

お知らせ

真岡市戦没者追悼式 一般参列中止

令和5年度真岡市戦没者追悼式は、規模縮小に伴い、一般の方の参列を見合わせるようになりました。  
☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

マイナンバーカードの手続き停止

全国的なマイナンバー関連システムの更新作業に伴い、下記日時は手続きができません。  
【利用できない日時】  
10月6日(金) 午後5時15分～7時  
10月22日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
【利用できない手続き】カードの受取、電子証明書(暗証番号)の発行・更新・再設定、券面事項更新(住所変更等)、一時停止の解除等  
☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117

真岡市社会福祉協議会 令和7年度から補助金交付制度を見直します

【交付対象年度】令和7年度(一部複数年を対象)  
【対象者】市内在住、市内で活動している個人・団体、市内小中高等学校、市内の社会福祉法人等  
【補助対象事業(補助限度額)】住民助け合い事業(10万円)、生活支援サービス事業(15万円)、福祉情報発信事業(10万円)、地域における福祉教育推進事業(2万円)ほか  
【補助金に関する説明会】補助金の申請方法、申請条件、審査方法等を説明  
11月17日(金) 午前10時 総合福祉保健センター  
11月17日(金) 午後2時 オンライン形式  
1月11日(木) 午前10時 総合福祉保健センター  
【申込】11月1日(水) までに下記電話で受付  
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

木造住宅の耐震建替等を補助します

昭和56年5月以前に建築された木造住宅を取り壊し、同じ敷地内に新築する建替えや耐震改修(補強)を行うなどの耐震化に対し補助します。(契約・着工前に申請が必要です)  
【補助限度額】  
・耐震改修(耐震補強): 上限100万円  
・耐震建替(除却→新築): 上限110万円  
※上記以外に耐震診断等への補助制度もあります  
※詳細は市HP参照  
☎ 建設課建築係 Tel 83-8150

募集

真岡市駅伝競走大会

【とき】11月12日(日)  
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場および周回コース(総距離14.64km)  
【対象】市内の中学生以上/ランニングを愛好する市内在住または勤務の社会人/市内を拠点に活動しているランニングクラブ  
【参加費】1チーム(6人)6,000円(中学生チーム除く)  
【申込】10月20日(金) までに参加申込書と参加費を下記へ提出  
※詳細は市HP参照  
☎ 真岡市スポーツ協会事務局 Tel 84-2811

子育て世代交流会  
スポーツの秋、ミニサッカー教室

広いグラウンドでパパとサッカーに挑戦! サッカー初心者のお子さんでも楽しく参加ができるプログラムを用意しています!  
【とき】11月3日(金・祝)  
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 運動広場1  
【対象】市内在住のお父さんとお子さん(年中～小学3年生まで) 【料金】無料  
【申込】10月14日(土) までに市HPで受付  
【持ち物】サッカーボール、飲み物、タオル  
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

第7次真岡市行政改革大綱改訂(案)および実施計画(案)に対するパブリックコメント

行政改革の基本方針や具体的な取組内容を策定した第7次行政改革大綱について、中間年度の見直しを実施し、今後さらに取組を推進していくものです。  
【意見を募集する計画】第7次真岡市行政改革大綱改訂(案)および実施計画(案)  
【募集期間】9月29日(金)～10月27日(金)  
※計画の詳細は、総務課(市役所本庁舎3階)の窓口または市HPで閲覧可  
☎ 〒321-4395 真岡市荒町5191 番地  
真岡市総務部総務課総務文書係 Tel 83-8106  
FAX 82-1065 メール soumubunshyo@city.moka.lg.jp

イベント・催し

真岡っ子をみんなで育てよう事業 公演会  
音楽は魔法だ!あなたに会えてよかった

実体験からのトークと思いのこもった歌は命の大切さを訴えます。ぜひご来場ください。  
【とき】10月7日(土)  
午後2時30分開場 午後3時開演  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール  
【入場料】無料 全席自由 【申込】不要  
【出演】シンガーソングライター う～み氏  
☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

