

お知らせ

手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。【配置日時】第2月曜日、第4水曜日9:00～12:00 ※10/9、1/8、2/12は祝日のため別日に実施 〇 社会福祉課障がい福祉係 Tel. 83-8129

もおかベリー号 運行内容の変更

中心市街地と周辺地区を結ぶコミュニティバス「もおかベリー号」の運行内容が変更になります。運行日やルート、バス停等が変更になる箇所がありますので、詳細は広報もおか10月号と併せて配布しているガイドブックや市HPを確認ください。【運行内容の変更日】10月16日(月)から【変更の対象】全ルート 〇 総合政策課交通政策係 Tel. 83-8469

保育士等就職支援金

【募集人数】6人程度【対象】保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に真岡市内の保育所等に就職する方【交付額】月額3万円(最大18カ月交付)【募集期間】10月27日(金)まで ※詳細は市HP参照 〇 保育施設管理係 Tel. 83-8461

令和6年度 保育所(園)入所の受付

【対象】令和6年度中に保育所(園)への入所を希望される方 ※出生前のお子さまの申し込みは、令和6年度中に育休終了後復職する方等が対象【受付期間】11月30日(木)まで【申込】期間中に必要書類(市HP参照)を保育課へ提出 ※認定こども園・小規模保育施設・家庭的保育施設を希望される方は、申込先、申し込み受付日等を直接施設に問い合わせ 〇 保育課保育係(本庁舎1階) Tel. 83-8035

年金生活者支援給付金制度

公的年金の収入等が一定基準額以下の方の生活支援として、年金に上乗せされる給付金です。【支給対象者】 老齢基礎年金受給者 以下のすべてを満たす方 ①世帯員全員の市町村民税が非課税であること ②前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下であること 障害基礎・遺族基礎年金受給者 前年の所得額が4,721,000円以下であること【申請方法】年金の請求手続きの際に、併せて給付金の請求手続きを行う 年金を受給している方で新たに支給対象となる方 9月ごろに日本年金機構から郵送されたハガキ(請求書)で郵送申請 ※日本年金機構からのハガキは、速やかに提出(12月末年金機構必着) 〇 年金給付金専用ダイヤル Tel. 0570-05-4092(ナビダイヤル) 国保年金課国民年金係 Tel. 81-3534 二宮支所 Tel. 74-5004 宇都宮東年金事務所 Tel. 028-683-3211

県道石末真岡線 舗装工事に伴う交通規制

交通規制を行います。ご協力をお願いします。【期間】10月10日(火)～11月30日(木) 午前9時～午後5時(土日祝日除く)【規制方法】片側交互通行



〇 真岡市中郷・萩田土地区画整理組合 Tel. 83-8193

公的年金からの住民税の特別徴収

昭和32年4月2日から昭和33年4月1日までに生まれた方で、公的年金所得がある方は、10月の年金支給分より住民税の公的年金からの特別徴収(天引き)が開始されます。住民税額の総額のうち公的年金所得に係る分が特別徴収となります。【年金からの特別徴収の対象】 令和5年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得に係る住民税の納税義務のある方【上記対象者のうち非該当の方】 ・公的年金の年額が18万円未満の方 ・介護保険の特別徴収対象被保険者でない方 ・特別徴収される税額が公的年金の年額を超える方【特別徴収の対象となる年金】 老齢または退職を支給事由とする公的年金 ※遺族年金、障害年金は対象外 〇 税務課市民税係 Tel. 83-8113

募集

フリーマーケット参加者募集

【とき】11月23日(木・祝) 午前9時～午後2時【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 南側広場【対象】市内在住の方(業者の方は不可)【出品物】リサイクル品・不用品に限る【出店数】40店 ※定員超抽選【参加料】無料【申込】10月20日(金)まで受付(必着) ①郵送(往復はがき) 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数、出品物の概要を必ず記入の上、下記宛に送付 ※抽選結果は返信はがきでお知らせ ②オンライン申込(右記) ※抽選結果はメールでお知らせ ※応募は1団体(人)、1回(枚)まで【参加者説明会】11月7日(火) 午後6時30分 ※説明会へ出られない場合は出店不可 〇 〒321-4395 真岡市荒町5191番地 環境課ごみ減量係 Tel. 83-8126

