

お知らせ

10/2(月)から受付開始 令和6年度 保育所(園)入所の受付

【対象】 令和6年度中に保育所(園)への入所を希望される方
※出生前のお子さまの申し込みは、令和6年度中に育休終了後復職する方等が対象



【受付期間】 10月2日(月)～11月30日(木)
【申込】 期間中に必要書類(市HP参照)を保育課へ提出
※認定こども園・小規模保育施設・家庭的保育施設を希望される方は、申込先、申し込み受付日等を直接施設に問い合わせ



園 保育課保育係(本庁舎1階) Tel. 83-8035

9/13(水) コンビニ交付サービス停止

サーバーメンテナンスのため、全ての証明書のコンビニ交付および二宮支所で実施しているマイナンバーカードを用いた証明書交付が終日利用停止となります。

【利用できない日】 9月13日(水) 終日
※市民課・二宮支所窓口(8:30～19:00)では通常通り発行可



園 市民課窓口係 Tel. 83-8117

9/9「救急の日」9/3～9「救急医療週間」 救急車の適正利用にご協力を

緊急の方が救急車を利用できるよう、比較的症状が軽い場合は、かかりつけ医や真岡市休日夜間急患診療所を利用ください。

【真岡市休日夜間急患診療所】 小児科・内科 中郷 227 番地 1 Tel. 82-9910

【診療時間】 受診の際は事前に連絡

・平日夜間(月～土): 午後6時30分～9時30分
・休日昼間(日曜・祝日・年末年始 12/29～1/3): 午前9時～正午、午後1時～5時
・休日夜間: 午後6時～9時



園 健康増進課地域医療係 Tel. 81-6946

「空き家バンク」を利用しませんか

空き家をお持ちの方

空き家を「貸したい」「売りたい」とお考えの方は、「空き家バンク」に空き家を登録(無料)しませんか。登録物件は、市HP等で情報発信します。



空き家を利用したい方

物件の詳細を知りたい方や内覧をしたい方は「空き家バンク」の利用登録(無料)をしてください。物件の新規公開についてもお知らせします。



補助金

空き家バンクに登録すると各種補助金制度を利用できます。
※リフォーム工事: 上限50万円、家財道具処分: 上限10万円、引越: 上限10万円

物件情報を見たい方

空き家バンクHP、くらし安全課窓口で確認ください。



園 くらし安全課空き家対策係 Tel. 83-8144

イベント・催し

9月17日(日) 中村八幡宮例大祭開催

【日程・内容】 9月17日(日)
9:00 生姜市
10:00 抜刀術大会・神馬参道行進
11:00 例大祭々礼
12:00 流鏝馬(やぶさめ)
13:00 太々神楽
13:30 神輿(みこし)渡御・お囃子(はやし)演奏



当日は、どなたでも利用できる無料周遊バスを運行します。時刻表などの詳細は、Weekly Newsもおか9月15日号でお知らせします。

園 商工観光課観光係 Tel. 83-8135

秋の交通安全県民総ぐるみ運動 出陣式(PRイベント)

栃木県出身の女優「小高サラ」を一日警察署長に任命し、秋の交通安全県民総ぐるみ運動の出陣式を行います。また、県警のパトカー(GT-R、レクサス等)の展示や真岡女子高等学校ダンス部による演技を予定しています。



【とき】 9月17日(日) ※雨天中止 午前10時～11時30分

【ところ】 真岡鉄道SLキューロク館前広場
※午前11時50分頃、道の駅にのみやでもパトカー等の展示を予定



園 くらし安全課 Tel. 83-8110

久保邸美術品展示館&まちかど美術館 ギャラリートークツアー

気軽に美術館めぐりをしてみませんか? 学芸員が作品の見どころを解説しながらご案内します。



【とき】 9月9日(土)

【行程】 施設間は5分程度歩いて移動します
・午後1時～1時25分

久保記念観光文化交流館 美術品展示館「ふしぎないきもの」
・午後1時35分～2時

まちかど美術館「木版画に親しむ(後期: 浅香公紀)」

【申込】 不要(当日午後1時に久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合) 【参加費】 無料
※参加者多数の場合はグループ分けをして案内

