

お知らせ

要チェック！熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線や市公式アプリでもお知らせします。

熱中症対策を積極的に行いましょう！

- ①暑さを避けましょう（まちなが保健室を涼みどころとして活用ください）
- ②適宜マスクを外しましょう
- ③こまめに水分を取りましょう



☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

全国瞬時警報システム（Jアラート） 全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】8月23日（水）午前11時ごろ

※気象状況等により中止の場合あり

【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送

☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

9月からのコロナワクチン接種

9月からのコロナワクチン接種は、医療機関のみでの実施となります。集団接種は実施しません。

※詳細は市HPなどを参照

☎ 市ワクチン接種予約相談センター

Tel 83-8080



市HP
ID 18619

児童扶養手当現況届の提出

【対象】児童扶養手当受給者

【申請方法】8月31日（木）までにこども家庭課へ提出（土日祝日を除く 8:30～17:15）

※8月18日（金）は19:00まで

特別窓口開設日

① 8月22日（火）・23日（水）9:00～19:00

AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

② 8月27日（日）9:00～16:00

こども家庭課 ※②は下記電話で要予約

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響を特に受ける18歳未満（障がいをお持ちの方は20歳未満）の児童を養育している世帯が対象となります。

【支給額】児童1人につき一律50,000円

【対象】

①ひとり親世帯で、公的年金給付等収入により児童扶養手当を受けていない方（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方）

②ひとり親世帯で、食費等の物価高騰により家計が急変している児童扶養手当受給者と同じ水準の収入の方

③食費等の物価高騰により家計が急変し、市民税均等割が非課税または非課税相当の収入の方

【申請期限】令和6年2月29日（木）まで

【申請場所】市役所本庁舎1階101

会議室 平日午前9時～午後4時

（木曜日は午後1時～4時）

※給付金をかたる詐欺に注意ください

☎ 子育て世帯生活支援特別給付金窓口

（こども家庭課子育て支援係）Tel 83-8142



市HP
ひとり親世帯
ID 12291



市HP
ひとり親世帯
以外分
ID 13811

大雨災害義援金

6月30日からの大雨災害に伴い、下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所

【受付期間】12月15日（金）まで

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

まちづくりに関する市民アンケート

真岡市のまちづくりの指針となる「真岡市総合計画」と、人口減少・少子高齢化に対する取り組みを示す「真岡市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画の策定にあたり、市民アンケートを実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

