

お知らせ

人間ドック・脳ドック助成

特定健診と同じ検診内容で受診できます。【助成額】受診費用の半額(上限2万円)【対象】国民健康保険に加入中の35~74歳の方および後期高齢者医療保険に加入している方 ※詳細は市HP参照



市HP ID 1381

国民年金保険料は全額 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、全額、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。家族(配偶者や子ども等)の負担すべき保険料を支払っている場合も、控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。



日本年金機構HP

【社会保険料控除証明書送付時期】10月下旬~11月上旬(令和5年1月1日~9月30日納付分)【ねんきん加入者ダイヤル】Tel 0570-003-004 平日8:30~19:00、第2土曜日9:30~16:00

交通事故にあったら届け出を

交通事故などで第三者(相手方)から受けた傷病の治療に関する医療費は、加害者が全額を負担するのが原則ですが、「第三者行為による傷病届」を提出し国保を利用することで、被害者の医療費負担を減らすことができます。



市HP ID 1382

【傷病届の提出が必要な場合】○交通事故などで加害者がいる ○他人の犬などにかまれた ○傷害事件に巻き込まれた 他 ※詳細は市HP参照

10月31日まで 若者・子育て世代 定住促進住宅取得支援事業

住宅に係る固定資産税相当額の一部を課税された初年度から最長で3年間補助します。

新築住宅を取得した場合の補助額

固定資産税の法定減額措置により減額された額の1/2。転入世帯は減額された額と同額。

中古住宅を取得した場合の補助額

中古住宅取得時の評価額で算出した固定資産税の法定減額措置相当の額の1/2。転入世帯は固定資産税の法定減額措置相当の額と同額。算出された額の3カ年分を一括交付。

【補助限度額】1会計年度10万円【対象者】市HP参照【申請方法】10月31日(火)までに、専用フォームまたは必要書類(建設課・二宮支所または市HPで入手)を下記窓口(8:30~17:15 土・日・除く)に提出



専用フォーム

台風6号災害義援金の受付

沖縄県を中心とした台風災害に伴い、被災された方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。温かいご支援をよろしくお願いいたします。【設置場所】市役所本庁舎1階ロビー、二宮支所【受付締切】11月15日(水)まで

社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

芳賀地区エコステーション臨時休館

10月15日(日)は電気設備点検実施のため、全日休館となります。施設見学や多目的広場の使用等ができなくなるほか、電話も不通となります。ご理解・ご協力をお願いします。

芳賀地区エコステーション Tel 81-1244

募集

(仮称)真岡市未来変革デジタル条例(案) に対するパブリックコメント

市民と市がそれぞれの役割・責務を果たしながら、デジタル技術を適正かつ効果的に活用した誰一人取り残さないやさしいまちづくりに取り組む際の基本ルールを定め、一人ひとりが自分らしく暮らし続けることができる未来への変革を目指すための条例です。

【意見を募集する条例】(仮称)真岡市未来変革デジタル条例(案)【募集期間】10月3日(火)~31日(火) ※条例案は、市HP、デジタル戦略課(市役所本庁舎3階)、二宮支所、公民館本館および各分館で閲覧可

〒321-4395 真岡市荒町5191番地 総務部 デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394 FAX 83-5896 メール digital@city.moka.lg.jp

交通指導員の募集

児童生徒の登校時の交通指導や、市主催行事における交通指導などを行います。

【募集人数】3人【街頭指導場所】大谷台町地内 大谷台公園東丁字路(真岡西小学校区)、長田地内 長田バス停東方歩行者信号(長田小学校区)、物井地内 農免道路大和田産業団地入口交差点(物部小学校区)【指導時間】原則として平日の登校時間の1時間程度(夏休みや休校等の際は休み)【委嘱期間】令和6年4月1日~令和8年3月31日2年、再委嘱は妨げない(70歳定年)【その他】月額謝礼、必要な制服等は市から貸与【応募条件】市内に住所があり、採用時に満20歳以上63歳未満の方で、普通自動車運転免許を有し、交通指導員活動に熱意のある健康な方【応募方法】履歴書(写真貼付)を11月10日(金)までに、下記へ提出(応募書類は返却不可) ※後日面接を実施

くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

真岡市土地改良区 職員募集

【募集人数】1人【業務内容】一般事務および施設の維持管理【応募条件】平成6年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方(令和6年3月卒業見込みの方含む)【試験日】11月21日(火) 真岡市土地改良区事務所(内容)1次筆記試験(作文)、2次面接試験【申込】11月15日(水)までに採用試験申込書(下記窓口で入手)に履歴書等を添えて下記窓口へ直接提出

〒321-4325 真岡市田町1321番地1 真岡市土地改良区 Tel 84-1450

自衛官・生徒募集

○自衛官候補生(男女)【受付期間】年間を通して随時受付【応募資格】18歳以上33歳未満の方【試験日】年間を通じて実施 ○一般曹候補生(男女)第3回【受付期間】11月30日(木)まで



【応募資格】18歳以上33歳未満の方【1次試験】12月9日(土)、10日(日)のいずれか1日 ※第1・2回で採用予定数を満たす場合は、第3回は実施しない場合あり



栃木事業協力本部HP

ファミリー・サポート・センター会員募集

真岡市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)とお手伝いをしたい人(提供会員)が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。すぐに必要でない方も登録(無料)しておく便利です。お気軽にセンターまでお越しください。

【援助できる内容】保育園・幼稚園の送迎や、園の開始前・終了後のお子さまの預かり/学校の放課後などのお子さまの預かり/保護者が病院・冠婚葬祭・学校行事等で出かける時のお子さまの預かり



【利用料金】○月曜~金曜日 午前7時~午後7時 1時間700円 ○上記以外の時間 1時間800円 ※詳細は市HP参照



市HP ID 1565

真岡市ファミリーサポートセンター(子ども家庭課内) Tel 83-8131

イベント・催し

芳賀教育美術展関連企画 Part2 久保貞次郎コレクション 世界の児童画展

久保貞次郎が世界各国で収集した自由な想像力に満ちた児童画を紹介いたします。



【とき】10月23日(月)まで 午前9時~午後5時 火曜日休館【料金】無料【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012

2023 HALLOWEEN PARTY

【とき】10月29日(日)午後1時30分~3時【ところ】真岡市立図書館2階会議室【内容】オカリナ演奏や読み聞かせてハロウィンを楽しもう!【申込】不要【定員】30人

真岡市立図書館 Tel 84-6151

福祉・健康

芳賀郡市医師会主催 市民公開講座 脳卒中を起こさず元気に過ごそう!

【とき】10月29日(日)13:00~15:00(受付12:30)【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第3・4会議室【講師】独協医科大学病院 脳卒中センター 竹川英宏 教授【申込】下記にて電話で受付【参加料】無料

芳賀郡市医師会 Tel 82-3185 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

結核・肺がん検診(胸部レントゲン)

【対象】市内在住の40歳以上の方で、今年度肺がん検診をまだ受けていない方【受診方法】予約不要(都合のよい日時・会場で直接受診してください) ※下表以外の実施日は市HPへ ※詳細は9月下旬の回覧板にも掲載



市HP ID 20904

Table with screening dates and locations: 10月18日(水) 9:00-9:15 谷貝新田公民館 11:10-11:30 上谷貝集荷場 9:35-9:50 長沼北小学校跡 12:45-13:10 上大曾公民館 10:10-10:30 青田北公民館 13:30-13:45 石島公民館 10月24日(火) 9:00-9:20 寺内駅前公民館 13:00-13:15 三谷公民館 9:40-10:00 大和田公民館 13:30-13:45 原分公民館 10:20-10:35 横田公民館 14:00-14:15 桑ノ川公民館 10:55-11:15 東物井公民館 14:30-14:55 阿部品公民館 11:35-11:50 歴史資料保存館

10月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。
【とき】16日(月)午後1時～3時【参加費】無料
【ところ】まちなか保健室駅前館【申込】予約不要
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