ファミリーステージ ウルトラ6兄弟  
THE LIVE ウルトラマン編  
～小さな勇気と絆の力～

【とき】1月28日(日) 30分前開場  
①11:30開演 ②14:30開演  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール  
【入場料】全席指定  
一般(3歳以上)3,300円/4人セット券  
12,000円/真岡市芸術鑑賞会会員2,800円  
※3歳未満は大人1人につき1人は膝上無料(ただし座席が必要な場合は有料)  
【申込】下記窓口で受付中(8:30～22:00)  
☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151

福祉・健康

認知症サポーター養成講座

認知症について理解を深め、認知症の方の症状や今後の対応について学びましょう。  
【とき】10月11日(水) 午前10時～11時30分  
【ところ】市公民館二宮分館202会議室  
【対象】講座内容に関心のある市民の方  
【参加費】無料 【申込】下記窓口または電話で受付  
☎ いきいき高齢課地域支援係  
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

インフルエンザ予防接種の助成

市内に住所を有する対象者に、接種費用を助成します。積極的に接種しましょう。  
【期間】10月1日(日)～2月29日(木)  
【接種場所】市内の医療機関  
※市外の医療機関で接種を希望する方は、接種前に申請が必要な場合あり

高齢者のインフルエンザ予防接種

【対象】次のいずれかに該当する方  
①65歳以上の方  
②60～65歳未満の方で、身体障害1級の認定を受けている方(心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのみ)  
【費用】接種1回分無料  
【持ち物】健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(対象②に該当する方は、身体障害者手帳とその写し)  
※市外での接種を希望する方は、専用フォームで申請

子どものインフルエンザ予防接種

【対象】1歳以上小学6年生相当の年齢まで  
【助成回数】2回  
【助成額】各回2,000円以内(接種費用と助成額の差額は医療機関窓口で自己負担)  
【持ち物】母子健康手帳、こども医療費受給資格証など住所が確認できるもの  
※市外での接種を希望する方は、専用フォームで申請

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。  
【とき】11月13日(月) 午後1時30分～2時30分  
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室  
【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付  
☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

11月まで 特定個別(施設)健診

令和5年度に40歳から74歳になる方は、特定健診を市内指定医療機関で受診できます。(国民健康保険加入者に限る) 対象となる方に送付した「受診券」裏面記載のかかりつけ医等に予約のうえ、「受診券」を持参して受診ください。ただし、集団健診(がん検診除く)・人間ドックとの重複受診はできません。  
【実施期間】11月30日(木)まで  
※休診日を除く 【料金】無料  
【対象】令和5年度に40歳～74歳になる方  
※桜井内科医院でも特定健診の受診可  
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

小児インフルエンザ予防接種を受けた障がい児への費用助成

【対象者】健康増進課で実施している小児インフルエンザ予防接種を受けた1歳以上小学6年生相当の年齢までのお子さまで、下記の手帳をお持ちの方  
①身体障害者手帳1・2・3級 ②療育手帳 A1・A2・B1 ③精神保健福祉手帳1・2級  
【助成対象期間】10月1日(日)～2月29日(木)  
【申請受付期間】3月29日(金)まで  
【助成額】医療機関窓口で払った自己負担分(各回上限1,500円) 【助成回数】2回  
※職場等で助成された額を差し引きます  
【持ち物】身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、印鑑、予防接種の領収書(2回分)、振込口座の通帳、健康保険証  
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

ミニ運動会

たいそう・かけっこなどを親子で楽しめます。  
【とき】10月27日(金) 午前10時30分～11時30分  
【ところ】第一子育て支援センター  
【対象】就学前の親子(歩けるお子さま) 先着30組  
【申込】10月6日(金) から下記窓口・電話で受付  
☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545



# 10月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日	
と　　こ　　ろ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日（祝日除く） 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金（祝日除く） 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン（二宮コミュニティセンター）	4日、11日、18日、25日（水） 9:00～12:00
にのみや保育園 子育て支援センター	月～金（6・25・30日午後、 18日、26日、祝日除く） 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定		
12日(木)	10:45～※予約制	あつまったらリトミック
19日(木)	10:45～※予約制	親子でたのしくふれあい遊び
25日(水)	10:45～	こっこ お誕生会
27日(金)	10:30～※予約制	ミニ運動会