【対象】18歳以上の市民 2,000人（無作為抽出）

【回答期限】8月28日（月）まで

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

真岡市UIターン就業定住助成金

真岡市に移住して、市内中小企業に就職した方または市内で創業した方へ助成金を交付します。

【助成額】10万円（同一世帯の扶養親族1人につき2万円加算、最高20万円）

【要件】次の①～⑤の要件を満たす方

①市外から転入し、市内に本店を有する中小企業に就業、または市内で創業した方

②就業・創業した時点で35歳未満であること

③就業の場合は正規雇用であること

④申請時において、転入後6カ月以上1年6カ月以内であること

⑤市税等の滞納がないこと

※詳細は市HP参照

☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



市HP
ID 5523

真岡市移住支援金

東京23区等から移住し、テレワークを行う方や、県内の登録企業に就職、または県の創業支援補助金の交付を受けた方に支援金を交付します。

【助成額】〔単身〕60万円

〔世帯〕100万円（18歳未満の世帯員1人につき100万円加算）

【申請方法】事前に下記へ相談ください

☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134

下水道台帳作成調査にご協力を

公共下水道施設の適切な維持管理のための調査です。公共汚水ますが敷地内に設置されている場合、立ち入り調査を行います。

【期間】9月1日（金）～10月20日（金）

【委託先】国際航業株式会社 Tel 042-307-7777

※敷地内の立ち入り調査は許可を得てから行います

※金銭を請求することは一切ありません

☎ 下水道課維持係 Tel 83-8162

募集

第63回下水道の日 下水道いろいろコンクール作品募集

【募集部門】絵画・ポスター部門、書道部門、作文部門、標語部門、新聞部門

【応募資格】市内の小・中学生

【提出先】9月8日（金）まで下記窓口で受付（郵送不可）

※詳細は市HP参照

※入賞した場合、主催者（日本下水道協会）から郵送またはメールで連絡（応募作品は返却不可）

※応募作品は9月14日（木）～28日（木）に二宮コミュニティセンター1階ロビーに展示

☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160



市HP
ID 20213

子育て世代交流会 家族に作ろう！お菓子作り教室

お父さんとお子さんのペアで、パウンドケーキ作りに挑戦します。料理・お菓子作りが初めてのお子さんもお気軽にご参加ください！



【とき】9月30日（土）午前10時～正午

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室

【参加費】1家族1,200円（材料費）

【対象】市内在住のお父さんとお子さん（年中～小学3年生）

【申込】9月10日（日）までに、市HP内専用フォームで受付

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



市HP
ID 13810

イベント・催し

真岡市芸術鑑賞会映画会 「イチケイのカラス」



【とき】8月19日（土）

①午後2時 ②午後6時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）大ホール

【入場料】大人（高校生以上）1,000円

中学生以下（4歳以上）500円

入場券当日購入可、全席自由

真岡市芸術鑑賞会会員無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP
ID 19832

福祉・健康

トータルヘルスセミナー 病院薬剤師によるお薬セミナー

かかりつけ薬局をもつ意味、薬局の活用法など、薬剤師によるセミナーです。

【とき】9月5日（火）

午前10時～11時30分

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館

第3・4会議室

【対象】市内在住の方 先着30人 【参加費】無料

【申込】下記電話または専用フォームで受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



専用フォーム

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。

【とき】9月8日（金）①13:00 ②13:40 ③14:20

【ところ】まちなが保健室 田町館

【定員】各回1人30分程度 【持ち物】お薬手帳

【申込】下記電話で受付 【相談料】無料

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



専用フォーム

B.STEAM スタジオレッスン

運動を始めたい方必見！スタジオレッスン無料！INBODY測定、施設1回無料体験チケットが付きます。

9月11日（月）午後1時 ヨガ

9月21日（木）午後6時 ボクササイズ



専用フォーム

※体験教室の参加は原則1人1回

【ところ】B.STEAM（白布ヶ丘12-1）

【対象】市内在住の30～64歳の方で令和4年または5年に健康診断を受けた方

先着8人 【参加費】無料

【申込】下記電話または専用フォームで受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】9月8日（金）午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付

☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844



子育て

赤ちゃん教室

【とき】9月7日(木)午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年6・7月生まれの乳児と保護者 先着15組
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他
【申込】8月18日(金)から下記電話で受付
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

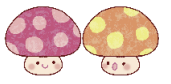
プラネタリウム夏休み番組公開

「よもやま学園天文部夏の星空編」
「オーロラを見た恐竜たち」
番組2本立て(投影時間約50分)
※当日の星空解説なし
【とき】8月23日(水)、24日(木)
①午前10時30分 ②午後2時
(途中入場不可)
【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前
(定員になり次第受付終了)
【定員】165人(事前予約無し)
【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料
☎ 科学教育センター Tel 83-6611



根本山しぜん体験教室 キノコのふしぎを探ろう

雑木林へ出かけて、色も形もさまざまなキノコの生態を楽しく観察します。
【とき】9月16日(土)
午前9時30分～11時30分
【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止
【対象】どなたでも参加可20人(定員超抽選)
(小学4年生以下は保護者同伴)
【持ち物等】野外で動きやすい服装、帽子、軍手、飲み物、あればキノコの図鑑
【参加費】無料
【申込】8月18日(金)～25日(金)の期間に、下記電話または専用フォームで受付
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月曜・祝日の翌日休)



市民講座 ヘルシー時短料理教室

日々の仕事や家事が忙しい方向けの料理教室です。健康的でエコな料理を時短で作りましょう。
【とき】9/30、10/21、11/4、11/25
(土曜日) ※全4回 午前10時～午後2時
【ところ】市公民館二宮分館 調理室(別棟1階)
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
【持ち物】エプロン、バンダナ
【参加費】1回につき1,000円(材料代)
【申込】8月22日(火)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15)
☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107 (日曜・祝日休)