園 久保記念観光文化交流館 Tel. 82-2012 真岡市まちかど美術館 Tel. 080-8736-3984

真岡市まちかど美術館 常設企画展 「木版画に親しむ(後期: 浅香公紀)」

真岡市ゆかりの木版画家 浅香公紀の温かみに満ちた作品を紹介します。



【開催期間】 10月29日(日)まで

【開館時間】 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

【休館日】 火曜日 【入場料】 無料

園 真岡市まちかど美術館 Tel. 080-8736-3984

文化財めぐり 川越藩の城下町 「小江戸」川越市を訪ねる

【とき】 10月11日(水) 小雨決行 午前8時 久保講堂南側砂利駐車場 集合・出発 午後5時 解散(予定)

【行き先】 喜多院、蔵造りの街並み等

【参加費】 500円程度(拝観料)

【対象】 市内在住または勤務の方30人程度(定員超抽選) 【持ち物】 雨具

【申込】 往復はがきで1通2人まで ※記入不備無効

Table with 2 columns: 【返信】 and 【返信】. Includes fields for address, name, and phone number.

【締切】 9月22日(金)(必着)

【抽選結果】 9月中に返信ハガキで通知

園 文化課文化財係 Tel. 83-7735

第7回 小学生からの素話によるおはなし会 「ようこそ おはなしのじかんへ」

絵本や紙芝居を使わずに、おはなしの世界を語ります。想像力で楽しむおはなし会です。

【とき】 9月23日(土) 午後2時～2時40分

【ところ】 青年女性会館 1階研修室

【対象】 小学生以上(大人も大歓迎) 先着15人

【申込】 9月8日(金) 午前10時から下記窓口または電話で受付

園 真岡市立図書館 Tel. 84-6151

福祉・健康

まちなか保健室 健康講座 血糖が気になる方へ いつもよりワンランク上の食事セミナー

ベジファーストの正しい方法や、食品表示からわかる糖分の確認、脂質と糖尿病の関係など、ワンランク上のコツを学びましょう。

【とき】 9月13日(水) 午後1時30分～2時30分

【ところ】 まちなか保健室 田町館

【対象】 市内在住の方 先着10人

【講師】 管理栄養士 【申込】 下記電話で受付

園 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122

インフルエンザ予防接種の助成

市内に住所を有する対象者に、接種費用の一部または全部を助成します。積極的に接種しましょう。

【期間】 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

【接種場所】 市内の医療機関

※市外の医療機関で接種を希望する方は、接種前に申請が必要な場合があります

高齢者のインフルエンザ予防接種

【対象】 次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60～65歳未満の方で、身体障害1級の認定を受けている方(心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのみ)

【費用】 接種1回分無料

【持ち物】 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(対象②に該当する方は、身体障害者手帳とその写し)

※市外での接種を希望する方は、専用フォームで申請



子どものインフルエンザ予防接種

【対象】 1歳以上小学6年生相当の年齢まで

【助成回数】 2回

【助成額】 各回2,000円以内(接種費用と助成額の差額は医療機関窓口で自己負担)

【持ち物】 母子健康手帳、こども医療費受給資格証など住所が確認できるもの

※市外での接種を希望する方は、専用フォームで申請



園 健康増進課地域医療係 Tel. 81-6946

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】 10月13日(金) 午前10時～11時

【ところ】 総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】 先着20人 【申込】 下記電話で受付

園 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel. 82-8844

トータルヘルスセミナー

オーラルケア(歯)セミナー

毎日のケアをワンランクアップ! 染色液を使って磨き残しをチェックし、生涯にわたる健康な歯を手に入れましょう。

【とき】 10月5日(木) 午前10時～11時30分

【ところ】 AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室 【参加費】 無料

【対象】 市内在住の方 先着30人

【申込】 9月29日(金) までに専用

フォームまたは下記電話で受付



園 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122



## 認知症カフェ合同研修会 講演会 認知症の方を察する!! 「困った」を「そうだったのか!」に変える

認知症の方やその家族、市民の皆さんで認知症について理解を深めましょう。

【講師】 特定非営利活動法人風の詩 永島 徹 氏  
【とき】 9月30日(土) 午前10時~11時30分  
【ところ】 青年女性会館2階ホール  
【対象】 市内在住の方 先着70人 【参加費】 無料  
【申込】 下記窓口または電話で受付  
☎ いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## シニアのための知っとく講座 知らないと損する!?終活について学ぼう!