とちおとめホールでピアノを弾こう

【とき】10月10日(火)～15日(日)、17日(火)～18日(水) ①9:00～10:00 ②10:30～11:30 ③12:45～13:45 ④14:15～15:15 ⑤15:45～16:45【ところ】真岡市とちおとめホール(生涯学習館)【対象】市内在住または勤務の方(小学4年生以下保護者同伴)【使用料】500円/1枠60分(1人1日1枠のみ予約可) ※先着順【申込】10月6日(金)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15) ※レッスン、発表会、その他営利目的利用は不可 〇 市公民館二宮分館 Tel. 74-0107(日・祝日休み)

イベント・催し

もおか木綿フェスタ

【とき】10月8日(日) 午前10時～午後2時【ところ】真岡木綿会館ほか【内容】真岡もめん体験会、真岡もめん工房作品展示会、わたのみ商品券抽選会、着物まちあるき(真岡市観光協会へ要予約 Tel. 82-2012) 〇 真岡商工会議所 Tel. 82-3305

真岡市文化祭ホール部門発表会

〇ダンスと音楽の祭典[ダンス(フラ・四つ竹等)、音楽全般(演奏を伴うもの)、伝統芸能] 10月14日(土) 午前10時開演(30分前開場) 〇民舞吟大会[民謡・民舞、吟詠、日本舞踊] 10月15日(日) 午後1時開演(30分前開場)【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール【入場料】無料 〇 文化課文化振興係 Tel. 83-7732

第24回わたの花趣味クラブ発表会

所属している10団体が日頃の成果を披露します。【とき】10月20日(金) 午前9時開会(30分前会場)【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール【入場料】無料【主催】真岡市わたの花趣味クラブ連絡協議会 〇 真岡市社会福祉協議会 Tel. 82-8844

母子寡婦福祉会 ミニ運動会

参加賞や景品等も多く準備しています。お気軽に参加ください。【とき】10月22日(日) 受付9:30 開会10:00【ところ】総合福祉保健センター【参加費】無料【対象】市内在住の母子家庭または寡婦の方【申込】10月13日(金)まで下記窓口へ電話 〇 真岡市母子寡婦福祉会事務局 Tel. 82-8844

福祉・健康

ダイエットしたい方 脂質等が高めの方 24時間営業ジム・スタジオプログラム

B.STEAMでのスタジオレッスンと、INBODY測定、施設1回無料体験がセットのコースです。自分に合ったカラダづくりを見つけるために、まずはココで運動の効果を体感してみませんか? 〇 市HP ID 6258 10/23(月) 18:00～ 簡単ワークアウト 10/25(水) 19:30～ ストレッチポール ※体験教室の参加は原則1人1回【ところ】B.STEAM(白布ヶ丘12-1) 〇 市HP ID 6258【対象】市内在住の30～64歳の方で令和4年または5年に健康診断を受けた方 各先着8人【参加費】無料【申込】下記電話または専用フォームで受付 〇 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122

ウォーキングをより楽しく効果的に! プロから学ぶ! 歩き塾

効果的な歩き方を健康運動指導士から学びませんか。【とき・ところ】①②両方参加ください ①ウォーキング基本編 10月24日(火) アオキシテックもおか武道館 ②実践編 11月7日(火) 市民公園【時間】午前10時～11時30分【参加費】無料【対象】市内在住の方 先着30人【持ち物】未開封のペットボトル、体育館シューズ、タオル【申込】10月20日(金)までに、専用フォームまたは下記電話で受付 〇 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。【とき】10月27日(金) ①13:00 ②13:40 ③14:20【ところ】にのみや薬局【定員】各回1人30分程度【持ち物】お薬手帳【申込】下記電話で受付【相談料】無料 〇 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122

