に準ずる 仕上げは額装（ガラス板禁止）・仮巻・軸装・巻物など展示可能なもの 所定用紙に釈文（白文）・住所・氏名（本名および雅号）を記入 【申込期限】10/27（金）16:00 【点数】1人1点まで ※高校生以上参加可
華道展	【会期】10/14（土）・10/15（日）10:00～16:00（久保講堂）【華席】幅奥行き各90cm以内 【活込】10/13（金）9:00～12:00、13:00～17:00 【揚花】10/15（日）16:00から 【申込】9/15（金）までに氏名・住所・電話番号・流派を事務局へ連絡
華道体験教室	【会期】10/15（日）【午前の部】10:30～11:30【午後の部】13:00～14:00 【対象】4歳程度～小学生 各回先着10人 【参加費】無料
呈茶会	市文化協会茶華道部会が、一般の方を対象に開催 【申込】不要、どなたでも参加可 【会期】10/15（日）10:00～15:00（茶菓子が無くなり次第終了）（久保講堂）
将棋	10/29（日）受付9:00～9:45（青年女性会館2階ホール） 【クラス分け】【小学生の部】①1～3年生②4～6年生、【一般の部（中学生以上）】棋力に応じた3クラス 【参加料（昼食・飲み物代）】小学生500円、一般1,000円 【申込】不要、当日会場にて受付
ホール	＜ダンスと音楽の祭典＞ 【とき】10/14（土）10:00～15:30（予定） 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール 【内容】ダンス（フラ、ハワイアン、よさこい、四つ竹、バレエ、ヒップホップ等）・音楽全般（演奏を伴うもの）・伝統芸能・朗読
	＜民舞吟大会＞ 【とき】10/15（日）10:00～15:30（予定） 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール 【内容】民謡・民舞・吟詠剣詩舞・日本舞踊
表彰式	11/25（土）10:00～KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）※招待者には事務局から通知あり

問 〒321-4395 真岡市荒町5191 真岡市文化祭運営委員会事務局（文化課文化振興係）

Tel 83-7732 FAX 83-4070 メール bunka@city.moka.lg.jp

山の日 は根本山においてよ！ 特別な野鳥クラフト



野鳥の木型を削り磨いた後、絵の具で色を塗ります。この期間限定の36種の鳥から選んで作れます。

【とき】8月11日（金・祝）、13日（日）

午前9時～午後2時30分

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加可（団体利用は除く）

【参加費】無料【申込】不要、当日会場にて受付

問 根本山自然観察センター Tel 83-6280

スポーツ

スポーツ教室

ズンバ教室

【とき】9/5、9/12、9/19（火曜日）

※全3回 午前10時～11時

【対象】市内在住または勤務の一般の方 先着20人

ヨガ教室

【とき】9/6、9/13、9/20（水曜日）

※全3回 午後1時～2時30分

【対象】市内在住または勤務の一般の方 先着30人

ズンバ教室・ヨガ教室 共通事項

【ところ】Earth いちごスポーツ交流館 多目的室①

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 【参加費】無料

【申込】7月31日（月）～8月30日（水）の期間に、下記電話・専用フォームで受付

初心者のための女性水泳教室

【とき】9/14、9/21、9/28、10/5、

10/12、10/19（木曜日）

※全6回 午後1時～2時30分

【ところ】フィールドピックスイミングスクール真岡

【対象】市内在住または通勤の一般の女性 先着30人

【持ち物等】水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

【申込】7月31日（月）～8月31日（木）の期間に、

下記電話・専用フォームで受付 【参加費】無料

問 スポーツ振興課 Tel 84-2811

みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ 8月」

【とき】8月3日、10日（木）午前10時～11時【ところ】ウエルシア大谷新町店ウエルカフェ【持ち物】

筆記用具【参加費】無料※予約不要、当日会場へ

問 Tel 090-5219-4479（田邊）

いちごチャンネル番組案内

【7月31日（月）～8月6日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・熱中症予防について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・夏の食生活について / ファミリーサ
18:00	・ポートセンター提供会員募集
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報）
	◆わくわく体操 7月のテーマ
	「自体重筋力アップ」
	◆いちごショートケーキ
	長田子どもお囃子会 20周年記念式典
13:00	◆コットンタイム
20:00	第29回荒町寄席

問 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4(ハナシ)

【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

7/31（月）	新規就農者支援事業について
8/1（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
8/2（水）	指定管理者
8/3（木）	若者住宅補助金について
8/4（金）	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

問 (株)エフエム真岡

Tel 83-8185