将来のために何を準備したらよいか。自分のために、家族のために今できることを学びます。エンディングノートも無料でプレゼント。

【とき】 10月2日(月) 午前10時~11時30分  
【ところ】 AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室  
【対象】 講座内容に関心のある市民の方 先着40人 【参加費】 無料  
【申込】 9月11日(月) から下記電話で受付  
☎ いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 一般介護予防事業 いきいき運動教室

### 総合編

ストレッチや器具を利用した筋力トレーニング、専門職による口腔・栄養・認知症予防講話  
【とき】 10月4日から毎週水曜日 ※全12回  
午前9時30分~11時(送迎希望の方要相談)

### 運動編

ストレッチや器具を利用した筋力トレーニング(栄養・口腔等の講話なし)  
【とき】 10月4日から毎週水曜日 ※全12回  
午後2時~3時30分(送迎なし)

### 共通事項

【ところ】 デイサービス未来(真岡工業高校前)  
【対象】 65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 各先着6人(令和5年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加申込していない方を優先)  
【申込】 9月11日(月) 午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】 無料  
☎ いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 医療・介護資源情報システム

市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。  
【利用方法】 インターネットで「真岡市医療・介護資源情報システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。  
☎ いきいき高齢課地域支援係 Tel 83-8132

## 講座・講演

### 女性のための創業塾

女性ならではの起業に向けた不安や強みなど、同じ悩みや考えを抱えている方と共有し、創業への一歩を進みましょう。

【とき】 10/4、10/11、10/18(水曜日) ※全3回 午前10時~正午  
【ところ】 真岡商工会議所 大会議室  
【対象】 創業を予定している、または、起業に興味・関心のある女性の方 先着20人  
【講師】 栃木県よろず支援拠点コーディネーター  
【申込】 10月3日(火) までに下記電話またはFAXで受付 【参加費】 無料  
☎ 真岡商工会議所 Tel 82-3305 FAX 82-7967

## こいぬワン講座 「社会化ってなんだろう…?」

こいぬの飼い主さん向けの講座です。犬の成長で大切な「社会化」についてドッグトレーナーと学ぼう!

【とき】 9月24日(日) 午前10時~11時30分  
【ところ】 五行川河川緑地 RIVER + ドッグラン  
【対象】 生後2~5カ月のこいぬの飼い主さん 先着5人 【参加費】 1,000円  
【申込】 9月23日(土) までに専用フォームで受付  
☎ プロジェクト推進課  
複合交流拠点整備係 Tel 83-8059



専用フォーム

## グリーンツーリズム入門セミナー

グリーンツーリズムとは、緑豊かな農村地域において自然・文化に触れる体験など楽しむことをいいます。真岡市のグリーンツーリズム活性化に向けて、専門の講師から学びます。

【とき】 10月18日(水) 午前10時から  
【ところ】 井頭温泉チャットパレス研修室  
【対象】 グリーンツーリズムに関心・興味のある方、農泊や農業体験を実践してみたい方、農産物などのPR方法を検討している方など 先着50人  
【参加費】 無料  
【申込】 市HP内専用フォームで受付  
☎ 真岡グリーンツーリズム推進協議会事務局(農政課農業振興係) Tel 83-8139



市HP ID 20653

## 防災リーダー養成研修

地域の防災力向上のため、防災リーダー養成研修を行います。防災には女性の視点も必要です。女性の積極的な参加をお待ちしています。

【とき】 10/21、11/4、12/23、1/13、2/10(土曜日) ※全5回  
【対象】 市内在住または勤務で長期にわたり防災リーダーとして活動できる方、すべての研修に参加できる方 先着15人  
【申込】 9月29日(金) までに市HP内専用フォームで受付  
※本講習は、NPO法人日本防災士機構が実施している「防災士」資格取得とは関連しません  
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396