第二子育て支援センターの行事予定		
3日(火)	10:00～※予約制	子育て健康相談
4日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会

にのみや保育園子育て支援センター		
11日(水)	11:00～	リズム遊び
6、13、20、 27日(金)	11:00～	体育遊び

園 にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

## 講座・講演

### シニア向けスマホ教室

【とき・ところ】11/9(木)・真岡西分館、11/16(木)・真岡市役所、11/28(火)・中村分館  
【時間】午前10時30分～11時30分  
【内容】インターネット、ネット検索や音声検索の仕方・注意点などの学習 【参加費】無料  
【対象】市内在住の60歳以上の方で、自分のスマートフォンをお持ちの方 各回先着10人  
【申込】10月25日(水)までに下記電話で受付 ※申し込みの際に、契約者名、携帯番号、キャリア（携帯会社）、機種を伺います  
【注意】定員になり次第受付終了となります  
園 デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394

### 第5回 歴史教室「考古学から紐解く神まつり」

【とき】9月30日(土) 午前10時～正午  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール  
【講師】栃木県埋蔵文化財センター副所長 篠原祐一氏  
【参加費】無料 【申込】予約不要  
【配信】YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開（許諾関係で写真画像を映さない場合あり） ※詳細は市HP参照  
【次回予告】10月21日(土) 第6回歴史教室「重要文化財専修寺楼門解体修理工事報告会 解体編」  
園 文化課文化財係 Tel 83-7735

### プラネタリウム10月の公開

番組「えんとつ町のプペル」（今年度最後の投影）と当日の星空解説。※投影時間約50分  
【とき】10月7日、14日、28日(土)  
①午前11時 ②午後1時30分（途中入場不可）  
【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前（定員になり次第受付終了）  
【定員】165人  
【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料  
園 科学教育センター Tel 83-6611

### 市民講座 健康バドミントン教室

バドミントンを楽しみながら健康増進を図ります。  
【とき】10月～2月の各月2回 ※全10回（申込後、日程を送付） 午前10時～正午  
【ところ】市公民館大内分館

【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着20人  
【持ち物】ラケット、体育館シューズ（外履き禁止）、飲み物、タオル【参加費】1,000円（シャトル代）  
【申込】9月29日(金)～10月12日(木)の期間に、下記電話で受付（8:30～17:15）  
園 市公民館大内分館 Tel 82-2704（日・月・祝日休）

### 市民講座 キャンドル教室①

右写真、①②から選び作製します。  
【とき】10月21日(土) 午前10時30分～正午  
【ところ】市公民館大内分館  
【対象】市内在住の方 先着30人  
【参加費】各1,000円（材料代）  
【持ち物】①ハサミ、ピンセット、持ち帰り袋 ②カッター、筆記用具、割りばし、持ち帰り袋  
【申込】9月29日(金)～10月14日(土)の期間に、下記電話で受付（8:30～17:15）  
園 市公民館大内分館 Tel 82-2704（日・月・祝日休）

### 市民講座 ハロウィンフラワーアレンジメント教室

【とき】10月26日(木) 午後7時～9時  
【ところ】市公民館二宮分館  
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人  
【持ち物】園芸用ハサミ【参加費】2,500円（材料代）  
【申込】10月3日(火)から下記窓口・電話で受付  
園 市公民館二宮分館 Tel 74-0107（日曜・祝日休）

### 市文化祭ギャラリー部門 申込締切

真岡市文化祭ギャラリー部門へ出展希望の方は、下記の期日までに、所定の申込書を事務局へ提出してください。 ※詳細は市HP参照  
【提出期限】いずれも午後4時まで  
○盆栽 9月29日(金) ○写真/工芸 10月12日(木) ○洋画/日本画 10月20日(金) ○書道 10月27日(金)  
【提出先】文化課窓口  
※FAX、メールでの提出も可  
園 真岡市文化祭運営委員会事務局（文化課文化振興係）Tel 83-7732  
FAX 83-4070 メール bunka@city.moka.lg.jp

