

### お知らせ

#### 要チェック！熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線や市公式アプリでもお知らせします。

熱中症対策を積極的に行いましょう！

- ①暑さを避けましょう（まちなか保健室を涼みどころとして活用ください）
- ②適宜マスクを外しましょう
- ③こまめに水分を取りましょう



☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

#### 市議会 9月定例会日程

8月	28日 (月)	10:00～	議会運営委員会
	4日 (月)	10:00～	開会
	11日 (月)	10:00～	質疑・一般質問
	12日 (火)	10:00～	質疑・一般質問
9月	13日 (水)	10:00～	質疑・一般質問 (予備日)
	14日 (木)	10:00～	民生文教常任委員会
	15日 (金)	10:00～	民生文教常任委員会
	19日 (火)	10:00～	産業建設常任委員会
	20日 (水)	10:00～	産業建設常任委員会
	21日 (木)	10:00～	総務常任委員会
	22日 (金)	10:00～	総務常任委員会
	27日 (水)	10:00～	決算審査特別委員会
29日 (金)	10:00～	閉会	

☎ 議事課 Tel 83-8176

#### 住宅・土地統計調査を実施

10月1日を基準日として住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査員訪問時には、調査へのご協力をお願いします。

【対象】市内約3,000世帯

※この調査は統計法により回答の義務が定められています

※回答内容は統計作成目的以外に使われることはありません

※住宅・土地統計調査を装った不審な訪問者や電話・メールなどにご注意ください

☎ 総合政策課統計係 Tel 83-8109

#### 屋外広告物適正化旬間

広告物を表示するには、一部の適用除外を除き、あらかじめ市の許可を受ける必要があります。良好な景観の形成と広告物による事故防止のため、広告物の適正な表示および管理をお願いします。

【実施期間】9月1日(金)～10日(日)

☎ 都市計画課計画係 Tel 83-8152

#### 銃器で有害鳥獣駆除を実施

農作物被害の防止のために、カルガモ・カラスの駆除を次のとおり実施します。

【実施期間】9月1日(金)～7日(木)

【対象区域】市内全域(住宅地等を除く)

【実施主体】稲作近代化推進協議会

☎ JA はが野真岡地区営農センター Tel 83-8700

JA はが野二宮地区営農センター Tel 74-4115

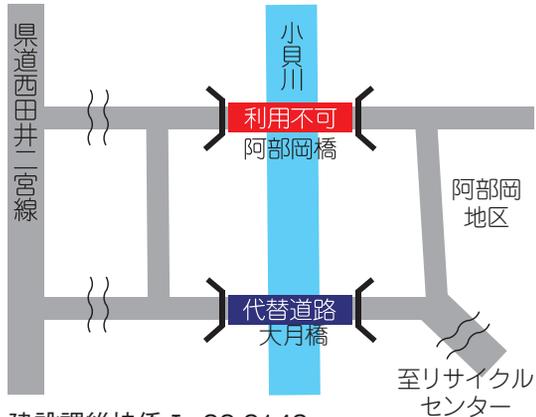
農政課農政係 Tel 83-8137

#### 阿部岡橋が通行できなくなります

老朽化に伴い阿部岡橋(赤色)を撤去するため、下記の日時から通行できなくなります。阿部岡区や真岡市リサイクルセンター等へ行く際には、代替道路として大月橋(青色)を通行するようお願いします。

【通行できなくなる日時】

9月29日(金)午後2時～



☎ 建設課維持係 Tel 83-8148

#### 若者・子育て世代 定住促進住宅取得支援事業

市内に住宅を取得し定住する若者・子育て世代に対し、取得した住宅に係る固定資産税相当額の一部を課税された初年度から最長で3年間補助します。

新築住宅を取得した場合の補助額

固定資産税の法定減額措置により減額された額の1/2。転入世帯は減額された額と同額。

中古住宅を取得した場合の補助額

中古住宅取得時の評価額で算出した固定資産税の法定減額措置相当の額の1/2。転入世帯は固定資産税の法定減額措置相当の額と同額。算出された額の3カ年分を一括交付。

【補助限度額】1会計年度10万円

【対象者】市HP参照

【申請方法】9月1日(金)～10月31日(火)(午前8時30分～午後5時15分 土日・祝日除く)に、所定の申請書(建設課・二宮支所または市HPで入手)または専用フォームで受付

☎ 建設課住宅係 Tel 83-8694



市HP ID 2317

### 募集

#### 我が家の家事・育児 シェアエピソードを募集

普段から家庭内で家事、育児、介護等を協力し、シェアしているご家族の皆さんから、「我が家の家事・育児シェアの写真とエピソード」を募集します。各部門の大賞に選ばれた方には、表彰式を行い、真岡市ふるさと納税で人気の返礼品を1つプレゼントします！

