

## お知らせ

## 濁り水の発生が予想されるとき

火災、地震、工事、水道管の漏水等により濁り水の発生が予想される場合は、エコキュート、給湯器（電気温水器・貯湯式ボイラー等）、受水槽へ濁り水が入らないよう、バルブを閉めるなど止水対応をお願いします。マンションやビル等の場合は、受水槽を停止する必要があるため、管理会社に相談してください。

☎ 水道課庶務係 Tel 83-8167

とちおとめホール こどもスポーツ広場  
10月1日（日）再オープン

生涯学習館（とちおとめホール）のこどもスポーツ広場を再オープンします。10月からは日曜日にも開館します。広場では、ボール遊びやバトミントン、卓球など約10種類のスポーツや、鬼ごっこ、ダンスなど、中学生までのお子さんが、雨の日でも自由に遊ぶことができます。

【対象】中学生までのお子さんと保護者

※小学3年生以下は保護者同伴

【ところ】真岡市生涯学習館（とちおとめホール）

【時間】火～金曜日 13:00～17:00

土曜・日曜日 9:00～17:00

【休館日】月曜日、その他随時

【入館料】無料【利用方法】予約不要

※詳細は市HP参照

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107

市HP  
ID 19520第40回 真岡井頭マラソン大会  
10/1(日)交通規制にご協力ください

赤線のコースの一部を規制します。

【交通規制】10月1日(日)午前9時55分～11時40分



☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

## 住宅・土地統計調査の実施

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として、幅広く利用されます。調査へのご協力をよろしくお願いします。

【調査方法】①～③のいずれか1つで回答

①オンライン調査 9月23日(土・祝)～10月9日(月・祝)

②郵送での調査票提出 10月9日(月・祝)まで

③調査員による調査票の収集 10月1日(日)以降

※調査票に記入した内容は、統計作成目的以外に使われることはありません

☎ 総合政策課統計係 Tel 83-8109

## 国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

【第1号被保険者】20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方など

【第2号被保険者】会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している方

【第3号被保険者】第2号被保険者の扶養となり、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者

※詳細は日本年金機構HP参照

☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534

二宮支所 Tel 74-5004

宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

日本年金機構  
HP

## 知っていますか？ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話・介護などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。

責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。少しでも話をすることで抱えているものが軽くなるかもしれません。一人で抱えてしまう前に、学校の先生や相談窓口にご相談してみましょう。

☎ ヤングケアラー相談窓口（市役所本庁舎1階 こども家庭課家庭相談係内 平日8:30～17:15）Tel 82-1113（土日祝日・年末年始除く）

市HP  
ID 13108大規模な土地取引には届け出が必要です  
10月は「土地月間」

一定面積以上の大規模な土地取引（※）をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約日から2週間以内（契約日を含む）に利用目的等の届け出が必要です。

※市街化区域の場合：2,000㎡以上

※市街化調整区域の場合：5,000㎡以上

☎ 都市計画課開発指導係 Tel 83-8153

市HP  
ID 1172

## 募集

## 市営住宅等の入居者募集

【受付期間】10月2日（月）～12日（木）

（土曜・日曜・祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

【家賃】部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

| 住宅名     | 階/間取り   | 戸数 | 部屋の種類    | 学区       |
|---------|---------|----|----------|----------|
| 三ノ宮市営住宅 | 1階/3DK  | 1戸 | 障がい者世帯優先 | 山前小山前中   |
| 東郷市営住宅  | 2階/3LDK | 1戸 | ひとり親世帯優先 | 真岡東小真岡東中 |
|         | 3階/3LDK | 2戸 | 一般部屋     |          |
| 高間木市営住宅 | 1階/3DK  | 1戸 | 一般部屋     | 真岡西小真岡西中 |
|         | 3階/3DK  | 2戸 | 一般部屋     |          |
| 中丸市営住宅  | 2階/3DK  | 1戸 | 一般部屋     | 真岡西小真岡中  |
| 大谷台市営住宅 | 5階/3LDK | 1戸 | 一般部屋     | 真岡西小真岡中  |
| さくら市営住宅 | 1階/3DK  | 1戸 | 高齢者世帯優先  | 久下田小久下田中 |
|         | 3階/3DK  | 1戸 | 一般部屋     |          |
| 錦町市営住宅  | 1階/3LDK | 1戸 | 一般部屋     | 久下田小久下田中 |

