

お知らせ

請求書・見積書の押印省略可

9月1日(金)から、請求書および見積書の押印を省略して提出できるようになりました。

【押印を省略する場合】請求書および見積書に「発行責任者および担当者」の氏名、連絡先を記載してください。

【押印して提出する場合】取り扱いの変更なし ※詳細は市HP参照

※法令、規則等により押印や書面による提出が定められているものは今回の取扱い対象外。契約書、入札書、委任状、領収書は、今回の取り扱いの対象外のため、従来通り必ず押印してください

☎ 会計課会計係 Tel 83-8164



市HP ID 20644

もおかベリー号運行内容の変更

中心市街地と周辺地区を結ぶコミュニティバス「もおかベリー号」の運行日やルート、バス停などが一部変更になります。詳細は、広報もおか10月号と併せて配布のガイドブックや市HPを確認ください。

【運行内容変更日】10月16日(月)から

※乗車料金は変更しません

☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



市HP ID 20712

保育士等就職支援金

保育士を目指す方へ支援金を交付します。

【募集人数】6人程度

【対象】保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に真岡市内の保育所等に就職する方

【交付額】月額3万円(最大18カ月交付)

【募集期間】9月15日(金)～10月27日(金)

※詳細は市HP参照

☎ 保育課施設管理係 Tel 83-8461



市HP ID 13623

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

【スローガン】マナーアップ! あなたが主役です

【期間】9月21日(木)～30日(土)

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止および飲酒運転等の根絶
③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

「いちごの湯」点検等による臨時休館

下記の期間で、施設の点検や改修工事を行います。当施設を安全・安心にご利用いただくために、ご理解とご協力をお願いします。

【休館日】9月25日(月)～28日(木)

☎ いちごの湯(井頭温泉) Tel 83-8822

プロジェクト推進課井頭周辺整備係 Tel 83-8196

空き家実態調査実施中

空き家と思われる建物の現況を把握するため、市内全域で現地調査を行っています。調査員が建物の外観を周辺道路から目視で調査します。民有地に立ち入ることは原則ありませんが、道路状況により一時的に立ち入る場合もあります。

ご理解・ご協力をお願いします。

【調査期間】12月まで(午前9時～午後5時)

【委託業者】第一測工

※調査員は市が発行する身分証を携帯しています

☎ 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

募集

休日夜間急患診療所 スタッフ募集

【募集職種・人数】事務員・若干名

【応募条件】高校卒業以上/医療事務資格を有する方または医療事務の実務経験3年以上の方

【勤務内容】医療事務(受付、会計、カルテ作成等)

Table with columns: 勤務日時 ※当番シフト制, 賃金. Rows include 休日昼 8:30~17:30 (9,600円), 休日夜 17:30~21:30 (1,800円), 平日夜 18:00~22:00 (1,500円)

【勤務場所】真岡市休日夜間急患診療所

※2km以上の場合交通費支給

【勤務期間】採用日から翌年3月31日まで(試用期間14日・勤務期間の更新可)

【選考】書類審査および面接

【応募方法】事前連絡の上、下記へ本人が直接申込(申請書をお渡しします)

※詳細は市HP参照

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市HP ID 1210

図書館協議会委員を募集

図書館の運営に関して、利用者の立場からご意見をお聞かせください。

【応募条件】次の要件をすべて満たす方

- ①20歳以上の方(令和5年11月1日時点)
②市内に引き続き1年以上住所を有する方
③平日昼間の協議会に出席できる方(年3回程度)

【公募人数】3人 【報酬】8,500円

【任期】2年(11月1日～令和7年10月31日)

【応募方法】9月29日(金)までに次の①②を下記へ提出(郵送、FAX、メール可)

①「図書館に期待すること」を800字程度にまとめた作文

②応募用紙(氏名、住所、性別、年齢、電話番号、職業、ボランティア活動経歴、応募の動機を明記したもの)

※応募用紙は下記窓口または市HPで入手可

※応募書類の返却不可

☎ 生涯学習課 Tel 82-7150 FAX 83-4070

〒321-4395 真岡市荒町5191番地

メール: gakusyu@city.moka.lg.jp



市HP ID 20567

真岡市会計年度職員募集

【募集職種・人数】保育士・4人/介護支援専門員(ケアマネージャー)・1人/認知症地域支援推進員・1人/社会福祉士・1人

【勤務期間】採用日～令和6年3月31日

【申込】市HP掲載の申込書に必要事項を記入し、下記窓口へ提出(郵送可)

※職種によって募集が終了している場合あり(市HP参照)

☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099



市HP ID 20481

イベント・催し

芳賀教育美術展関連企画 part1 「歴代の知事賞展」

昭和62年から毎年開催されている芳賀教育美術展で、知事賞を受賞した作品を一堂に展示します。

【開催期間】9月21日(木)～10月2日(月)

【開館時間】午前9時～午後5時

(最終入館午後4時30分)【休館日】火曜日

【ところ】久保記念観光文化交流館【入場料】無料

【主催】市教育委員会、(一社)真岡青年会議所

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



9月17日(日) 中村八幡宮例大祭開催

【日程・内容】9:00 生姜市/10:00 抜刀術大会・神馬参道行進/11:00 例大祭々礼/12:00 流鏝馬(やぶさめ)/13:00 太々神楽/13:30 神輿(みこし)渡御・お囃子(はやし)演奏

無料周遊バス時刻表

Table with columns: 1号車, 1便, 2便, 3便, 4便, 5便, 6便. Rows include routes like あくまっ娘南側駐車場, 第2子育て支援センター, etc.