【募集テーマ】

- ・パパの家事エピソード部門(掃除、洗濯等、家事全般について)
- ・パパの育児エピソード部門(子どもとの過ごし方等、子育てについて)
- ・家族の協力エピソード部門(家事・子育てにおける家族の協力について)

【応募対象】市内在住または勤務の方

【応募方法】9月29日(金)までに下記へ、インスタグラムまたはメール、郵送で提出(1人何点でも応募可)

※詳細は市HP参照

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



市HP ID 11270

#### ワンコインでピアノを弾いてみよう

ホール備え付けのグランドピアノで自由に演奏できます。

【とき】9月17日(日)

午前10時～午後5時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール

【対象】小学生以上 先着15組 ※小学生は保護者同伴

【使用料】500円/1枠20分(1組1枠限り予約可)

【申込】8月28日(月)午前10時から下記電話で受付

※レッスン、発表会、その他営利目的利用は不可

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



### 福祉・健康

#### 今年度40歳以上になる方 【9月～11月まで】個別(施設)健診

今年度40歳以上になる方は、特定健診・後期高齢者健診が市内指定医療機関で受診できます。対象の方には、8月末に個別に通知します。通知が届きましたら、市内指定医療機関一覧から予約のうえ、受診券を持参して受診ください。

【実施期間】9月1日(金)～11月30日(木)

※休診日を除く

【対象】今年度40歳以上になる方(昭和59年4月1日までに生まれた方) 【料金】無料

※集団健診(がん検診除く)・人間ドックとの重複受診不可

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

#### トータルヘルスセミナー 7秒間エクササイズ

第一生命・大塚製薬とコラボ企画のエクササイズ教室です。ダイエットの視点を変え、体重より体型を意識し、日常生活を見直します。簡単トレーニング「アイソメトリクス」を体験します。

【とき】9月23日(土)

①65歳以上の方 午前10時～11時30分

②20～64歳までの方 午後1時30分～3時

【ところ】アオキシンテックもおか武道館

【対象】市内在住の方で①65歳以上の方②20～64歳までの方 各回先着30人

【持ち物等】飲み物、タオル、上履き

【参加費】無料

【申込】9月15日(金)までに専用フォームまたは下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



専用フォーム

#### まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【9月】

3日	11:00	整体体験 ※先着6人
10日	11:00	お神楽演奏・腹話術
17日	12:30	ギター演奏を楽しみます
24日	12:30	カラオケ

※ラジオ体操方言バージョン(12:20～12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付

Tel 080-8096-9918 (月曜除く 9:00～15:00)

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

#### マシンdeエクササイズ10月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。

【ところ】真岡井頭温泉内 | Fitness

【対象】30～64歳の市民で運動習慣をつけたいと思っている方 先着20人

【申込】9月25日(月)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付

○真岡井頭温泉 Tel 83-8822 (火曜休)

《受付時間》午前10時～午後9時

※参加は原則1人1コース/年のみ

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



真岡井頭温泉 HP

# 子育て

## 産前・産後サポート事業

### 9月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】13日(水) 【ところ】総合福祉保健センター  
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談

【持ち物】母子健康手帳



マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時

【対象】妊娠中の方

【内容】マタニティエクササイズ、個別相談、妊娠・出産のアドバイス

【持ち物】母子健康手帳

☎ 真岡市子育て世代包括支援センター

(こども家庭課母子健康係内) Tel 83-8121

## 9月の子育て相談会

【とき】13日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

①子育てミニ講座

「アレルギーが心配! はじめての食材の進め方」

【時間】午前10時15分～10時30分

②身長・体重測定 ③育児相談・栄養相談

【時間】午前9時30分～11時

【持ち物】母子健康手帳

【申込】①②当日参加可

③下記電話で受付(要予約)

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

## マタニティセミナー

沐浴、抱っこの仕方、妊婦擬似体験などを行います。

【とき】9月16日(土)

午前9時30分～11時30分

(午前9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦

先着12組(おむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】8月25日(金)から下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



## 9月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	6日、13日、20日、27日(水) 9:00～12:00
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(13日(水)、27日(水)、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

12日(火)	10:45～	育児講座あいあい「ぷち・コンサート」
14日(木)	10:45～※予約制	あつまったらリトミック
27日(水)	10:45～	こっこお誕生会
28日(木)	10:30～	交通安全教室

☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

5日(火)	10:00～※予約制	子育て健康相談
6日(水)	10:45～	ぴよぴよお誕生会
21日(水)	10:45～※予約制	親子で楽しくふれあい遊び

☎ 第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

1、8、15、22、29日(金)	11:00～	体育遊び
12日(火)	11:00～	リズム遊び

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

## 講座・講演

### プラネタリウム防災の日無料公開

東日本大震災特別番組「星よりも、遠くへ」制作：仙台市天文台

※当日の星空解説なし

【とき】8月31日(木)