40歳を過ぎたら骨粗しょう症を予防しよう 骨密度検診

【とき・ところ】午後1時～3時
①10月26日(木)総合福祉保健センター
②11月24日(金)二宮コミュニティセンター
③12月21日(木)総合福祉保健センター
【対象】市内在住の40歳以上の方(今年度女性がん集団健診で骨密度を受ける場合は対象外)各回先着100人【自己負担金】100円
【申込】下記電話・専用フォームで受付
※踵(かかと)の骨を超音波で検査しますので、素足が出しやすいよう靴下等でお越しください
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122 専用フォーム

認知症カフェ

相談や情報交換ができる集いの場です。
【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
にのみやカフェ【参加費】無料
【とき】10月19日(木)午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター204会議室
あおぞらカフェ【参加費】無料
【とき】10月23日(月)午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション
☎いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

認知症個別相談会

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。
【とき】11月6日(月) ※事前予約制
①13:30 ②14:20 ③15:10(各回40分程度)
【ところ】市役所本庁舎1階相談室
【対象】市内在住で認知症の心配がある方、または認知症の症状に困っているご家族など
【申込】下記窓口または電話で受付【参加費】無料
☎いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

障がい者スポーツ教室

障がいの有無にかかわらず、楽しくスポーツを行い健康・体力の維持増進を図りましょう。
【とき】11月10日(金)午前10時～正午
【ところ】市総合体育館
【内容】フライングディスク(アキュラシー)、ポッチャ、卓球バレー
【対象】真岡さくら作業所・地域活動支援センターさくららぼに通所している方以外で、市内在住の障がい者およびその介助者、その他障がい者スポーツに興味のある方 先着10人
【持ち物等】運動に適した服装、体育館シューズ等の内履き、タオル、飲み物【参加費】無料
【申込】10月31日(火)までに、下記電話または、下記窓口で配布の申込書を記入し窓口で受付
☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

赤ちゃん教室

【とき】11月2日(木)午前10時～11時15分(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和5年8・9月生まれの乳児と保護者 先着15組
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他
【申込】10月13日(金)から下記電話で受付
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



子育て世代包括支援センター講演会 産前産後ヨガ教室

【とき】10月27日(金)、11月10日(金)午前10時～11時20分(15分前から受付)
【ところ】Earthいちごスポーツ交流館
【内容】ヨガ、交流会、個別相談(希望者)など
【対象】妊娠20～36週までの妊婦各回先着8組、生後3～6カ月の首が据わった乳児と保護者各回先着12組【申込】下記電話で受付中
☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座・講演

第6回歴史教室「重要文化財高田山専修寺楼門解体修理工事 報告会：解体編」

【とき】10月21日(土)午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】文化財建造物保存技術協会 佐藤 太一氏
【参加費】無料【申込】予約不要
【配信】真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で画像を映さない場合があります)※詳細は市HP参照
☎文化課文化財係 Tel 83-7735



市HP ID 19097

秋の植物観察 大人と子ども別行動

大人と子ども別行動で、それぞれに合わせて、秋に咲く花やタネのしぐみを観察します。
【とき】11月12日(日)午前9時30分～11時30分
【ところ】根本山自然観察センター※雨天中止
【対象】5才以上の子どもとその保護者、大人だけの参加も可 20人(定員超抽選)
【持ち物等】野外を歩きやすい服装、帽子、飲み物
大人:あれば植物図鑑、子ども:リュック、ビニール袋
【申込】10月13日(金)～20日(金)の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付【参加費】無料
☎根本山自然観察センター
Tel 83-6280(月曜・祝日の翌日休) 専用フォーム



市HP ID 20865

米粉を使った料理教室

料理を通して米粉の魅力を再発見してみませんか。
【とき】10月28日(土)
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 調理室
【対象】市内在住または勤務の方 各回先着8組(お子さま、男性歓迎)【参加費】500円
【申込】10月13日(金)～20日(金)の期間に、下記電話・FAX・市HP内専用フォームで受付
☎真岡市米消費拡大推進連絡協議会
農政課内事務局 Tel 83-8137 FAX 83-0199