三ノ宮特定公共賃貸住宅  
【家賃】月額58,000円

【申込】下記窓口および二宮支所で配布の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて下記窓口へ提出（市HP参照）※応募多数の場合は抽選

☎ 建設課住宅係 Tel 83-8694

市HP  
ID 19723

## シルバー人材センター入会説明会

【とき】10月10日（火）午後2時～4時

【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室

【対象】市内在住で健康な60歳以上の方

【仕事内容】除草、植木の枝切り、屋内外清掃等

【申込】10月6日（金）までに、下記窓口で予約受付（必要書類をお渡しします）

※予約なしで当日の参加も可

☎ 〒321-4305 真岡市荒町111-1

真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

## 「サンタの贈り物」実行委員募集

ご家庭で用意したプレゼントをサンタクロースがお届けします。実行委員はその企画・運営を行います。

【対象】市内在住または勤務の18～35歳の方

※高校生不可

【第1回実行委員会】10月6日（金）午後7時～真岡市役所本庁舎4階401会議室

【申込】9月22日（金）～10月5日（木）に電話またはFAX、メール、下記窓口で受付

☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152（土日祝日除く）  
FAX 83-4070 メール gakusyuu@city.moka.lg.jp

もおか観光コンシェルジュ3期生  
ボランティアガイド募集

【対象】市内在住の高校生以上の方10人

【申込】10月1日（日）～11月10日

（金）に真岡市観光協会HPで受付

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012



観光協会HP

## イベント・催し

## 第15回真岡地区暴力団追放決起大会

暴力団の撲滅と地域住民の暴力団排除意識の醸成を目的として開催します。第1部では小坂誉弁護士の講義、第2部では高橋英樹氏の特別講演を行います。

【とき】10月11日（水）午後1時30分～4時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール

【整理券】9月22日（金）から入場整理券をKOBELCO 真岡いちごホール窓口および下記窓口で配布（1人2枚まで）

【入場料】無料

※入場整理券は枚数に限りあり

【主催】真岡地区暴力団追放対策協議会・真岡警察署

☎ くらし安全課（市役所本庁舎2階）Tel 83-8110

ショパン・シリーズ vol.3  
岩崎洵奈ピアノ・リサイタル

【とき】12月17日（日）

開場 13:30 開演 14:00

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール

【入場料】一般2,000円 高校生以下500円 真岡市芸術鑑賞会会員各500円割引※未就学児の入場不可

【申込】下記窓口で好評発売中（8:30～22:00）

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



## いがしらリゾートアウトドア秋フェス

春フェスに続き、規模を拡大して秋の開催が決定！アウトドアを感じる新たな楽しみ方をぜひ体験ください！

【とき】

10月14日（土）10:00～19:00

10月15日（日）10:00～16:00

【ところ】井頭公園 野球場（メイン会場）ほか、いがしらリゾート内

※駐車場は井頭公園東駐車場（下籠谷99）を利用ください

【内容】最新グルメ、アウトドアグッズ販売、テント展示、ワークショップ、アクティビティ体験、キャンプ泊、ワンちゃん向けのグッズ販売、ピンゴゲーム、花火大会など

【主催】いがしらリゾート活性化協議会

☎ プロジェクト推進課井頭周辺整備係 Tel 83-8196

アウトドア  
秋フェスHP



## 福祉・健康

### 100歳まで元気でいよう！(本の紹介)

筋力低下予防の体操や骨粗しょう症予防に関する本を紹介します。  
【期間】9月30日(土)～10月31日(火)  
【ところ】真岡市立図書館、二宮図書館  
【対象】いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132



### 芳賀歯科医師会主催 口腔がん検診

専門医による口腔がん検診と講演会「口腔がんから身を守る、歯科定期受診の大切さ」を実施します。  
【とき】11月5日(日) 講演会:午前9時～9時30分  
口腔がん検診:午前10時から(1人10分程度)  
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第3・4会議室  
【対象】講演会と検診:芳賀郡市内在住の60歳以上の方 先着20人、講演会:芳賀郡市内在住の方 先着30人【講演会参加費・検診料】無料  
【申込】10月20日(金)までに下記電話で受付  
【問い合わせ】健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