①午前10時30分 ②午後2時(投影時間約50分)(途中入場不可)

【観覧券配布時間】

各回開始30分前～10分前

(定員になり次第受付終了)

【定員】165人(予約不可)

☎ 科学教育センター Tel 83-6611



市HP ID 19706

### 第4回 歴史教室

江戸時代のファッションと真岡木綿

～織物のゆくとサステナブルな衣生活～

【とき】9月2日(土) 午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】お茶の水女子大学講師 寺内 由佳氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で写真画像を映さない場合があります) ※詳細は市HP参照

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735



市HP ID 19097

### 市民講座

#### はじめてのバイオリン講座

【とき】9/19、9/26、10/3、10/10、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/28

(火曜日) ※全10回 午後1時30分～3時

【ところ】青年女性会館 研修室

【対象】市内在住または勤務の成人の方10人(定員超抽選)

【参加費】5,000円(楽譜代・弦の調整代含む)

【持ち物】なし

※バイオリンは貸し出しします

【申込】8月25日(金)～9月1日(金)の期間に、専用フォームまたは電話で受付

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



専用フォーム

## 9月のモオカの休日

市民の方が主体となって活動している教室です。

2日、16日(土)	午後1時30分～	子供将棋教室(真岡市将棋連合会)	無料
7日、21日(木)	午前10時～	押し花教室(和子会グランジュテ)	実費負担
14日、28日(木)	午前9時30分～	竹はり画教室(竹真会)	実費負担
17日(日)	午前10時30分～	うたごえ喫茶(アンサンブル花)	無料

【ところ】久保記念観光文化交流館

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

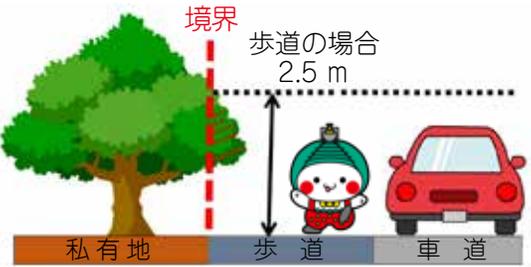
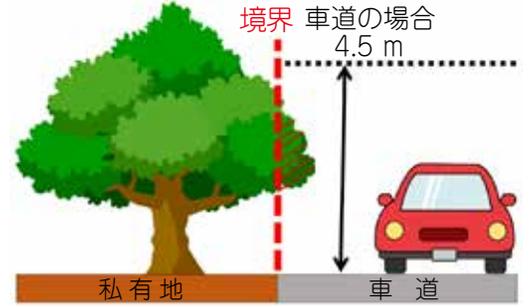
## 暮らし・相談

### 道路上に張り出している樹木の管理

道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障を来すほか、道路標識やカーブミラー等が見えにくくなるなど、交通事故の原因となります。私有地に生えている樹木等は、土地所有者の管理物です。道路上に張り出した庭木や生垣、山林・空地等の草木が原因(倒木・枝の落下等)で、通行人のけがや車両の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。通行者の安全と

事故防止のため、自己所有地を確認し、所有者の責任において、せん定・伐採等、適切な管理をお願いします。特に車の通行に支障の出る高さ4.5m、歩行に支障の出る高さ2.5mまでの範囲は、樹木がはみ出さないようにお願いします。

境界を越えた部分は、枝切り・伐採などを行いましょ



☎ 建設課維持係 Tel 83-8148

## 公共機関掲示板

### ●相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。相続登記の免税措置も拡大されていますので、今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。☎ 宇都宮地方司法局真岡支局 Tel 82-2279

### ●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

強化週間中は法務局職員・人権擁護委員が、子どもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待などの相談に、時間を拡大して電話対応します。【期間】8/29(火)まで8:30～19:00(土・日は10:00～17:00) 【こどもの人権110番】 Tel 0120-007-110 ※ SNS(LINE)による相談も実施、アカウント名「SNS人権相談」 検索ID「@snsjinkensoudan」 ☎ 宇都宮地方司法局人権擁護課 Tel 028-623-0925

## いちごチャンネル番組案内

【8月28日(月)～9月3日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・歯周病検診を受診しましょう
12:00	・もおかインフォ
16:00	・保育施設と入園児募集
18:00	・下水道の日
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操 8月のテーマ「転倒予防」
	◆ いちごショートケーキ
	・栃木ゴールデンブレーブス1日野球体験会
13:00	◆ コットンタイム
20:00	・令和5年真岡市消防団出初式ならびに通常点検
	第141回ふるさとの昔ばなし

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでもFMもおかの87.4(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

8/28(月)	統計調査について
8/29(火)	市民課について
8/30(水)	指定管理者関係
8/31(木)	市からのお知らせ
9/1(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185