Table with columns: 2号車, 1便, 2便, 3便, 4便, 5便, 6便, 7便. Rows include routes like 道の駅にのみや, 二宮コミュニティセンター, etc.

Table with columns: 3号車, 1便, 2便, 3便, 4便, 5便, 6便. Rows include routes like 旧真岡りす村(西側駐車場), 真岡本給会館, etc.

交通事情により時間が異なる場合があります。各号車ごとに停留所が異なりますので、乗り間違えないようご注意ください。

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

第1回リサイクルフェア in 真岡

除籍扱いになった本・雑誌などを無償提供します。

【とき】9月24日(日)

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50 ④13:00～15:00

①～③は入場券をお持ちの方のみ 各回30人

④自由入場

【ところ】真岡市立図書館2階会議室

【持ち物】マイバッグ

【入場券】9月24日(日)午前9時から、図書館玄関前にて配布(1人1枚まで)

※ふるくは1人1点、一部の雑誌は持ち帰りの制限あり

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

女性異業種交流会 「多様性とジェンダー平等」

さまざまな業種・ワークスタイルで働く女性たちと繋がり情報交換をすることで、視野を広げてみませんか。女性の力で地域を盛り上げましょう。

【とき】10月11日(水)午後3時～5時

【ところ】市役所本庁舎4階404・405会議室

【対象】市内在住または勤務の女性

【参加費】無料

【申込】10月4日(水)までに、市HP内の専用フォームで受付

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141



市HP ID 20102

ポッチャ体験イベント 「みんなであそポッチャ」

年齢、性別、障がいなどに関わらず、すべての人が一緒に競い合える「ポッチャ」を楽しみます。

【とき】10月9日(月・祝)

午後1時30分～3時30分

【ところ】真岡市総合体育館

【対象】小学生以上ならどなたでも 先着18人

【参加費】無料【持ち物】室内履き

【申込】10月2日(月)までに、下記窓口または電話にて受付

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



市HP ID 20102

福祉・健康

10月のまちなか保健室

健康講座【申込】下記電話で受付

駅前館	25日(水)	13:30	女性のためのエクササイズ	定員各日
田町館	11日(水)	~14:30	生涯骨太クッキング	10人

栄養相談【申込】不要、当日会場にて受付

駅前館	8日(日)	10:00~12:00	栃木県栄養士会による栄養相談
田町館	22日(日)	9:30~11:00	お気軽にご相談ください

【対象】市内在住の方
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

10月の集団健診

過去2年間(女性がん検診は昨年度)に受診した方には、書類を健診日の約2週間前に送付します。

生活習慣病健診【受付】8:15~10:45

2日(月)、6日(金)、19日(木)	総合福祉保健センター
20日(金)、23日(月)、25日(水)	市公民館大内分館
10日(火)、11日(水)	

女性がん検診【受付】13:30~14:30

12日(木)	総合福祉保健センター
16日(月)	二宮コミュニティセンター

共通事項 ※詳細は健康ガイドブックをご覧ください

【予約】事前に下記電話またはインターネットで受付(健診のはがきが届いた方は予約不要)

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		ID・PASSをお持ちの方はこちら	
	申込フォーム		集団検診予約

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。

【とき】10月19日(木)
①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター 心配ごと相談室
【対象】市内在住の18歳以上の方【持ち物】筆記用具
【申込】10月16日(月)までに下記電話で受付
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

70歳以上の方向け 知って得する健康セミナー 老後に備えて知っておこう

健康づくりや介護予防、後期高齢者医療制度について学びます。

【とき】10月3日(火)午後1時30分~3時
【ところ】二宮コミュニティセンター
【対象】令和5年度70歳以上になる市民の方(昭和28年4月1日以前生まれ) 先着15人
【申込】9月15日(金)~10月2日(月)の間に、下記電話で受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業 いきいき運動教室

シニアエアロビクス編

音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います。
【とき】10月12日から毎週木曜日
※全8回 午後1時30分~2時30分
【ところ】真岡井頭温泉
【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着10人(令和5年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加申込していない方を優先)
【申込】9月19日(火)午前8時30分から下記電話で受付【参加費】無料
☎いきいき高齢課地域支援係(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