### ウエルカフェ

オレンジサポーターによる脳トレ教室です。  
【とき】10月5日(木) 午前10時～11時  
【ところ】ウエルシア真岡大谷新町店  
【対象】もの忘れ予防に取り組みたい市民の方  
【参加費】無料【申込】不要、当日会場にて受付  
【問い合わせ】いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## 子育て

### 産前・産後サポート事業

### 10月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】11日(水)【ところ】総合福祉保健センター  
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約  
【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)  
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん  
【内容】授乳相談・育児相談【持ち物】母子健康手帳  
マタニティ相談 ※要予約  
【時間】午後1時30分～4時【対象】妊娠中の方  
【内容】マタニティエクササイズ、個別相談、妊娠・出産のアドバイス【持ち物】母子健康手帳  
【問い合わせ】真岡市子育て世代包括支援センター  
(こども家庭課母子健康係内) Tel 83-8121

### 10月の子育て相談会

【とき】11日(水)【ところ】総合福祉保健センター  
①子育てミニ講座「こどものスキンケア」  
【時間】午前10時15分～10時30分  
②身長・体重測定 ③育児相談・栄養相談  
【時間】午前9時30分～11時【持ち物】母子健康手帳  
【申込】①②当日参加可③下記電話で受付(要予約)  
【問い合わせ】こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

### 離乳食教室

2回食への進め方。取り分けできるレシピ大公開。  
【とき】10月12日(木) 午前10時～11時15分  
(午前9時45分までに受付)  
【ところ】総合福祉保健センター  
【対象】令和5年3・4月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
【申込】9月22日(金)から下記電話で受付  
【問い合わせ】こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

### おやこの食育教室

おかからイワシのフォンデュハンバーグ、ミネストローネ、デザートを作ります。  
【とき】10月21日(土) 午前10時～午後0時30分  
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 調理室  
【対象】市内在住の年長児～小学生とその保護者 先着8組



【持ち物】エプロン、ふきん、マスク、室内履き(子どものみ)【参加費】1人300円(材料代)  
【申込】9月22日(金)から下記電話で受付  
【問い合わせ】健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122(8:30～17:15)

## 講座・講演

### 第5回 歴史教室 「考古学から紐解く神まつり」

【とき】9月30日(土) 午前10時～正午  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール  
【講師】栃木県埋蔵文化財センター副所長 篠原祐一氏  
【参加費】無料【申込】予約不要  
【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で写真画像を映さない場合があります)※詳細は市HP参照  
【問い合わせ】文化課文化財係 Tel 83-7735



市HP  
ID 19097

### プラネタリウムお月見夜間特別公開

月にまつわるお話と当日の星空を紹介します。  
【とき】9月29日(金) 午後6時30分  
(投影時間約50分)(途中入場不可)  
【観覧券販売時間】午後6時～6時20分  
(定員になり次第受付終了)  
【定員】165人(事前予約無し)  
【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料  
【問い合わせ】科学教育センター Tel 83-6611



市HP  
ID 19706

### 真岡市文化祭 体験教室

チアダンス体験教室  
【とき】10月14日(土) 午後4時から  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール【参加費】無料  
【対象】5歳～小学6年生(保護者同伴) 先着20人  
【持ち物等】動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
華道体験教室  
【とき】10月15日(日) ①10時30分～11時30分 ②午後1時～2時  
【ところ】久保講堂【参加費】無料  
【対象】3歳～小学6年生(保護者同伴) 各回先着20人  
共通事項  
【申込】9月22日(金)～10月5日(木)の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付  
【問い合わせ】文化課文化振興係 Tel 83-7732(8:30～17:15)



チアダンス体験



華道体験

### 市民講座 ディンプルアート教室

スタンドグラスのような仕上がりになります。ティッシュケース・ハガキケースなどを作ります。  
【とき】10/17、11/21、12/19、1/16、2/20(火曜日)※全5回 午前10時～正午  
【ところ】市公民館大内分館  
【対象】市内在住または勤務の方 先着15人  
【持ち物】エプロン、楊枝(ようじ)・綿棒5～6本、ウェットティッシュ【参加費】1回1,500円程度  
【申込】9月22日(金)～10月6日(金)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)  
【問い合わせ】市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