市民講座 古典入門 徒然草を読もう

徒然草の名文に親しみます。
【とき】9/20、9/27、10/4、10/11、10/18
(水曜日) ※全5回 午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】市内在住または勤務の成人の方 20人(定員超抽選)
【持ち物】筆記用具 【参加費】無料
【申込】8月18日(金)～9月1日(金)の期間に、下記電話または専用フォームで受付
☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150 専用フォーム



真岡市文化祭 参加者募集

【開催期間】9月30日(土)～11月予定
【募集部門】俳句、川柳、短歌、詩、随筆、洋画、日本画、盆栽、写真、工芸、書道、華道、将棋、ホール部門
【対象】市内在住または通勤・通学の方、真岡市文化協会会員
※開催要項および各種申込書は文化課や公民館、各分館の窓口、または市HPから取得可
☎ 真岡市文化祭運営委員会事務局
(文化課文化振興係) Tel 83-7732



有機農業セミナー

有機農業を推進するための試行的取り組みとして、有機農業セミナーを開催いたします。
【とき】9月2日(土)午前9時から
【ところ】こくぼ農園(寺内西原)他
【対象】農業者や有機農業に関心のある方
【定員】先着30人
※申し込み等詳細は市HP参照
☎ 農政課農政係 Tel 83-8137



普通救命講習会

AEDを用いた心肺蘇生法や止血法など、救命に必要な応急手当の知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。
【とき】9月17日(日)午前9時～正午
【ところ】真岡消防署二宮分署 会議室
【定員】先着20人 【参加費】無料
【申込】下記電話で受付
☎ 真岡消防署二宮分署救急係 Tel 74-0537



危険物取扱者保安講習会

危険物の取り扱い作業に従事する方は、その日から1年以内に受講し、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に再受講してください。
【とき】9月13日(水)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)小ホール
【対象】危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取り扱い作業に従事している方
【定員】給油・一般 各先着150人
【受講料】4,700円(栃木県収入証紙を申請書に貼付)
【申込】8月23日(水)～30日(水)の期間に下記にて受付
☎ 芳賀地区広域行政事務組合消防本部 予防課保安係 Tel 82-8706

暮らし・相談

9月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望	12日(火) 9:30～11:30	総合福祉保健センター
☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100		
人権相談 虐待・DV・差別	12日(火) 9:00～12:00 (受付11:30まで)	総合福祉保健センター
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141		
法律相談 (真岡市民に限る)	12日(火) 10:00～12:00	総合福祉保健センター
※8/25(金)8:30予約受付開始		
心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)	5・19・26日(火) 9:00～12:00 (受付11:30まで)	総合福祉保健センター
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844		市公民館山前分館

真岡市公式アプリが便利

真岡市公式アプリでは、防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字で確認することができます。無料で誰でも利用できますので、ぜひお使いください。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

公共機関掲示板

●とちぎの魅力企業50社大集合 合同企業面接会
【とき】9月8日(金)午後1時～4時 【ところ】ライトキューブ宇都宮大ホール 【対象】今年度大学・短大・高専・専門学校等の卒業予定者、同学歴卒業後3年以内の未就職者 【参加費】無料 【申込】とちぎジョブネット内専用フォームで受付※当日の参加可 ☎ (株)ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643



みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ9月」
【とき】9月7日、14日(木)午前10時～11時
【ところ】ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ」【持ち物】筆記用具 【参加費】無料 ※予約不要、当日会場へ ☎ Tel 090-5219-4479 (田邊)

いちごチャンネル番組案内

【8月21日(月)～8月27日(日)放送予定】	
放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・市民意向調査
12:00	・もおかインフォ
16:00	・若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操 8月のテーマ「転倒予防」
	◆ いちごショートケーキ 黒木美帆・梅の会(高勢町)カラオケ感謝祭
13:00	◆ コットンタイム
20:00	有機農業セミナー

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでも月もおかの874(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】	
8/21(月)	ラジオ保健室
8/22(火)	総合政策課について
8/23(水)	指定管理者関係
8/24(木)	補聴器について
8/25(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

