

お知らせ

要チェック! 熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線や市公式アプリでもお知らせします。

熱中症対策を積極的に行いましょう!

- ①暑さを避けましょう(まちなか保健室を涼みどころとして活用ください)
②適宜マスクを外しましょう
③こまめに水分を取りましょう



健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新

ひとり親家庭医療費の受給者(停止中も含む)は、毎年8月に更新手続きが必要です。受給者全員に案内を送付しますのでご確認ください。

児童扶養手当も受給の方

【申請方法】8月31日(木)までに案内に同封の返信用封筒に必要書類を封入し郵送(必着)

ひとり親医療費のみ受給の方

【申請方法】案内に記載されている必要書類を下記窓口へ提出

【とき】8月22日(火)、23日(水)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

マイナポイント第2弾 申込9/30まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行なった方へのマイナポイント申込期限は、9月30日(土)までです。

【申請方法】お持ちのスマートフォン等に「マイナポイント」「マイナポータル」等のアプリをダウンロードし、申請してください。

※平日は市役所本庁舎1階にもマイナポイント申請支援窓口を開設しています。申込期限近くは混雑が予想されるため、余裕をもって来庁ください。



※詳細は総務省マイナポイントHP参照

【マイナポイント】総合ダイヤルTel 0120-95-0178 総務課総務文書係 Tel 83-8106

特定計量器定期検査の実施

事業所などの取引・証明に使用しているのはかりは、定期検査を受けていないと使用できなくなりますので、必ず受検してください。

○検査会場:市役所本庁舎1階市民ロビー

Table with columns for date, location, and target audience. Includes dates 9/5, 9/6, 9/7, 9/8 and locations like 真岡地区, 山前, 大内, 中村地区.

○検査会場:久下田駅前どんとこい広場

9/11(月) 二宮地区

※実施期間中は、対象地区以外でも受検できます

【検査時間】午前10時~正午、午後1時~3時

【持ち物】はかり、「特定計量器定期検査について」の用紙・申請書、手数料

※以前、定期検査を実施した事業所には、用紙と申請書を送付します。それ以外の事業所は、商工観光課へ連絡の上、市HP掲載の申請書に必要事項を記入しお持ちください

商工観光課商工業係 Tel 83-8134

栃木県計量検定所 Tel 028-667-9425

8月15日(火) 戦没者追悼祈念日

先の大戦で犠牲となった全ての方々を追悼し、平和を祈念するため、正午に1分間の黙とうを捧げましょう。(サイレンを鳴らします)

社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

都市計画マスタープラン 見直しに関する地区別懇談会

市では、持続可能なまちづくりに取り組むため「真岡市都市計画マスタープラン」を策定しています。計画の見直しにあたり、それぞれの地域の皆さまに説明し、意見をいただくため、地域懇談会を開催します。

Table with columns for region, date, and venue. Includes 真岡地区, 山前地区, 大内地区, 中村地区, 二宮地区.

【時間】午後6時30分から

都市計画課計画係 Tel 83-8152

募集

いちごのまちから 未来をつむぐ もおか70 市制施行70周年記念ロゴマーク募集

市制施行70周年を記念し、地域の絆を深め、市内外に真岡の魅力発信するさまざまな記念事業を実施するにあたり、広く親しまれ、真岡市全体が団結し70周年を盛り上げるために使用するロゴマークを募集します。

【募集内容】市制施行70周年記念事業キャッチフレーズ「いちごのまちから未来をつむぐもおか70」と併せて使用するため、キャッチフレーズと親和性のあるデザインにしてください。

【応募資格】どなたでも(未成年の方は保護者の同意を得た上で応募ください)

【各賞】最優秀賞1点、優秀賞若干 ※ともに副賞あり

【応募方法】8月31日(木)までに応募フォームまたは市HP掲載の応募用紙と作品データをメール、郵送、下記窓口で提出

〒321-4395 真岡市荒町5191

総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

メール sougouseisaku@city.moka.lg.jp

市営住宅等の入居者募集

【受付期間】8月21日(月)~31日(木) (土曜・日曜日除く)

午前8時30分~午後5時15分

【家賃】部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

Table with columns for building name, floor/rooms, number of units, room type, and ward. Includes 三ノ宮市営住宅, 東郷市営住宅, 高間木市営住宅, さくら市営住宅, 錦町市営住宅.

Table for 三ノ宮 特定公共賃貸住宅. Includes room type and monthly fee of 58,000 yen.