10月は「骨髄バンク推進月間」 骨髄移植ドナー支援事業奨励金

骨髄・末梢血幹細胞移植の推進と提供希望者の増加を図ることを目的に、奨励金を交付します。
【助成対象者】次のいずれにも該当する方とその方が勤務する事業所等

①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方②骨髄等を提供した日において市内に住所を有する方③市税等の滞納がない方

【奨励金】ドナー：1日2万円、事業所：1日1万円（骨髄等の提供のための通院・入院日数で上限7日）

【申請期限】提供完了日から1年以内
☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市HP
ID 5695

真岡市健康 21 プラン推進講演会 - 自分の健康は自分で守り、自分でつくる - 「脱マスク生活。滑舌力 UP !」

長いマスク生活が続き、口の開きが小さくなり、声が相手に届きにくかったコロナ禍。滑舌トレーニングを交えた楽しく元気になれる講演です。

【とき】11月9日（木）午後2時～3時30分

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール 小ホール 【参加費】無料

【講師】フリーアナウンサー 花形一実氏

【申込】下記電話または市HP内専用フォームで受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



市HP
ID 20877

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【10月】

8日(日)	11:00-12:30	キーボードの伴奏で唄おう
10日(火)	10:00-12:00	新聞バッグ作り
15日(日)	11:00-12:30	ハーモニカ演奏と二宮金次郎の話
22日(日)	11:00-12:30	ギターで唄声喫茶
24日(火)	10:00-12:00	折り紙、紙工作で遊ぼう
29日(日)	11:00-12:30	脳トレ

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918 (月曜除く 9:00～15:00)

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

終活相続・遺言・成年後見制度相談会

高齢者の方が、今をより良く生きるために、専門職による、相続・遺言、成年後見制度等に関する個別相談会（無料）を行います。

【とき】11月17日（金）

① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00 (各回 45分程度)

【ところ】市役所本庁舎 3階 302会議室

【対象】市内在住の65歳以上の方 先着3人

【申込】10月6日（金）から下記電話で受付

☎いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センター) Tel 83-8132

10月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和28年10月31日以前生まれの方(令和5年10月に70歳になる方)

【交付場所】真岡井頭温泉 フロント

【持ち物】交付申請書(はがき)、本人確認書類(運転免許証や保険証など)

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

子育て

魔法つかいになって じゅもんをと覚えてみよう

ハロウィンにまつわる読み聞かせと、簡単な工作をして魔法つかいにへんしん！しよう。

【とき】10月29日(日) 午前10時30分～11時30分

【ところ】二宮図書館 おはなし室

【工作の定員】先着8人(小学生低学年まで)
(幼児は保護者同伴) 【申込】10月7日(土)

午前10時から下記窓口または電話で受付

☎二宮図書館 Tel 74-0286

10月は「里親月間」～里親制度の紹介～

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。養子縁組を前提とする里親や、一定期間自分の家庭に迎え入れて養育する養育里親などがあります。子どもたちの健全な成長や明るい未来のために、里親になってみませんか。

【里親になるためには】所定の研修を受講し、一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。子育て経験がなくても安心して活動していただけるよう、児童相談所の職員や里親専門の相談員等がサポートします。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。

☎こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113

栃木県中央児童相談所相談調査課

Tel 028-665-7830

TFC 栃木フォスタリングセンター

Tel 028-612-6970



マタニティセミナー

沐浴、抱っこの仕方、妊婦擬似体験などを行います。

【とき】10月28日(土) 午前9時30分～11時30分(9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組(おむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】10月6日(金)から下記電話で受付

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座・講演

市民講座 プロに学ぶ和菓子作り 秋編

季節の和菓子づくりを学びます。

【とき】11月5日(日)

① 1回目(9:00～10:30)

② 2回目(11:15～12:45)

【ところ】Auto Mirai 真岡市公民館 調理室

【対象】市内在住または勤務の成人の方

各回16人(定員超抽選)

【持ち物等】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【参加費】2,500円(材料代)