赤ちゃん教室

【とき】10月5日(木)午前10時~11時15分(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年7・8月生まれの乳児と保護者 先着15組
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他
【申込】9月15日(金)から下記電話で受付
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

シニア向けスマホ教室

「誰一人取り残さない」デジタル社会の実現に向けて、幅広い世代の方がデジタル技術を使いこなせるようになるために、シニア向けのスマートフォン教室を開催します。

ところ	とき	時間	申込締切
二宮分館	10/12(木)	10:30~11:30(15分前から受付)	9/28(木)
山前分館	10/18(水)		
真岡西分館	11/9(木)		
真岡市役所	11/16(木)	10/25(水)	
中村分館	11/28(火)		

【内容】インターネットについて、ネット検索や音声検索の仕方・注意点などを学びます。
【対象】市内在住の60歳以上の方で、自分のスマートフォンをお持ちの方 各回先着10人
【申込】9月19日(火)から下記にて電話で受付【参加費】無料
※申し込みの際に、契約者名、携帯番号、キャリア(携帯会社)、機種を伺います
☎デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394



里山の生き物調査「アリを調べよう！」

根本山にはアリが何種類いるのか、いろいろな場所でアリを採集して調べます。
【とき】10月15日(日)午前9時30分~正午
【ところ】根本山自然観察センター※雨天中止
【対象】どなたでも参加可 30人(定員超抽選)(小学4年生以下保護者同伴)【参加費】無料
【持ち物等】野外を歩きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、あれば虫眼鏡やルーペ
※林には蚊がいますので、気になる方は蚊よけ対策を各自準備
【申込】9月15日(金)~22日(金)の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付
【注意】10月15日(日)の野鳥クラフトは午後のみ実施(13:00~14:30受付)
☎根本山自然観察センター Tel 83-6280 専用フォーム(月曜・祝日の翌日休)



素話基礎講座

実践を交えて素話(ストーリーテリング)を学びます。
【とき】10/11、11/8、1/17、1/31(水曜日)
※全4回 午後1時30分~3時
【ところ】真岡市立図書館2階会議室
【講師】県立図書館読書ボランティア指導者 北川典子氏【定員】先着6人
【申込】9月15日(金)から下記窓口または電話で受付【参加費】無料
☎真岡市立図書館 Tel 84-6151

朗読ボランティア養成講習会

【とき】11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、12/21、1/11、1/18、1/25、2/1、2/8、2/15、2/22、2/29(木曜日)
※全15回 午前10時~正午
【ところ】総合保険福祉センター
【対象】市内で朗読ボランティアを通し、視覚障がい者のための活動を望む方 先着10人

【申込】10月13日(金)までに下記窓口または電話で受付【参加費】無料
☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

スポーツ

スポーツ教室

第2回こどもトランポリン教室

トランポリンを楽しみながら、体幹・バランス感覚・運動能力の向上を目指します。
【とき】10/14、10/21、10/28(土曜日)
※全3回 午前10時~正午
【ところ】真岡市総合体育館
【対象】市内の小学4~6年生 先着30人 ※第1回の教室参加者は申込不可
【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物【参加料】無料



トランポリン教室

第2回こども短距離走教室

走ることが苦手な子、かけっこが速くなりたい子向けの教室です。速く走るコツを楽しく学びます。
【とき】10月15日(日)午前9時30分~正午
【ところ】真岡ハイトラ運動公園(総合運動公園)陸上競技場
【対象】市内小学生 先着25人
※第1回の教室参加者は申込不可
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物【参加料】無料



短距離走教室

共通事項

【申込】9月18日(月)~10月9日(月)の期間に、専用フォームまたは電話で受付
☎スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

9/20(水)~9/26(火) 動物愛護週間

近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすために、下記のルールを守りましょう。
【猫】・室内飼いに努めましょう
・無責任な餌やりはやめましょう
【犬】・登録と狂犬病予防注射を忘れずにしましょう
・引き綱やリードをつけて放し飼いをしないようにしましょう
・「ふん」は持ち帰りましょう
【犬猫共通】・最後まで責任をもって飼いましょう
・不妊去勢手術を受けさせましょう
・近所の迷惑にならないよう、しつけと健康管理をしましょう
☎環境課環境保全係 Tel 83-8125



いちごチャンネル番組案内

【9月18日(月)~9月24日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	夏の日ジェスト
8:00	◆わくわく体操9月のテーマ
10:00	「シューズの選び方とタオル体操」
12:00	◆いちごショートケーキ
16:00	尊徳さんの田んぼで米づくり体験
18:00	【かかし作り】
22:00	
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年第32回中村夏祭り

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(Hナシ)
【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

9/18(月)	市からのお知らせ
9/19(火)	ラジオ保健室
9/20(水)	指定管理者関係
9/21(木)	育児エピソード&子育て交流会
9/22(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185