【申込】下記窓口で配布の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて下記へ提出(先着順)

※詳細は市HP参照

建設課住宅係 Tel 83-8694



市HP ID 20330



応募フォーム

廃校利活用事業者の募集

地域の活性化を図ることを目的とし、利活用参入を希望する事業者を募集します。応募条件や応募資格等の詳細は、市HPで確認ください。

【対象施設】旧山前南小(東大島713) 旧中村南小(中2210)

※利活用の際に、費用負担や開発の要件があります

財政課管財係 Tel 83-8103



市HP ID 20338

イベント・催し

久保邸 美術品展示館

「ふしぎないきもの」

奇妙でどこか愛らしい生き物たちを描いた作品を展示します。

【開催期間】9月18日(月・祝)まで

【開館時間】午前9時~午後5時

(最終入館 午後4時30分)

【休館日】毎週火曜日【入場料】無料

久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



もおか木綿踊り 交通規制・バスのう回

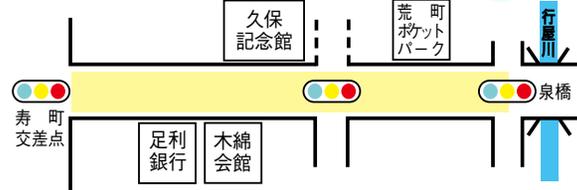
【とき】8月19日(土)午後5時50分~8時30分

【ところ】荒町本通り(寿町交差点~泉橋)

※下図の区間 ※雨天中止

【交通規制】午後5時~9時

※会場内車両進入禁止



もおか木綿踊り実行委員会事務局 Tel 82-3305

いちごバス・路線バスの一部う回について

もおか木綿踊りの影響でダイヤに乱れが生じる場合があります。

【いちごバス利用できないバス停】

8月19日(土)左回り6便「木綿会館前」

大越観光バス Tel 84-6578

【路線バス利用できないバス停】

8月19日(土)「泉町」「荒町二」

関東自動車(株)東野平出営業所 Tel 0570-03-1811

福祉・健康

歯周病検診で歯の健康を守ろう

対象者へ歯周病検診の受診券を8月下旬に送付します。受診券に記載の医療機関に直接予約し、受診券を持参して検診を受けてください。

【実施期間】9月1日(金)~11月30日(木)まで(休診日を除く)

【対象】令和5年度中に40歳、50歳、60歳、70歳を迎え、自分の歯がある方

【自己負担金】400円(受診時に医療機関へ支払い)

令和5年度中に70歳を迎える方は無料

※治療中の方は、通院している医療機関の歯科医師に相談ください

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

後期高齢者歯科健診

令和5年度中に76歳を迎える方へ、後期高齢者歯科健診受診券を送付します。受診券に記載の医療機関に直接予約し、受診券を持参して健診を受けてください。

【実施期間】9月1日(金)~11月30日(木)まで(休診日を除く)

【自己負担金】無料

※治療中の方は、通院している医療機関の歯科医師にご相談ください

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



まちなか保健室で涼みませんか

熱中症予防として、まちなか保健室がクールシェルター（涼みどころ）として利用できるようになりました。外歩きの際など、気軽に涼んで一休みしてください。

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

9月のまちなか保健室

健康講座 【申込】 下記電話で受付

駅前館	27日(水)	13:30	脳卒中から身を守るために	定員各日10人
田町館	13日(水)	13:30~14:30	血糖がちょっと高めな方の食事学	

栄養相談 【申込】 不要、当日会場にて受付

駅前館	10日(日)	10:00~12:00	栃木県栄養士会による栄養相談
田町館	24日(日)	9:30~11:00	お気軽にご相談ください

【対象】 市内在住の方

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

9月の集団健診

過去2年間（女性がん検診は昨年度）に受診した方には、書類を健診日の約2週間前に送付します。詳細は、健康ガイドブックをご覧ください。

生活習慣病健診 【受付】 8:15~10:45

7日(木)、8日(金)	市公民館中村分館
14日(木)、15日(金)	総合福祉保健センター
21日(木)、28日(木)	二宮コミュニティセンター

女性がん検診 【受付】 13:30~14:30

6日(水)	二宮コミュニティセンター
12日(火)	総合福祉保健センター
26日(火)	市公民館真岡西分館

共通事項

【予約】 事前に下記電話またはインターネットで受付（健診のはがきが届いた方は予約不要）

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		ID・PASSをお持ちの方はこちら	
	申込フォーム		集団検診予約

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する家族会

ひきこもりで悩む家族同士のグループトークを開催します。

【とき】 9月8日（金）午後2時~3時30分（午後1時45分から受付）

【ところ】 AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】 市内在住の方（1人でも参加可）先着15人
【アドバイザー】 ポラリス★とちぎ副センター長 齋藤 三枝子氏

【申込】 9月5日（火）までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

講座・講演

根本山しぜん体験教室 虫とり名人になろう

虫の持ち方や網の使い方を習い、虫とり名人を目指します。捕まえた虫は、最後に逃がします。

【とき】 9月9日（土） ※雨天中止
午前9時30分~11時30分

【ところ】 根本山自然観察センター

【対象】 どなたでも参加可 20人（定員超抽選）
（小学4年生以下は保護者同伴）【参加費】 無料

【持ち物等】 野外で動きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、虫とり網、虫かご

【申込】 8月11日（金）~18日（金）の期間に、下記電話・専用フォームで受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