### 10月のモオカの休日

5日、19日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	実費負担
7日、21日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
12日、26日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担
15日(日) 午前10時30分～	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料

【ところ】久保記念観光文化交流館  
園 真岡市観光協会 Tel 82-2012（火曜日休館）

## スポーツ

### スポーツ教室 第2回親子で弓道教室

【とき】10月28日(土)、29日(日) ※全2回 午前9時～正午  
【ところ】真岡ハイトラ運動公園（総合運動公園）弓道場  
【対象】市内在住の小学4年生以上とその保護者 先着10組20人※第1回教室参加者は申込不可  
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物  
【申込】10月23日(月)までに、専用フォームまたは下記電話で受付 【参加料】無料  
園 スポーツ振興課 Tel 84-2811（8:30～17:15）

## 暮らし・相談

### 10月の結婚相談会

出会いから結婚までをサポートします。  
4日(水) 午前10時～11時 二宮コミュニティセンター  
21日(土) ～11時 青年女性会館  
【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）  
園 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

### 「移動スーパー」運行コース 10月9日(月)から一部変更

月曜日	上江連薬師堂	10:20	芳全寺南側	14:05
	鷲巣公園	10:45	さくら団地	14:25
	七原公民館	11:05	ヒロセオート東	14:55
	長沼自治会会館	11:30	宿中公民館	15:20
火曜日	にのみや野外活動センター駐車場	12:00		
	西沼公民館	10:20	反町公民館	12:10
	君島公民館	10:55	三ツ谷公民館	14:25
	三谷農村広場	11:25	高田新町自治公民館	15:00
水曜日	水戸部自治会公民館	11:50	上物井公民館	15:25
	境自治公民館	10:15	西物井公会堂	12:05
	田廣地地蔵尊境内	10:50	大根田集落センター	14:10
	高田公民館	11:15	程島自治公民館	14:40
木曜日	沖集落センター	11:40	古山島田自動車前	15:10
	赤羽上公民館	10:15	高勢町第2公民館 駐車場	14:15
	西田井駅前公民館	10:50	大沼公民館	14:45
	京泉第一公民館	11:20	長田公民館	15:15
金曜日	上大田和集落センター	11:50	柳林公民館	15:40
	西原地区公民館	10:15	間木堀公民館	12:00
	上谷貝交流会館	10:45	寺内駅前公民館	14:10
	南中里公民館	11:15	加倉地域運動公園	14:40
	北中里集落センター	11:35	高勢町第一公民館	15:10

園 いきいき高齢課地域支援係（地域包括支援センター）Tel 83-8132  
社会福祉協議会地域福祉係 Tel 82-8844

## みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ10月」  
【とき】10月5日(木) 午前10時～11時【ところ】ウエルシア大谷新町店【持ち物】筆記用具【参加費】無料※予約不要、当日会場へ 園Tel 090-5219-4479〔田邊〕  
●ボイスカウト×ユニクロ難民支援衣料回収プロジェクト  
難民支援のための衣料回収活動を行います。回収した衣料は(株)ファーストリテーリング（ユニクロ）と国連難民高等弁務官事務所の連携により各地の難民キャンプに届けられます。【とき】10月22日(日) 午前11時～午後6時【ところ】ユニクロ真岡店内【回収する衣料】ユニクロの着なくなった服 ※子ども服(60～150)に限りユニクロ以外の服も可 園ボイスカウト真岡1団〔篠崎〕Tel 090-9108-2104

## いちごチャンネル番組案内

【10月2日(月)～10月8日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	もおかベリー号の運行内容見直しについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	正しい犬の飼い方推進月間
18:00	いがしらリゾート秋フェス
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報） ◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」 ◆いちごショートケーキ 真若・真組 結成70周年記念式典
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年度久下田祇園祭

園 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】  
10/2(月) いがしらリゾート 秋フェス  
10/3(火) 芳賀地区広域行政事務組合消防本部  
10/4(水) 真岡鐵道  
10/5(木) 真岡市のDX(デジタルトランスフォーメーション)について  
10/6(金) WN もおか情報  
園 (株)エフエム真岡 Tel 83-8185