市HP ID 11047

## スポーツ

### スポーツ教室

少林寺拳法から学ぶ護身術教室  
少林寺拳法の攻撃や防御の基本動作を学ぶことで、護身術を楽しく身に付けます。  
【とき】 10/14、10/21、10/28(土曜日) ※全3回 午前10時~正午  
【ところ】 アオキシントックもおか武道館(武道体育館)柔道場  
【対象】 市内在住または勤務の方 先着30人  
【持ち物等】 運動のできる服装、タオル、飲み物  
【参加料】 無料  
【申込】 9月11日(月)~10月9日(月)の期間に、専用フォームまたは電話で受付



少林寺拳法

親子で3B体操教室  
3つの手具(ボール・ベル・ベルター)を使い、レクリエーションの要素を取り入れ、楽しく体操を行います。  
【とき】 10/15、10/22、10/29(日曜日) ※全3回 午前10時~正午  
【ところ】 アオキシントックもおか武道館(武道体育館)柔剣道場  
【対象】 市内小学1~3年生とその保護者 先着15組30人  
【持ち物等】 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ 【参加料】 無料  
【申込】 9月11日(月)~10月6日(金)の期間に、専用フォームまたは電話で受付  
☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



3B体操

## 暮らし・相談

### 真岡市省エネ家電購入費補助金

電気料金の負担軽減と、温室効果ガスの排出量削減を図るため、購入金額の一部を補助します。  
【対象家電製品】 7月14日(金)~令和6年2月15日(木)の期間に購入した①~④条件を満たす、エアコン・電気冷蔵庫・LED照明器具  
①統一省エネラベル星2つ以上②省エネ基準達成率100%以上③市内の店舗で購入④新品  
【補助額】 購入金額合計(税抜)に応じて2,000円~30,000円 ※1世帯につき1回限り  
【対象】 市内在住で、世帯全員が市税を完納している方  
【申請】 令和6年2月15日(木)までに下記へ申し込み(予算がなくなり次第終了) ※詳細は市HP参照  
☎ 環境課環境対策係 Tel 83-8127



市HP ID 20309

## 公共機関掲示板

●働き方改革関連セミナー  
【とき】 9月27日(水) 【ところ】 市役所本庁舎405会議室【内容】 セミナー(ハラスメント対策講座、働き方改革、市施策等) 13:30~15:30、相談会(働き方改革、助成金、ハラスメント対策等さまざまな相談に応じます ※先着順) 15:30~16:00【対象】 中小企業・小規模事業の経営者、人事担当者、管理職、従業員等【参加費】 無料【申込】 9月20日(水)までに下記にて電話で受付 ☎ 栃木県宇都宮労政事務所 Tel 028-626-3053

●障害者雇用サポートセミナー(栃木県主催)  
雇用を進める上で知っておきたい障がいごとの特性や任せる業務の選定方法について、事例を交えて紹介します。【とき】 10月4日(水) 午後1時30分~3時30分【ところ】 オンライン開催【対象】 県内企業の経営者および人事担当者等【申込】 9月29日(金)までに専用フォームで受付 ☎ 栃綜合キャリアトラスト Tel 028-650-5820



専用フォーム

## みんなのひろば

●もおかエコの会活動紹介展示「15年の歩み」  
【とき】 9月29日(金) まで【ところ】 二宮コミュニティセンター2階コラボーレもおか ☎ コラボーレもおか Tel 81-5522

## いちごチャンネル番組案内

【9月11日(月)~9月17日(日) 放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・新型コロナワクチン秋開始接種について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・統計調査/我が家の家事・育児シェア
18:00	・エピソード募集
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操 9月のテーマ 「シューズの選び方とタオル体操」
	◆ いちごショートケーキ 第8回ふれあいの森 伊勢崎あじさいまつり
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第29回芳賀コーラスの集い

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ) 【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

9/11(月)	議会生中継
9/12(火)	議会生中継
9/13(水)	水曜だよ! 全員集合真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
9/14(木)	ゲートキーパー
9/15(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185