（月曜・祝日の翌日休）

専用フォーム

スポーツ

スポーツ教室

マラソン教室

有資格者である講師の指導により、長く、速く走る力の向上を目指します。

【とき】 8/24、8/31、9/7、9/14、9/21、9/28（木曜日）

※全6回 午後7時~8時30分

【ところ】 真岡ハイトラ運動公園 多目的広場

【対象】 市内在住または勤務の社会人 先着20人

【持ち物等】 運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】 8月21日（月）までに、下記電話・専用フォームで受付 【参加料】 無料



マラソン

ノルディックウォーキング教室

2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、エクササイズ効果をアップします。

【とき】 9/16、9/23、10/7（土曜日）

※全3回 午前9時~11時

【ところ】 井頭公園 ※雨天中止

（集合場所：一万人プール付近売店横休憩所）

【対象】 市内在住または勤務の一般の方 先着20人

【持ち物等】 運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】 8月14日（月）~9月8日（金）の期間に、電話・専用フォームで受付 【参加料】 無料

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



ノルディックウォーキング

暮らし・相談

空き家の適正な管理をお願いします

空き家の所有者または管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家等の適正な管理に努めなければなりません。敷地内の草取りや樹木の管理、屋根や外壁、窓等の点検などを行い、近隣住民の迷惑とならないようにしてください。

☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

メス犬メス猫避妊手術補助金

【補助の条件】

○飼い主が市内在住

○メス犬・メス猫（販売目的は非該当）

○犬の場合は狂犬病予防法に基づく登録と毎年1回の狂犬病予防注射が済んでいること

○芳賀郡内に開業する獣医師の手術を受けること

○市税等を完納していること（世帯全員）

【補助額】 メス犬1頭につき：5,000円

メス猫1匹につき：3,500円

【申請方法】 郡内の動物病院または市HPから取得できる申請書兼請求書に必要事項を記入し、獣医師から手術実施済証明に署名をもらった後、手術日から30日以内に下記窓口へ提出

※予算の範囲内で先着順の助成となります



市HP ID 16698

捨て犬、捨て猫に関する苦情が多数寄せられています。飼いのいない不幸な犬猫を増やさないよう、愛情を持ってしつけ、生涯責任を持って飼育しましょう。周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

9月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。

【とき】 9月16日（土）午前10時~11時

【ところ】 青年女性会館 研修室・女性室

【対象】 市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】 上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



公共機関掲示板

●第17回なんびょうサポートとちぎのつどい
【とき】 9月9日（土）13:00~16:10 【ところ】 とちぎ健康の森【対象】 県民の方で、難病患者および家族や難病相談支援関係者、難病やボランティア活動に関心のある方など【内容】・就労相談会（予約制）・患者/家族交流会（予約制）・難病患者体験発表（14:40~15:10）・コンサート（15:20~16:10）・各種団体展示PRコーナー【申込】 下記にて受付 ☎ とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113

●栃木県立盲学校 体験学習

【日程】《幼稚部》11/9（木）10:00~11:30《小学部》9/25（月）10:00~11:30《中学部》9/15（金）10:00~11:30《高等部（普通科）》10/2（月）9:30~12:00《高等部（保健医療科・専攻科）》10/24（火）9:15~12:25【対象】 視覚に障がいのある幼児・児童・生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人の方【申込】 実施日の2週間前までに、下記電話またはFAXで受付。小・中・義務教育学校生は、通学している学校にて受付。☎ 栃木県立盲学校 Tel 028-652-2331 FAX 028-652-4602

●とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金対象学生募集
県内の対象業種（製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業）の企業に就職を希望する学生を認定し、就職後に奨学金の返還を支援します。【対象】 大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生、専門学校1年生【募集期間】 10月31日（火）まで※詳細は県HP参照 ☎ 栃木県労働政策課 Tel 028-623-3224



県HP

みんなのひろば

●コラボさぎの会「活動紹介展示」

【期間】 8月30日（水）まで【ところ】 二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎ コラボレもおか Tel 81-5522

●放送大学2023年10月入学生募集

10代から90代の幅広い世代の方が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300科目の幅広い授業があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で配布していますので、お気軽に問い合わせください。【出願期間】 第1回8月31日（木）まで、第2回9月12日（火）まで ☎ 放送大学栃木学習センター Tel 028-632-0572

いちごチャンネル番組案内

【8月14日（月）~8月20日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・障害者優先調達推進法について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・歴史教室について
18:00	・省エネ家電補助について
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆ わくわく体操 8月のテーマ「転倒予防」
	◆ いちごショートケーキ 宇賀神みずき選手によるバレーボール教室
13:00	◆ コットンタイム
20:00	こらぼ茶話「新春 福笑い！開運落語会」

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

8/14(月)	SNS等のPR・mokafan
8/15(火)	市からのお知らせ
8/16(水)	指定管理者関係
8/17(木)	節水について
8/18(金)	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185