市HP ID 20865

ごはんがススム！骨太料理教室

【とき】11月15日(水)午前9時30分～午後1時
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 調理室
【内容】かぶと舞茸の和風ビーフストロガノフ、小松菜の豆腐チャンプルー、汁物
【対象】市内在住の方 先着14人
【持ち物】エプロン、手拭き用タオル、マスク
【申込】10月13日(金)午前8時30分から下記電話にて受付【参加費】800円(材料代)
【主催】真岡市食生活改善推進員協議会
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

暮らし・相談

10月は正しい犬の飼い方強調月間

マナーもルールも守るのは犬ではなく飼い主です。
・愛情と責任をもって最後まで飼育する
・犬の登録、狂犬病の予防注射は必ず受ける
・不幸な命を増やさないためにも、不妊・去勢手術を受けさせる
・犬の放し飼いはしない(散歩も必ずリードを)
・フンの後始末は必ず行う
・鳴き声で迷惑をかけないようにしつけをする
・鑑札や名札(飼い主氏名・住所・電話番号)、マイクロチップなどを装着して所有者を明示する

狂犬病予防注射追加実施

【とき・ところ】10月15日(日) ※雨天決行
8:30-8:45 山前分館 8:30-8:50 中村分館
9:00-9:10 大内分館 9:05-9:15 長沼会館
9:25-9:45 熊倉公園 なかむらこどもクリニック南側 9:30-9:45 二宮コミュニティセンター南側駐車場
10:00-10:20 真岡市役所 駐車場北東付近 10:00-10:10 物部会館
【持ち物】料金、通知はがき(登録済の方)
【料金】登録料(新規のみ):3,000円
注射代(毎年1回):3,300円
※飼い犬死亡の場合は、下記窓口または市HP内専用フォームで連絡ください
☎環境課環境保全係 Tel 83-8125 市HP ID 1438



10月は食品ロス削減月間

食品ロスとは、まだ食べられるのに「ごみ」として廃棄される食品のことです。一人一人が取り組むことで、大きな削減につながります。できることから食品ロスの削減に取り組みましょう。
フードドライブ募集中
【募集対象食品】未開封、常温保存が可能、賞味消費期限が明記で2カ月以上期間があるものなど
＜例＞缶詰、レトルト食品、カップラーメン、調味料、醤油、食用油など
＜対象外＞開封しているもの、生鮮食品(肉・魚・野菜)、酒類
【受付】10月31日(火)まで(土・日曜日除く)、下記窓口にて受付(8:30～17:15)
※10月22日(日)のみ市役所1階ロビーにて受付(9:00～15:00)
☎環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



公共機関掲示板

●相続登記の申請が義務化されます
令和6年4月1日から、不動産の相続登記をすることが義務になります。詳細は宇都宮地方法務局HPを確認ください。なお、相談・問い合わせ等は栃木県司法書士会が運営する「相続登記相談センター(Tel 0120-13-7832)」が便利です。☎宇都宮地方法務局不動産登記部門Tel 028-623-0916
●「賃金引上げ」を行う事業者の支援
賃金引上げを行う中小規模事業者向けに各種支援施策を実施しています。「業務改善助成金」は、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)を引き上げ、設備投資等を行った中小企業・小規模事業者等に、その費用の一部を助成する制度です。詳細は厚生労働省HPを参照ください。【申請期限】令和6年1月31日(水) ☎業務改善助成金コールセンター Tel 0120-366-440



宇都宮地方法務局HP



厚生労働省HP



賃金引き上げ特設ページHP

いちごチャンネル番組案内

【10月16日(月)～10月22日(日)放送予定】
放送時間 ◆JUMP UP もおか
6:00 トピックニュース(地域の話題)
8:00 ようこそ市長室へ
10:00 第4回市議会定例会報告(後半)
12:00 もおかインフォ
16:00 秋の自然紹介/防災ラジオ
18:00 お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00 ◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」
◆いちごショートケーキ
13:00 ◆コットンタイム
20:00

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4(Hナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】
10/16(月) ラジオ保健室
10/17(火) 健康増進課について
10/18(水) コラボレもおか
10/19(木) 歯周病健診・後期歯科健診
10/20(金) WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185