【申込】10月6日(金)～17日(火)の期間に、下記電話または専用フォームで受付

☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



専用フォーム

スポーツ

スポーツ教室 筋力トレーニング教室

効果的な筋力トレーニングを学びます。

【とき】初級11月13日、中級11月20日(月曜日)

※全2回午後7時～8時30分

【ところ】総合体育館トレーニング室

【対象】市内在住または勤務の一般の方 先着10人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ

タオル、飲み物 【参加料】無料

【申込】10月9日(月)～11月6日(月)

の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付 ※中級のみ参加は不可

☎スポーツ振興課 Tel 84-2811



専用フォーム

暮らし・相談

犬の登録・狂犬病予防注射追加実施

生後91日以上飼育犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。未実施の方や新たに犬を飼われた方は、最寄りの会場にて実施してください。

10月15日(日) ※雨天決行

8:30-8:45	山前分館	8:30-8:50	中村分館
9:00-9:10	大内分館	9:05-9:15	長沼会館
9:25-9:45	熊倉公園 なかむらこ どもクリニック南側	9:30-9:45	二宮コミュニティ センター南側駐車場
10:00-10:20	真岡市役所 駐車場北東付近	10:00-10:10	物部会館

【持ち物】料金、通知はがき(登録済の方)

【料金】登録料(新規のみ):3,000円

注射代(毎年1回):3,300円

※飼育犬が死亡の場合は、下記へ連絡ください

☎環境課環境保全係 Tel 83-8125

公共機関掲示板

●10月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関する情報は下記へお知らせください。☎栃木県税務事務所 軽油引取税調査担当 Tel 0282-23-3862



県HP

●公募型樹木伐採の募集

県では、河川内に繁茂している樹木を伐採し持ち帰っていただける方を募集しています。詳しくは、栃木県または各土木事務所HPで確認し、所定の様式に必要な事項を記入の上、応募ください。【費用】無償【募集期間】10/20(金)まで ☎栃木県河川課 Tel 028-623-2444 栃木県真岡土木事務所 Tel 83-8304

●栃木県最低賃金が時間額954円に!

栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。☎栃木労働局労働基準部賃金室 Tel 028-634-9109 または最寄りの労働基準監督署



栃木労働局HP

みんなのひろば

●写真友の会作品展「色々な風景」

【期間】10月29日(日)まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボーレもおか ☎コラボーレもおか Tel 81-5522

●トウトウ体操真岡市 ver. をみんなで踊ろう! 健康増進! 真岡を楽しく知ることができるオリジナル体操です。【とき】10/11、10/25(水)6:30～7:00頃【ところ】五行川河川緑地芝生広場(リバープラス)

※雨天中止【対象】どなたでも参加可【参加費】無料

※予約不要、当日会場へ ☎上原チョー Tel 82-3131

●コロナからの復興軽トラ市

県内全域から農産物などが大集合!にのみや商工会会員も出店します。ぜひご来場ください!【とき・ところ】10/14(土)塩谷町湧水の郷道の駅しおや11/11(土)栃木市いわふねフルーツパーク【時間】10:00～13:00 ☎栃木県商工会連合会 Tel 028-637-3731

いちごチャンネル番組案内

【10月9日(月)～10月15日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・第4回市議会定例会報告(前半)
12:00	・もおかインフォ
16:00	・歯周病検診・後期歯科検診
18:00	・英検漢検助成事業
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」
	◆いちごショートケーキ
	真岡の夏まつり荒神祭北真岡お祭り広場
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年真岡の夏まつり荒神祭【1日目】

【中学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
大内中	10/10(火) 8:00～	10/14(土) 8:00～	山前中	10/11(水) 8:00～	10/14(土) 15:00～
長沼中	10/12(木) 8:00～	10/15(日) 8:00～	物部中	10/13(金) 8:00～	10/15(日) 15:00～

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(ハナシ)

【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

10/9(月)	市からのお知らせ
10/10(火)	真岡警察署生活安全課
10/11(水)	水曜日だよ!全員集合!!～真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ～
10/12(木)	英検漢検助成事業
10/13(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185