### 市民講座 親子キャンプ教室

テントの設営と撤収、火おこし、クラフト、夕食作りなどを行い、テントで1泊します。  
【とき】10月28日(土)、29日(日)  
【ところ】にのみや野外活動センター  
【対象】市内在住または勤務の親子 先着10組(家族、友人同伴可)  
【参加費】大人3,000円、子供1,500円前後(材料代、人数により変動あり)  
【申込】9月25日(月)～10月2日(月)の期間に、専用フォームまたは下記電話(8:30～17:15)で受付  
【問い合わせ】市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)



専用フォーム

## スポーツ

### スポーツ教室

### グラウンド・ゴルフ

ルールや打ち方などゲームを通して楽しく学びます。  
【とき】10/22、10/29(日曜日)  
※全2回 午後2時～4時 ※雨天中止  
【ところ】真岡ハイトラ運動公園(真岡市総合運動公園)多目的広場【参加料】無料  
【対象】市内在住の小中学生以上の方 先着20人  
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物  
【申込】9月25日(月)～10月16日(月)の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付  
【問い合わせ】スポーツ振興課 Tel 84-2811(8:30～17:15)



専用フォーム

## 暮らし・相談

### 10月の各種相談日

|        |            |              |
|--------|------------|--------------|
| 行政相談   | 行政への意見・要望  |              |
| 3日(火)  | 9:30～11:30 | 二宮コミュニティセンター |
| 10日(火) |            | 総合福祉保健センター   |

【問い合わせ】秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

### 人権相談 虐待・DV・差別

|        |                           |            |
|--------|---------------------------|------------|
| 10日(火) | 9:00～12:00<br>(受付11:30まで) | 総合福祉保健センター |
|--------|---------------------------|------------|

【問い合わせ】市民協働推進室 Tel 83-8141

### 法律相談 (真岡市民に限る)

|        |                                   |            |
|--------|-----------------------------------|------------|
| 10日(火) | 10:00～12:00<br>※9/29(金)8:30予約受付開始 | 総合福祉保健センター |
|--------|-----------------------------------|------------|

### 心配ごと相談 電話相談可 (Tel 82-8844)

|             |                           |              |
|-------------|---------------------------|--------------|
| 3・17・24日(火) | 9:00～12:00<br>(受付11:30まで) | 総合福祉保健センター   |
| 10日(火)      |                           | 二宮コミュニティセンター |

【問い合わせ】真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

## 公共機関掲示板

●不動産鑑定士協会「不動産無料相談会」  
【とき】10月4日(水) 午前10時～午後3時【ところ】青年女性会館2階会議室【内容】不動産・借地権の価格、地代、家賃など※要予約 【問い合わせ】(公社)栃木県不動産鑑定士協会Tel 028-639-0556

●行政書士による無料相談会  
相続や遺言、成年後見、農地転用や分家住宅といった土地活用の許可手続き、外国人の在留、建設業などの営業許可についての相談にお答えします。料金無料。予約不要、当日会場へ【とき】10月2日(月)14:00～16:00【ところ】真岡商工会議所 【問い合わせ】栃木県行政書士会芳賀支部 Tel 84-2620

## いちごチャンネル番組案内

【9月25日(月)～10月1日(日)放送予定】

|                |  |
|----------------|--|
| 放送時間           | ◆JUMP UP もおか<br>・トピックニュース(地域の話題)<br>・ようこそ市長室へ<br>真岡市のヘルプカードについて<br>・もおかインフォ<br>高齢者向けスマホ教室/コラボレー<br>・お知らせウィークリー(WNもおか情報)<br>◆わくわく体操 9月のテーマ<br>「シューズの選び方とタオル体操」<br>◆いちごショートケーキ<br>第28回真岡の灯ろう流し |
| 13:00<br>20:00 | ◆コットンタイム<br>第30回荒町寄席   |

【問い合わせ】宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)  
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

|         |             |
|---------|-------------|
| 9/25(月) | 災害への備えについて  |
| 9/26(火) | 二宮支所について    |
| 9/27(水) | 指定管理者関係     |
| 9/28(木) | 犬の飼育方月間について |
| 9/29(金) | WNもおか情報     |

FM周波数 87.4MHz 【問い合わせ】(株)エフエム真岡 Tel 83-8185